

中办印发

《关于在深化国有企业改革中坚持党的领导加强党的建设的若干意见》

近日,中共中央办公厅印发了《关于在深化国有企业改革中坚持党的领导加强党的建设的若干意见》(以下简称《若干意见》),对在深化国有企业改革中坚持党的领导、加强党的建设提出要求、作出部署。

坚持党的领导,是中国特色社会主义最本质的特征,也是国有企业的独特优势。在协调推进“四个全面”战略布局的伟大进程中,必须毫不动摇坚持党对国有企业的领导,毫不动摇加强国有企业党的建设。出台《若干意见》,对于加强国有企业党的建设,保证国有企业改革发展的社会主义方向,提升国有企业的制度优势和竞争优势,促进国有企业做强做优做大,具有十分重要的战略意义和现实意义。

《若干意见》指出,坚持党的建设与国有企业改革同步谋划,充分发挥党组领导核心作用、党委政治核心作用、基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用;坚持党管干部原则,从严选拔国有企业领导人员,建立适应

现代企业制度要求和市场竞争需要的选人用人机制;严格落实国有企业党建工作责任制,切实履行党风廉政建设主体责任和监督责任;把加强党的领导和完善公司治理统一起来,明确国有企业党组织在公司法人治理结构中的法定地位;坚持从严教育管理国有企业领导人员,强化对国有企业领导人员特别是主要领导干部履职行为的监督;适应国有资本授权经营体制改革需要,加强对国有资本投资、运营公司的领导;把建立党的组织、开展党的工作,作为国有企业推进混合所有制改革的必要前提。

当前,国有企业改革正处于攻坚期和深水区,党的领导只能加强,不能削弱。《若干意见》强调,各地区各有关部门党委(党组)和国有企业党组(党委)要切实加强对国有企业党建工作的领导和指导,不断完善党委(党组)抓、书记抓、各有关部门抓、一级抓一级、层层抓落实的党建工作格局,确保党的领导、党的建设在国有企业改革中得到充分体现和切实加强。

人民日报

刘少奇杜绝亲属求他办私事

1959年4月,刘少奇当选为中华人民共和国主席。这一消息传到刘少奇的家乡,他的一些本家和亲戚便以为,刘少奇在北京当了大官了,办事一定特别容易,亲戚们也可以跟着沾点光了。于是,他们通过写信、托人和找上门来等方式,要求刘少奇买东西、帮助安排工作或调个好单位等。刘少奇不给他们办理,他们便有了一种埋怨的情绪。刘少奇认为有必要做些思想工作,纠正他们的错误观点。

1959年国庆节期间的一天,刘少奇在中南海自己的办公室附近的小会议室里,亲自主持召开了一次特殊的会议——家庭会,参加的人员除了他自己的全家(爱人王光美,还有几个孩子)之外,还有几位亲戚。

刘少奇环视一下小会议室里在座的各位,说:“今天,请你们来开个会。这个会议室是我曾经主持政治局同志开会的地方,可见我是很认真地对待这个会议的。”刘少奇稍作停顿,点燃一支烟,吸了一口,接着说:“为了什么事开这个家庭会呢?就是要正确处理人民内部矛盾。什么矛盾呢?你们以为我当了国家主席,给你们一点方便,给你们搞点东西很容易。但我和你们的看法不一致。这就是个矛盾。有了矛

盾就要正确处理,所以找你们来开个会。”刘少奇又吸了一口烟,继续晓之以理,动之以情地说:“现在解放了,当工人的也好,在农村当农民的也好,生活都比过去好多了。当然完全的平等合理,现在还做不到。你们在农村的想进城,希望我帮忙。不错,我是国家主席,硬着头皮给你们办这些事,也不是办不成。可是是不行啊!我是国家主席不假,但我是共产党员,不能不讲原则,不能随便行使自己的职权……”

