

新年伊始,这些小变化传递积极信号

购买智能眼镜享受“国补”,东北地区铁路旅游计次票热销,个人销售购买不足2年住房增值税率下降……2026年是“十五五”开局之年,新年伊始,一批政策举措落地实施、优化升级,回应群众急难愁盼,增强高质量发展动力活力。

消费:“国补”再开启,海南离岛免税新政更给力

“新年添置新家电,节能又优惠。”元旦假期,山东济南市民李阳订购了一台一级能效85英寸彩电,原价近8000元,到手只需6600多元。

1月1日,新一轮“国补”开启,引领市场消费热度持续攀升。

看补贴范围,在手机、平板、智能手表手环等基础上,新增智能眼镜;家电产品包括冰箱、洗衣机、电视、空调、电脑、热水器六大品类,但只补贴一级能效或水效标准产品;汽车报废更新、置换更新依旧享受补贴。

看补贴标准,数码、家电产品继续享受15%补贴比例,数码产品单件最高补贴500元,家电产品最高补贴1500元;汽车更新调整为按价格比例补贴,最高补贴2万元。

消费市场的另一大变化,来自海南离岛免税政策调整:免税商品由45类增至47类,受惠对象扩大至离岛旅客;一个自然年度内有离岛记录的海南岛内居民,在本自然年度内可不限次数购买15类“即购即提”商品。

政策利好叠加元旦假期,海南离岛免税市场迎来“开门红”。据海口海关统计,1月1日至6日,海南离岛免税购物金额11亿元,同比增加90.6%;购物人数13.3万人次,同比增加40%;购物数量73.3万件,同比增加31.8%。

服务:供需两端齐发力,保障举措更暖心

一张车票,满足游客多样需求——最近,不少旅客发现,东北地区铁路15日旅游计次票推出。一张高铁票,覆盖14个车站,一次购买可分段乘坐、15天内有效,凭票即可畅游长白山、哈尔滨等冰雪旅游热门目的地。

2025年11月27日起,铁路部门在212个车站陆续推出新版旅游计次票产品25款。旅客可在指定发到站范围内,自由选择2—10段行程,支持提前

预约席位和直接刷证两种方式乘车,让“坐着火车去旅行”更加方便快捷。

两条新规,折射绿色转型发展——1月4日,市场监管总局会同有关部门发布《绿色产品认证与标识管理办法》,首次对绿色产品认证活动系统性作出全面、统一规范。1月5日,商务部等9部门发文实施绿色消费推进行动,7方面20条举措涉及吃、穿、住、行、用、游等各领域。

未来,从绿色农产品、绿色餐饮、绿色饭店,到绿色家居、绿色汽车,绿色消费将更加便捷普及,从而带动各行各业加速绿色低碳转型。

一个礼包,饱含暖心贴心帮扶——“这是一个特别的新年礼物。”河北张家口万全区水泉堡村村民姚大爷患尿毒症多年,新的一年收到中国红十字会送出的“博爱温暖包”。与往年发放的米面油不同,这次创新采用电子兑换券,受助群众可从30种套餐中按需自选,真正做到精准对接群众需要。

中国气象局践行“观测即服务”理念,加强气象预警与灾害预报、应急响应联动;国家林草局出台促进林下经济发展的若干措施,加强林下经济项目“一对一、点对点”科技服务;市场监管总局组织开展“你点我检”活动,对群众关注的肉蛋奶、节令糕点、生鲜果蔬、礼盒套装等热销品开展抽检……新年伊始,一系列政策举措聚焦经济社会发展方方面面,以实干将宏伟愿景一点点变成美好现实。

生育:2026年育儿补贴开始申领,惠及千万家庭

“一年3600元,这是国家给孩子的红包。”北京朝阳区居民张女士很高兴。

1月5日,2026年育儿补贴开始申领,可通过线上或线下办理。线上渠道包括支付宝、微信等平台的育儿补贴小程序,以及婴幼儿户籍所在省份的政务服务平台育儿补贴申领专区;线下则可到婴幼儿户籍地的乡镇、街道办事处。

据介绍,本次线上申领新增续领功能,2025年已申领过育儿补贴且符合新一年继续申领条件的婴幼儿,申领人可申请续领。

数据显示,31个省区市均已发放2025年育儿补贴,累计发放超2400万人,发放率约80%。

2026年,生育支持政策还将“上新”:全国1万家医疗机构将提供早孕关爱门诊服务,加强孕早期咨询指导;全国将新增普惠托位15万个,减轻家庭托育负担……“我们将通过进一步优化生育支持政策和激励措施,弘扬积极婚育观,统筹推进普惠托育和托幼一体化服务发展,优化妇幼服务,努力稳定新出生人口规模。”国家卫生健康委有关负责人说。

