

2026“国补”有哪些新变化新趋势

日前,国家发展改革委和财政部发布了《关于2026年实施大规模设备更新和消费品以旧换新政策的通知》,对2026年“两新”政策的支持范围、补贴标准和实施机制进行了明确和优化。国家发展改革委同财政部已向地方提前下达2026年第一批625亿元超长期特别国债,支持消费品以旧换新资金计划。

“国补”焕新开启消费热度攀升

在江苏南京的一个大型卖场,消费者正在咨询最新的补贴政策。依据国家相关政策,本次以旧换新覆盖四大领域,包括6类家电及4类数码智能产品。其中,个人消费者购买一级能效或水效的冰箱、洗衣机等6类家电,以及单价不超6000元的手表、平板电脑等4类数码和智能产品,可享成交价15%的补贴,每人每类限补1件,家电每件补贴不超过1500元,数码和智能产品每件不超过500元。某大型卖场负责人 杨勇斌:我们还有补贴,工厂补贴再叠加“国补”多重补贴,购买家电优惠力度还是比较大的。同时,南京各大家电卖场还优化了“送新收旧一站式”服务,消费者可直接按补贴后价格结算,拆旧、送新、安装一步到位。

2026“国补”有哪些新变化?

今年的“国补”首先在支持范围上进行了优化,进一步集中资源,着力提升覆盖人群广、带动效应强的重点消费品的“得补率”。补贴集中在汽车、家电、数码和智能产品几个方面。数码和智能产品方面:“国补”支持范围包括手机、平板、智能手表手环、智能眼镜、智能家居产品。补贴标准上,个人消费者购买手机、平板、智能手表手环、智能眼镜等4类,单件销售价格不超过6000元的产品时,按产品销售价格的15%给予补贴。每位消费者每类产品可补贴1件,每件补贴不超过500元。智能家居产品包含适老化家居产品,具体补贴品类、补贴标准由地方结合实际自主合理制定。家电方面,“国补”支持范围包括冰箱、洗衣机、电视、空调、电脑、热水器6类家电产品。个人消费者购买这6类家电一级能效或水效标准的产品时,按产品销售价格的15%给予补贴。每位消费者每类产品可补贴1件,每件补贴不超过1500元。汽车方面:今年的“国补”继续支持汽车报废更新和汽车置换更新。如果是报废更新:个人消费者报废登记在本人名下符合条件的乘用车并购买符合条件的新能源乘用车,补贴车价的12%,最高不超过2万元;购买2.0升及以下排量的燃油乘用车,补贴车价的10%,最高不超过1.5万元。如果是置换更新:个人消费者转

得了肾结石,还能吃钙片吗?

“得了肾结石还能吃钙片吗?”这是许多人的困惑。有人认为补钙会加重结石,有人担心不补钙会导致骨质疏松。钙与结石到底是怎样的关系?肾结石患者又该如何补钙?要回答这些问题,首先得厘清结石的不同成因。肾结石包括草酸钙结石、磷酸钙结石、尿酸结石、磷酸铵镁结石和胱氨酸结石。其中草酸钙结石是最常见的类型,约占全部肾结石的80%。对于草酸钙结石患者,适当补钙很有必要。

草酸钙结石的形成主要取决于血液中草酸盐的浓度。钙能与草酸盐在肠道结合,形成不吸收的草酸钙并随粪便排出。但如果钙摄入不足,肠道中的草酸盐就会被大量吸收,最终在肾脏排泄并与钙结合,反而更容易形成结石。当然可能有人疑惑,为什么草酸盐和钙不会在血液里结合形成草酸钙结石呢?原因是血液中草酸盐浓度极低,钙虽然稍多,但两者浓度乘积远低于溶度积(浓度乘积可以理解成离子的“相遇概率”,而溶度积是溶解的“警戒线”,当溶液中离子浓度乘积超过这条线,物质就会析出结晶,反之则溶解),就像两撮沙子撒进游泳池,根本碰不到一起,同时血液中柠檬酸盐、镁离子、白蛋白等抑制物多,且流动快,无法结块;到肾脏后尿液浓缩把草酸盐和钙的浓度提升几十倍、抑制减少,两者就“抱团”成石了。因此,



生活小贴士

让登记在本人名下的乘用车并购买符合条件的新能源乘用车,补贴车价的8%,最高不超过1.5万元;购买2.0升及以下排量燃油乘用车,补贴车价的6%,最高不超过1.3万元。

新一轮“国补”展现哪些新趋势?