屋里静悄悄的,静得连呼吸声都能听见。刘少奇说着站起身来,一面在屋子里来回踱步,一面亲切地说:“现在生活比过去好多了,可是国家还不富裕,还有许多困难。我们大家都要好好学习,建设好这个国家,不能因为你们是国家主席的亲戚,就可以搞特殊,就可以不好好工作,随随便便。”作为党和国家领导人的刘少奇,既是艰苦奋斗、勤俭节约、实事求是、求真务实等优良作风和传统的倡导者、先行者,更是低调做人、自立诚实、清廉朴实等良好家风的树立者、教导者,他不但严格要求自己,而且对家人子女也严格要求,从不讲特殊,也绝不允许搞特殊,成为全党的楷模。

中国共产党新闻网

安徽省研发投入连续12年保持两位数增速

记者9月11日从省统计局获悉,2014年,安徽省研发经费投入393.6亿元,比上年增长11.8%,连续12年保持两位数的增速。研发投入加大,极大增强创新发展驱动力,加快产业转型升级。

去年以来,安徽省先后出台了《关于实施创新驱动发展战略进一步加快创新型省份建设的意见》及6个配套文件,建立自主创新能力建设、国家新产品研发、大型科学仪器共享共用后补助机制,共兑现企业购置研发设备、境外设立并购研发机构、国家级研发机构、国家科技项目配套、国家重点新产品、大型科学仪器共享共用等各类奖补资金3.02亿元。创新政策实施较好发挥了政府对自主创新的规划和引导作用。2014年,安徽省研发经费中使用政府部门资金85.4亿元,引导社会投入308.2亿元,放大比例达到1:3.61。

男子发明“边走边骑”自行车:原地踏步即可驱动

9月13日,市民郝先生在青山区和平公园散步时,看到一个踏着绿色奇怪装置的人被许多人围观。郝先生介绍,那是一个站着踏步的自行车,操作他的人看上去踏得很轻松,但车子跑得还比较快。

武汉晚报记者联系上这辆“怪车”的主人吴刚。吴刚介绍,这是一款刚发明的踏板式自行车,这辆车与以往的传统自行车差别较大,需要站立骑行,同时车的链条也是垂直安放,在骑行过程中,相当于“边走边骑车”。

“正是因为这样的设计,这辆车在避免骑行中力量分散的同时,更增加了每次蹬踏时的力度,整个人的重量都压在踏板上,这样骑起来自然是事半功倍!”吴刚表示,踏板式自行车的车速可以轻松达到30码,完胜传统自行车,而重量仅比传统自行车重

几斤而已。

“又有速度,又能健身,速度还不慢,希望大家能够喜欢!”吴刚告诉记者,现在他每天出门都会骑着自已发明的自行车,每次都会引来围观。如果有人想试驾,他会进行指导。“骑过的人,都说感觉很好,虽然是站着骑,但一点都不累,速度还很快。”

吴刚在中南财大上班,平时就热衷于发明创造,喜欢研究机械设计,还获得7项各类专利。“这款踏板式自行车是我去年9月份开始设计的,这已经是第7个版本了,光是设计就花了4万多元,目前已拿到了国家质检总局的检测合格报告,并且上过CCTV-10《我爱发明》节目。”

吴刚表示,目前已委托天津一家自行车生产厂家批量生产,月底有望上市。

武汉晚报

9月20日7时01分,我国新型运载火箭长征六号在太原卫星发射中心点火发射,成功将20颗微小卫星送入太空。此次发射任务圆满成功,不仅标志着我国长征系列运载火箭家族再添新成员,而且创造了中国航天一箭多星发射的新纪录。

全长29米,卫星入轨精度达到百米级

全长29米的长征六号运载火箭,由中国航天科技集团公司所属上海航天技术研究院负责总体研制,是我国新型二级液体运载火箭,主要用于满足微小卫星发射需求。作为我国新一代运载火箭的首飞箭,其具备全新的结构形式、动力系统、电气系统,自主创新成果达几十项,发射可靠性提高到98%,达到国际先进水平。

