

时习之

关于献血的法律知识

每年的6月14日是世界献血者日。生命无价,献血有情。我国实现什么样的献血制度?血站采集血液时有哪些注意事项?非法采集血液需要承担哪些法律责任?让我们一起学习有关献血的法律知识。同时,致敬那些守护生命的捐献者。

血站应当根据国务院卫生行政部门制定的标准,保证血液质量。血站对采集的血液必须进行检测;未经检测或者检测不合格的血液,不得向医疗机构提供。

无偿献血的血液能买卖吗?

根据《中华人民共和国献血法》第十一条规定,无偿献血的血液必须用于临床,不得买卖。血站、医疗机构不得将无偿献血的血液出售给单采血浆站或者血液制品生产单位。

无偿献血者临床用血时,可以免交哪些费用?

根据《中华人民共和国献血法》第十四条规定,公民临床用血时只交付用于血液的采集、储存、分离、检验等费用;具体收费标准由国务院卫生行政部门会同国务院价格主管部门制定。

无偿献血者临床需要用血时,免交前款规定的费用;无偿献血者的配偶和直系亲属临床需要用血时,可以按照省、自治区、直辖市人民政府的规定免交或者减交前款规定的费用。

非法采集血液需要承担哪些法律责任?

根据《中华人民共和国献血法》第十九条规定,有下列行为之一的,由县级以上地方人民政府卫生行政部门予以取缔,没收违法所得,可以并处十万元以下的罚款;构成犯罪的,依法追究刑事责任:

- (一)非法采集血液的;
(二)血站、医疗机构出售无偿献血的血液的;
(三)非法组织他人出卖血液的。

血站违规操作怎么处理?

根据《中华人民共和国献血法》第十九条规定,血站违反有关操作规程和制度采集血液,由县级以上地方人民政府卫生行政部门责令改正;给献血者健康造成损害的,应当依法赔偿,对直接负责的主管人员和其他直接责任人员,依法给予行政处分;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

人民网

涉密人员换工作,要注意点啥?

涉密人员离职后,掌握的国家秘密与工作秘密不会随劳动关系的解除而“失效”。个别涉密人员换工作时忽视保密细节,导致失泄密事件时有发生,值得警醒。

——无视规定踩红线。个别涉密人员为尽快入职新单位,无视脱密期管理要求,触碰了保密红线。国家保密部门披露,某部队涉密人员陆某退役后,明知自己尚在脱密期内,仍出于侥幸心理,签下出国劳务合同,最终其出国就业计划落空。

保密责任,离职不“离线”

涉密人员入职新单位,是自身职业的新起点,也是保密责任的延续篇。唯有将保密意识内化于心、外化于行,才能真正做到防患于未然。

——落实离职“清密”要求。涉密人员离职前,要严格履行原单位“清密”手续,主动清退、移交持有和使用的国家秘密载体,接受原单位保密审查和保密提醒谈话,签订《离职保密承诺书》。对于未完成“清密”的人员,原单位不得办理后续有关组织关系转移等手续,确保“清密”彻底。

——落实脱密期管理要求。涉密人员离职后,应继续遵守保密相关法律法规,严格落实脱密期相关要求。在脱密期内,未经批准不得擅自出国(境),不得违反规定就业,不得以任何方式泄露国家秘密。

国家安全部微信公众号



北京:2026亚洲消费电子展开幕

2026年6月10日,2026亚洲消费电子展在北京开幕。本届展会吸引数百家中外企业参展,集中展示人工智能领域的前沿成果,着力呈现“全域智慧生活”与“全域互联”的产业生态。

人民网

月度进出口连续3个月超4万亿元,同比增速升至16.9% 前5月外贸数据发布 透视中国制造发展成色



6月9日,在山东港口青岛港,一艘装载外贸集装箱的货轮停靠泊位(无人机照片)。

新华社

6月9日,海关总署发布数据显示,今年前5个月,我国货物贸易进出口总值20.68万亿元,同比增长15.3%。其中,5月当月进出口4.45万亿元,同比增速进一步扩大至16.9%。

海关总署统计司司长吕大良在评价我国外贸表现时说,“今年以来外贸延续稳定增长”。他表示,今年前5个月,我国对东盟、欧盟、美国进出口分别同比增长16.6%、增长10.3%和下降6.6%,对共建“一带一路”国家进出口同比增长13.6%。

