

# 地方两会密集召开 敲定高质量发展“施工图”

# 春运出行,哪些物品不能带上火车

地方两会近期密集召开,谋定2025年地方经济增长目标,敲定地方经济高质量发展的“施工图”。2025年,多数地方预期经济增长目标为5%或5.5%左右。仔细观察今年各地政府的政策着力点,“扩内需”居于重要位置,“两重”“两新”成为高频词。新质生产力、产业升级、科技创新等也被频频提及。

目前,上海、广东、河北、福建、广西、黑龙江、吉林、天津、北京、湖南、海南、内蒙古等十余省份召开了地方两会,并公布了2025年经济增长预期目标。记者梳理发现,除了海南、内蒙古预期目标分别定在了6%以上和6%左右,多数地方预期目标为5%或5.5%左右。

具体来看,天津、黑龙江、广西、北京、上海、广东等地为5%左右,河北为5%以上,浙江、湖南、吉林为5.5%左右,福建为5%至5.5%。

与2024年预期增速相比,天津2025年预计目标有所调高,上海、北京、浙江等地与2024年持平,黑龙江、海南、吉林、湖南等地有所调降。

“2025年是‘十四五’规划的收官之年,要努力完成‘十四五’规划的各项

目标任务,需要在稳增长上下功夫。经济大省在稳增长中发挥着重要的支撑作用,这些省份设定的2025年经济增长预期目标普遍在5%左右乃至以上,充分显示出加大宏观政策力度稳定经济的需要。”中国国际经济交流中心经济研究部副部长刘向东说。

在设定经济增长目标的同时,各地也明确了2025年一系列重点任务。中央经济工作会议将“大力提振消费、提高投资效益,全方位扩大国内需求”放在2025年九大任务之首。对此,各地也纷纷提出具体的政策举措。翻看地方政府工作报告,“扩内需”居于各地2025年经济工作重要位置。

其中,“两重”“两新”成为高频词。浙江提出持续做好“两重”“两新”、专项债等项目谋划储备和对接争取工作,开展专项债项目“自审自发”试点,力争超长期特别国债、专项债、中央预算内投资等份额占全国比重稳中有升。湖南提出,“抢抓‘两重’‘两新’等重大政策机遇”“擦亮‘湘商回归’‘校友回湘’等主场招商活动品牌”“抓好‘十大产业项目’和‘十大基础设施项目’”等。

中央财办有关负责人此前在接受新华社等媒体采访时表示,2024年“两

重”“两新”政策实施成效明显,有力支撑了全年经济增长。2025年,要在总结和延续2024年好的经验做法基础上,进一步扩大超长期特别国债发行规模,加大政策支持力度。近日,2025年“两新”政策加力扩围相关政策方案正陆续公布。记者了解到,“两重”方面,2025年也将进一步增加安排超长期特别国债,优化资金投向。

值得注意的是,在促消费方面,不少地方将其与惠民生结合在一起,并聚焦发力服务业。北京提出,在旅游上,今年将推进环球主题公园二期三期等项目谋划,新推100条“漫步北京”主题线路,重点景区预约购票便利化水平将提升;上海提出,大力发展首发经济、银发经济、夜间经济、直播经济,推进新型消费、汽车消费、绿色消费,加快打造以国货潮牌为引领的消费自主品牌。

“未来我国提振消费的重点领域及增长点主要集中于服务业。”中欧国际工商学院教授、中国首席经济学家论坛研究院院长盛松成表示,“在养老领域,2024年我国智慧养老市场规模或达6.8万亿元,未来可开发银发经济产业园区吸引资本,满足老人养老需求。结合首发经济,乡村旅游也有诸多可行路径,

可凭借乡村基础设施与环境引入旅游项目,以首发效应提升吸引力,搭配其他设施延长消费链条,为旅游消费注入活力。”

另外,新质生产力、产业升级、科技创新等在各地2025年重点工作中也被频频提及。广东提出,要聚焦巩固提升制造业当家优势、建设现代化产业体系、因地制宜发展新质生产力。加快发展新兴产业和未来产业,加快传统产业改造升级,实施“百链韧性提升”专项行动,大力发展生产性服务业。北京将积极布局未来产业,重点培育人形机器人、商业航天、生物制造、新材料等20个未来产业;加快6G实验室和6G创新产业集聚区等项目建设,完善首批10个育新基地功能,支持一批种子项目落地转化,梯度培育科技创新型企业。

