

16岁以下能不能使用社交媒体

全国人大代表、沈阳市皇姑区三台子街道牡丹社区党委书记、居委会主任王晖见过许多未成年人因网络沉迷,或是网络上不良信息诱导引发的成长问题。

社区一名13岁男孩,放学回家第一件事就是拿起手机,尽管与父母约定能玩半小时,但这一时间总是被拖长。“没收手机就与家人爆发肢体冲突,甚至出现手足无措的‘戒断反应’。”王晖说。社区为这名男孩找了心理医生,开始手机脱敏治疗。

今年全国两会,多名代表委员建议推动立法,禁止16周岁以下未成年人使用社交媒体,有委员将16岁称为未成年人的“数字成年年龄”。

不过,也有代表委员表示,单纯靠封堵不仅“管不住、管不好”,还容易造成青少年的反弹情绪,这种做法忽略了未成年人正常的数字需求与发展权利。

沉迷背后的网络风险

王晖说,未成年人心智尚未成熟,低俗短剧、社交平台的不良信息,正不断侵蚀着未成年人的价值观,有的孩子受网络影响不愿意上学、离家出走,也有孩子因网络诱惑被不法分子威胁,甚至出现精神问题等极端情况。“甚至有不法分子利用网络游戏、社交平台等,有针对性地‘围猎’未成年人”。

来自司法系统的一份调研显示,在涉网络侵害未成年人刑事案件中,有较高比例的强奸案未成年受害人,最初是通过网络社交软件结识不法分子。他们以“交友”“聊天”“发红包”“送礼物”等为诱饵,逐步获取未成年人信任后实施侵害。

类似的问题并非我国独有。澳大利亚曾立法禁止16岁以下未成年人使用社交媒体。

全国政协委员、科德数控董事长于本宏注意到,相关调查显示,网络成瘾发生率随年龄增长呈递增趋势,且与抑郁、焦虑等显著相关。未成年人难以招架互联网上层出不穷的新型侵害手段,有的在校园“表白墙”遭遇持续网络诽谤导致抑郁焦虑,有的因“高薪报酬”诱惑被威胁。

“在人工智能的时代,网络已成为未成年人学习成长的第二空间,用得不好就是助推学生学习成长的工具,用不好就会影响到他们身心健康以及价值观的养成。”全国人大代表、泉州市晋光小学党委书记曾旭晴说,她工作的学校对学生手机加强统一管理,同时校园提供公共通信设备。但到周末放假,学生就“撒了欢”。

“有些孩子沉迷网络,手机游戏、直播等挤占了他们学习、睡眠的时间,影响他们的视力和身心的发育。”曾旭晴说,更令她担心的是,一些存在心理健康问题的孩子通过网络寻求同伴等。

沉迷网络,并不仅仅是因为未成年人自控力弱。全国人大代表、四川职业技术学院食品与生物技术学院院长唐利军说,有一次他把手机借给小朋友刷短视频,一会儿的工夫,平常刷到教育类内容的手机上,推送的已经几乎都是小朋友爱看的动画片。感受到平台算法“可怕”的于本宏认为,商业平台以流量最大化为导向的算法推荐机制,与未成年人身心发展规律之间存在根本性冲突。单纯依赖家庭监督未成年人自律,已难以应对平台算法驱动下的系统性风险。

唐利军的一条建议被媒体报道后登上“热搜”——推行短视频平台“深夜静默”时段,在凌晨1点至5点对未成年人账号强制下线或限制功能。

唐利军解释,他本意是,建议短视频平台根据未成年人观看时长推出提醒服务,并推送教育类等有益于孩子健康成长的短视频,“上热搜的那条建议其实是下策,如果我们采取了一系列手段都不行,再用强制手段”。

明确平台对低龄账户的法定义务

目前,我国未成年人保护法、未成年人网络保护条例、《可能影响未成年人身心健康的网络信息分类办法》等法律法规。为未成年人网络保护作出了相关规定,“但对网络平台的执法力量有限,处理违规行为的力度也不够强。”曾旭晴说。

于本宏也认为现有平台治理

存在明显短板。他觉得应该疏堵结合,可以同步开发公益性、无算法的未成年人专属网络平台,建设集学习、社交、娱乐于一体的“国家青少年数字空间”,内置符合未成年人认知特点的内容资源,不设商业推送算法,不投放个性化广告,提供安全、绿色、可控的网络社交替代方案。

“前提是,未成年人用网被识别出来”。王晖认为,当前,网络身份核验仅覆盖网络游戏领域,社交、直播等平台实名认证缺乏统一规范。“从源头筑牢未成年人网络保护屏障,亟须立法的刚性约束。”