购房:个人销售购买不足2年住房,增值税率降至3%

1月7日下午2点,江苏南京市房地产市场交易中心华侨路分中心交易登记大厅里,百余个等候座位均已坐满。

“好政策给我省了8万多块钱!”家住南京鼓楼区的居民张健康来办理过户,家中计划置换住房,现有住房购买不足2年,总价400多万元的房屋税费高达21万元,买卖双方一直没有谈拢。

几天前,张健看到新闻:财政部、国家税务总局发布公告,1月1日起,个人销售购买不足2年的住房,增值税征收率从5%下调到3%。“按新政策,只需缴税12万元出头,省了好多钱。”张健说,交易成本一降低,交易很快达成一致。

“1月4日到7日,共办理二手房交易284件,其中不足2年的件数同比增长明显。”华侨路分中心负责人陈家敏介绍。

“此次个人销售住房增值税政策调整,是稳定房地产市场的重要举措。”北京国家会计学院副院长李旭红表示,从宏观来看,这一调整既降低了住房交易成本,能激发存量房市场流动性,促进“卖旧买新”的改善型需求释放,又通过统一政策标准营造了公平市场环境,助力一二手房市场良性循环。

征信:一次性信用修复政策落地,既有力度又有温度

新年刚过,社交平台不少人晒出征信报告单:广东某用户分享,征信报告已完成“更新”,此前显示逾期记录的账户数从2个变为0个;河南某用户查询后发帖,“第一批征信更新的人里有我”。

2025年12月22日,中国人民银行宣布出台一次性信用修复政策。对于

2020年1月1日至2025年12月31日期间,单笔金额不超过1万元的个人逾期信息,个人于2026年3月31日(含)前足额偿还逾期债务的,央行征信系统将不予展示。

“一次性信用修复政策既有力度又有温度,体现了征信管理的专业性与精准性。”上海金融与发展实验室副主任、招联首席研究员董希淼认为,政策在维护信用体系刚性约束的同时,增添了人文关怀的弹性,标志着我国社会信用管理正从“惩戒为主”转向“惩戒与修复并重”。

办企:增值税法施行,激发经营主体活力

1月1日起,《中华人民共和国增值税法》正式施行,配套法规《中华人民共和国增值税法实施条例》同步施行。

“增值税法及其实施条例的施行,让增值税政策的确定性更强,企业在合规管理上有了更明确的法律依据。”重庆宗申通用动力机械有限公司负责人说,增值税法通过正列举的方式明确“销售额”的范围,让公司在处理日常税务时方向更清晰、更规范。

作为我国第一大税种,增值税自1994年税制改革以来,经历了营改增、税率简并、留抵退税等一系列重大改革。“增值税立法具有重要的现实意义,不仅树立了增值税的法律权威,也有利于保证纳税人的合法权益。”李旭红表示。

为了激发各类经营主体活力,相关举措陆续出台:4部门印发指导意见,推动政府性融资担保扩围加力,降低创业群体综合融资成本;自然资源部派出工作组蹲点服务,创新用地报批“直通车”机制,压缩审查环节……多措并举,助力企业在新的一年里轻装上阵,更好谋创新、拓市场、促发展。

人民日报

集团公司摄影作品征集活动获奖名单揭晓

集团公司摄影作品征集活动开展以来,各单位积极响应、广泛发动,广大员工踊跃参与、潜心创作,涌现出一批主题鲜明、内涵丰富、艺术表现力强的优秀作品,全方位、多角度呈现了集团公司高质量发展的生动实践和广大员工蓬勃向上的精神风貌。经初审把关、专业复评、党的建设工作领导小组会议审议等多个阶段评审,评选出一等奖4个、二等奖8个、三等奖10个、优秀奖40个,现将获奖结果予以公布。

一等奖

类别	作品	作者	单位
厂容厂貌类	《安第斯群山的绿色生态矿山——米拉多》	朱 钧	中铁建铜冠
设备产线类	《夜色下的巨臂》	邹光磊	中铁建铜冠
生产产品类	《流韵成杆》	方星宇	铜冠电工
职工风采类	《匠心筑梦 科创兴企——中国好人、国家级技能大师金泽志》	吴家富	金冠铜业

二等奖

类别	作品	作者	单位
厂容厂貌类	《数控星穹》	何世华	金新铜业
	《灯火熔金》	田沁雨	金隆铜业
设备产线类	《智造新“铜”话》	吴家富	金冠铜业
	《数智赋能 臂动生“金”》	周 勇	金新铜业
生产产品类	《真空凝晶:银亮碎片的晶簇肌理之美》	金佳钰	技术中心
	《智慧储运》	郑 涛	九华新材
职工风采类	《匠心嵌“芯”》	操移山	安庆铜矿
	《装配线上的力量》	鱼光辉	中铁建铜冠