“从各地两会发布的重点任务看,各地都在落实一揽子存量和增量政策,因地制宜发展新质生产力,盘活存量和做大增量,着力扩大内需和深化改革开放,稳定预期和激发活力,推动经济持续回升向好,确实促进经济实现量的合理增长和质的有效提升。”刘向东说。

经济参考报

春节临近,不少旅客选择乘火车回家过年,但一些旅客到车站安检时却被告知,不是所有行李物品都能带上火车,其中可能会有铁路部门禁止、限制携带的物品。

到底哪些物品不能带上火车?记者采访了铁路武汉局集团有限公司客运部副主任管丽琳。

管丽琳介绍,铁路禁止、限制携带的物品有散装白酒、自加热食品、宠物、水果刀等。根据国家铁路局、公安部关于公布《铁路旅客禁止、限制携带和托运物品目录》的公告,这些物品分为禁止托运和随身携带的、禁止随身携带但可以托运的和限制随身携带的三大类。

例如,枪支、子弹类(含主要零部件)、爆炸物品类、管制器具、易燃易爆物品等属于禁止托运和随身携带的。烟花(含冷烟花)属于爆炸物品类,也禁止托运和随身携带。

铁路部门对酒类有明确的规定。包装密封完好、标志清晰且酒精体积百分含量大于或者等于24%、小于或者等于70%的酒类饮品累计不超过3000毫升的,可以随身携带。但要注意,散装类酒水(如

散装白酒、自制米酒)不能通过安检进站上车。酒精浓度大于70%的酒类饮品属于易燃易爆物品,禁止托运和随身携带。

小型活动物属于禁止随身携带但可以托运的物品,持有检疫证明、装入专门容器内的小型活动物可以办理托运,但持工作证明的导盲犬可以随身携带。密封包装好的鸡、鸭、腊肉、海鲜等生鲜年货作为食品可以携带上车。榴莲、螺蛳粉等气味较大的食物,密封包装后也可以携带乘车,但请勿在车内食用。花生油、菜籽油等经判别,确属食用油的产品可以携带,但需要密封包装、妥善保管,以免污染环境 and 厨具。公益性“慢火车”可以允许旅客随身携带少量离家畜和日用工具农具。

想携带自热食品上火车的旅客,需要注意发热包原料为遇湿易燃物品如镁铝粉,不能带上火车,一定要仔细阅读配料表。

管丽琳说,禁限物品具体目录旅客可登录铁路12306手机应用或12306官方网站查看。

人民日报

## 红红火火迎新春



1月17日,在安徽省黄山市屯溪示范幼儿园,小朋友在体验民俗舞狮。新华网



1月18日,河北省遵化市平安城镇大麻各庄村的学生在练习舞龙。新华网



1月17日,在湖北省宣恩县贡水河上,游客乘坐“龙游贡水”观赏打铁花。新华网



1月18日,民俗表演队伍在安徽省黄山市黟县宏村巡游(无人机照片)。新华网

## 八部门发文进一步推动技能强企

人社部、国家发展改革委等八部门日前发布《关于推动技能强企工作的指导意见》,进一步激活各类企业技能人才培育主体作用,促进职工增技、技能增收、企业增效。

“因地制宜发展新质生产力,改造提升传统产业,对企业人才队伍素质提出新的更高要求。”人社部职业能力建设司负责人介绍,“我们会同相关部门围绕激发企业技能人才培育主体作用、增强职工技能成才的积极性主动性等方面,研究起草了意见,明确九项重点任务,从四方面支持企业加强技能人才培养。”

在激发企业积极性方面,意见提出,支持企业牵头打造产业、教学、评价衔接融通的技能生态链,开办职业学校和职业培训机构,建设高技能人才培训基地、技能实训基地、产业学院等。

新华网

在支持企业培养评价方面,意见明确,大力推行企业新型学徒制培训和“岗位需求+技能培训+就业服务”的项目化显性化培训模式,支持企业数字人才培育;支持企业自主开展职业技能等级评价,颁发职业技能等级证书。

在提高企业技能人才待遇方面,意见提出,指导企业将职业技能等级作为工资分配的重要参考,推动工资分配向关键岗位、生产一线和急需紧缺的技能人才倾斜;政府特殊津贴、全国劳动模范和先进工作者等评选和荣誉向企业一线高技能人才倾斜。

