

学法时间

使用智能设备牢记三条守则

据国家安全部微信公众号消息,初中教师小李自从使用AI备课后,能在五分钟内生成一份生动的教案,包括图片、视频和互动问答。“以前备课要两小时,现在可以省下更多时间关注学生个人情况,还能一对一定制专属练习题。”

某独居老人陈爷爷,通过子女赠送的智能音箱,找到了新乐趣。“小智不仅能陪我听戏、聊天,还会在我忘记吃药时主动提醒,它居然还记住了我所有孙辈的生日。”

29岁的小王原本是文案策划,因擅长与AI“对话”,现已成功转型为提示词工程师。“关键是要把指令说得足够清晰。”从智能客服到AI绘图师,大模型正创造着一个个前所未见的新岗位。

当前,AI大模型加速赋能千行百业,推动人们生活日新月异,这位能干又贴心的“数字伙伴”正加速融入我们日常生活。然而每一次技术跃迁必然伴随着新的挑战,当AI的触角延伸越广、嵌入越深,随之而来也暴露出数据隐私、算法偏见等潜在风险,亟需我们构筑安全防线,助推这场深刻的智能变革,安全赋能美好未来。

高速发展背后的“暗礁”

——数据隐私与安全边界模糊。个别单位因直接使用开源框架建立联网大模型,导致攻击者未经授权即可自由访问内部网络,从而引发数据泄露和安全风险。据公开案例显示,某单位工作人员在处理内部文件时,违规使用开源AI工具,由于电脑系统默认开启公网访问且未设密码,导致敏感资料被境外IP非法访问和下载。

——技术滥用与虚假信息产生。利用AI的深度学习算法进行自动化的数据处理,实现图片、音频及视频的智能模拟和伪造,这种技术被称为深度伪造(Deep-fake)。一旦该技术被滥用或恶意使用,将给个人合法权益、社会稳定甚至国家安全带来诸多风险和挑

国家安全构成威胁。

——算法偏见与决策“黑箱”。AI的判断源于其所学习的资料,若训练数据本身存在社会偏见或代表性不足等问题,大模型便可能放大歧视。测试显示,某些AI会系统性偏向西方视角。当研究人员用中英文向某一个AI提问历史问题时,发现英文回复会刻意回避、淡化某些史实,甚至会给出包含错误历史信息的内容,引发重大歧义,而中文回复则相对客观。

安全守则:给“数字伙伴”的三条守则

——守则一:划定“活动范围”。做到“权限最小化”,联网AI不处理涉密数据、语音AI不收集环境语音、智能助手不保存支付密码、关闭“数据共享”“云空间”等不必要的访问权限。

——守则二:检查“数字足迹”。养成定期清理AI聊天记录、修改AI工具密码、更新防病毒软件、查看账号登录设备等习惯。同时避免随意下载使用来源不明的大模型程序,对提供身份证、银行账户或其他敏感信息的要求保持警惕。

——守则三:优化“人机协作”。向AI提问时,在提示词中明确禁止AI过度推演,并要求AI显示来源或思考过程,对重要信息进行跨平台验证,合理辨别AI生成结果,特别是涉及政治、历史、意识形态等话题时,要具备独立思考意识,辩证看待AI的回答,避免陷入“AI幻觉”。

国家安全机关提示

安全是发展的前提,发展是安全的保障。只有懂科技、安全使用科技,才能让AI大模型这一新兴科技成为推动社会进步的正能量。广大用户应当提高安全意识,审慎授权大模型软件权限。如发现AI大模型存在窃取个人信息、向境外传输敏感数据等危害网络安全的问题线索,可通过12339国家安全机关举报受理电话、网络举报平台(www.12339.gov.cn)、国家安全部微信公众号举报受理渠道或者直接向当地国家安全机关进行举报。

中国网

网上开户“炒黄金”坠入骗局

随着黄金价格的不断攀升,黄金投资理财成为不少投资者青睐的选择,但也因此成为骗局高发领域。一些不法分子趁机设下投资陷阱,让投资者在“暴富”的幻想中血本无归。近日,广西壮族自治区浦北县人民法院审理了这样一起涉虚假投资理财类纠纷案件。

2024年1月6日,原告王某与某旅游与预订平台联系,想在某旅游与预订平台开设黄金期货账户,某旅游与预订平台的客服让王某将办理黄金期货开户款转账至被告李某的银行账户。王某分别于2024年1月6日、2024年1月9日通过银行转账方式,先后分两笔将29600元黄金期货开户款转账至李某的浦北某银行账户。

