

# 郑州“老年雷锋团”24年帮助百万人

郑州火车站,全国铁路枢纽之一。每天几十万旅人往来穿梭,这里的景象每时每刻都在变化。在变幻的人潮中,有一群人却用不变的爱心让自己成为了这座车站永恒的风景。他们就是活跃在此的老年雷锋团,被誉为“温暖的郑州路标”。

指路、充电、兑换零钱……他们提供的帮助都很简单。难的是他们平均年龄已经67岁,难的是他们坚持了24年。一批又一批的老人在这里发挥自己的余热,上百万旅客得到了及时帮助。他们的爱心也感染了受帮助的人,越来越多的年轻人加入了志愿服务的队伍中。

## 一个简单的念头 风雨无阻的24年

84岁的左春秀,是郑州市老年雷锋团的发起人。1992年春运,看到出门在外的人常有难处,从火车站机关退休的左春秀就有了想法,组织离退休老干部志愿服务春运。在她的发动下,十几名平均年龄70多岁的离退休老同志自发组成老年义务服务队。在火车站广场上,两张桌子和板凳、一个条幅,就是最初的阵地。他们免费帮旅客指路、提供开水、列车消息。

当时没人想到,这群老人一做就是20多年。每年春运、暑运以及元旦、五一、国庆等重要节日,那两张小桌子总是如约出现在广场上,风雨无阻。20年来,先后有160多位老人参与其中。现在的老年雷锋团有53名成员,年龄最大的86岁,平均年龄67岁。

2013年,郑州市文明办在车站东广场建立了两座“文明使者”志愿服务站,邀请老人们入驻。从此,两座红房子成了“新家”。他们由原来的春运、暑运期间阶段性服务变为每天7个小时,除春节假期外全年无休、全天候的常态化服务。截至到2016年2月底,已经为115万人提供服务,月均服务群众3万余人次。

说起他们的助人故事,几天几夜都说不完。今年80岁的赵显达参与志愿服务16年。2014年6月的一天,中铁20局的职工马磊由于头部外伤造成部分失忆,从医院走失来到火车站。赵显达发现这个异常的小伙子后,从他住院的手牌上发现线索及时和医院联系,当家人赶到时,马磊走失已经56个小时。

问路是常见的求助之一。老人们将车站售票厅各窗口的功能、列车候车位置、火车站周边公交车停靠点、部分医院、大专院校和旅游景点等资料,编制成服务指南,方便旅客多方面的咨询。详细记录医院、学校、机关单位、旅游景点的停靠路线和时间,并为外地乘客写成一张张路条。

“人们常说,多一事不如少一事。我们在开展志愿服务时,却总是秉承少一句不如多一句。因为你多问一句就可能多发现,多帮一个人解决困难。”现任“老年雷锋团”团长姚淑英这样阐述他们的服务理念。

## “老雷锋”们的秘密

20多年来,“老年雷锋团”成员有病倒的、有去世的,他们的志愿服务却从未停止,反而越来越壮大。什么样的动力让这些平均古稀之年的老人坚持至今呢?

这答案也许在79岁的赵洪川身上。老赵患有40多年的高血压,2009年还做了心脏支架手术,同时患有肾衰,然而他仍然每天坚持2小时的志愿服务,甚至是上下午都来。

“我在这儿听到的只有谢谢,看到的只有笑脸,为啥不来?思想快乐了,身体就健康。”赵洪川说。

这答案也许在创始人左春秀身上。去年左春秀因连续发烧住进了医院,没想到7月1日一早,她从医院又来到了志愿服务站。她说,今天是党的生日,我感觉身体好些就要来为旅客做点事。

上午打针她下午来,下午打针她上午来。生病的左春秀冒着30多度的酷暑,7、8、9三个月来了60次。同伴要送,她坚决不同意:“我是来帮忙的,如果添麻烦,我就不走了。”

这答案也在每一位老年雷锋团成员身上。他们中不少人都患有高血压、糖尿病等长期疾病,却坚持做志愿服务。在老人们的“签到本”上,记者看到了86岁的龚长水、85岁的李延唐、83岁的左春秀……这个月过了一半,很多老人的服务记录已有30多次。