商务部研究院研究员周密对记者表示,前5个月,外贸仍然保持非常强劲的增长势头,5月当月增速进一步扩大至16.9%,超出预期。从结构上看,机电产品、绿色产品出口表现亮眼,劳动密集型产品占比下降,说明中国外贸在向新向好。从市场布局看,我国对东盟、欧盟、共建“一带一路”国家进出口均实现两位数增长。“我们有了更多的朋友,外贸‘朋友圈’越做越大,应对全球贸易波动的底气也更足了。”

这些变化,企业端感受最为真切。在江苏无锡,雅迪海外营销部门负责人王昊最近十分忙碌,海外订单持续抛来。随着国际能源供应紧张,中国电动两轮车凭借轻便、长续航等优势在海外掀起热潮。雅迪一款自主

设计的电摩在欧洲成为“爆款”,海外订单已经排到了10月份。

在新能源高端装备领域,中国制造同样表现亮眼。近期,一批风电设备顺利登上“澳亚曼谷”轮,从太仓国际集装箱码头启航“坐船”前往斯里兰卡。本航次是国内风电企业风电整机出海物流项目首批首船发运,项目总计318套风电整机,约230万立方米,分批发往亚洲、非洲、南美洲、北美洲等市场,彰显中国新能源高端装备的国际竞争力。

不仅“大块头”装备加速出海,小商品同样在向价值链上游攀升。行走在义乌国际商贸城,尽管世界杯相关产品发货高峰已过,但带有国旗元素的保温杯、智能交互玩具等新品依然吸引着全球采购商的目光。

“你好,可以给我唱首中文歌吗?”“好的,你想听什么风格的歌?”……在力天玩具的展厅内,负责人陈美君展示着一款毛绒玩具。她说,“以前展示义乌玩具,大家想到更多的就是‘性价比’,现在原创的、智能的玩具更新越来越快。”

设计的高速电摩在欧洲成为“爆款”,海外订单已经排到了10月份。

在新能源高端装备领域,中国制造同样表现亮眼。近期,一批风电设备顺利登上“澳亚曼谷”轮,从太仓国际集装箱码头启航“坐船”前往斯里兰卡。本航次是国内风电企业风电整机出海物流项目首批首船发运,项目总计318套风电整机,约230万立方米,分批发往亚洲、非洲、南美洲、北美洲等市场,彰显中国新能源高端装备的国际竞争力。

不仅“大块头”装备加速出海,小商品同样在向价值链上游攀升。行走在义乌国际商贸城,尽管世界杯相关产品发货高峰已过,但带有国旗元素的保温杯、智能交互玩具等新品依然吸引着全球采购商的目光。

“你好,可以给我唱首中文歌吗?”“好的,你想听什么风格的歌?”……在力天玩具的展厅内,负责人陈美君展示着一款毛绒玩具。她说,“以前展示义乌玩具,大家想到更多的就是‘性价比’,现在原创的、智能的玩具更新越来越快。”

“从‘拼价格’到‘拼创意、拼专利’,意味着义乌小商品完成了从要素驱动向创新驱动的跃迁。”国家发展改革委宏观经济研究院研究员张林山说,低成本优势曾是打开全球市场的钥匙,而今天的创意与专利,正在成为中国制造参与国际竞争的新通行证。

事实上,这些年“中国制造”向“中国智造”的跃升,有着深厚的产业基础支撑。工业和信息化部数据显示,目前,中国智能制造装备、工业软件与系统解决方案等产业规模突破45万亿元,部分领域实现由“跟跑”向“并跑”和“局部领跑”转变。

从研发投入看,国家统计局数据显示,我国全社会研发投入稳步增长,2025年已超过3.92万亿元,规模稳居世界第二位;研发经费投入强度提升至2.80%,超过经济合作与发展组织(OECD)成员国平均水平。

这些数据共同勾勒出一个从“制造大国”向“制造强国”加速迈进的坚实底座。对外经济贸易大学经济学院教授竺彩华认为,我国外贸产品和业态上的竞“智”逐“新”,正是创新驱动发展战略落地生根的结果。“越来越多在本土市场上成长起来的产品开始走向国际市场并屡创佳绩,自主科技创新和高效本土供应链是关键所在,这也是中国外贸内生动力的基本源泉。”