李某收到王某的银行转账后,并没有帮助王某在某旅游与预订平台开设黄金期货账户,导致王某无法在某旅游与预订平台进行相关理财活动。2024年1月31日,96110号码来电告知王某可能被电信诈骗,让王某报警处理。王某遂向内蒙古自治区霍林郭勒市公安局反诈中心报警。

报警后,公安机关让王某通过民事诉讼追回钱款,并将李某的个人信息交给王某,方便王某与李某联系协商解决。

2024年3月21日,王某联系李某,要求李某退还29600元转账款。经过双方协商,李某同意分期退还29600元给王某。后因李某未兑现承诺,王某经多次向李某催讨未果。为维护自身权益,王某遂向法院提起民事诉讼。

另查明,某旅游与预订平台目前已经暂停服务,无法联系。诉讼中,因用其他方式无法送达诉讼文书给李某,法院通过公告的方式完成送达。

法院经审理认为,原告王某按照某旅游与预订平台客服的要求,将开设办理黄金期货开户的款项

转账至被告李某的银行账户。李某收到王某的银行转账后,并没有帮助王某在某旅游与预订平台开设黄金期货账户,也没有主动将转账款退还给王某,本案按照不当得利纠纷审理。

法院认为,根据《中华人民共和国民法典》第九百八十五条:“得利人没有法律根据取得不当利益的,受损失的人可以请求得利人返还取得的利益,但是有下列情形之一的除外:(一)为履行道德义务进行的给付;(二)债务到期之前的清偿;(三)明知无给付义务而进行的债务清偿。”的规定,李某没有法律根据取得不当利益,且没有按照约定履行还款义务,其行为已构成违约。综上,浦北法院依法判决被告李某向原告王某退还29600元。

【法官提醒】

旅游与预订平台不能用于开户投资黄金期货。此类服务属于金融业务范畴,必须由合法的期货公司或上海期货交易场所等经国家批准的具备金融监管资质的机构提供,旅游与预订平台的主要业务是提供旅游服务、酒店预订、机票购买等,不具备开展黄金期货交易的资质和许可。

若在旅游与预订平台上遇到声称可投资黄金期货的渠道,以“高收益”“稳赚不赔”等话术吸引投资者,利用投资者对黄金投资的兴趣,搭建虚假交易系统,诱导其参与所谓的“黄金期货交易”,大概率是非法或违规操作,存在较高风险,建议立即停止并核实平台资质。

为避免财产损失,投资者请务必通过正规金融机构(如期货公司、银行等)开设黄金期货账户,并核实平台的资质和合法性。若遇可疑情况,及时向金融监管部门或公安机关举报。

人民法院报

“人工智能+制造”重磅政策发布 产业链迎红利释放期

记者日前从工业和信息化部获悉,工业和信息化部、中央网信办、国家发展改革委等八部门日前联合印发《“人工智能+制造”专项行动实施意见》(以下简称《意见》),提出到2027年,我国人工智能关键核心技术实现安全可靠供给,产业规模和赋能水平稳居世界前列。《意见》还围绕创新筑基、赋智升级、产品突破、主体培育等方面部署7大重点任务,促进人工智能技术与制造业应用“双向赋能”。

受访专家表示,人工智能可以深度优化生产流程、实现精准预测与个性化定制,显著提升质量、效率和柔性,促进人工智能技术与制造业应用“双向赋能”是制造业向价值链高端攀升的关键路径。《意见》有望给“人工智能+制造”产业链上下游带来全方位利好,包括AI芯片、工业软件、智能装备制造、数据服务等领域。

《意见》提出,到2027年,推动3至5个通用大模型在制造业深度应用,形成特色化、全覆盖的行业大模型,打造100个工业领域高质量数据集,推广

500个典型应用场景。培育2至3家具有全球影响力的生态主导型企业,和一批专精特新中小企业,打造一批“懂智能、熟行业”的赋能应用服务商,选树1000家标杆企业。建成全球领先的开源开放生态,安全治理能力全面提升,为人工智能发展贡献中国方案。

《意见》还围绕创新筑基、赋智升级、产品突破、主体培育、生态壮大、安全护航、国际合作等7大重点任务,细化21项具体措施,加快制造业智能化、绿色化、融合化发展。

其中包括,推动智能芯片软硬协同发展,支持突破高端训练芯片、端侧推理芯片、人工智能服务器、高速互联、智算云操作系统等关键核心技术;支持模型训练和推理方法创新;培育重点行业大模型;推动智能装备迭代,加快人工智能赋能工业母机、工业机器人;培育智能手机、电脑、平板、智能家居等人工智能终端;攻关深度合成鉴别、工业模型算法安全防护、训练数据保护等关键技术等。