对于禁止16周岁以下未成年人使用社交媒体的问题,全国人大代表、九三学社山西省委副主委、山西大学教授双少敏解释,16周岁不是随意设定的,“16周岁以下的青少年自控能力和情绪调节能力仍在发展阶段”。

王晖进一步提出,对已满16周岁的未成年人提供注册服务的,也应当经监护人有效验证、同意。“未成年人心智尚未成熟,在保护的前提下,对不良网络内容就该‘一刀切’,把选择的权利交给监护人。”王晖说。

于本宏认为,应当立法明确平台对低龄账户的法定义务,包括但不限于:默认关闭个性化推荐、禁止夜间时段推送消息、限制私信与直播功能、设置连续使用时长提醒与强制中断机制。他还建议,要求平台运营者对新增用户实行强制性年龄核验,对存量用户逐步完成排查清理。

但平台如何准确验证用户的年龄?这是一个技术难题。

王晖建议,建立健全国家层面统一的未成年人网络游戏等服务电子身份认证系统,要求未成年人以真实身份信息注册并登录网络平台。对于实名为成年人但疑似为未成年人用户的账户,“平台应通过技术手段加强定向动态核验、拦截”。

于本宏认为,针对平台自行核验年龄成本高、准确性低的现实困境,可以授权公安部公民身份信息查询系统或其他指定机构,为社交平台提供统一的、最小化的身份核验接口。

给未成年人提供更多选择

不过,对于限制未成年人使用社交媒体,代表委员中也有不同的声音。全国政协委员、演员张凯丽在接受采访时表示,数字时代已经到来,不是要躲,而是要迎头赶上。

张凯丽说,简单粗暴的方法忽略了未成年人正常的数字需求与发展权利。

张凯丽认为,单纯靠封堵不仅管不住、管不好,还容易造成青少年的反弹情绪,让网络素养的提升和科技能力的发展都受到阻碍,“这种管控方式其实就是因噎废食”。

去年全国两会,全国人大代表、篮球明星姚明提议动员未成年人开展息屏24小时行动,让更多的青少年走进真正的社交场景。但这一年他调研发现,如果缺乏现实替代场景,青少年即便短期“息屏”,也难以形成长期稳定的线下参与习惯。问题的关键不只在“用多久”,更在于“离开屏幕后去哪里、做什么、和谁在一起”。

姚明建议,加大校外青少年活动场所建设开放力度,深化家校社协同,将体育锻炼、阅读实践、劳动体验、面对面交流纳入公共服务,用线下充实替代屏幕沉迷。

全国人大代表、广西壮族自治区贵港市图书馆馆长李燕锋说,一个组织研学活动的朋友曾告诉她,很多家长喜欢带孩子参加研学,原因在于,孩子在研学中很少找他们要手机。

“我们有很多方法转移孩子的注意力,让他们享受现实世界的美好生活。”李燕锋说。

“如果我们在未成年人最可塑的年龄,将他们完全交给以流量最大化为导向的商业算法,那么这代人的注意力将很可能被切割成碎片,情绪容易被极端内容挑动,认知将被信息茧房禁锢。反之,如果我们能为他们构筑一个安全、健康、优质的网络环境,相当于对国家未来人力资本和公民素养的一次战略投资,投资的是下一代的心智健康,回报的是整个民族的创新能力和文明高度。”于本宏呼吁。

中国青年报

中国资本市场高质量发展“路线图”愈加明晰

交易所市场股债融资达到64万亿元,直接融资比重提高到31.97%;现金分红达到10.7万亿元,中长期资金持有A股流通市值增长超过50%……3月6日,在十四届全国人大四次次会议经济主题记者会上,证监会主席吴清介绍了“十四五”时期资本市场取得的系列成绩。

站在“十五五”开局之年,今年政府工作报告为资本市场改革发展划出重点,吴清在记者会上进一步阐述了资本市场改革举措,并明确了未来五年的发展目标,资本市场高质量发展“路线图”愈加明晰。

接受《证券日报》记者采访的代表委员纷纷表示,从证监会推出的举措来看,资本市场改革正朝着机制化、常态化、系统化方向深化,市场包容性、适应性将持续提升,更加契合中国产业结构转型升级趋势;同时,改革更加注重人民性,让居民共享发展红利,助力居民财富增长与消费提振,最终将打造一个更加高效、更有质量,既能精准服务实体经济,又能推动居民财产性收入稳步增长的资本市场。

持续深化创业板改革 市场包容性进一步提升

聚焦服务新质生产力发展,近年来,证监会先后推出了“科创板八条”“并购六条”、科创板“1+6”改革等举措,一批科创企业高效完成IPO和并购重组。

去年6月份,科创板“1+6”改革重启未盈利企业适用科创板第五套上市标准。同时,创业板正式启用第三套标准,支持优质未盈利创新企业上市。据统计,2025年6月份以来,“两创板”已新受理19家未盈利企业IPO申请。

