

# 购买儿童营养品，莫被「神药」忽悠

近年，儿童保健品、营养品市场呈现持续升温态势。DHA、钙片、益生菌、叶黄素等各类产品，从线上电商平台到线下母婴店，各种宣传让人眼花缭乱。然而，不少家长反映，在儿童保健品消费中频繁遭遇夸大宣传、质量缺陷、价格虚高等问题。

天津市的范女士在人民网“人民投诉”平台上留言，她在网上花费1038元购入了8瓶“节骨升成长片”，该产品以“诺贝尔产品科技成分”、富含16种关键成长因子等噱头吸引家长关注，声称能助力孩子成长、提高免疫力，但买回来后才发现该产品营养素含量远低于其他产品。”范女士说。

记者搜索并梳理发现，“夸大功效”“虚假宣传”是儿童保健品市场投诉较多的问题。有的商家将普通食品包装成保健品。据报道，一款名为“养能健DHA藻油叶黄素酯凝胶糖果”的产品，经查实执行的是糖果类食品安全国家标准，本质属于普通食品，却虚假宣称具有“防蓝光”“改善记忆”等保健功效。

更有甚者，一些保健品元素含量不适用于儿童。江苏苏州市的宋女士在社交平台上分享，她在某电商平台购买了一款镁补充剂“甘氨酸镁胶囊”，给孩子服用后，在医生提示下发现该产品成分超过儿童每日所需剂量数百倍。她连忙带孩子抽血检查，所幸并无大碍。而在某电商平台上售出一款“赖氨酸乳碳高钙”商品，详情页全程以“儿童增高”为核心宣传，实际标签却注明“仅适用于运动人员营养补充”，经湖南长沙市质监局核查，生产商确认该产品不适用于“婴幼儿及三岁以上儿童”。

家长为了孩子健康成长不惜成本，甚至有“越贵效果越好”的迷思，导致一些儿童保健品、营养品价格虚高。在某大型保健品公司工作的唐先生向记者介绍，有数据表明，儿童保健品平均的客单价高于成人保健品客单价，“相对来说，线上的价格会便宜一些。但很多厂商会把线上品、线下品用包装区隔，线上品的品规低于线下品。”

与此同时，保健品、营养品需求

# 吃猪油既减重又抗炎？

前不久，“每天吃猪油可控制体重和慢性炎症”的说法在网上流传，有网友因此觉得“猪油可以放开吃”。

此事源于湖南农业大学教授文利新团队在学术期刊《食品科学》上发表的一项研究。该研究称，适量摄入猪油可减少脂肪沉积和脂肪炎症。

那么，食用猪油真能控制体重和慢性炎症吗？我们该如何科学摄入猪油？科技日报记者前不久就此采访了相关专家，为公众答疑解惑。

文利新介绍，研究团队尝试在小鼠身上模拟人类少油的健康饮食模式。在该饮食模式中，脂肪供能占比为25%，即每天摄入的所有食物里，由脂肪提供的能量占总能量的比例是25%。实验人员分别给小鼠喂食猪油以及以茶油、花生油为主的植物油。实验结果显示，适量吃猪油的小鼠，比吃茶油、花生油的小鼠更瘦，且体内炎症反应更轻。

基于这一实验结果，该团队提出，在控制每日脂肪总摄入量的前提下，食用猪油或比单纯食用部分种类的植物油，更有助于控制体重和慢性炎症。

不过，该研究并未得出猪油可

替代植物油的结论。研究人员建议，日常生活中，可合理搭配食用猪油与植物油。成年人每天烹任用油量以25克至30克为宜，建议猪油的摄入量占一半左右。

中南大学湘雅二医院临床营养科营养师何海婷表示，文利新团队的研究为人们重新认识猪油提供了科学依据。“不过，需要注意的是，这项研究成果的前提是每日膳食中脂肪供能占比不超过25%，即必须严格控制膳食中脂肪‘大户’——食用油的摄入量。”她说。

不过，目前绝大多数人每天食用油摄入量超标。2015年中国成人慢性病与营养监测数据显示，中国人群每人每天摄入的摄入量为42.9克，远超过上述研究中推荐的25克到30克油量。若再加上其他食物中的脂肪，脂肪总摄入量超标问题更为突出。

中南大学湘雅医院营养科营养学博士戴民慧介绍，一项中国健康长寿追踪调查数据显示，经常食用植物油、芝麻油的人群，其动脉粥样硬化性心血管疾病患病率高于食用猪油和其他动物油的人群，但这绝不意味着“猪油可以放开吃”。