三等奖

类别	作品	作者	单位
厂容厂貌类	《大美矿山》	甘芳芳等	冬瓜山铜矿
	《绿色冶炼 花园工厂》	吴家富	金冠铜业
	《铝业景秀》	何 亮	铜冠铜箔
设备产线类	《漆裹铜丝·绿色加工》	龚宇航	铜冠电工
	《智造之心》	何 亮	铜冠铜箔
	《智能选矿厂》	黄从娥	庐江矿业
生产产品类	《赤金流卷》	汪 勇	金威铜业
	《产线流金》	何 亮	铜冠铜箔
职工风采类	《薪火相传》	甘芳芳	冬瓜山铜矿
	《晨光》	朱大庆	冬瓜山铜矿

优秀奖(40名)略

人生新起点,切勿大意疏忽!



通过个人努力顺利考公“上岸”,是人生的崭新开始。然而,由于社会经验相对不足、身份转变尚在适应期,个别人员的保密意识尚未完全筑牢,初入职场的公职人员易被境外间谍情报机关视为目标对象,以各种卑劣手段拉拢策反,危害我国国家安全。

涉密无小事,时刻绷紧弦

——密件当“论文”随意传。境外间谍情报机关常假借学术研究、行业调研等名义套取内部文件。部分新入职公职人员仍带有校园知识共享思维,不熟悉工作流程且对涉密载体的保管处置缺乏了解。公开案例显示,某从事文件收发工作的青年公职人员,于入职当年先后多次将涉密文件带回家中,违规上传至境外网站,严重违反保密规定,最终因故意泄露国家秘密罪被依法判刑。

