

因为有你,世界更温暖

——护士节致敬挺立在抗疫前线的白衣天使

一百多年前,“提灯女神”南丁格尔生动诠释了甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神。穿越百年时光,无数护理人员沿着南丁格尔的足迹,把南丁格尔誓言作为永恒不变的信仰,用毕生精力守护患者的健康和生命。2020年,因为新冠肺炎疫情,这个国际护士节更加显得与众不同。让我们共同道一声:护士节快乐!因为有你,这个世界才变得更加温暖!

今年5月12日是第109个“国际护士节”,中国今年护士节的主题是“致敬护士队伍,携手战胜疫情”。一年来,有色医院护理工作者作为南丁格尔的继承和发扬者,坚持“以病人为中心”的服务理念,科学护理管理,深化护理内涵,在平凡的工作岗位上恪尽职守,敬业奉献。特别是在今年新冠肺炎疫情肆虐期间,全院166名护理人员积极响应号召,迅速集结,勇敢逆行,奋战一线,在危难时期彰显护士天职,在护理和各个岗位上恪尽职守,为打赢这场没有硝烟的人民健康保卫战做出了巨大贡献。

护士节前夕,有色医院召开纪念“五·一二”国际护士节表彰座谈会。因为疫情防控要求,医院取消了大规模系列纪念活动,邀请了受表彰对象和护士长参会。会议由副院长库洪希主持。医院党委书记刁剑锋宣读表彰决定时,盛赞全院护理人员在疫情期间所展现出的大无畏精神。在这场百年不遇的疫情中,有色医院承担了全市新型冠状病毒肺炎患者医疗救治任务,成为黄石第二家“小汤山”医院。在抗击新冠肺炎疫情的关键时刻,医院广大护理人员舍小家、为大家,不顾自身安危,积极投身抗击疫情阻击战中,夜以继日奋战一线保卫人民生命健康,涌现出一大批先进典型。他勉励受表彰人员珍惜荣誉,戒骄戒躁,再创佳绩,并号召全院护理人员学习先进,立足岗位,创先争优,为医院改革发展再立新功。

座谈会上,医院表彰了一批护理先进集体和个人。内一科、内二科护理部荣获“优秀护理集体”荣誉称号,刘秋兰、李竹平等2名护士长被评为“优秀护理管理者”,尹思黎等12名护士被评为“优秀护士”。医院领导为受表彰集体和个人颁奖。此外,市卫生健康委授予代霞、肖莉“优秀护士”,内

一科护士长王艾敏“优秀护理管理工作”称号,并全市通报表扬。
座谈会上,与会代表纷纷发言。



我要上战场,决不当逃兵
黄石市优秀护理管理工作
作者 内一科护士长 王艾敏:

内一科整体氛围非常好,团结务实、非常有凝聚力、能吃苦,这与几代老内一人的好传统代代相传是分不开的。我非常庆幸在这个集体工作。疫情发生后,主任在大年三十通知科室所有医护人员取消休假,全部到岗上班。科室护士尹思黎孩子才7个多月大,还在哺乳期,她没有丝毫犹豫,向婆婆、老公交代了一下,带着行李就驻扎在医院上一线,一待就是60多天。从那天起,意味着孩子就得断奶开始喂奶粉了。我希望她为了孩子在后厨不要上一线了,她说要和所有姐妹一起上战场,绝不当逃兵。还有两个护士姐妹过年在外地,接到通知后,连夜租车往回赶,结果回来时路全部被封。两人急得哭起来,生怕回不来耽误科室工作。她们想尽办法,最后凭着护士执照说明情况辗转一夜赶回医院。所有人都在接到通知第二天全部到齐,就像主任说的,现在就是在打仗,我们呼吸科的人就应该首先冲进战场,不谈条件不计报酬不论生死。最早没有安排酒店住宿时,我们在学生宿舍上下铺住了10天。护士们为了方便穿防护服节省时间,降低感染风险,主动剪掉了长发……疫情期间,病人都没有家属陪护,护士们除了日常的护理工作,还要负责患者生活起居、一日三餐,给生活不能自理患者翻身喂药喂饭、清理大小便是常事。戴着几层口罩,做任何护理操作都比平时费力多了,经常感觉憋气、胸闷。长时间下来,很多人脸上都起水泡、破了皮,但是我们没有人退缩、没有人选择当逃兵……像这样让人泪目的情景比比皆是。最艰难的日子已经过去,让我们一起铭记这不平凡的2020,我们永远都不会忘记大家一起拼过命的日子!