长征六号运载火箭首次采用我国最新研制的液氧煤油发动机、“三平”测发模式,成功突破高精度控制技术、氧箱自增压技术、燃气滚控技术、箭地一体化快速测发技术等一系列关键技术,并按照“通用化、组合化、系列化”思路设计,可进一步提高运载能力,标志着我国在运载火箭现代化、模块化

中国刷新“一箭多星”纪录

方面迈出坚实一步。

长征六号在国内运载火箭领域创造性地采用了“三平”测发模式,所谓“三平”,就是在水平状态下,完成火箭整体总装测试、火箭对接和运输起竖。按照设计,采用“三平”测发模式的长征六号,发射准备周期仅需7天,可以适应卫星发射低成本、短周期的需求。

长征六号可以实现更高的导航精度,确保卫星入轨精度达到百米级,在浩瀚太空,这就像是“太空快递”能够“上门服务”,其精度达到了国际先进水平。

航天专家认为,这型20多年来我国首次全新研发的运载火箭,将对我国未来运载火箭的发展产生重要影响。它的研制成功,对于完善我国运载火箭型谱,提高火箭发射安全环保性、提升进入空间能力具有重要意义。

我国航天动力进入绿色无毒时代

长征六号实现了液氧煤油火箭发动机的首飞。这款发动机具有高压、大推力、无毒、无污染的特点,能够通过燃烧产生巨大的推力,将运载火箭推向太空。该发动机的研制,填补了我国补燃循环发动机的技术空白,实现了我国火箭动力从常规至绿色无毒的巨大跨越,开创

了我我国发动机领域的多个第一。

液氧煤油发动机集多项新技术于一身,突破了高压补燃关键技术80余项。先进的自身启动技术使火箭发动机启动从老式的手摇拖拉机式改为一拧钥匙即能启动的汽车式;大范围推力调节技术使得其具有大范围推力调节能力,如同自动挡的汽车,可以实现无级变速。对于载人航天来说,通过推力调节可以有效降低火箭飞行中的加速度,提高航天员的舒适度,降低对航天员的体能要求,使普通人也有望遨游太空;高压大功率的涡轮泵技术使得“发动机的心脏”涡轮泵成为强劲的动力源泉。

除了长征六号火箭以外,我国新一代运载火箭家族中的长征五号、长征七号也将使用120吨的液氧煤油发动机。中国航天科技集团六院院长谭华认为,“120吨级液氧煤油发动机的研制成功,将为我国载人航天工程、月球探测工程以及下一步深空探测工程奠定坚实的基础。”

多星发射降低单颗载荷的发射成本

长征六号首飞,搭载发射了中国航天科技集团公司、国防科技大学、清华大学、浙江大学、哈尔滨工业大学等单

位研制的20颗微小卫星,主要用于开展航天新技术、新体制、新产品等空间试验。

“这20颗卫星都不大,最大的开拓一号卫星,才100多公斤重,而最小的子星只有几十克,比一部手机还小。”长征六号主任设计师张晓东介绍。

一箭二十星并非为了显摆酷炫,市场这块大蛋糕才是这次发射的最大甜头。一箭多星发射可以充分利用运载火箭的运载能力余量。据航天专家介绍,发射低轨道卫星的运载火箭要比发射高轨道卫星的火箭花费少,而小卫星一般采用500公里以下高度的轨道就够了。同时,多星发射还能进一步降低单颗载荷的发射成本。目前,卫星研制小型化、模块化、集成化是国际卫星研制的一个基本趋势。多星发射犹如品质依旧上乘的“特价旅行”,价格诱人因而客户愿意尝试,而且对于火箭来说,客户越多,每颗卫星的费用就越低。

“将来,商用图片、纪念品、超高空气球、区域通讯中继等都将成为我们火箭服务的对象。”长征六号副总设计师周周仁说。

人民网



秋天,是果实成熟的季节,也是一年之中最为绚烂的季节。澄澈蔚蓝的天空,清澈碧绿的湖水,再加上色彩纷呈的树林,美得令人沉醉。图一:加拿大魁北克省秋景。图二:美国佛蒙特州秋日里的农场景色。图三:苏格兰福尔柯克公园秋景。

新华网

喝水都长肉? 因为你有“胖基因”!