新一轮“国补”的变化中展现哪些新趋势?国家发展改革委国家信息中心研究员魏琪嘉作出了分析。魏琪嘉:这次各项举措的优化有一些新趋势值得关注。那就是让政策更好地服务改善民生,服务城市的发展,更好地服务生产和生活需要。

魏琪嘉:从新一轮政策的支持重点看,在保持政策连续性、稳定性的同时,政策在精准化方面有了很大的提升。比如像现在的数码消费已经成为消费领域的新的增长点,政策在继续支持手机、平板、智能手表手环这种原有的基础上,将智能眼镜纳入支持的范围。这对带动相关行业发展将起到重要的作用。汽车以旧换新的补贴方式得到了优化,这种优化的举措也相当放大了政策的支持效应。这些支持是源于我们对国内供给与需求全面掌握的基础上,都是直接与扩大内需密切相关,政策组合拳的效果也是非常值得期待的。

新一轮“国补”在实施机制上有何新优化?

今年的“国补”新政在实施机制上有哪些新优化?专家也作出了分析。魏琪嘉:在实施机制上,很明显的一个是强化标准引领。比如在突出节能环保核心导向的基础上,加大对能效提升的支持力度,这就是典型的发挥标准的引领作用。像这样的例子还有很多,归根到底,标准对于政策的精准性、有效性提升至关重要。让好钢用在刀刃上,让每一分钱都发挥政策效力。

魏琪嘉:在实施机制上,消费品以旧换新方面,强调优化资金的分配方式,完善全链条实施细则,当然也有严厉打击骗补、套补和先涨后补等违法违规行。这些实施机制一方面是强调政策的闭环,也同时优化了政策实施的流程,对于提升政策的精准性、有效性也发挥了重要的作用。

此外,在实施机制上也更好地体现了统一性与特殊性的有机结合。比如在消费品以旧换新领域,按照全国统一大市场建设的要求,有一些明确的全国统一的补贴标准。此外,通知中还强调,如用于实施智能家居产品,具体的补贴品类、补贴标准由地方结合实际自主合理制定。这就体现了我们在全统一大市场建设要求的基础上因地制宜的重要原则,这也是政策实施机制上的一个重要的特点。

央视新闻客户端

合理的补钙不仅不会加重结石,反而能预防草酸钙结石的形成。

其实,合理补钙不仅值得肾结石患者注意,也应该引起普通人的重视。我国居民普遍钙摄入量不足,根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》的调查显示,我国18岁至59岁成年人每日钙摄入量为328.3毫克,不到推荐量(800至1000毫克)的一半。

怎样补钙呢?钙的主要食物来源为奶及其制品、豆腐、叶菜、花菜和豆类与辣椒类蔬菜、贝壳类和鱼类、柑橘类水果等。鲜牛奶和乳制品是很好的膳食钙来源,每100毫升鲜奶中的钙含量在100至110毫克。豆制品中,100克豆腐钙含量大概在110至140毫克。绿叶菜也可以成为良好的膳食钙来源,但在食用绿叶菜补钙时,应注意减少高草酸蔬菜如菠菜、苋菜等的摄入。

如果日常饮食无法满足钙摄入量要求,可以考虑补充钙片。常见的钙片有无机钙、有机酸钙、螯合钙等。无机钙一般来说含钙量较高,由于水溶性较低,需要借助胃酸分解才能被吸收,我们经常接触到的碳酸钙就是一种无机钙;有机酸钙水溶性相对好,更易吸收,但通常含钙量低一些,如葡萄糖酸钙、乳酸钙、柠檬酸钙;还有一类螯合钙,能够增加机体的吸收,但成本相对较高。建议在医生指导下选择合适剂型。