科创板改革深入推进的同时,创业板改革也继续深化,总体方案已基本成型,证监会将进一步完善后择机发布实施。在此次记者会上,吴清详细介绍了深化创业板改革的考虑和主要安排,包括增设一套更加精准、更为包容的上市标准,将IPO预先审阅等科创板改革的

有益经验复制推广至创业板,同时全方位推动提升创业板上市公司质量。

全国人大代表、北京大学博雅特聘教授田轩在接受《证券日报》记者采访时表示,此次改革紧扣新质生产力发展需求,呈现出三大亮点:制度包容性大幅提升,增设的上市标准将打破传统盈利指标限制,让更多处于成长期、尚未实现盈利但具备核心竞争力的科创企业借助资本市场加速发展;将科创板经过实践检验的成熟经验推广至创业板,进一步提升审核效率与市场定价合理性;聚焦上市公司质量提升,从“人口端—审核端—持续监管端”全流程入手,压实中介机构责任,强化信披质量,推动形成良性市场生态。

“此次改革并非放宽上市条件,而是针对科技型、数字型以及其他新类型科技企业的成长路径调整上市标准,从技术发展、产业路径、投资可行性三方面设定发行条件,在弱化传统财务指标的同时,强化企业长期的科技创新与组织创新能力要求。”全国政协委员、申万宏源证券研究所首席经济学家杨成长在接受《证券日报》记者采访时表示。

再融资将更加“精准” 助力核心技术攻关

再融资是支持上市公司做优做强、促进创新资本形成和创新动能培育的重要制度。

吴清介绍,证监会将从三方面进一步优化完善再融资机制:进一步提升制度规则的包容性、适应性,推出储架发行,完善锁价定增机制、优化简易程序;进一步突出“扶优、扶科”导向,更好支持优质科技创新企业再融资;进一步加强再融资监管。

“此次再融资机制优化力度空前。”田轩表示,储架发行将大幅压缩审批周期,提高融资效率,科技型企业能够更加灵活地把握市场机遇,及时补充所需资金;简易程序的优化,将进一步降低优质企业的融资门槛和成本,有助于提高资

本市场的资源配置效率;突出“扶优、扶科”导向,体现了政策对关键领域的精准支持,强化了资本市场服务国家战略的靶向性与实效性,既避免“撒胡椒面”式泛化支持,又防止资源错配,能够切实推动金融资源向科技创新前沿、产业升级关键环节倾斜,加速核心技术攻关与产业化落地。

全国人大代表、立信会计师事务所董事长朱建弟在接受《证券日报》记者采访时表示,此次再融资机制的优化,核心是从“普惠式”融资便利,转向“精准化”资源配置,把宝贵的资本引向最需支持的优质科技企业。引入储架发行,提升融资灵活性,优化简易程序,为优质中小科创企业“开绿灯”,突出“扶优、扶科”,在导向上做“加法”和“减法”,是此次优化中最具结构性调整。

以防风险、强监管 筑牢高质量发展根基

高质量发展必须要在防风险、强监管基础上推进。吴清介绍,下一步,证监会将以“五个着力”推动防风险、强监管工作,为资本市场高质量发展保驾护航。

“防风险、强监管是资本市场高质量发展的重要保障,需结合市场变化优化监管重点、手段与方式。”杨成长表示,证监会明确的“五个着力”直击当前市场痛点。他认为,资本市场对科技企业包容性、适应性提升之后,也需要加强对微利或未盈利上市企业的监管,包括其资金流向、投向与发展方向等,同时,着力提升市场自我平衡调节能力。此外,针对不同资产的交易特点,规范交易行为,避免过度交易,构建合理的交易对冲机制,实现适度交易、价格形成与风险平衡的目标。

田轩表示,这些监管举措紧扣资本市场高质量发展的核心诉求。着力巩固和提升财务造假综合惩戒效能,意味着从识别、核查到追责的全链条监管能力持续强化,是维护市场诚信基础的关键举措;深化细化高频量化交易监管,并非

否定量化交易的积极作用,而是要引导其规范发展,通过合理的监管措施,既激发量化交易的活力,又保障市场的稳定运行;依法严查严处蹭热点、炒概念、搞操纵等行为,通过穿透式监管与实时监控手段,营造公平公正的交易环境,增强投资者对资本市场的信心。

从“强监管”到“强市场” 未来五年发展目标明确

同时,吴清还描绘了未来五年资本市场高质量发展的“路线图”,即市场更具韧性,更加稳健,制度更加包容、更加适配,上市公司质量更高、结构更优,监管执法和投资者保护更加有力、更加有效,对外开放迈向更深层次、更高水平。