以血肉之躯,尽医护之责
有色医院优秀护士 刘艾:

这次疫情大家都付出了很多,特别是护理人员,每次进入隔离区一待就是六个小时。我们很多同事都穿着成人纸尿裤上班,不能按点吃喝、上厕所,很多同事因此犯了胃病,最难的就是姐妹们还要克服生理期的尴尬。病区的琐碎事情繁多,我们护理人员在这次疫情里演绎着不同的角色。对患者进行治疗时,我们是护士;对患者进行心理疏导和陪伴时,我们又是亲人。我们不过是血肉之躯,拼命就是为了尽到自己的职责,得到患者们的肯定和尊重,早日将病毒赶跑,大家都能恢复安宁的生活。这次疫情中,所有的同事为了大家而舍弃小家。谁家没个年迈的父母、年幼的孩子,在国家需要我们的时候,秉承着这份职业荣誉,我们都义无反顾,心里想的就只有国家安定,才有家和万事兴。在我们医院新冠病人刚刚清零之际,又接到了援助武汉的通知。我和医院其他几名医护人员主动请缨义无反顾逆行而上。前方工作的艰辛、环境的陌生,我们无所畏惧。特殊的工作环境我们同时担当起了护士、院感员、后勤保障员,圆满地完成了医院交付的援汉任务。这次疫情让我体会到了中华民族的强大凝聚力,有领导们的关心,一方有难八方支援,不管有多艰难的事,大家众志成城,跟着党指引的方向前进,前方就能一路光明!



辛勤的付出,满满的收获
有色医院护理部副主任
张艳:

疫情来袭,我们有色医院作为定点收治医院,在医院正确的领导下,全院同仁共同努力,圆满地完成了工作任务,我们护理队伍也做出了一份重要贡献。在此期间,我们有辛勤的付出,也有满满的收获。在最初面对未知的新冠病毒,我们医务人员也有恐惧感,但是我们还是义无反顾地听从医院的号召,做好防护,救治病人。隔离病区的护士们除了做治疗工作,还

要做大量的生活护理工作,打水,一日三次送餐,为瘫痪的病人喂饭、翻身、擦洗身体、换纸尿裤等等,穿着全套防护做这些工作体能消耗是很大的,六小时班上下来,衣服汗湿透了,口罩压迫时间长了,脸上都是伤。我们的护士大部分都是做母亲的,有的小孩只有几个月大还在嗷嗷待哺,有的护士是二孩妈妈,还有的家里老人身体不好,或是家里有孩子今年面临中考、高考……大家都是舍小家为大家,在医院日夜奋战近两个月不能回家,却没有丝毫怨言。我们也有着满满的收获:社会各界对我们的关心爱心为我们捐钱捐物,医院领导对我们的关怀备至安排好衣食住行各项保障;护理队伍在救治过程中得到了锻炼,技术水平得到提升,在重防护之下,克服护目镜起雾、呼吸困、手套戴两三层的困难,完成动脉采血、留置针穿刺、咽拭子采样等治疗工作;大家一个多月的朝夕相处,互帮互助,建立了深深的战友情,患者对我们也极度信任,让我们非常自豪和满足。现在疫情防控取得阶段性胜利,我们要一手抓复工复产,一手持续抓好防控,延续医院好的发展势头,共同为创造医院新的辉煌而努力!