在组织保障方面,意见要求,通过企业职工教育经费、就业补助资金、失业保险基金、产业引导基金、职工个人付费等多种渠道强化资金投入。

新华网

## 冰糖葫芦好吃 也要小心胃结石

冬天的街头,什么美食最诱人?没错,是红彤彤、亮晶晶的冰糖葫芦!一口下去,酸酸甜甜,当属童年最美好的回忆之一。

可是,每逢秋冬,消化内科门诊接诊的胃结石患者就会明显增加。门诊内镜下各种类型的胃石琳琅满目,有些个头特别大,需要用碎石装置碎成小块,有些还特别硬,用内镜下的各种“兵器”都没办法碎掉。

胃里有这么“倔强”的石头,这和冰糖葫芦有什么关系呢?美味的糖葫芦还能尽情享受吗?别着急,今天,北京协和医院消化内科医生就带您详细了解。

山楂吃多了未必促消化

吃冰糖葫芦为什么一不小心容易胃结石?山楂本身富含鞣酸,吃多了容易和胃酸、胃里的蛋白质等“串通一气”,结成一个硬石头。

你以为胃酸厉害?它碰到这些石头都得“罢工”。于是,这石头卡在胃里,疼得你怀疑人生不说,还可能导致消化不良、穿孔和梗阻,严重时可能危及生命。

除了山楂,还有柿子(尤其是未成熟的)、枣类等这些富含鞣酸的食物。它们都是秋冬季节的常见美食,却也都可能导致胃结石的形成。这些水果中的鞣酸在胃酸作用下,与蛋白质结合,形成不溶于水的鞣酸蛋白,逐渐沉积并与果胶、纤维素等物质凝结,最终形成胃结石,这种结石通常是植物性的胃石。

所以,吃山楂促进消化的观点并不是完全正确的。在空腹、酒后等胃酸过多的情况下进食大量的山楂,可能会促进胃结石的形成,同时会出现严重的消化不良、腹胀等症状和严重的胃溃疡。

吃糖葫芦配点可乐

听着挺诱人的,那我们还能不能愉快地吃冰糖葫芦了?当然能吃,

就是换个吃法,可以悠着吃点,或者“用魔法打败魔法”,用可乐对抗胃石。

针对植物性胃结石,对于轻中度患者,饮用可乐是安全有效的药物治疗法。

可乐的特点在于:PH值低,含有溶解黏液的碳酸氢钠,并且含有大量可以促进溶解胃石的CO<sub>2</sub>气泡。可乐可以破坏植物性胃结石的聚合结构,使其变得松软,甚至分解成小块,随消化道排出。

一项系统性研究发现:在一半的病例中,单独使用可口可乐可以有效地溶解胃石,再联合内镜治疗,90%以上的胃石病例都能得到成功治疗。

在临床工作实践中,不少轻症患者持续1至2周、每天2至3次,每次口服200ml以上的可乐,能有效地融化胃石,减少内镜碎石的需要,从而大大减少痛苦、降低医疗费用。

“可乐疗法”并非万能

喝可乐就够了吗?并非所有类型的胃结石都适用“可乐疗法”。对于质地坚硬或体积较大的结石,可能需要通过内镜或手术手段进行处理。

可乐疗法后虽能让大结石变成小碎片,但小碎片还可能进入小肠形成梗阻,反而加重病情。长期饮用可乐也会有一些副作用,比如代谢综合征、龋齿、骨质疏松和电解质紊乱等。大量饮用碳酸饮料还有造成急性胃扩张的风险。

此外,年老体弱、有胃溃疡、胃大部切除术等基础疾病情况的患者,更不宜自行尝试此方法,以免弄巧成拙,加重病情。所以,预防为上策。

总而言之,预防胃结石的关键在于合理饮食:

谨慎食用高鞣酸食物 如山楂、柿子和枣类。年老体弱、消化道疾病如消化道溃疡、反流性食管炎、贲门失弛缓、胃肠手术史、胃动力低下的患者都不建议吃。

把握适度原则 如特别想吃,注意不要一次性吃太多,吃前餐后适量饮用一些碳酸饮料,比如可乐。

及时就医 如出现相关症状,应及时就医,并在专业医生指导下选择适当的治疗方法。

北京青年报

# 公安部公布 网络水军 违法犯罪典型案例

公安部高度重视打击整治“网络水军”违法犯罪工作,依托“净网2024”专项行动全力出击,聚焦造谣引流、舆情敲诈、刷量控评、有偿删帖等突出问题,部署全国公安机关开展打击整治专项行动。2024年以来,共侦破案件900余起,抓获犯罪嫌疑人5000余名,通过阶段性打击,全力挤压“网络水军”违法犯罪活动空间,切实维护网络公共秩序。日前,公安部依法打击“网络水军”违法犯罪10起典型案例。