为什么有的人吃得并不多,却很容易胖,甚至调侃“喝水也会胖”,用尽各种方法减肥都收效甚微;而有的人可以饱享口福却不长胖。答案就是基因。最近一则在新英格兰医学杂志上发表的研究成果,在网上引起了广泛关注:研究人员发现了两个调控肥胖的基因!但专家指出,宝妈即给了咱“胖”基因,但我们不要“坐以待毙”,通过运动、适度节食等方法,也是可以做到“我的身材我做主”。

最新研究

两个“胖基因”控制我们身材 《中国科学院之声》刊载的一篇国外研究结果显示,调控肥胖(主要是脂肪燃烧)的基因是IRX3和IRX5。这两个基因能直接调节人体的“产热机制”,从而决定过多摄入的热量去向——消耗还是存储。

这项研究来自美国麻省理工学院和哈佛大学的科学家们,他们发现每个人都有这两个基因,该研究有三个重要的新成果:

首先,组成这两个基因的众多核苷酸中,只要有一个核苷酸的差异就能决定“胖”或“瘦”。如果基因中含有胸腺嘧啶,就是胖基因,含有胸腺嘧啶,那就是瘦基因。科学家可以任意切换这两个基因中的任何一个核苷酸来人工定向干扰,制成“胖”或是“瘦”基因,从而得到胖或瘦的小鼠模型。换言之,含有胸腺嘧啶的瘦基因小鼠可以不忘口而不发胖,而含有胸腺嘧啶胖基因的小鼠“喂水”都长胖。

第二,在人体脂肪细胞的实验中发现,这两个基因直接作用于成人的“白色”脂肪细胞内的产热机制,以决定体内脂肪细胞的大小、多少和肥胖的程度。

第三,这两个基因不必通过大脑,

直接调节白色脂肪细胞的产热机制。也就是直接指挥白色脂肪细胞内的产热机制,要么燃烧脂肪,要么存储脂肪备用(长胖)。

听听南京专家怎么说

1 “高代谢”的体质,可能会遗传

那肥胖到底会不会遗传?经过流行病学调查显示,与非肥胖父母相比,肥胖父母所生的子女中肥胖发生率高达70%-80%;双亲之一肥胖,其子代约40%-50%发生肥胖。

“人的体质受父母的遗传因素影响比较大。”南京市中医院内分泌科冉颖卓主任中医师介绍,国外的很多资料也显示,影响人体胖瘦的荷尔蒙,分成新陈代谢与储存能量两大系统。肾上腺素与甲状腺素属于主掌新陈代谢的荷尔蒙,也就是瘦荷尔蒙;和肥胖相关的荷尔蒙就是胰岛素。当体内“胖荷尔蒙”多于“瘦荷尔蒙”,人体就会偏向易胖体质。

一个方面,瘦子受父母的遗传从小身体能量代谢水平较高,人体消耗的能量也较多;另一个方面,从小饮食合理,保持运动的人,体内肌肉含量高,基础代谢高,消耗能量也较多,基础代谢率高的人,即使躺在床上不动,身体也会帮他们消耗比较多的热量。

2 “喝水胖”,可能是出生前“养成的”

