

# “一揽子”举措支持资本市场回稳向好

2024年9月24日,金融监管部门在国新办新闻发布会上宣布一系列维护资本市场稳定的支持举措。一年来,“一揽子”举措落地见效,支持资本市场回稳向好。其中,两项支持资本市场的货币政策工具落地并持续优化,在市场低估时有效发挥逆周期调节作用;“长钱长投”制度体系不断完善,以保险资金、养老金为代表的中长期资金在A股净买入;公募基金改革方案落地,权益类基金规模大幅增长;多措并举提高上市公司质量和投资价值,投资者“愿意来、留得住”的资本市场生态初步构建。

今年8月份,A股市场总市值首次突破100万亿元,充分说明了资本市场改革成效。下一步,随着资本市场改革走深走实,市场生态优化,稳市机制不断完善,资本市场内在稳定性增强,A股也将逐步从“政策驱动”迈向“内生动力驱动”,更好服务经济高质量发展。

## 推动中长期资金入市

近年来,监管部门持续推动打通中长期资金入市卡点堵点,支持长期资金入市。2024年9月份以来,在中央金融办的指导下,证监会会同相关部门联合印发推动中长期资金入市的指导意见和实施方案,提出了一系列务实有效的举措,推动各类中长期资金完善长周期考核机制,提高权益投资规模和占比。

公募基金、商业保险资金三年以上长周期考核机制落地;人力资源和社会保障部公布2025年一季度全国企业年金数据,首次将“当期收益率”改为“近三年累计收益率”。与此同时,监管部门推动大力发展权益类基金,权益类基金规模超10万亿元;ETF产品持续创新,成为投资者资产配置优质工具,规模超5万亿元,其中股票型ETF规模超3.5万亿元。

金融监管总局先后批复第二批、第三批保险资金长期股票投资试点资格,总金额1720亿元;上调部分保险

资金权益类资产投资比例上限,最高可达50%。

自去年10月份两项支持资本市场的货币政策工具落地以来,证券、基金、保险公司互换便利已经开展了两次操作、总金额1050亿元;股票回购增持再贷款受到市场广泛欢迎,据Wind资讯数据统计,截至9月23日,705家上市公司披露743单回购增持再贷款计划,贷款金额上限合计1503.29亿元。

此外,监管部门优化银行理财、保险资金举牌认定标准,将其作为IPO优先配售对象。今年6月份,光大理财参与山东信通电子股份有限公司IPO发行,实现银行理财直接参与新股申购首单落地。

数据显示,在各方共同努力下,中长期资金持有A股流通市值由今年年初的16.7万亿元增长到8月末的21.4万亿元,增幅为28%,增强了资本市场活力,有力支持了市场稳中向好的局面。

南开大学金融学教授田利辉对《证券日报》记者表示,持续推动中长期资金入市,后续关键在考核、产品和制度“三个深化”。深化长周期考核机制,从“3年考核”逐步迈向“5年考核”;深化产品创新,推出更多适配中长期资金需求的ETF、指数基金;深化制度保障,建立“资金、投资、回报”良性循环机制。

中央财经大学资本市场监管与改革研究中心副主任李晓向《证券日报》记者表示,要持续推动中长期资金入市,进一步鼓励社保、保险、理财等资金入市;进一步优化投资环境,一方面要降低交易成本,减少交易手续费等相关费用,另一方面完善市场制度,确保市场公开、公平、公正、透明;进一步引导长期投资,通过税收优惠等政策激励中长期资金长期持有股票。

## 提高上市公司质量和投资价值

在推动中长期资金入市的同时,监管部门完善适配“长钱长投”的资本

市场生态,多措并举提高上市公司质量和投资价值,严厉打击各类违法违规行为,塑造中长期资金“愿意来、留得住、发展得好”的良好市场生态。

支持上市公司通过并购重组转型升级,高质量发展。自去年“并购六条”(即《关于深化上市公司并购重组市场改革的意见》)出台以来,并购重组活跃度明显提升。今年以来,上市公司累计披露资产重组超1300单,是去年同期的1.4倍,其中重大资产重组近160单,是去年同期的2.3倍。