中国机电产品进出口商会新闻发言人高士旺进一步分析,支撑中国制造业的核心因素主要包括:完整的产业链供应链优势持续巩固,新能源、电动汽车、锂电池、光伏等新动能不断释放,民营企业活力充足,更多行业的企业将拓展海外市场视为重要的市场战略,叠加“一带一路”和新兴市场的拓展空间持续释放。

展望未来,高士旺认为,高附加值、高技术含量产品正成为中国制造走向世界的亮眼标签。其中,机器人、无人机等新兴行业形成新的出口增量。他表示,巩固中国制造的这一发展势头,关键在于强链补链、激发民企活力、深化国际合作,推动产业从“大而全”走向“强而优”。

经济参考报

社会供应端全面向健康倾斜,个人无需刻意改变,健康水平也会随之提升——我们不是命令人们吃什么,而是通过制度让健康选择成为最容易的选择。”

烹调少用油,肥胖比例相对低

日本人均食用油摄入量长期处于发达国家较低水平。日本农林水产省数据显示,2024年日本人均“植物油脂纯食用供给量”为每日33.8克,油脂类总供给量为35克,低于不少国家平均水平。长期以来,日本民众形成了少油清淡的烹调用油习惯。联合国粮农组织和经合组织联合发布的“农业展望”系列报告多次指出,日本居民食用油提取以植物性油脂为主、加工油脂为辅的模式,有助于维护民众身体健康。

在日常饮食中,日本料理以蒸、煮、生食、轻烤为主,油炸和油炒菜品占比相对较低。味噌汤、凉拌菜等日常菜式,往往无需使用油脂或仅用少量油脂;即便“天妇罗”等油炸食品,其用油量通常少于西式快餐中的炸鸡、薯条。

日本厚生劳动省公布的“2024年国民健康与营养调查”显示,日本民众的油脂摄入量中,植物油占比约38%,且烹调用油量低于加工食品和外出就餐中的隐藏油脂。这种用油习惯,源于江户时期形成的“鲜、淡、简”传统饮食理念,并通过学校营养午餐、全民食育推广以及家庭传承等方式延续至今。近年来,日本居家烹饪比例有所提升,少油清淡的饮食方式也得以保持。学校营养午餐规定营养配比,食品包装标注热量与脂肪含量;便利店便当多以清蒸、烤制为主,部分餐厅专门推出少油菜品。

低油、低饱和脂肪的膳食结构,是日本民众肥胖比例在发达国家中相对偏低的重要原因之一。2024年日本官方统计数据显示,日本20岁以上人群中,男性和女性身体质量指数(BMI)≥25的超标比例分别为32.4%和19.3%;同时,这种饮食模式一定程度上降低了心脑血管疾病、癌症等慢性病的发病风险,也是当地人预期寿命较长的因素之一。

人民日报

吃对油、吃好油、护健康——科学使用食用油,这些国家有看点

近年来,全球消费者日益关注如何科学合理地使用食用油,“吃对油、吃好油、护健康”正成为食用油消费领域的重要趋势。专业市场调查机构“全球增长洞察”的最新数据显示,全球超四成消费者正根据有益心血管健康、控制胆固醇等因素合理选择食用油,这一比例还在不断增加。世界卫生组织指出,人均预期寿命与健康饮食具有密切关系。根据世卫组织《2025年世界卫生统计报告》,在全球人均预期寿命排行榜中,西班牙、瑞典和日本都位列前十名。三国依托自身饮食文化底蕴、制度设计和全社会健康引导,形成了各具特色的科学“用油”实践,为优化膳食结构、践行健康生活理念提供了借鉴。

橄榄油“当家”,健康美味两不误

走进西班牙超市的调料区,橄榄油品类十分丰富,从日常食用的普通装到标注“初榨”“冷压”的高端产品,可以满足不同消费需求。作为全球第一大橄榄油生产国,西班牙常年贡献全球近50%的橄榄油产量,也是全球橄榄油消费量最大的国家之一。