“当前,全球工业正加速智能化转

型,技术制高点争夺激烈,我国制造业面临成本上升与增长模式转型等挑战,亟需以人工智能注入新动能,巩固体系优势。”北京前沿未来科技产业发展研究院院长陆峰表示,《意见》强调体系化攻关,部署基础理论、关键技术与通用平台研发,意在突破工业软件、算法工具等瓶颈;突出场景深度融合,聚焦研发设计、生产制造等核心环节,打造示范工厂与标杆场景,加速AI落地;注重产业生态构建,提出培育系统解决方案供应商与产业集群,并完善标准、安全、人才等支撑体系。

此外,《意见》的附件《人工智能赋能制造业重点行业转型指引》结合原材料、装备制造、消费品、电子信息、软件和信息技术服务等行业特点,为行业转型提供指引;附件《制造业企业人工智能应用指南》指导企业使用人工智能进行研发设计、生产制造、经营管理及开展延伸服务等。

IDC调研显示,中国工业企业应用大模型及智能体的比例从2024年的9.6%提升到2025年的47.5%。中国信

通院也预计,未来三年领先工业AI渗透率达60%。分析认为,此次系列部署将对相关产业链带来利好。

北京交通大学中国高端制造业研究中心执行主任朱明皓认为,“人工智能+制造”既能够打通上下游企业数据孤岛和协作障碍,产生价值倍加效用,又推动了各细分行业技术迭代升级,对智能装备、机器人、工业软件的带动作用更加突出。如,新能源汽车、电子信息、船舶装备等重点行业的智能化转型,推动精密检测装备、自动化装配装备、智能焊接机器人等智能装备发展,促进形成从零部件到整机的自主创新产业链。

陆峰认为,上游的AI芯片、工业软件、平台,开发框架将迎来需求扩容;在智能化改造的驱动下,中游的智能装备、工业互联网、AI解决方案提供商将直接受益;下游则将推动汽车、电子、装备制造等重点行业的整体升级,并带动数据服务、技术咨询等生产性服务业发展。

经济参考报

力鸿一号飞行器首飞成功



1月12日,力鸿一号卫星发射中心圆满完成亚轨道飞行试验任务,返回式载荷舱通过伞降回收系统顺利着陆完成回收。本次飞行试验圆满完成返回式载荷舱的再入大气层返回减速与回收验证,同时开展了飞行器子级返回精确落点控制技术验证,为未来进一步开展太空旅游等积累了相关技术。

力鸿一号飞行器飞行高度约120千米,具有发射成本低、灵活性高以及支持实验载荷回收等特点,主要面向微重力科学实验和近太空原位探测等应用需求,可为科学实验载荷提供300秒以上高度稳定且功能多样的实验环境。

新华社

冬吃萝卜夏吃姜? 劝你“姜”计就计

“冬吃萝卜夏吃姜”这一说法在传统老百姓观念里根深蒂固,凸显了姜在中国饮食文化与中医药领域的重要地位。难道冬天就不宜吃姜了吗?其实民间同样有“冬吃姜,夏吃蒜,省得围着医生转”的说法。这说明不同季节,科学用姜都能起到养生作用。

冬季吃姜必不可少,食用时需注意适量、个人体质、烹饪方法、食用时间等因素,这样才能确保在享受生姜带来的健康益处的同时,避免不必要的健康风险。

带你认识姜的大家族

生姜、干姜、炮姜是我们日常生活中常见的姜类。其实,这三类姜本为一物,均具有温中散寒、调理脾胃寒症的功效。但由于炮制的方法不同,其功效也有所区别。

生姜辛温,归肺脾胃经,长于解表散寒,因在治疗呕吐方面具有卓越疗效被誉为“呕家圣药”。干姜辛热,善守中,偏祛里寒。炮姜善走血分,长于温经止血。古人总结为“生姜走而不守,干姜能走能守,炮姜守而不走”。

在日常养生中,我们用得最多的是生姜,比如我们生活当中做菜或者煮姜汤。由于生姜中的鲜活成分更

为丰富,所以才具备我们平时所说的预防风寒感冒等功效。因此,家庭制作姜汤时,生姜是更合适的选择。

而干姜则常用于中药配方,主要体现其回阳通脉、温肺化饮的作用,其比生姜的热性更大。炮姜则更加适合调理下焦虚寒的女性。

冬天吃姜的好处

温中散寒可暖身姜性温,有助于驱散寒气,使身体保持温暖,尤其适合体寒的人群,对于冬季常见的风寒感冒也有很好的预防和缓解作用。此外,姜可以扩张血管,增加血流量,有助于改善冬季手脚冰冷的症状。