出台市值管理指引,引导上市公司关注自身投资价值。据统计,截至上半年底,沪深两市共1568家上市公司制定了市值管理制度或估值提升计划。

强化投资者回报,增强投资者获得感。鼓励上市公司一年多次分红,2024年度沪深A股上市公司现金分红总额为2.4万亿元,同比增长9%;鼓励上市公司及股东开展回购、增持。今年前8个月,沪深两市新增披露458单回购计划,回购金额上限1430亿元,金额已达2024年全年的67%;沪深两市新增披露增持计划283单,增持金额上限861亿元,金额已超2024年全年。

强化退市监管,推动优胜劣汰。今年以来,多元化退市渠道进一步畅通,重大违法强制退市效果显著。今年实质触及重大违法退市指标的公司已达12家;主动退市进一步破局。今年3家公司选择主动退市,2家公司因吸收合并退市。

严打财务造假等恶性违法行为,净化市场生态。今年以来,证监会查处财务造假案件超过40单。同时,不断强化立体追责效果,对涉嫌犯罪的案件线索坚决移送司法机关追究刑事责任。今年以来,8起财务造假案件涉及的32名责任人被刑事追责。

田利辉表示,推动提高上市公司质量和投资价值,这些举措是“强基固本”的系统工程。“并购六条”疏通了产业整合通道,退市制度改革清除了市场“垃圾”,“财务造假综合惩防体系”筑牢了诚信根基。这些举措既

提升了上市公司“免疫力”,又增强了投资者“安全感”,使资本市场变成“价值聚集地”。

## 完善资本市场生态

在一系列改革推动下,资本市场生态持续优化,中长期资金入市,A股交投活跃度明显提升,最高成交额突破3万亿元;融资融券规模持续提升,截至9月22日,融资融券规模为2.42万亿元,连续多日突破2万亿元。

“去年9月24日国新办新闻发布会以来,一系列支持举措为资本市场注入了活力,极大地提振了市场信心,让投资者看到了国家对资本市场的重视和支持。”李晓表示,资金面改善是关键因素,中长期资金如社保、保险、理财等资金入市渠道逐渐畅通,更多的资金流入市场,推动了成交量的放大。市场情绪发生积极变化,随着政策支持和资金流入,投资者对资本市场的预期提高,参与度增加。

下一步,证监会将加快推进新一轮全面深化资本市场改革。聚焦服务新质生产力发展,深化科创板、创业板、北交所改革,完善发行上市等制度机制,培育壮大耐心资本。加快多层次债券市场发展,推动完善中国特色期货监管制度和业务模式。扩大高水平制度型开放,提升我国资本市场的吸引力竞争力。

天风证券研究所策略首席分析师、政策研究院院长吴开达对《证券日报》记者表示,未来,资本市场稳定机制建设将是一个系统性的工程,完成从“政策驱动”到“制度驱动”,进而到“生态系统”的转型,推动资本市场高质量发展,助力加快建设金融强国。

田利辉认为,下一步,进一步稳定和活跃资本市场,重点在“三个新”:一要打造服务新质生产力的“新引擎”,深化科创板、创业板改革,服务新质生产力;二要形成新生态的“新支点”,优化多层次债券市场,拓宽融资渠道;三要开辟开放的“新高地”,深化制度型开放,推动人民币资产成为国际投资首选。

证券日报

# 带特产上飞机该注意啥

临近国庆、中秋假期,外出旅游成为不少人的选择。在外旅游,大家往往会选购当地美食、工艺品、纪念品等特产。这些物品带上飞机时有哪些注意事项?南航地服部国际值机值班主任赵臣进行了解答。

赵臣介绍,对食品而言,比如椰子等液体较多的水果,旅客最好打包后办理托运。因为客舱内空间狭窄,气味重的物品不建议带上飞机,比如榴莲,既不能携带上飞机,也不能办理托运。另外,对于生鲜易腐类食品,如海鲜、肉类、大闸蟹等,旅客不能随身携带,托运时应确保包装完好。通常情况下,机场可提供付费打包服务,但无法提供保温服务,建议旅客自行做好打包,如需添加保温用的干冰,每名旅客携带的干冰重量不能超过2.5公斤,且包装必须带有挥发泄口。旅客搭乘国际航班时,最好查阅目的地国家的检疫以及海关条例,大多数国家禁止携带生鲜物品入境。

