

资金保障底气足 下半年稳投资资料持续加力

国家发展改革委日前披露,2026年“两重”建设项目清单已全部下达,全年安排8000亿元超长期特别国债资金,用于支持1417个重大项目建设。

受访专家表示,这笔资金将为基建投资筑牢关键资金保障,托举全年经济平稳运行。展望下半年,各地需统筹用好各类政府资金与新型政策性金融工具,拉动基建投资增速稳步回升;同时出台一揽子政策改革举措扶持民间投资,充分释放民间投资活力。

统筹硬投资与软建设

国家发展改革委近期披露,2026年第三批“两重”建设项目已下达,对应超长期特别国债资金1935亿元。至此,本年度全部“两重”项目清单发放工作收官。

全年8000亿元超长期特别国债将落地1417个重大项目,覆盖科技创新、长江流域生态保护修复、沿江重大交通基础设施、城市地下管网、重大水利工程、西部陆海新通道、高等教育提质升级、“三北”工程等重点赛道。

联合资信研报分析,8000亿元资金重点倾斜科创、长江生态保护、城市地下管网等领域,凸显“调结构、补短板”双向发力的政策导向。整体而言,“两重”配套超长期特别国债资金实行靠前投放,既能为基建投资夯实资金底座,也将为全年经济平稳运行筑牢

支撑。

除“两重”项目外,“六张网”新型基础设施建设同步提速。数据显示,1—5月全国信息传输业投资同比增长30.4%,算力网络、新一代通信设施等新基建落地节奏持续向好。其中,2026年专项安排1600亿元特别国债用于城市燃气、供水、排水、供热地下管网更新改造,较上年增加250亿元。

相关部门在抓实重大项目实体“硬投资”的基础上,同步完善配套制度“软建设”,持续优化项目投资管理效率。具体举措涵盖健全铁路投融资与收费定价机制、支持长江沿线城市落地污水处理收费改革、研究出台防洪工程长效使用年限标准、纵深推进农业水价综合改革等。

发挥政府投资带动作用

2026年内投资数据阶段性有所波动。多位受访专家提出,下半年需统筹盘活各类政府资金与新型政策性金融工具,充分释放基建投资的经济托底效能。

广发证券资深宏观分析师吴棋湛分析,上半年国债、地方政府债券发行进度不及去年同期,下半年尤其是三季度发行节奏有望提速。结合各省份已公布的发债方案,三季度基建类新增专项债计划发行规模较二季度明显扩容;叠加2025年三季度专项债发行节奏偏

缓,测算三季度专项债发行量同比有望提升30%,环比增幅同样可观。

中诚信国际研究院院长袁海霞指出,积极财政政策要持续加大支出强度,加快支出落地节奏。一是提速中央预算内投资、超长期特别国债、地方专项债的发行与资金拨付;二是扩大专项债“自审自发”试点范围,适度拓宽专项债适用领域,上调专项债用作项目资本金比例,提升发债及资金落地效率;三是加快落地8000亿元新型政策性金融工具,重点投向城市更新、“六张网”新基建领域,深化财政与金融联动,撬动更多社会资本参与项目建设。

中信证券宏观与政策首席分析师杨帆称,2026年8000亿元新型政策性金融工具即将全面落地投放。参考2025年同类工具的投资拉动效应测算,今年该工具可带动总投资规模达11.6万亿元。多重利好支撑下,下半年全国固定资产投资增速,有望依托财政支出提速、政策性金融工具加速投放、去年同期低基数三重因素实现明显回暖。

“财政支出提速、专项债与新型政策性金融工具加快落地,能够实质性修复固定资产投资增速、扩充项目实物工作量。”吴棋湛说。

激发民间投资活力

在依托政府投资发挥撬动效应的

基础上,扩大有效投资的核心抓手在于激活民间投资潜力。

中国宏观经济论坛2026年中期报告提出,以“六张网”建设为抓手扩容有效投资,同步把激活民间投资摆在突出位置。建议出台一揽子配套改革政策赋能民间投资,充分释放资本活力、放大政府投资乘数效应;持续拓宽民间资本市场准入范围,落地5000亿元民间投资专项担保计划与1万亿元专项民营企业再贷款工具。