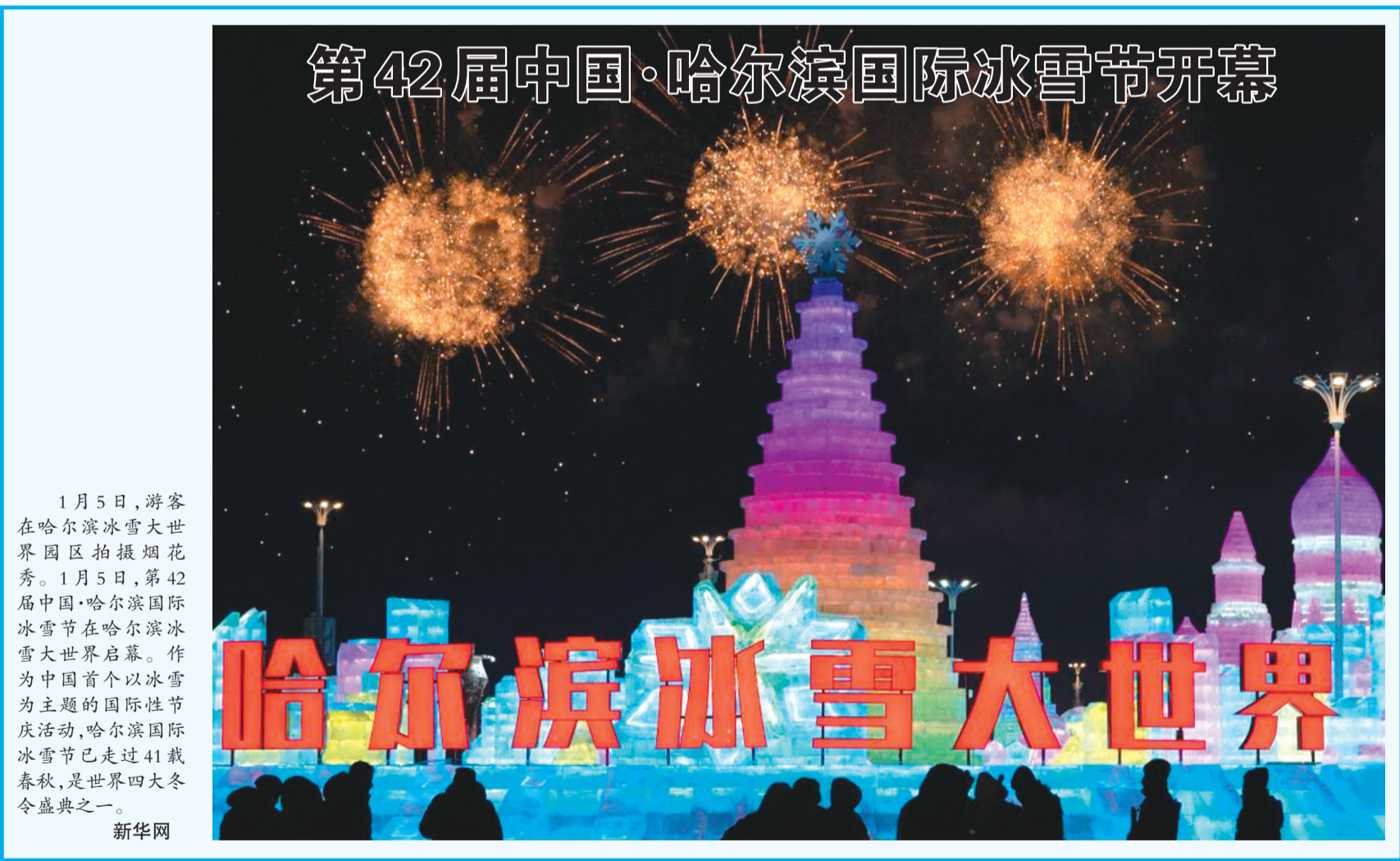
国家安全机关提示

——思想防线要筑牢。新入职人员应系统学习保密法律法规,吃透禁止性规定的行为边界,夯实保密意识与履职能力。尤其要警惕“想当然”“无所谓”等侥幸心理,要将“可为与不可为”的准绳内化为思维自觉,从根源上规避因认知缺陷引发的泄密风险。

——纪律红线不能碰。新入职人员应培养健康良好的兴趣爱好,牢固树立正确的金钱观和价值观,始终保持清醒头脑,自觉抵御不良诱惑,坚决摒弃“以密谋财”的错误观念,深刻认识任何对涉密信息的牟利企图,都将付出沉重代价,既断送个人前程,更会损害国家利益。

广大公民应增强国家安全意识,如发现可疑线索请及时通过国家安全机关举报电话、网络举报平台(www.12339.gov.cn)、国家安全部微信公众号举报受理渠道举报或直接向当地国家安全机关举报,共同汇聚起维护国家安全的钢铁长城。

国家安全部微信公众号



1月5日,游客在哈尔滨冰雪大世界园区拍摄烟花秀。1月5日,第42届中国·哈尔滨国际冰雪节在哈尔滨冰雪大世界开幕。作为中国首个以冰雪为主题的国际性节庆活动,哈尔滨国际冰雪节已走过41载春秋,是冬季四大冬令盛典之一。

新华网

泡脚养生但不适合所有人

用热水泡脚被许多人视为“最便宜”的养生方法。冬季睡前泡一泡,既暖身解乏,又可助人安眠。不过,该如何科学地泡脚?所有人都适合用热水泡脚吗?科技日报记者就此采访了首都医科大学附属北京中医医院血管外科主任王雷永。

王雷永介绍,中医学有“寒凝则滞,

温通则行”之说,足部更是“六经之根”。热水泡脚有助于温阳散寒,促进局部气血运行,缓解小腿酸胀僵硬,还能改善睡眠质量。

“泡脚是否有效,关键在于方法是否科学。温度和时间是决定其是养生还是伤身的重要因素。”王雷永说。

他指出,泡脚时间建议选在睡前30分钟到60分钟,此时更有助于放松身心、提升睡眠质量。泡脚水温以38摄氏度到40摄氏度为宜,这一温度既能有效促进血液循环,又不易造成过度刺激。很多人误认为“泡脚水越烫越好”,实际上水温超过43摄氏度就可能引起皮

肤蛋白变性,甚至造成组织损伤。此外,泡脚后一定要擦干脚趾缝,防止真菌滋生。

同时,王雷永强调,热水泡脚并非人人皆宜,有四类人群尤其要谨慎。

第一类是糖尿病高危人群及糖尿病周围神经病变患者。这些人因神经病变,对温度感知迟钝,极易在泡脚时发生烫伤,进而引发足部溃疡甚至更严重的问题。

第二类是下肢动脉硬化闭塞症患者。热水泡脚可能增加局部血液循环负担,容易诱发微循环痉挛,加重足部缺血症状。“这就和呼吸系统功能较弱、平时容易气喘的人,进入温度和湿度较

高的桑拿房后,会感觉呼吸困难一样。”王雷永打了一个形象的比喻。

第三类是足部有破口、溃疡、水泡的人群。热水泡脚易导致感染扩散,刺激破损皮肤,延缓伤口愈合。

第四类是静脉曲张急性期患者。水温变化会影响人体血液流动,可能干扰血栓吸收与静脉血管再通。

“科学泡脚应做到‘水温适中、时间合理、因人而异’。对于健康人群,正确泡脚不失为一种简便的养生方式。不过,患有糖尿病、血管疾病等的特殊人群,则需在医生指导下泡脚,以确保安全。”王雷永说。

科技日报