戴民慧进一步提醒，对于健康的成年人而言，在严格控制脂肪总摄入量的前提下，将猪油作为多样化食用油的选择之一一是合理的。而患有心血管疾病、高血脂或存在肥胖问题的人群，仍需严格控制动物脂肪的摄入量，避免加重身体负担。

人民日报



科技日报

# 从估值修复转向盈利驱动 外资机构看好中国资产

2025年，面对外部环境的冲击，在总量迈上新台阶的同时，我国经济展现出“向新而行”的鲜明特征，经济新动能不断发展壮大。在这一背景下，近期不少外资机构纷纷“唱多”中国经济和中国资产。业内人士指出，2026年A股上市公司的盈利将迎来拐点，这也将支持权益市场延续“稳进”趋势。

**外资机构看多中国资产**

日前发布的2025年国民经济运行情况显示，我国国民经济顶住多重压力保持稳中有进发展态势，高质量发展取得新成效。国内生产总值首次跃上140万亿元新台阶，比上年增长5.0%。同时，我国科技硬实力不断跃升。2025年，全社会研究与试验发展经费投入达到39262亿元，已经多年稳居世界第二位。2025年，规模以上装备制造业、高技术制造业增加值占规模以上工业增加值的比重分别达到36.8%和17.1%。这一份出色的“答卷”，也进一步增强了外界对于中国经济的信心。近期，不少外资机构纷纷上调中国经济增长预期，并表示看好中国经济的巨大潜力与韧性，看好中国资产价格。

国际货币基金组织(IMF)近日发布《世界经济展望报告》，将2026年中国经济增长率预期上调0.3个百分点。高盛在最新报告中指出，中国出口已从“成本优势驱动”转向“技术与供应链效率驱动”，在新质生产力领域已经形成全球不可替代

的产能集群。汇丰银行表示，2025年中国创新驱动的增长有所加速，包括DeepSeek在内的AI领域突破以及创新药等领域的进展尤为突出，预计创新能力将成为中国核心优势之一，有望持续吸引外资布局中国资产。

在看好中国经济前景的背景下，外资机构对于包括A股在内的中国资产也越发关注，加大对于中国资产的配置，正在成为一种趋势。汇丰私人银行及财富管理中国首席投资总监匡正表示，展望2026年，中国金融市场将在宏观再平衡与政策支持下，呈现结构性回暖与调整并存的趋势，市场情绪有望持续改善。瑞银表示，2025年以来，主动型的海外基金开始重新加仓中国资产，其中交易型的投资者加码中国的节奏尤为积极，而配置型的投资者在关注基本面和政策落地的同时，也在持续关注、优化中国的资产在全球组合中的权重。

华创证券首席经济学家张瑜指出，2025年全球大类资产表现呈现出显著的“股债债弱”特征，各主要经济体的投资效率出现了剧烈分化。统计2025年主要经济体的股债风险调整后收益(夏普比率)，可以看到权益资产成为年度超额收益的核心来源，其中，2025年中国股票市场不仅摆脱了低迷，更在夏普比率上领跑全球主要经济体，其表现可概括为“高效率、低波动”，使中国市场在横向对比中极具配置吸引力。她指出，如果这一特征能够成为趋势，那么这种

“新常态”将对重塑居民端对于权益资产的信心具有重要意义，即长期的投资获得感将引导市场从短期波段博弈转向中长期配置。

**企业盈利迎来拐点**

数据显示，与中国经济增长相对应的是，2025年以来，A股总体保持回稳向好态势，主要指数平稳上行，上市公司总市值突破120万亿元，沪深两市日均成交额约2万亿元，投资者信心明显回暖。展望2026年，业内机构普遍认为，A股市场将延续“稳进”趋势，同时，市场驱动力将从2025年的单一估值扩张转向企业盈利改善并重。

中金公司表示，在产业热点催化、盈利预期边际改善、流动性环境偏松、资金提前布局、人民币汇率走强等多重因素支撑下，A股市场开年一度表现强势，成交金额也连创新高。短期看，前期换手率快速上升结合双融等资本市场部分制度优化，市场震荡回稳；近期外部不确定性有所抬升，也需要关注事件性因素对中国资产可能的潜在影响。中长期仍坚定看好A股市场延续“稳进”趋势。

多家投资机构预期，2026年A股或迎来关键逻辑切换，权益市场驱动力将从2025年的估值扩张转向盈利改善并重。平安基金认为，2026年市场上涨动力更多来自盈利与行业催化。招商基金也判断企业盈利将持续修复，A股将从“急行情”过渡到盈利支撑的“慢行情”。