接下来,“六张网”等重大基建赛道将持续拓宽民间资本参与渠道。国家发改委近期召开民营企业座谈会明确,纵深推进全国统一大市场建设,规范各地招商引资行为,推动基础设施竞争性领域对各类市场主体公平准入,健全民营企业参与重大项目建设长效机制,引导社会资本深度参与“六张网”建设,持续盘活民间投资。

各地也持续出台配套举措,通过搭建民间投资服务平台、常态化向社会推介优质项目等方式吸引民间资本入场。北京已启动2026年首批民间资本项目公开推介,共推出123个项目,总投资约1217亿元,计划引入民间资本约555亿元;河南出台相关政策,支持合规民营企业牵头申报“两重”建设专项,鼓励具备资质的民企承接国家产业基础再造工程项目。

中国证券报



7月12日,车手在青海省海北藏族自治州门源县万亩油菜花海骑行。当日,2026第二十五届环大美青海国际公路自行车赛进入第二赛段湟源——门源的比賽。赛段全程225公里,设2个爬坡点和3个途中冲刺点。门源县数十万亩油菜花正值盛放期,形成壮阔金色花海。中国新闻网

“环青赛”进入第二赛段：车手万亩金色花海中骑行

IMF下调世界经济增长预期 上调中国增长预期

国际货币基金组织(IMF)7月8日发布《世界经济展望报告》更新内容,小幅下调今年世界经济增长预期,同时上调中国经济增长预期至4.6%。

IMF预计,2026年世界经济将增长3%,比4月预测值低0.1个百分点。这是IMF继今年4月下调0.2个百分点后,再次下调今年世界经济增长预期。IMF表示,此次下调反映了中东战事带来的冲击,但得益于人工智能的发展和应用,全球科技领域由需求

驱动的增长正在加速,部分抵消了战事负面影响。

IMF认为,当前世界经济下行风险依然明显。地缘政治紧张局势再度升级的可能性仍存,如果战事再次爆发,将加剧商品价格波动、进一步威胁供应链安全、推升通胀并拖累金融环境。不过,如果霍尔木兹海峡航运恢复比预期顺利,大宗商品价格涨幅低于预期,经济增速可能高于预期。

根据IMF最新预测,今年发达经济

体、新兴市场和发展中经济体将分别增长1.7%和3.8%,均较此前预期低0.1个百分点。具体来看,IMF将中东和亚地区经济增速预期下调1.2个百分点至0.7%,欧元区下调0.2个百分点至0.9%,美国维持在2.3%不变,中国上调0.2个百分点至4.6%。

在世界经济增长预期整体下调的背景下,中国是为数不多增长预期获上调的主要经济体之一。IMF报告提到,中国经济表现超出预期,主要原因是中

国高技术制造业表现亮眼,同时相关出口有力提振了经济。

报告更新内容还显示,今年全球整体通胀率将从去年的4.1%升至4.7%,2027年将回落至3.9%。IMF指出,今年物价上涨主要驱动因素是能源和食品价格,不同国家通胀情况预计依然不均。

此外,今年全球贸易量增速预计将从去年的5%放缓至3.5%,2027年将回升至4.3%。

新华网

费”。直到国家安全机关依法对其开展调查,王某才得知“贝贝”的真实身份是境外间谍情报机关人员,自以为是天降桃花运,结果却是“桃花劫”。最终,王某因涉嫌为境外窃取、非法提供国家秘密罪被国家安全机关依法采取强制措施,等待他的将是法律的制裁。

国家安全机关提示

网络世界纷繁复杂,想远离网络窃密陷阱,务必提高网络安全防范意识,注意辨别对方真实身份,小心境外间谍情报机关的桃花陷阱,避免成为间谍窃密的帮凶。

国家安全,人人有责。如发现危害国家安全的违法行为及可疑线索,请及时通过12339国家安全机关举报受理电话、网络举报平台(www.12339.gov.cn)、国家安全部微信公众号举报受理渠道或者直接向当地国家安全机关进行举报。中国网

夏季食物中毒高发 专家支招安全饮食

高温、高湿的夏季,是食源性疾病的高发季节。专家提醒,随着气温不断升高,公众在品尝夏日美食的同时,需重点警惕食物中毒风险,把好“入口关”,守住“舌尖上的安全”。

“夏天不少人喜欢吃凉皮、河粉,但这些食物如果储存不当,容易发生变质,诱发食物中毒。”宁夏医科大学总医院营养科副主任夏羽菡说,在高温潮湿环境中,凉皮、河粉等湿米粉类食品一旦被椰毒假单胞菌污染,会滋生毒性极强的米酵菌酸。这种毒素致病性极高,中毒后对人体造成的损伤往往不可逆,严重时可致命,是我国微生物性食源性疾病致死的主要病因之一。

