

橙黄桔绿好景时

□殷修武

近期有隙重读屈原的《离骚》，被《离骚》中的《桔颂》这一章吸引住了，便一心想写一篇关于对桔子的颂歌。丙申年深秋，我应《宜昌日报》一位退休老编辑之邀，到宜昌采风，曾经路过好多桔林，那金黄色的桔子挂满了每株树，衬着那碧绿的桔树叶，在阳光的照耀下，真像火一样灿烂夺目。宋代大诗人苏东坡在他的诗中以“一年好景君须记，还是橙黄桔绿时”，来赞美桔子成熟时桔林的美。

唐代大诗人白居易把深秋的桔林描绘称“掩映桔林千点火”，把桔林的景色描绘得既美好又生动。

我国是世界上最早栽培桔子的国家。据史料记载，已有四五千年的历史。我国古代的《夏书》、《诗经》、《离骚》、《山海经》等书中，都有桔子的记载。我国产桔的地方很多。古人说“桔生淮南则为桔，生于淮北则为枳”。也就是说，淮河以南的大多数地区都适宜桔子的栽种。其中比较著

名的有四川、广东、广西、浙江、江西、湖北宜昌三峡一带。唐代诗人张九龄在诗中写道：“江南有丹桔，经冬犹绿林。”深秋的景色，在诗人的眼中数桔林最美好了。因为这时候天气还不冷，是最美好的季节。

目前，各类桔子大量上市，品种众多。笔者走访铜陵市场的桔子品种，有黄岩蜜桔、宜昌的甜桔、四川的川桔、南丰桔子、广东潮汕的卢桔、多种多样、丰富多彩，任你挑选。

桔子除了作水果食用之外，其药用价值也很高。医学家早已指出，桔子全身都是宝，果肉、果皮、果核以及经络等都能入药。李时珍在《本草纲目》中写道“桔实小，其瓣味甘，其皮薄而红，味辛而苦。可以润肺、舒肝和胃、健脾理气、通络等功能其营养价值也很高”，桔子果肉含有丰富的果糖、蔗糖、葡萄糖、柠檬酸、苹果酸以及胡萝卜素等物质，能帮助促进人体的新陈代谢。中药店里售出的陈皮，就是桔子皮晒干后的产物。市场上销售的陈皮梅，也是用桔皮所制成，有健胃祛风之效用，还可以消痰止咳。

现在正是桔子大量上市的时候，又适逢今年桔子大丰收，买些食用，对身体健康是大有益处的。

暖自足

□杨勤华

平时自恃经常锻炼，腿脚灵便，没曾想一不留神就崴了脚，弄得十多天生活、工作不便，不但自己受疼受累，还让家人、朋友和同事跟着受累。纵然是累，却有一种暖暖的温馨。

扭伤的是右脚的脚腕关节处，当时便肿胀起来，咬着牙坚强地回到办公室，坐也是疼，站也是疼；抬脚疼，落脚更疼。虽然如此，我同自己较上了劲，中午到食堂打饭时，我谢绝了几位同事的好意，拖着一条受伤的腿每走一步便咬一咬牙地将饭菜打回，同事们见状都劝我赶紧休息，并建议我对受伤部位实施冷敷，我知有理但不想麻烦别人。下午下班时，右脚肿胀得更厉害，老友潘兄搀扶着我，好不容易将我弄到通勤车上，下了车又坚持要送我去医院，我执意不肯，争执了半天，还是打电话让妻子赶来送我去医院他才放心回家。

打的去医院，下车时，司机硬是不交钱，他问我还认识他否？这一问便仔细端详，确有些面熟却叫不出名字，待他说出自己爱人是本矿同事的名字才想起来是谁，他热心地道：“你现在还客气什么呀？不是脚崴了嘛，送一下我能收钱么。”虽说是10多块钱，却说得我有一些感动。

到了医院，挂了急诊，拍了片

子所幸没有伤到骨头，医生说可能是经常锻炼，骨头紧密度好没有骨裂，但是脚踝处的左右韧带严重撕伤，需要冷敷一天后再进行热敷散瘀。回到家妻子按照医嘱，将几条毛巾打湿放进冰箱里，轮番给我冷敷。其实，这段时间妻子身体也很不好，我不想让她那么辛苦，可是妻子压根听不进我让她休息的话。第二天我请了假在家养伤。几个要好同事和朋友，听说我的脚扭伤了，纷纷打来慰问电话，还表示要来看我，我说这点小伤不值得看望，好说歹说人家才没来。

第三、四天赶上了双休日正好在继续在家养伤，周日那天，一位朋友执意开着车载着我出去逛了一上午，朋友的理由很充分：在家养伤不如坐在车上看风景，身心愉快病也好得快。回来时虽然挨了妻子好一顿埋怨，但是，觉得朋友的话还是蛮有道理的。