草酸钙结石之外,还有10%左右的肾结石是磷酸钙结石,针对这一部分患者则不建议补钙;而针对剩余其他类型肾结石的患者,补钙与否并无显著影响。需要注意的是,补钙需适量,若长期过量补钙(大于2000毫克/天),也会增加肾结石的风险。

人民日报

进入2026年,世界经济巨轮驶向一片新的海域。地缘冲突的阴云、单边主义保护主义造成的壁垒、宏观经济政策的分化、新技术革命的冲击,共同编织出一幅复杂图景。全球大变局、大调整之下,世界经济能否最终穿越不确定性的迷雾?全球增长面临哪些挑战与机遇?

一问:世界经济增长前景如何

国际货币基金组织(IMF)、经合组织等主要国际经济机构和组织普遍预测,2026年世界经济增速将有所放缓,持续的不确定性、部分国家更多的保护主义措施和劳动力供应失衡可能拖累增长,一些国家的财政脆弱性、潜在金融市场风险等也可能威胁市场稳定。

也有观点认为,2026年全球经济有望继续保持稳定。野村全球宏观研究团队日前发布报告认为,在人工智能驱动的投资热潮以及更具扩张性的货币与财政政策支持下,2026年全球经济将显现稳定乃至增长加速的迹象,但各地区增长仍将出现不均格局。

作为全球最大经济体,美国经济前景预期不佳。在摩根大通公司和桥水投资公司任职的经济学家丽贝卡·帕特森认为,美国经济中越来越多的结构性支柱正显现出不稳定迹象,积聚了不少风险。

在亚洲,绿色转型和数字革命催生的巨大投资需求,开始逐步形成新的增长动力。新加坡《商业时报》日前刊文指出,亚洲作为全球最具韧性的增长引擎具备突出优势。该地区在稳健的内需、可靠的政策体系和加速的技术变革支持下,将继续保持领先于其他地区的速度。

肯尼亚制造商协会首席执行官汤姆·阿兰多认为,2026年,全球经济格局中区域一体化的趋势可能会加强,南南贸易和投资流动将更加活跃,全球南方在推动世界经济增长方面的作用将持续扩大。

二问:全球贸易和供应链格局如何演变

近日,在“2025马来西亚年度汉

2026,世界经济五问

字”揭晓仪式上,“税”字经公众投票当选,折射出美国滥施关税给全球带来的影响。随着美国高关税政策影响逐步显现,全球范围内新的贸易摩擦将可能出现,预计将拖累2026年全球投资和贸易前景。

世界贸易组织近日将2026年全球货物贸易增长预期大幅下调至0.5%,远低于2025年的2.4%。世贸组织经济学家强调,贸易限制措施和政策不确定性向更多经济体及行业蔓延,构成主要下行风险。

保护主义抬头叠加地缘政治紧张局势加剧,迫使更多企业重新审视其全球供应链和投资布局。一些经济体或将加速推进产业回流,供应链本土化、区域化趋势更加凸显。

巴西圣保罗州立大学教授路易斯·保利诺指出,贸易紧张促使一些国家推动生产向政治上被视为更安全或更接近终端市场的地区转移,使供应链趋于缩短和区域化。未来,这种将安全置于效率之上的政策取向仍将延续。

三问:人工智能是风险还是机遇

根据美国高德纳咨询公司数据,2026年全球人工智能(AI)相关投入预计将超过2万亿美元。以AI为代表的科技创新正在深刻改变全球经济面貌,在为增长提供新动能的同时,也带来结构性调整的挑战。如何平衡创新活力与风险挑战,将是新的一年各国政策制定者需要解决的关键问题。