专家建议,选购凉皮、河粉等湿米粉类食品,务必选择资质齐全的正规商户,认真查看产品生产日期、保质期及储存条件。散装现做凉皮建议当天吃完,切勿在室温环境下久放,更不要隔夜食用。若发现凉皮、河粉等出现发酸、发黏、异味、色泽异常等变质现象,需立即丢弃,切勿侥幸食用。

泡发方式不当的干木耳,也存在被椰毒假单胞菌污染并产生米酵菌酸的风险。夏羽菡表示,食用木耳需遵循泡发吃原则,避免常温长时间浸泡、隔夜泡发;若需提前泡发,应放置在冰箱冷藏环境中,利用低温抑制细菌繁殖。除米酵菌酸毒素污染,普通致

病菌污染的危害也不可忽视。

凉拌皮蛋是不少家庭餐桌上的“消暑菜”,但皮蛋在加工、运输和储存过程中易被沙门氏菌污染,凉拌时通常不经过高温加热,很容易将病菌直接吃进肚子里。感染后,患者常出现腹痛、吐泻等症状,严重者还可能发生脱水、电解质紊乱等情况。

“沙门氏菌耐热性差,高温可彻底杀灭。”夏羽菡说,皮蛋食用前最好蒸煮5至10分钟,尽量不要直接生吃,老人、小孩等肠胃虚弱人群,更应煮熟后食用。

“冰镇果切也是不少人的夏日“消暑伴侣”,但瓜果切开后存在极高的细菌滋生风险。专家表示,未吃完的鲜切水果,应及时用干净保鲜膜或保鲜盒密封后冷藏,并尽快食用完毕。再次食用前,可切除表面1至2厘米厚的果肉后再食用,降低细菌摄入风险。

“冰箱并非‘保险箱’。”夏羽菡强调,低温环境仅能减缓细菌繁殖速度,无法杜绝食物变质。无论是凉菜、熟食还是鲜切水果,都应尽快食用,避免长时间储存。

专家提醒,夏季如果出现腹泻、呕吐等症状,且近期食用过凉皮、河粉、泡发木耳等高风险食品,应高度警惕米酵菌酸中毒,第一时间前往医院就诊。若没有相关饮食史,可先口服补液盐补充水分和电解质,预防脱水。新华社

食用油开封两月就不能吃了吗

近期,网络上流传“食用油开封两个月就变质”的说法,引发不少家庭关注。很多人习惯参考包装上18个月的保质期,认为食用油耐储存,更倾向于购买大容量包装。那么,开封两个月后,食用油真的就不能吃了吗?

记者求证发现,2025年发表于《中国油脂》杂志的《家庭用油条件下食用植物油的氧化酸败研究》一文中,通过模拟家庭用油、监测亚麻籽油、葵花籽油、大豆油、花生油(1升和5升包装)63天的氧化酸败情况。结果显示:酸值均未超标;过氧化值因油种和包装而异——5升装亚麻籽油在42天、葵花籽油在49天、大豆油在56天、花生油在63天超标;1升装亚麻籽油在28天、花生油在56天超标。因此,文章建议5升桶装油42天内、1升装28天内用完。

不过,也有专家指出,该实验是在特定温光条件和开闭频率下进行的,不同地区、不同季节、不同使用习惯(如开盖频率、存放位置)都会影响实际氧化速度,因此研究给出的时间节点属于参考性建议,并非适用于所有家庭场景的硬性标准。

科信食品与健康信息交流中心副主任、中华预防医学会健康传播分会委员阮光锋表示,实验

数据具有参考价值,提醒消费者开封后尽快食用确有一定道理,但“时间上不必过于刻板”。他建议,家庭应根据实际用油量选购包装规格;如果人口较多,一日三餐均在家烹饪,一大桶油可能1个月左右就用完,完全不必担忧;若人口少或不常做饭,则优先选择小瓶装,避免久存带来的品质下降。即便略超建议时间,只要油品未出现明显的哈喇味、浑浊或沉淀,通常仍可安全使用,不必因“到期”而盲目丢弃,造成不必要的浪费。