预防晕车晕船有晕车、晕船苦恼的人,在乘坐途中可含几片姜,或喝点姜水,这是发挥了其降逆止呕的功效。

促进消化其中的姜辣素可以刺激胃液分泌,增强胃肠蠕动,适量食用姜有助于改善消化不良,增进食欲。

镇痛抗炎冬季湿冷的天气容易引起关节疼痛,而姜中的姜黄素具有镇痛和抗炎作用,可以缓解关节疼痛。

提高免疫力姜中还含有抗氧化成分,可以帮助提高免疫力,有助于对抗冬季常见的感冒、流感等呼吸道疾病。

缓解头疼发热等症姜还有发汗解表的作用,可以帮助缓解呼吸道疾病初期出现的恶寒、发热、头痛等症。

解锁姜的养生食谱

烹饪调味冬季食用建议最常见的应该是炒菜调味了,在炒蔬菜或肉类时,加入适量的姜丝或姜片,不仅

可以增加菜肴的香味和口感,还有助于发挥姜的温中散寒的功效。

热姜汤将姜切片或切丝,加入热水中煮沸,制成姜汤,可驱寒保暖,特别适合冬季饮用。亦可在鸡汤或其他汤品中加入些许姜片,增加驱寒效果。

姜茶姜茶是冬日里一款简单有效的暖身饮品。切几片新鲜生姜,用热水冲泡,加一点蜂蜜或柠檬调味,不仅口感香甜,还能帮助身体驱寒保暖。亦可与红糖搭配,以增加滋补效果。

姜糖及姜片零食适合作为小零食进行食用,有助于暖胃。

冬季吃姜的注意事项

冬季适量食用姜是有益的,但也需要注意食用方法和注意事项。在享受姜带来的养生功效的同时,也要确保自己的身体健康和安全。

适量食用孔子在《论语·乡党》中言“不撤姜食,不多食”。即饭吃完了姜不撤除,但不多吃。虽然姜有诸多好处,但过量食用也会导致上火,引起口干、咽痛、便秘等不适症状。因此,冬季姜食适量为宜。

避免空腹食用姜是一种辛辣温热的食物,空腹进食能促进胃酸分泌,刺激胃黏膜,可能导致胃痛、嗝气等不适症状。因此,应避免空腹食用姜。

不吃变质姜在购买和储存姜时,要注意检查其是否新鲜,避免食用腐烂的姜。因为腐烂的姜会产生一种毒性很强的物质,易诱发肝癌、食道癌等。

注意忌口姜与其他药物可能产生相互作用。因此,姜不宜与甘遂、

人参、甘草、黄芩、乌头等药物同时食用,因为功效可能相互抵消或产生不良反应,如头痛、失眠、心悸等。

同时,应避免与西瓜等寒凉性食物一起食用,这样会影响姜的温补效果。

避免晚上吃姜民间有谚语说“早上三片姜,胜过饮参汤”。早上吃姜有助于身体暖和,聚集阳气。中午之后身体热能最佳,再食姜易上火。晚上是休养生息的时间,不建议吃生姜之类发散之物,以免影响睡眠及肠胃健康。

七类人不宜多吃姜

阴虚体质者表现为手脚心发热、经常眼干、鼻干、口干、心烦易怒等。由于姜性辛温,阴虚之人食姜会加重阴虚的症状。

内热较重者如患有肺热燥咳、口臭等疾之人不宜食姜。口臭多由胃热所致,此类人食姜易加重原有的胃热之症状,甚至引起牙痛、头痛等症。

肝炎患者一般情况下,肝炎病人是忌吃姜的,因为吃姜会引起肝火旺盛。

脱发者虽然姜外用可以增加局部的血液循环,促使毛发再生,但脱发属热性疾,姜用久了会生热,与中医“热病用凉药”的原则相冲突,所以尽量少用。

咳嗽较重者多为肺热肺燥,而姜性温,食用姜易加重症状。

便秘者便秘多属于肠热,此时如果过多食用姜,会加重症状。

消化性溃疡患者姜会刺激胃黏膜,可能加重胃不适,消化性溃疡患者应避免生食姜。

北京青年报