专家认为,短期内,AI热潮可能催生投资泡沫,加剧全球范围内的收入不平等问题,导致贫富差距扩大。

“全球经济正在呈现‘K型’分化,收入和财富差距在不断拉大,而人工智能可能加剧这种状况。”野村全球宏观研究主管及全球市场研究部联席主管苏博文(外文名罗布·萨巴拉曼)说,“人工智能还可能导致就业结构发生变化。”

专家认为,长期看,以人工智能为代表的科技创新将是提高劳动生产率、催生新业态的关键力量。这些创新显

著提升了制造业、服务业和农业等领域的生产力,促进了产业结构转型与升级,催生了新的行业和新的就业机会。

在法兰克福金融管理学院经济学教授、中德中心联席主席教授霍斯特·勒歇尔看来,AI将是未来几十年被普遍应用的技术,“几乎涵盖所有生产过程”。

四问:宏观经济政策如何影响市场

2026年,主要发达经济体货币政策预计更加分化。美联储或将继续放松银根;欧洲央行降息周期接近尾声,预计采取较为谨慎的货币政策;日本央行在该国通胀持续面临上升压力下可能继续加息。

美国货币政策调整往往会显著影响全球跨境资本流动,资产定价和汇率稳定。在当前地缘冲突加剧、全球通胀压力犹存的背景下,美联储降息和调整资产负债表将给全球经济和金融市场增加新的不确定性,可能造成热钱流入新兴市场并催生泡沫,埋下金融隐患。对新兴经济体而言,这意味着更加复杂的外部环境,政策权衡也面临更大挑战。

主要经济体的财政政策也牵动市场神经。当前不少发达经济体公共债务高企,长期债券收益率大幅上升,反映投资者担忧财政风险。英国《经济学家》刊文说,一些国家的政府依赖央行维持低利率以减轻债务负担,债券市场爆发危机的可能性在加大。

从全球看,尽管美元仍然是主要储备货币和交易媒介,但国际社会对美元体系的担忧逐渐加剧,许多国家和地区开始反思对美元的过度依赖,尤其是在美国政治极化、财政赤字扩大、债务水平上升的背景下,一些经济体或将加快“去美元化”进程。

五问:中国经济前景怎么看

新的一年,中国经济如何顶住外部环境变化带来的压力,如何实现既定增长目标,备受国际社会关注与期待。海

外人士认为,中国经济凭借制度优势、超大规模市场、完备产业体系与蓬勃的创新活力,不仅为自身高质量发展提供坚实支撑,也将继续为世界经济增长贡献确定性和稳定性,成为全球增长的重要引擎。

“尽管面临挑战,中国经济仍将展现出显著韧性。”世界银行中国首席经济学家米丽莎说,2026年,中国宏观政策和推进的结构性改革将持续显效。长期来看,中国经济增长潜力仍相当大。

欧洲《现代外交》网站说,2026年是中国“十五五”规划的开局之年。面对外部风险挑战,中国将建设强大国内市场作为经济工作的重点任务,将加大对人工智能等科技产业的投入,深化改革以推进内需主导的经济发展。

当前,新质生产力加速重塑中国经济增长格局,成为推动高质量发展的重要着力点。巴基斯坦《每日时报》网站评论说,中国将推进以创新和先进生产力为驱动力的高质量发展,现代服务业、人工智能相关产业和绿色转型将提供新的增长动能。

去年12月,海南自由贸易港正式启动全岛封关运作。这是中国坚定不移扩大高水平对外开放、推动建设开放型世界经济的标志性举措。联合国贸易和发展会议(贸发会议)国际贸易与商品司司长德拉莫拉认为,中国深度参与全球供应链与价值链,与世界紧密相连,将继续担当全球贸易和经济增长的关键引擎。

近期,IMF、世界银行、经合组织、亚洲开发银行等纷纷上调中国经济增速预期。IMF总裁格奥尔基耶娃说,相信中国经济未来可以实现更强劲增长,“预计未来几年中国对全球经济增长的贡献率有望保持在30%左右”。