有的家长认为,孩子小时候胖是“奶胖”,无所谓的。南京儿童医院儿科专家李晓南教授说,这其实也是一种误区。

儿童肥胖最常见于三个时期:婴儿期、学龄期和青春期。而儿童期的肥胖,大部分可延续到成人。李晓南教授解释说,这是因为,这几个阶段就是脂肪细胞数量增加的敏感时期。幼儿时期的肥胖是因为脂肪细胞的数量增加,而成人肥胖的原因是脂肪细胞体积增加。如果幼

儿时期脂肪细胞的数量本身超标的话,成年后随着体积的扩大,自然会肥胖。胖子体内脂肪细胞数量多,因为脂肪细胞数目多,减肥时控制饮食,细胞体积变小;稍微恢复饮食,脂肪细胞体积又迅速变大,所以也就是人们嘴里说的“反弹”。

现在国外有一些前沿的研究,人的肥胖甚至可以追溯到胎儿期的代谢。许多孕妇怀孕早期因妊娠反应出现呕吐、营养摄入不足,使胎儿的脂肪细胞处于“饥饿”状态。当孕后期营养摄入增多时,胎儿的脂肪细胞就会拼命地摄取营养,以弥补早期摄入的不足。这种过量摄取营养的模式留在了脂肪细胞的“记忆”中,形成了脂肪细胞的“行为模式”。当孩子出生后,这种行为模式依然在发生作用,因此,这类孩子即使吃得比别人少,也容易肥胖。

3 中医看,“喝水胖”确实有体质之说

关于中医的节俭基因,可追溯到古时期,当时人们饥一顿饱一顿,节俭基因的存在,使身体能够最大限度地储存营养。

如今生活水平提高,饮食结构发生本质变化,但由于“节俭基因”仍在发挥作用,当大量高营养物质进入人体后,仍然进行着充分吸收。再加上现代人的活动减少,营养物质得不到及时消耗,所以造成能量过剩。

南京市中医院针灸科减肥门诊李静副主任医师告诉记者,中医研究发现,大多数肥胖症人多见于两种类型:一种是气虚脾虚的人群,一种是胃火旺的人群。李静副主任医师说,从中医理论上说,胖人大多气偏虚,这类人往往动作较缓,不大喜欢运动。这类人之所以会胖,多与“湿、痰、虚”有关,由于脾胃运化功能减弱,痰湿等体内垃圾无法排出体外,

人就胖了起来。

“胃火旺这一类人,一看就属于那种食欲特别旺盛的。”李静说,这类人容易有饿的感觉,有口臭、口干、嘴破、易长痘痘及便秘等问题。事实上,这一类人的胃肠功能并不好,也会伴有一定程度的消化功能不全,对于身体循环代谢自然形成阻碍,是造成肥胖的隐患之一。

4 携带“胖基因”,并非一定会变成大胖子

如果一切都是基因决定,“喝水都胖”的人是否应该放弃减肥?当然不是,只要管住嘴,迈开腿,依旧可以“我的身材我做主”!

当你在找吃不胖的原因时,你的朋友没准正在健身房挥汗跑步;当你还在熬夜时,你的朋友早已进入梦乡了。仔细观察身边体型好的朋友,他们是不是生活比你规律一点?

我们经常听说锻炼是减肥的关键,但专家说,对于胖子来说,最重要的是控制能量的摄入。“单纯依靠锻炼来减肥,体重常常会反弹。”江苏省人民医院减重外科梁辉主任说,往往在锻炼之后你会更加饥饿,摄入的卡路里将超过你消耗的卡路里。

另外,就是要养成规律的生物钟,最好是早睡早起,梁辉主任建议在11点之前入睡。“如果11点钟还没有睡觉的话,大脑会误以为你还在工作状态,神经中枢会重新兴奋起来。”于是饥饿荷尔蒙的分泌也会增多,人自然而然就会去寻找食物。

不过梁辉主任也强调了运动的重要性,每周进行至少3次,每次至少30分钟的有氧运动。运动能够控制体重的发展,锻炼身体心肺功能,对肥胖者来说,节食和锻炼,二者结合效果更好。

扬子晚报