想要延长食用油开封后的新鲜度,科学的储存方法至关重要。业内人士介绍,首先,油脂与氧气接触会加速自动氧化,因此每次使用后务必立即拧紧瓶盖,减少空气进入。其次,光照会促进光氧化反应,应将油瓶放在橱柜等避光处,远离窗边等阳光直射的位置。再次,灶台旁的高温环境会显著加快氧化速率,因此不宜将油瓶长期置于炉灶附近。最后,对于大桶油建议分装至深色小瓶中,日常取用小瓶,大桶密封后置于阴凉干燥处,减少整桶油反复开启暴露于空气中的次数。这些简单使用习惯能有效延缓油脂劣变,保持其风味和营养。

中国经济网

尿酸高但关节不痛,就不用管吗?

大家可以把血液想象成一杯水,尿酸就是水里的盐。正常情况下,尿酸在血液里“安分守己”地溶解。但是,当非同日两次空腹血尿酸值超过了420微摩/升这个“饱和点”时,水就再也溶解不了这么多盐了。于是,多出来的尿酸就会析出,形成像“玻璃碴”一样锐利的“单钠尿酸盐结晶”,沉积在关节和软组织里。即使关节暂时不疼,这些“玻璃碴”也会悄悄潜伏。如果血尿酸长期偏高,且合并高血压、冠心病、糖尿病或肾结石,这种情况就属于“高尿酸血症”,依然会持续对心脑血管和肾脏造成严重破坏。一旦受凉、饮酒或劳累诱发痛风,免疫系统发现了这些“玻璃碴”并试图将其吞噬,就会释放大量炎症因子,导致关节瞬间红肿热痛。所以,尿酸高是因,痛风是果。

痛风治疗的核心只有一个:坚持长期降尿酸达标治疗。痛风患者吃止痛药,好比用拖把拖掉地上的水;而降尿酸,才是真正的“关掉水龙头”!只有把尿酸降到达标线以下,血液溶解尿酸的能力才会恢复,像一块海绵一样,把关节里原有的“玻璃碴”重新溶解吸回血液中,再通过排泄系统排出体外。

降尿酸达标治疗时,血尿酸值必须达标,但绝不是“越低越好”。一般来说,单纯痛风患者需要把血尿酸值长期控制在360微摩/升以下;如果已经出现痛风石或反复发作,目标要更严格,建议血尿酸值控制在300微摩/升以下,这样更有利于痛风石逐渐溶解。但血尿酸长期偏低,且合并高血压、冠心病、糖尿病或肾结石,这种情况就属于“高尿酸血症”,依然会持续对心脑血管和肾脏造成严重破坏。一旦受凉、饮酒或劳累诱发痛风,免疫系统发现了这些“玻璃碴”并试图将其吞噬,就会释放大量炎症因子,导致关节瞬间红肿热痛。所以,尿酸高是因,痛风是果。

痛风治疗的核心只有一个:坚持长期降尿酸达标治疗。痛风患者吃止痛药,好比用拖把拖掉地上的水;而降尿酸,才是真正的“关掉水龙头”!只有把尿酸降到达标线以下,血液溶解尿酸的能力才会恢复,像一块海绵一样,把关节里原有的“玻璃碴”重新溶解吸回血液中,再通过排泄系统排出体外。

降尿酸达标治疗时,血尿酸值必须达标,但绝不是“越低越好”。一般来说,单纯痛风患者需要把血尿酸值长期控制在360微摩/升以下;如果已经出现痛风石或反复发作,目标要更严格,建议血尿酸值控制在300微摩/升以下,这样更有利于痛风石逐渐溶解。但血尿酸长期偏低,且合并高血压、冠心病、糖尿病或肾结石,这种情况就属于“高尿酸血症”,依然会持续对心脑血管和肾脏造成严重破坏。一旦受凉、饮酒或劳累诱发痛风,免疫系统发现了这些“玻璃碴”并试图将其吞噬,就会释放大量炎症因子,导致关节瞬间红肿热痛。所以,尿酸高是因,痛风是果。

为了更快降低局部尿酸负荷,除了降尿酸药物治疗,目前临床上还有超微创针痛风石清理术和微创针刀微创清理术,分别针对体表和大关节内的痛风石进行深度“大扫除”。这能快速摘掉局部的“尿酸大本营”,保护皮肤与软骨,打破炎症的恶性循环。

健康中国