上班的那天早晨，同事余兄打电话给我，他有私家车担心我乘坐通勤车不方便，让我坐他的车，下班时也约我一起回去。我这人平时不大喜欢乘坐私人车，但是，这是余兄的关怀之情，我不能拂了他的好意。

一位平时交往并不是很多的朋友，还主动送来一盒“雪上一枝蒿速效止痛剂”，尽管我说自己已经使

用了“云南白药气雾剂”效果挺好推辞不需要，这位朋友将药塞到我的手上，关切地道：“这个效果更好，不信你可以试一试。”朋友的热情让我不忍心拒绝。

一个朋友又给我提供了用艾叶、续断、千年健三味中药泡脚的法子，让我一定要试一试，并说保证消肿止痛。

哥们大王的爱人王大嫂特地弄了一株三七洗干净，又备上包扎的布和绷带送给我，叮嘱我：“将三七砸烂敷上，效果特别好。”怕我不信，还举了同事、亲戚腰扭伤了、腿受伤了、用三七后见效很快的例子。王大嫂夫妇都是个厚道人，我二话没说就收下了，照着她说的法子将三七捣碎敷到受伤的脚踝处。

第二个双休日，我的脚伤好了些，乘动车回老家办点私事，虽然脚伤未愈，但走路少倒也无碍。一位同我有着十多年交往的七十多岁老中医见状，埋怨我为什么不早点打电话给他，他说自家有一个专治跌打扭伤的秘方，说着便将方子写给我，还打电话给中药店，让按照他的方子先将中药碾碎，再让我去取后就赶紧敷上。中药店老板因为同老中医是朋友又同我认识，无论如何也不收我的钱，弄得我最后只能不停地道“谢谢！”

我本来是不想让父母知道的，

担心他们二老着急，可是，双休日父母见我沒有去看望他俩，就问妻子，妻子只好如实相告，母亲果然很着急，虽然自己因为老年性骨关节炎退化严重几乎难以走动，但是硬要让我父亲陪她打的要求来看我，急得妻子好一番解释。之后，我又打电话给父母表示“根本没事，现在好得差不多了。”纵然如此，父母还是不信非要来看我，直到我去了父母那里，父母才稍微宽慰了点，但是，我能看得出来，父母的眼睛总是盯着我走路的姿势，见我虽然装出无所谓的样子，但是多少还是有些不灵便，并反复叮嘱我注意这注意那，直到我一点点头，保证做到，才总算放心。

国庆节，在外地上班的女儿回来了，带了大包小包，妻子不让我下楼接女儿，自己跑下去接，女儿有些奇怪，便问接她的妈妈：“我爸怎不接我呀？”听说我脚崴了，女儿进了家门便冲到我跟前，将我架在椅子上的脚轻轻抬起来左看看，嘘寒问暖的。吃饭时，女儿不让我动，将饭送到我的面前。我受不了这样的“待遇”，“牢骚”地说“基本好了，没什么大事，不要大惊小怪的。”却遭到了妻子和女儿的一致责怪，并要求我必须老老实实少走动，将伤处彻底养好！

脚在一天天的好起来，也在一天天的继续接受着大家的关心，这样的日子感觉到很有人情味。

多数的日子总是平淡如水，扭伤了脚踝似乎是给平淡的水中掀起了层层涟漪，而这层涟漪上却闪耀出了许多星星点点的光辉，让我由脚暖到了心里。

旅游与历史

□林积才

有人说，读历史就是精神旅游，旅游就是读形象化的历史。对这句话的感悟是与这次短暂的旅行有关。我们旅行就在周边，周边也有我们不曾知道的历史，真是“行万里路，读万卷书”。

“大院人家”来头不小

周日，阳光明媚，几位徒有相约在周边走走。穿过五松隧道右拐，沿着沿新大道向前走，不远处，就看到很显眼的房子，门楼上“大院人家”四个红色大字十分耀眼。两旁对联更不简单，天地万家春，江山千古秀。光看这对联就知道“大院人家”来头不小。我的脑海中立马闪现出“不想当将军的士兵不是好士兵”、小人物大胸怀、穷在乡野心怀天下、皇家血统、浪漫情怀等字眼。否则，如此大气派的对联是不敢堂而皇之昭告天下的。“大院人家”不就是大院村吗？也叫余家大院。我只知道这个村的党支部书记姓阮。据说是个文化人，诗歌写得好，书画也不错。就在我回忆之时，有人说：你看这风景如画，有竹林、有小亭、有池塘、有牌匾。走近一看，竹林深处的小亭取名：七贤亭。牌匾告诉我：魏末晋初七位名士嵇康、阮籍、山涛、向秀、刘伶、阮咸、王戎经常聚在竹林之下，所以称“竹林七贤”。上世纪初，阮籍、阮咸后人为了生计从桐城来铜陵，虽然身处田园，却继承了祖先爱竹、惜竹的名士风骨，或择林而居，或种竹装点庭院。原来，大院村还有如此厚重的历史文化，“大院人家”来头确实不小。