他们自称是一群“爱管闲事的老头老太太”。他们深受红色教育熏陶,工工整整手抄党章,只为庆祝党的生日。他们相信,奉献是快乐的,就像雷锋当年做的那样。

## 广场上“开枝散叶”的爱心

赠人玫瑰手留余香。老年雷锋团20年志愿服务也收获了很多感动。

出行受困的新疆大学生刘帅囊中羞涩时,李林忠和赵显达老人请他吃饭,帮助购买车票。刘帅回到新疆后,给二老写信说:“爱上了这座城市,因为有你这样群可爱的老人。”

20多年来,老年雷锋团接到的感谢信有260多封,感谢电话无数。有位大学生因挫折离校出走,被老人们发现后劝回,小伙子回去后送了一张满分的外语试卷感谢老人们。

## 最好的礼物当然是爱心的传递。

郑州科技学院的一位学生在站点受到帮助,后来就组织同学们来参与志愿服务。学校还专门邀请老年雷锋团到学校和青年志愿者交流。一位年轻的志愿者说,“在这里一天听到的谢谢,比我十几年的总和还要多。原来志愿服务是这么快乐的一件事。”

“老年雷锋团”用行动弘扬着雷锋精神,感动着身边的人们。如今,年轻铁路职工、朝气蓬勃的大学生、公司白领、媒体人,还有政府公务员、人民警察和雷锋团成员的家人,越来越多的人加入到志愿服务的队伍中。

“那鼎沸的人声,是她最爱听的音乐;那潮水般的人群,是她离不开的海洋;郑州火车站里,白发祖母和她的老伴们纾解着旅客的烦忧,也享受着助人的快乐。”左春秀当选感动中原年度人物时,组委会曾给她这样的评价,这也是老年雷锋团的真实写照。

人民网

# 长征五号发射进入冲刺阶段 火箭总体性能位居世界前列

在首个“中国航天日”到来之际,记者走访了位于天津的航天科技集团火箭产业化基地,我国新一代大推力运载火箭长征五号将在这里进行最后的总装和测试工作。据长征五号运载火箭总指挥王钰介绍,目前长征五号已进入发射前的冲刺阶段,各项准备工作有序进行,按计划将于今年下半年进行首次飞行试验。

## 长征五号采用多项先进技术

长征五号运载火箭是我国正在研制的新一代大型两级低温液体捆绑式运载火箭,火箭芯级直径为5米,起飞质量约869吨,具备近地轨道25吨、地球同步转移轨道14吨的运载能力。长征五号系统工程也是我国目前研制规模和技术跨度最大的航天运输系统工程,可以完成近地轨道卫星、地球同步转移轨道卫星、太阳同步轨道卫星、空间站、月球探测器和火星探测器等各类航天器的发射任务。

王钰表示,长征五号的研制成功是我国由航天大国迈入航天强国的重要标志之一。“长征五号按照系列化、组织化、模块化的设计思路,采用全新的五米大结构,使用液氢液氧和液氧煤油的动力装置和先进、高可靠的电气系统,整体性能指标达到国际先进水平。”王钰说。

据了解,长征五号的研制从立项之初就瞄准了国际主流大推力运载火箭技术水平,采用无毒无污染、推进剂按照低成本、高可靠、适应性强的原则进行设计,总体发展规划为“一个系列、两种发动机、三个模块”——即五米大直径系列、液氢液氧和液氧煤油发动机以及三种不同尺寸的直径模块。长征五号的首飞状态为最大构型,由五米芯一级、芯二级和四个3.35米助推器以及仪器舱、星罩组合体组成。火箭去掉二级后即可形成一种低轨大型运载火箭。这两种火箭目前正在同步研制过程中。

作为我国最新研制的高性能火箭,长征五号集成了多项最新的航天技术。据王钰介绍,由液态氢和液态氧构成的火箭芯一级推进

剂,在目前的化学推进剂中是性能最高的。新型火箭采用的氢氧发动机单位重量推进剂产生的推力比传统火箭提高了一倍以上。由于液氢推进剂的温度更低,带来的动力装置结构设计更加复杂,这种发动机在全球只有少数国家能够掌握。

## 我国进入空间能力将大幅提升

航天技术是国家科技实力和综合实力的表现,现阶段一个国家进入太空空间的能力。据了解,目前全球共有11个大型航天发射场,共有几百种不同型号的火箭先后共执行了超过5000次以上的航天发射任务。虽然新的运载火箭工具不停的出现,但目前一次性火箭仍然是主要的运载手段。