田轩认为,这“五大提升”彼此支撑、环环相扣,制度成熟是根基,体系协同是路径,公司质量是核心,监管法治是保障,国际影响是延伸,形成一个逻辑严密、动态演进的高质量发展闭环,全面支撑新质生产力加速跃升与国家科技自立自强的战略目标。

在朱建弟看来,这五个方面,可以理解为从“强监管”到“强市场”的战略深化。市场层面,更加韧性、稳健的核心是筑牢内在稳定性,针对市场波动与“短钱”占比偏高,从资金端和机制端双向稳预期,提升抗风险能力。制度层面,核心是以科创板、创业板为改革抓手,深化投融资综合改革,适配新质生产力发展。上市公司层面,核心是从真实性到可投性,夯实市场基石,提升投资价值与股东回报,引导资源向优质企业集中。监管执法和投资者保护层面,监管思路将转向建设“良法善治”的市场环境。当制度足够完善时,市场自然能平抑过度波动,抵御外部冲击。开放方面,将持续提升中国资本市场国际竞争力与资源配置能力。

“总的来看,这五个方面相互关联,也传递了一个清晰信号:未来的资本市场将更加注重质量,一个健康且有活力的资本市场值得期待。”朱建弟表示。

证券日报



广西阳朔：遇龙河春意盎然引客来

2026年3月10日,广西壮族自治区桂林市阳朔县鸡窝渡村遇龙河畔油菜花,春意盎然,游客乘坐竹筏畅游遇龙河,欣赏两岸山水田园风光。

人民网

国家安全部：小心钻进你邮箱里的“发票陷阱”



据国家安全部微信公众号消息,“【电子发票】张某某先生,您的发票已开好,请点击下载”——当收件箱弹出这类带着你真实姓名的电子邮件,你是否会下意识点击?注意!这可能是境外间谍情报机关实施的精准网络攻击。一旦点击邮件中的附件或者链接,设备将瞬间沦为间谍窃密的“突破口”,安全风险随之而来。

“发票陷阱”入侵套路

标题引诱+紧迫感逼单。岁末年初报销忙、账务急,境外攻击者抓住结算封账的时间点,伪装成电信运营商、电商平台或旅游平台客服,以“收件人姓名+电子发票”为主题构造钓鱼邮

件。其中邮件正文中还会特别强调“逾期作废”“发票有误需重开”等字样制造紧迫感,降低警惕性,毕竟在不少人的潜意识里“一张发票能有多大危害”?但真正的陷阱就隐藏在附件或链接中,看似是一份普通的发票文件,实则是境外黑客组织精心伪装的木马程序。

“泄密机”和“监控器”上线。点击“发票附件”的瞬间,木马将自动入侵你的网络设备,攻击者不仅能够将计算机中的企业合同、项目资料、科研成果等敏感数据传至境外,还可通过监控键盘输入获取银行密码、系统凭证、个人隐私等信息,甚至能远程开启摄像头、麦克风,窥探办公环境,窃听语音信息。不但会给个人和单位造成不可挽回的损失,而且可能导致国家秘密泄露,损害国家安全。

危害更大的“辐射源”开启。境外

攻击并未就此止步,更大的危害会随之而来。攻击者可能会篡改计算机中重要数据资料,或者冒用受控邮箱身份诱骗你的同事、亲友,甚至利用窃取的隐私信息拖你“下水”。而这台被远程控制计算机,也会成为攻击者窥探工作单位内网的“跳板”,其利用内网信控系统,扫描被攻击者所在单位网络系统,进一步扩大控制范围,窃取更多重要数据,甚至在关键时刻瘫痪网络信息系统。

国家安全机关提示

查“源头”,警惕陌生的发件人。收到来自所谓“财务部门”“发票平台”的邮件,需先核对发件人邮箱;官方微博多含单位专属域名(如@company.com”“@gov.cn”),而钓鱼邮件通常为临时注册邮箱,使用商业公共邮箱常见后缀,要仔细甄别,不点击、不回复。

辨“细节”,警惕暗藏的毒木马。图4所示,攻击邮件附件后缀看似是“.zip”“.pdf”“.xlsx”等文档格式,实则捆绑了特种木马程序,切勿点击下载。图5所示,如遇到弹窗提示“先登录账号”才能下载发票,则是攻击者要窃取你的邮箱密码,坚决不点击并及时删除。

做“防护”,及时阻断风险扩散。若不慎点击可疑邮件,应立即断开设备网络,关闭退出办公系统等敏感账号,同步使用杀毒软件全盘扫描,及时向所在单位网络安全部门报告,所在单位确认遭境外攻击后,可通过12339国家安全机关举报受理电话、网络举报受理平台(www.12339.gov.cn)、国家安全部微信公众号举报受理渠道或者直接向当地国家安全机关举报。

中国网