西班牙经济学家佩德罗·巴拉甘认为,中国经济正步入成熟阶段,并向以人为本、更加平衡、注重创新和绿色的发展方向转型。在全球经济充满不确定性且亟需注入新活力的背景下,中国作为全球经济增长的作用将得到加强。

新华社



1月3日在北京市密云区古北口镇拍摄的蟠龙山长城二十四眼楼与月亮。1月3日,2026年首个超级月亮现身天宇。超级月亮指的是近地点满月。据天文专家介绍,2026年有两个超级月亮,分别在1月3日和12月24日。

新华网

学法时习之

“开门杀”事故在生活中时有发生。一旦产生纠纷,各方责任应如何认定?

【案件回顾】

网约车司机王某驾驶小汽车,接近乘客李某的目的地时准备靠边停车。乘客李某在未观察车外的情况下开门下车,与后方骑行电动自行车的张某发生碰撞,导致两车损坏,张某受伤并被送往医院救治。

经鉴定,张某颅脑损伤为十级伤残。后张某起诉至法院,要求网约车司机王某、乘客李某、某网约车平台公司、某保险公司等赔偿其各项损失,共计约40万元。

法院经审理查明,事故发生时,司机王某作为车辆的操控者,负有较高的注意义务,其应当提醒乘客在开门前必须观察后方情况,确认安全后方可开门,但王某未履行充分的安全提示义务,是事故的主要原因。同时,事故车辆为非营运车辆,王某无营运车辆驾驶资质,某网约车平台公司对王某和事故车辆资质审核不严,且事故发生于网约车订单服务过程中,故双方应承担连带责任,按70%的责任比例赔偿。

乘客李某下车时未观察车外情况,导致张某受伤,是事故发生的直接诱因,故应认定为次要责任,按照30%的责任比例赔偿相应损失。

此外,由于网约车司机王某未将改变车辆用途的情况告知承保该车辆交强险与商业保险的某保险公司,故某保险公司在超出交强险保险限额的部分拒赔的抗辩意见,符合保险合同约定,法院予以支持。

最终,法院判决,某保险公司在交强险责任限额内赔偿张某各项损失共计20万元,王某、某网约车平台公司连带赔偿张某各项损失共计约14万元,李某赔偿张某各项损失共计约6万元。

【以案为鉴】

此类交通事故的责任如何划分?北京市第二中级人民法院民事审判第六庭四级高级法官袁芳表示,其核心在于审查各方当事人

路遇「开门杀」致伤 责任应如何划分?

注意义务的履行情况,并确定其过错行为与损害后果之间的因果关系。

袁芳解释,就司机而言,若存在违规临时停车的行为,或未对乘客尽到安全提示义务,通常应当承担事故的主要责任;就乘客而言,若未观察或观察不周便贸然开门,亦应承担赔偿责任;就电动车驾驶人而言,若存在严重超速、未佩戴安全头盔、注意力明显不集中、醉酒驾驶或未在非机动车道内行驶等违法行为,且该过错与事故的发生存在因果关系,可适当减轻侵权方的赔偿责任;就网约车平台公司而言,若事故发生于营运期间,且平台对司机或车辆资质审核存在过错,则需与司机承担连带赔偿责任。

法官提示,网约车司机在乘客下车前,负有双重责任。一是须将车辆临时停靠至不影响其他车辆和行人通行的位置;二是须主动提醒乘客观察后方交通情况,在确保安全的前提下开门下车。

乘客在开门时,建议用距离车门较远的手开车门,身体上半部会自然地向外看,便于及时观察到后方来车与行人;或先开启小缝观察,确认安全后再完全推开车门。

电动车驾驶人行驶时须密切注意路况,遇前方机动车减速时,应立即相应降低车速并随时准备制动。

网约车平台公司则应当切实履行管理职责,强化对司机及车辆的准入资质审查,并加强对司机的常态化安全培训教育,确保提供服务的车辆具备合法营运资质和保险,提升运营安全水平。

人民网