橄榄油富含的单不饱和脂肪酸和天然抗氧化物质,有助于维持人体血脂平衡,降低心血管疾病风险。以橄榄油为主要脂肪来源的“地中海饮食”强调大量摄入蔬菜、水果、谷物和海产品等,是全球公认的健康饮食文化之一。在日常烹调用油和饮食习惯上,西班牙也逐步形成了以橄榄油“当家”的地中海饮食体系。

比如,在西班牙家庭餐桌、咖啡厅

里,“番茄面包”就是最具代表性的日常美食之一:厨师将新鲜番茄切块,与蒜末一同拌入初榨橄榄油,均匀铺在微焦的烤面包片上。橄榄油提供优质脂肪,而补充碳水化合物,番茄则富含维生素与膳食纤维,整体搭配风味独特又营养均衡。

在西班牙,橄榄油的食用场景十分广泛,可用于凉拌、低温烹饪,也可在合理控温下用于煎炸——其较高的烟点能减少高温对油脂结构的破坏,在满足烹饪需求的同时保留营养价值。日常餐桌上,橄榄油常与全谷物面包、新鲜果蔬、坚果及深海鱼类搭配,保障营养摄入。

西班牙倡导“减油”的核心是“优质替代”,即通过优化油脂来源与饮食搭配,实现健康与美味的平衡。数据显示,西班牙居民膳食中脂肪摄入比例并不低,但该国居民心血管疾病发病率却显著低于其他欧美国家,这背后正是优质脂肪结构与整体均衡饮食模式的共同作用。这种健康用油模式的形成,离不开全社会的长期引导与浸润。在学校教育中,营养课程专门讲解油脂知识,帮助孩子们从小掌握不同油脂的区别与健康用法;在餐饮行业,“使用初榨橄榄油”成为高品质菜品的重要标识。长久以来,健康用油已融入西班牙人的日常生活,成为一种自然的生活习惯。

一个“钥匙孔”,轻松选对健康油

在瑞典超市,消费者无需费力查看复杂的营养成分表,只需留意油瓶上绿底白色的“钥匙孔”标志,就能快速选出符合健康标准的食用油。这一简单直观的视觉标识,背后是瑞典政府构建的科学“用油”体系——通过制度设计,将健康“用油”理念转化为全民自觉行动。

早在上世纪80年代末,瑞典食品管理局便推出“钥匙孔”食品标签系

统,针对食用油及含油脂食品制定了严格的量化标准:只有饱和脂肪含量低、不饱和脂肪含量高,且不含反式脂肪的油品,才能获得这一官方认可的健康标识。这一标准的推行,让菜籽油、橄榄油等更多健康油,走进千家万户的厨房。

作为优质油菜籽产地,瑞典政府将菜籽油定位为“北欧的橄榄油”重点推广,通过科普手册、公益宣传等详细介绍菜籽油耐高温、营养丰富的优点,同时在烹饪教育中传授相关技法,引导民众用菜籽油替代黄油等传统高脂肪油脂,实现烹饪用油的“不饱和化”升级。瑞典乌普萨拉大学营养学教授弗雷德里克·罗斯奎斯特表示,菜籽油富含单不饱和脂肪酸,还含有对心脏有益的亚麻酸。临床试验显示,用菜籽油替代黄油,可有效减少心血管疾病风险。

在日常生活中,居民摄入的油脂不仅来自家庭烹饪,更大量隐藏在加工食品和餐馆中。因此,瑞典政府将“减油”治理重点进一步延伸至供应链。在学校、医院等场所的食堂,每餐的油脂比例被严格量化。瑞典学校午餐指南明确规定,脂肪供能比例需控制在总热量的25%至35%之间,且优先提供不饱和脂肪酸,重点推荐本地产菜籽油。政府还推动连锁餐饮店主动签署减脂协议,减少不健康油脂的使用。如今,该国街头快餐店的炸鸡薯条用油,已基本从动物油脂或氢化油转向高油酸菜籽油。

为推广健康用油理念,瑞典将相关知识纳入义务教育体系。在学校“家庭与消费者科学”课程中,学生不仅学习烹饪技巧,还系统掌握食品标签解读、油脂摄入量计算等知识,教材与实践教学均重点推荐健康油品,助力青少年从小树立科学用油认知。瑞典卡罗林斯卡医学院预防医学专家麦丽丝·赫勒纽斯认为:“单一的健康教育收效有限,当超市标签、餐厅标准等