1970年4月24日,“东方红一号”人造卫星成功发射,标志着中国拥有了独立自主进入空间的能力。经过几十年的发展,我国建立了完整的关于运载火箭的设计、制造、试验的组织体系、基础设施和人才规划。到目前为止我国已经成功进行了226次航天发射,成功率接近98%,位居世界前列。

上世纪90年代,各国陆续推出了同步轨道运载能力在10吨级的新一代大型运载火箭,如美国的宇宙神5和德尔塔4、欧洲的阿丽亚娜6、日本的H2B和俄罗斯的安吉拉火箭。与欧美国家推出的新一代运载火箭相比,我国现有的运载火箭存在运输能力不足、推进剂不环保、任务适应性不足等缺点。随着我国经济社会的发展,火箭发射后的一二级火箭落区安全问题也日益突出。为了适应这一系列新形势,新一代大推力火箭的研制工作正式提上日程。长征五号系列火箭将大幅提高我国自主进入空间能力,是我国今后30至50年保持进入空间能力的主力火箭。

长征五号未来将服务于探月工程三期和载人空间站工程,也可以用于大型载荷和深空探测任务,并将带动相关中小型运载火箭的发展。按计划,长征五号火箭将在天津进行总装,由公路运输和海路运输相结合的方式从天津运往海南文昌发射场。 新华网

# 我国人均阅读纸质图书4.58本

中国新闻出版研究院4月18日在京公布了第十三次全国国民阅读调查数据。统计显示,2015年我国国民人均纸质图书阅读量为4.58本,电子书阅读量为3.26本。2015年我国成年国民图书阅读率为58.4%,较2014年上升了0.4个百分点,数字化阅读方式的接触率为64.0%,较2014年上升了5.9个百分点,各媒介综合阅读率为79.6%,较2014年上升了1.0个百分点。

2015年我国成年国民图书阅读率

为58.4%,较2014年的58.0%上升了0.4个百分点;报纸阅读率为45.7%,较2014年的55.1%下降了9.4个百分点;期刊阅读率为34.6%,较2014年的40.3%下降了5.7个百分点。

受数字媒介迅猛发展的影响,数字化阅读方式(网络在线阅读、手机阅读、电子阅读器阅读、光盘阅读、平板电脑阅读等)的接触率为64.0%,较2014年的58.1%上升了5.9个百分点。其中,手机阅读接触率上升最快。2015年,60.0%的成年国民进行过手机阅读,较2014

年的51.8%上升了8.2个百分点。

据统计,2015年,我国成年国民人均每天手机阅读时长为62.21分钟,比2014年的33.82分钟增加了28.39分钟。这是历次统计中首次日均手机阅读时长超过1小时。

对微信使用情况的考察发现,有51.9%的成年国民在2015年进行过微信阅读,较2014年的34.4%上升了17.5个百分点。在手机阅读接触者中,超过八成的人(87.4%)进行过微信阅读。

未来手机或者其他数字化阅读方式会不会取代纸质图书?“我个人觉得不会。从数字阅读的发展趋势来看,电子阅读器经过2011年至2013年的高速发展,目前发展速度已经放慢。从美国的情况看,今年电子书销量的增速已经低于纸质图书的增速。”中国新闻出版研究院院长魏玉山说,从这次统计来看,有数字化阅读行为的成年人中近九成成为49周岁以下人群,纸质出版物阅读仍是近六成国民倾向的阅读方式。

人民日报



## 全新一代君越 中大型高档轿车

# 不同凡想



全新一代君越以先行者姿态,引领中大型高档轿车全新变革。5018mm更长车身,2905mm更长轴距,豪阔空间前所未有。舒适的前后排多功能座椅,令驾乘享受再度进化。高效组合的ETRS电子排档与第二代CDC全时主动式液力减振系统,响应更迅速,驾驶更平稳。前瞻设计的全LED大灯及HUD平视显示系统,缔造出纵览全局的卓越风范。更有配备PD行人识别的第二代智慧安全系统及50项全系标配,只为你的每一次出发,都将开启一段不同凡想之旅。



别克 来自上汽通用汽车  
www.buick.com.cn 800-820-2020 / 400-820-2020

铜陵翔通别克4S店

电话: 2616111

地址: 铜都大道桥南4S店集群翔通别克4S店