金华有个“余天官”

往前走就是金华小区了。一文友说：带你们去看看“余天官”。我孤陋寡闻，不敢多问。“天官”是什样的官？我忍不住了。“天官”相当于“三品官”。在大院村乃至铜陵一带是最大的官。在金华小区入口处，向一中年妇女打听，“就在第三排中间”那妇女随手一划，声音如同春天的布谷鸟向四周散开。让她给我们当一回导游，她说：走不开，家里开着一个商店。我注意到：商店里日用百货，琳琅满目，应有尽有。门口还有小轿车，是个富裕人家。进入小区，在第三排中间果然有一简介牌，牌子后面是山坡，余天官墓地就在山坡上，墓碑由于时间久远，上面的字迹看不清了。余天官本名余可才，是明朝大臣。1403年中举，次年会试乙榜，先后任府学训导等职20多年。宣德二年（1427年）官拜吏部考功清吏司郎中，职掌选拔官吏事，所以称“天官”。1442年，回家祭祀，临近大院村，天色已晚，叫随从人员就地休息。独自一人骑马回家，在响水冲附近惨遭山贼杀害。马

匹受惊，一路狂奔，将天官尸体带回随从住的地方，头颅不知去向，身躯仍端坐马上。随即立即返京禀报朝廷，皇帝闻后大惊，痛心疾首，赞其一生刚正不阿，赐天官金头御葬。于是，叫工匠连夜打制金头一个。为了迷惑盗贼，打道了99口棺材，将金头放入其中之一，所有棺材同时下葬，起于顺安，止于大通。其中一处就在大院村金华小区。

人生就是一本大书，余天官的墓地在寸土寸金的金华小区中心地带得以保存，自然有其存在的道理。我认为：文以载道，这是千古不变的准则。

郎村古民居和手印墙

再往前就是郎村。提起“郎村”我有记忆。一次，我们徒步到天门镇，在碎石岭处看到路边提示牌上出现两个字样：郎村和朗村。由于是一群文人，对文字特别敏感，也许是责任使然，有人就用相机拍了下来，事后发到铜都论坛上，不久得到了纠正。有关部门为此进行了道歉，并对这种负责和较真的精神给予了表扬。至于为何叫“郎”不叫“朗”？至今没搞清楚。

一文友说：郎村有古民居，100多年历史了。我们去看看。

站在古民居的门口，文友说：可惜了，现在只剩下这个门楼了。只有门楼上方粗大的方形木料和精细的花纹木雕在泄露着古老的历史，它们倔强地展示着往日的辉煌，孤独地诉说着现实的无赖。在文友的引领下，我们穿过小巷，曲径通幽，如同进入自家后院。

你来过这里吗？我问。何止是来过。这里拐拐落落都有我的脚印。美好乡村建设，我多次带人来考察、策划。

走过一段狭窄的暗道，那地面青石板被磨得精光溜圆的。这就是它的身份证。文友边走边说。拐过一道弯，眼前一亮，青砖墙出现在眼前。

你们看，这砖有什么不同？文友说。砖的规格不同，款式不同，颜色不同，年代悠久……大家七嘴八舌。

还有就是每块砖上都有手印。在文友的提示下，大家惊呼：对、对、对！这手印就是当年制砖人的身份。为了确保砖的质量，制砖人在每块砖上按下自己的手印。这手印就是保证质量的郑重承诺，这手印就是责任追究的有力证据。100多年过去了，历经风吹雨打，虽然饱经沧桑，但都是铮铮铁骨。

“问渠制”源远流长，古人的智慧是无穷的。世上怕就怕“认真”二字，只要认真了就没有做不好的事。

铜恒绿洲
TONGLING HENGDAI ZHOU

无理由退房

西湖公园畔·翠湖公园旁

建筑面积 158-199M²平层装修美宅

正在销售中

恒大集团
世界500强

销售热线
0562*5888888

项目地址：铜陵市石城大道与翠湖四路交会处 ● 销售地址：恒大影城向北300米
投资方：恒大集团 开发商：铜陵恒大置业有限公司

2016年11月《规定》中规定：凡在《规定》施行之日前，已经取得《商品房买卖合同》的买受人，应当在《规定》施行之日起30日内，向所在地住房和城乡建设部门申请办理《商品房买卖合同》备案手续。逾期不办理的，不得办理《商品房买卖合同》备案手续。《规定》施行之日前，已经取得《商品房买卖合同》的买受人，应当在《规定》施行之日起30日内，向所在地住房和城乡建设部门申请办理《商品房买卖合同》备案手续。逾期不办理的，不得办理《商品房买卖合同》备案手续。



铜陵恒大置业有限公司