从企业盈利的角度来看，华安证券表示，A股上市公司在2026年四个季度的单季度盈利规模都有望创2020年以来的新高。高盈利规模为估值消化和行情进一步演绎打下良好基础。据其测算，全部A股和全部A股剔除金融上半年盈利增速有望分别达到12.9%和8.6%，下半年分别为7.2%和6.5%。创业板和科创板上半年盈利增速有望分别达到37.7%和30.2%，预计下半年增速分别为25.5%和36.7%。

方正证券也表示，在经济实际增速整体平稳、名义增速继续回升的环境下，2026年非金融行业上市公司的净利润增速将持续加快。一方面，名义经济增长持续修复将明确利好企业盈利；另一方面，随着“反内卷”政策深入实施推动产能利用率改善，将进一步利好非金融企业利润率的修复。预计全部A股非金融企业净利润增速为15.6%，金融企业整体增速3.7%，全部A股整体(含金融)净利润增速9.7%。

与此同时，从市场的估值水平来看，相较于全球主要市场，A股市场仍然具有相当的优势。华西证券的最新研究显示，截至2026年1月23日，上证指数、深证成指和创业板指的PE(TTM，下同)分别为17.10倍、33.31倍和42.98倍。相比之下，标普500、纳斯达克指数和道琼斯工业指数的PE分别为29.52倍、41.87倍和29.96倍，均显著高于自2010年以来的历史中位数。

经济参考报



**贵州兴义：油菜花开引游客**

2026年2月1日，贵州省黔西南州兴义市万峰林景区油菜花迎来盛放，细雨薄雾中，磅礴山体化作水墨剪影，金色花田亦显湿润，别具空灵之美，吸引游客前来游玩。

央视网

# 国家安全部：警惕不良网络信息对青少年的无形侵害

会产生严重对立。

危害社会安定的“思想毒瘤”。网络中一些披着“暴力美学”“侠义江湖”外衣的极端观点，鼓吹用暴力手段解决问题，蔑视法律与公序良俗。青少年若长期受此浸染，容易模糊道德与法律的边界，不仅可能滋生校园欺凌等行为，更可能在特定情境下被煽动，实施危害公共安全的过激举动。某初中学生长期沉迷于网络虚拟世界，认为“组队打怪”的队友游戏技术高超，常对其言听计从，受队友蛊惑企图创立“同盟联军”并计划亲身模仿游戏内容于成年后轰炸学校。

侵蚀国家认同的“慢性毒药”。境外间谍情报机关与别有用心者，有组织地利用网络游戏、动漫社群、视频平台等青少年聚集地，有针对性地散布历史虚无主义与反动言论，解构主流价值观，丑化民族英雄，旨在潜移默化地削弱青少年的国家认同与文化自信。这种长期的思想渗透，直接危害国家的政治安全与文化安全。

**多管齐下合力守护**

据国家安全部微信公众号消息，随着互联网深度普及，我国未成年网民规模已超过1.96亿，青少年首次触网年龄呈明显低龄化趋势。网络在开阔视野、便利学习的同时，其潜在的负面影响也日益凸显。个别青少年沉迷网络游戏，受不良信息侵蚀现象偶有发生。不良网络信息对青少年世界观、人生观的无形侵害，需要我们保持高度警惕。

**这些陷阱，你察觉到了吗？**

扭曲价值观的“糖衣炮弹”。网络中部分极端内容常以“觉醒知识”“小众文化”等“诱人”面貌出现，通过简单归因、煽动对立、提供虚假归属感，向青少年灌输拜金主义、历史虚无主义、极端个人主义等错误观念。有公开案例显示，有青少年长期沉迷于此类内容，导致三观扭曲，从勤奋好学变得厌世消极，甚至与家庭、社

以案说法、以案析理，深刻揭露极端网络思想的渗透手法与巨大危害。鼓励广大人民群众特别是青少年及其家长通过国家安全部官方微信公众号等权威平台学习国家安全知识，增强识别和抵制能力，共筑维护国家安全的钢铁长城。

严格打击处置。国家安全机关将立足职能，会同有关单位坚决打击传播极端思想、诱导不良价值观的内容和行为，加大对传播影响青少年身心健康的不良信息行为惩处力度，织密安全防护网。

**国家安全机关提示**

下一代健康成长，关系到国家未来和民族希望。面对网络空间带来的新挑战，没有谁可以旁观。广大群众如遇不良网络信息危害国家安全等相关情况，可通过12339国家安全机关举报受理电话、网络举报平台(www.12339.gov.cn)、国家安全部微信公众号举报受理渠道或者直接向当地国家安全机关举报。

中国网