一、山东枣庄公安机关侦破某传媒公司造谣引流案。山东枣庄公安机关网安部门查明,某传媒公司为吸粉引流,购买大量已实名认证的自媒体账号,利用人工智能工具编造谣言信息并批量发布,累计发布视频、图文300余万条。山东枣庄公安机关已抓获犯罪嫌疑人87名,查获违法违规账号号二万10万个。

二、广东广州公安机关侦破叶某某等人编造谣言引流案。广东广州公安机关网安部门查明,叶某某等人为

赚取网络平台流量收益,招募兼职人员注册自媒体账号,利用人工智能工具改写热门文章,批量发布虚假信息,累计发布引流图文信息50余万篇。广东广州公安机关已抓获犯罪嫌疑人6名。

三、浙江温州公安机关侦破许某某等人编造谣言引流案。浙江温州公安机关网安部门查明,许某某等人设立公司,招募网络写手组建洗稿团队,利用人工智能工具翻炒旧闻,导致大量不实信息在网上扩散传播,非法获利200余万元。浙江温州公安机关已抓获犯罪嫌疑人17名。

四、江西抚州公安机关侦破邹某某等人网络敲诈勒索案。江西抚州公安机关网安部门查明,邹某某等人成立网络传媒公司,开设多个自媒体账号,搜集大量企业负面信息,并在多个互联网平台上发布,以此威胁受害企业,索取钱财,累计发布帖文近万篇,敲诈企业100余家,非法获利1000余万元。江西抚州公安机关已抓获犯罪嫌疑人11名。

五、河南南阳公安机关侦破宋某某等人网络敲诈勒索案。河南南阳公安机关网安部门查明,宋某某等人冒充记者身份,租用网站版块,以夸大、

歪曲等手法在网上编造发布负面帖文及视频2000余条,以协助删帖、采访曝光为要挟对多家企事业单位进行敲诈勒索。河南南阳公安机关已抓获犯罪嫌疑人12人,查获虚假新闻稿件3000余份。

六、浙江台州公安机关侦破范某某等人刷单炒信案。浙江台州公安机关网安部门查明,范某某等人为牟取非法利益,搭建网站平台从事刷单活动,由商家在平台发布任务,再由刷手接单并在相应电商平台完成虚假购物和好评,以此提高商家的销量、好评度及排名,累计为3万余家商户提供刷单服务,刷单数量1000余万条。浙江台州公安机关已抓获犯罪嫌疑人26名。

七、江苏宿迁公安机关侦破蔡某某等人刷量控评案。江苏宿迁公安机关网安部门查明,蔡某某等人成立工作室,购买多款“群控”软件和大量手机,非法操控大量网络账号,长期为网络直播行业、“饭圈”群体有提供虚假转发、点赞、评论等刷量控评服务,非法获利数千万元。江苏宿迁公安机关已抓获犯罪嫌疑人7名。

八、四川内江公安机关侦破赵某某等人刷量控评案。四川内江公安机

关网安部门查明,赵某某等人在网上打着“兼职”“兼职”“兼职”等名义,诱导网民缴费入会,并根据缴费金额分配职务,组织大量人员在直播间挂榜互动以及虚假购物好评,人员规模已达到10万余人。四川内江公安机关已抓获犯罪嫌疑人23名。

九、江苏镇江公安机关侦破肖某某等人有偿删帖案。江苏镇江公安机关网安部门查明,肖某某等人组建专门群组,伙同他人购买并持有大量网络账号,接受文、电、商等从业人员委托,利用网络平台漏洞,实现所谓“舆情优化”目的,有偿删帖1万余条,非法获利200余万元。江苏镇江公安机关已抓获犯罪嫌疑人10名。

十、辽宁锦州公安机关侦破西某某等人有偿发布虚假信息删帖案。辽宁锦州公安机关网安部门查明,西某某等人招募300余人,在国内多家知名汽车测评平台有提供所谓“舆情监测”服务,根据特定话术模板发布“吹捧”帖文,通过特定方式删除或下沉网上负面帖文,累计发布40余万条虚假信息,删除负面评论1000余条。辽宁锦州公安机关已抓获犯罪嫌疑人3名。

人民网