

今年8月8日是我国第十一个“全民健身日”，当日，我市举行“庆祝我国第十一个全民健身日暨2019年全民健身月活动”启动仪式。来自市10多年体育和健身协会的会员共1000多人分别进行了健身腰鼓（如图）、功夫扇、武术、瑜伽、啦啦操等精彩表演。

殷修武 摄