珠宝文玩等高价值特产运输

有哪些注意事项?赵臣表示,这类高价值特产不适合托运,建议旅客带上飞机自行保管。乘坐国际航班时,旅客需要注意出发国以及目的地国家海关是否需要申报这类物品,可提前查询出入关政策。

针对酒类、刀具等特产运输要求,赵臣介绍,按照中国民航局有关规定,在我国境内乘坐民航航班机,酒类物品不得随身携带(在候机楼隔离区内购买的酒精饮料除外),但可以作为托运行李交运。酒精浓度未超过24%的酒精饮料不受限制。在零售包装内,酒精浓度在24%以上但不超过70%,盛装于不超过5升的容器内的酒类,每人托运的总净数量不超过5升。酒精浓度超过70%的酒类严禁托运,家庭制作的蒸馏酒禁止携带。另外,对于属于旅游纪念品的剑、刀类工艺品,以及家用水果刀、菜刀、餐刀等,旅客不能随身带进客舱,需要包装好且有限制地托运。

人民日报

# 秋分养生正当时

如果出现发烧、咳嗽、腹泻等症状,尽快到医院就诊,并主动告知医生旅行地点与饮食情况。

## 心血管疾病易发,应对“温差”是重点

秋分前后,昼夜温差明显,心血管系统面临考验。中国医学科学院阜外医院主任医师马文君说,当环境温度在较短时间内发生较大变化时,人体的血管会随之收缩与舒张,不仅会增加心脏负荷,更易引起血压波动。对于已有心血管基础疾病的人群,血压波动会增加心绞痛、心肌梗死等发生风险。

专家表示,防护重点在于应对“温差”。可采用“洋葱式穿衣法”,多层薄款、随时增减,尤其注意头、颈、背、足等部位的保暖。平时服用降压药物的患者要注意规律服药,重视清晨血压的测量。一旦发现血压持续升高或波动较大,应及时咨询医生,科学调整用药。

运动方面,应选择一天中温度适宜的时段进行户外锻炼,运动前充分热身,运动强度以身体微微发热、不出大汗为宜,避免运动后受风着凉。

针对“春捂秋冻”和“贴秋膘”的说法,马文君表示,高血压和心血管疾病患者宜“秋暖”,不宜“秋冻”,避免寒冷刺激导致动脉斑块破裂形成血栓,诱发急性心梗或脑梗。“贴秋膘”也应科学理解,对于心血管高风险人群,不宜盲目进补,要多补膳食纤维、优质蛋白,通过适度的抗阻锻炼增加肌肉量。

新华网

# 过期药能吃吗？

有人认为“过期药只是药效差,没变质就能吃”,北京大学人民医院主任药师张海英介绍,过期药不建议服用。

首先过期药会出现有效成分含量下降,无法达到预期治疗效果。例如抗生素过期后,不仅无法有效杀灭细菌,导致病情延误,还可能会产生耐药。

其次药物过期会发生“化学变质”,即药物中的化学成分发生变化。比如阿司匹林过期后会分解出“水杨酸”,刺激胃黏膜,可能引发胃出血。

另外过期药即使外观没变化,但有可能会滋生细菌发生变质,引发安全隐患。比如过期的眼药水滋生细菌后可能导致结膜炎、角膜炎等。

特别提示:过期药无论外观是否正常,都不建议使用,可按“破坏药物+密封丢弃”的原则处理,比如将药物如片或胶囊从原包装取出,捣碎后用纸包好,放入密封

生活小贴士

袋后,丢弃到“有害垃圾桶”。还有一些日常用药问题需要提醒大家注意,比如:退烧药每次只吃一种,不能随意更换;慢性病患者用药必须遵医嘱,不能自行减量或停药;用药需遵循个体化,不能盲目跟风,也不能听从非专业人士的意见。

针对家庭常备药物的储存和管理,有五点建议:

一是储存条件:按说明书要求储存。常温保存指在10℃~30℃常温环境存放。阴凉处保存指的是在不超过20℃的阴凉干燥处存放,避免阳光直射。冷藏保存指的是在2℃~8℃冷藏,注意不可冷冻。

二是湿度管理:保持相对湿度35%至75%,避免潮湿环境,如厨房、卫生间。

三是分类存放:内服药与外用药分开,成人药与儿童药分开,急救药品单独存放。

四是有效期管理:3至6个月检查一次药品有效期,过期或变质药品及时处理。注意开封后的药品有效期与未开封药品有效期不一样,如眼药水开封后有效期一般为4周,4周没用完需丢弃。

五是安全管理:家里有小朋友的,需要药箱加锁或置于高处,避免儿童误服。

央视新闻

# “祝福祖国”巨型花篮亮相天安门广场



2025年9月24日,“祝福祖国”巨型花篮正式亮相北京天安门广场,吸引了众多游客前来观赏、拍照。

人民网

# 为防剐蹭,可以在自家车位装围栏吗？



钟某和林某是某小区的业主,两人的车位左右相邻,分别是A和B。自林某使用车位以来,钟某因其汽车在靠近林某车位一侧陆续出现同一高度不同程度的刮痕和凹陷,便怀疑是林某开车出入时所致。

“这样下去,车辆会造成更大损伤。”为防止自家汽车再被相邻车辆停车刮蹭,钟某索性在自家车位界线内安装了一圈金属围栏。

“围栏安装后,给我们家带来极大不便。”林某说,自己的车辆正常停入车位后,车门因围栏的阻挡无法完全打开,上下车变得十分困难。

林某尝试与钟某沟通,认为没有证

据证明钟某车上的痕迹是自己刮蹭,且加装护栏的行为影响到自己正常使用车位,希望钟某能拆除围栏。但钟某认为这是自己的车位,装围栏是为了保护车辆,拒绝拆除。

无奈之下,林某便找小区物业公司进行协调处理。物业公司了解情况后,向钟某发出《违法整改通知书》,向住建部门报送《关于请求拆除小区A车位违规加建围栏的函》,并与住建部门工作人员一同到现场处理涉访问题,但未果。林某遂向人民法院起诉,要求钟某与物业公司立即拆除围栏并赔偿相应损失。

法官来到现场了解情况发现,林某、钟某的车位相邻,根据日常生活经验法则可知,双方打开车门上下车时,必然会短暂利用对方车位的空间。钟某虽为A车位的合法权利人,但在自家

车位处安装围栏的行为,显然会影响相邻车位业主上下车开关车门的便利,而且该行为亦会造成钟某自身对车位使用的不便,有违社会主义核心价值观的诚信、友善原则。

根据民法典相关规定,民事主体不得滥用民事权利损害国家利益、社会公共利益或者他人合法权益;不动产的相邻权利人应当按照有利生产、方便生活、团结互助、公平合理的原则,正确处理相邻关系。

本案争议的焦点是车位加装护栏是否妨碍了相邻车位的正常使用。法官介绍,民事主体行使权利的边界是以不损害他人的合法权益为前提。对于车位权利人而言,在车辆受到剐蹭时应秉持和邻友善精神,通过合法、合理的方式化解纠纷。同时,在使用自家车位时,应提高注意程度,避免损害相邻权

利人的合法权益。最终,法院依法判决钟某限期拆除安装在其车位内的围栏。

法官介绍,相邻权是公民的一项重要民事权利。与普通民事权利不同,相邻权因不动产而产生,相邻权利人在行使所有权或使用权过程中,存在排水、通行、采光等“交集”。一方面,相邻权利人应当为对方提供必要的便利。另一方面,相邻权利人在必须使用邻地才能正常使用自己的不动产时,应避免损害或最小损害邻地。

随着城市化建设的加快和汽车保有量的增加,车位使用等新型纠纷也逐渐增多。办案法官提醒,广大相邻车位使用权人在使用车位时应合理合法,避免对相邻车位权利人造成损害。若造成损害,双方应注重沟通、友善处理,必要时通过合法途径要求对方赔偿损失。

人民日报