院长王文炳代表医院向护理战线广大同仁致以节日的问候,向受表彰的先进集体和个人表示热烈的祝贺,对大家一年来的辛勤工作,特别是抗疫期间做出的努力和贡献表示衷心的感谢。王文炳回顾了抗疫初期市里压力非常大,市指挥部各项通知和指令紧锣密鼓出台。从春节期间医院确诊并收治第一例病人开始,到2月1日医院被增设为全市医疗救治定点医院,直到3月20日病人全面清零,包括护士在内的全院干部职工服从医院指令,不惧艰险投入到抗击疫情战斗中。市委书记董卫民、市长吴锦和市新冠疫情防控指挥部决定把这项光荣而艰巨的任务交给有色医院,是对医院的充分信任。有色医院抗疫工作得到了市委、市政府,区委、区政府和各级部门的大力支持,市发改委、国资委、应急局等部门与医院充分对接、全程支持,社会各界积极捐款捐物支援医院。在医院最困难、物资最匮乏的时期,大冶有色为医院送来了包括以吨计的酒精、84消毒液等消杀防疫物资,为医院解了燃眉之急,并看望慰问了江苏援助有

色医院医疗队。连学校的小学生都筹集零花钱捐献给医院抗疫,这些都令我们非常感动。大家齐心协力迎战新冠病毒,发生很多可歌可泣的故事。在整个抗疫过程中护士最辛苦,做出了非常大的贡献和牺牲,也同时证明了医院广大护理人员是一支非常能吃苦、能够打硬仗的队伍!

王文炳作总结,抗疫期间有色医院作为全市抗疫医疗救治工作的主战场,收治了城区近半的新冠肺炎病人,为黄石市疫情防控工作做出了不可磨灭的贡献。通过大家的共同努力,历经56天日夜鏖战,医院圆满实现“医务人员零感染、住院病人零病亡,多治愈出院,少恶化转诊”的战斗目标。这一场战役打得非常漂亮,打出了有色医院的威风,也打出了有色公司的威风。这个成绩来之不易,是全院干部职工团结奋斗、一点一滴努力的结果。有色医院获得了黄石市五一劳动奖状,这是市委、市政府和社会各界对医院抗疫工作的充分肯定,全社会都对有色医院竖起了大拇指。这块沉甸甸的奖牌凝聚着医院每一位职工的心血和汗水,我们都为之骄傲和自豪。透过这场轰轰烈烈抗击疫情的全民战争,全国上下众志成城,团结一心以最大的努力救治病人,不惜一切代价阻击疫情的扩散蔓延,我们能够充分看到中国共产党的执政能力、社会主义制度的政治优越性和中华民族生生不息的强大力量,这一切只有在中国共产党的领导下才能够做得到。

王文炳在讲话中提醒大家,目前疫情防控工作已经取得阶段性胜利,进入常态化防控阶段,但是医院的任务仍然很重。他要求全院护士和全体医务人员要进一步加强学习,与时俱进深入学习新型冠状病毒肺炎防治相关理论知识和临床实践经验,按程序办事,防疫工作不能有丝毫的放松。目前医院已经顺利复工复产,但是疫情对我国经济社会乃至全球的影响远未消除,尤其是国外疫情发展形势仍不明朗。要发扬有色医院大爱无疆、勇敢逆行,不畏生死、不计报酬的抗疫精神。医院干部职工要做艰苦奋斗、过紧日子思想准备,建好医院平台,争取更大的荣光,有色医院的明天一定更加美好。



▲ 院长王文炳讲话。

▲ 院党委书记刁剑锋宣读表彰决定。

▲ 副院长库洪希主持会议。

▲ 医院领导为受表彰对象颁奖。

▲ 受表彰对象合影。



待到春暖花开时,我要好好看看你的脸

疫情期间,有色医院防疫一线护士纷纷剪掉缕缕青丝,戴上层层口罩、防护镜、护目镜,穿上防护服、隔离服……酒精、消毒液的浸泡与日夜操劳奔波,让卸下重重防护之下的她们,皮肤红疹、起泡、破溃,难掩疲惫、劳累、困顿。她们也是让人心疼的女儿、母亲、妻子和姐妹。一位即将出院的婆婆曾拉着一名护士的手老泪纵横、泣不成声:姑娘,等到疫情结束,我真想好好认下你是谁,好好看看你的脸!

护士节当天,本地媒体联合采访了曾经战斗在救治病人一线的护士们,请她们摘下口罩,露出她们比花儿还俏丽的脸庞,比星星还闪亮的眼睛。婆婆,请您看看这群白衣天使的真容,为您打针送药、护理翻身、端水送饭、喂汤喂饭的就是她们……您寻找和期待的“天使”在这里,“天使”就在身边!

