

新一轮十大重点行业稳增长方案陆续落地

近期,我国陆续推出新一轮十大重点行业稳增长工作方案,明确下一阶段行业增长目标,并围绕提升供给能力、扩大有效市场、优化发展生态等方面部署一系列举措。

9月13日,工业和信息化部等八部门发布《汽车行业稳增长工作方案(2025—2026年)》。此前,《电子信息制造业2025—2026年稳增长行动方案》《电力装备行业稳增长工作方案(2025—2026年)》相继发布。

记者获悉,钢铁、有色金属、石化、建材、化工、机械、轻工业等其他行业稳增长工作方案也将陆续推出,推动这些行业实现质的有效提升和量的合理增长。

工业和信息化部赛迪研究院工业经济研究所所长关兵表示,这些重点行业的产业链长、带动作用大、工业赋能效果显著,对稳定工业经济大盘、推动工业质效升级具有重要意义。例如,电子信息制造业营业收入连续12年居41个工业大类第一;2024年我国汽车销售完成3143.6万辆,同比增长4.5%,为经济增长贡献了重要力量。

从政策部署方向来看,相关方案对不同行业提出针对性举措,优供给、扩需求成为重点。

例如,面向电子信息制造业,相关部署明确“促进人工智能终端迈向更高水平智能创新,推动智能体与终端产品深度融合”“推动手机、个人计算机、家庭网关设备、视听设备、服务器等整机和零部件迭代升级”“强化技术和产品形态创新,提振手机、电脑、电视等传统电子产品消费”等。在汽车行业着力扩大国内消费、持续提升供给质量方面,提出“全力推进公共领域车辆全面电动化先行区试点”“持续组织开展新能源汽车下乡活动和县域充换电设施补短板试点”等措施。

面向电力装备行业,在部分领域需求承压的情况下,政策提出新的增长点。在需求侧明确要加快“沙戈荒”新能源基地、风光水一体化基地和特高压电力外送通道等项目建设,同时,通过专项在新能源、智能电网装备等领域支持一批关键核心产品创新项目,保障装备供给能力,实现需求侧与供给侧精准对接。

在业内人士看来,目前保持工业经济平稳运行和高质量发展仍面临不少挑战,外部不确定性需加强应对、产业结构性矛盾需妥善化解。相关部署从供给侧技术突破、需求侧市场拓展协同发力,短期聚焦“稳营收、保供给、扩出口”,长期着眼“锻长板、补短板、强韧性”,有利于推动产业向全球价值链高端跃升。

以电力装备行业为例,中国电器工业协会相关负责人表示,此次方案将对发电装备、输配电装备、数转智改等产业赛道和业务释放利好,推动我国发电设备供给结构进一步改善,煤电、水电、风电、太阳能发电技术及装备持续领跑全球,形成自主化程度较高的先进核电、气电技术装备水平。同时,促进形成我国特高压交直流输电成套装备技术体系,推动规模以上电力装备制造业在研发设计、生产制造、运维服务等环节进行深度数智化改造,促进向高端化、智能化、绿色化发展转型。

值得关注的是,新一轮重点行业稳增长工作方案还在改善产业结构、规范

产业竞争秩序上下功夫,不断优化产业发展环境。

其中,电子信息制造业强调“在破除‘内卷式’竞争中实现光伏等领域高质量发展,依法治理光伏等产品低价竞争”“引导地方有序布局光伏、锂电池产业,指导地方梳理产能情况”。汽车行业明确“坚持远近结合、综合施策,切实规范产业竞争秩序”“加强成本调查和价格监测,强化产品生产一致性监督检查,督促重点企业落实好支付账期承诺”等。

关兵认为,当前我国部分行业面临结构性转型难题,相关方案着力优化产业发展环境、提升行业治理现代化水平,有利于剔除非市场因素障碍,推动市场更好发挥“无形的手”作用,实现行业良性发展。未来需要进一步强化保障措施,政府、协会、企业共同发力,其中政府应加强政策引导、标准提升和创新保护,协会应加强行业自律和监督管理,企业应加强创新发展和差异化竞争,从而创造更加公平公正的发展环境。

经济参考报

哪些血管更容易堵

心梗、中风的主要风险来自动脉粥样硬化。动脉粥样硬化是动脉硬化的一种重要类型,它的发生发展是一个缓慢而渐进的过程。之所以用“粥样”二字,是因为在动脉粥样硬化的过程中,积聚于动脉内膜的黄色脂质点和条纹,就像散布在动脉血管壁上的小米粥一样,这也形象地概括了其容易破裂、出血进而形成血栓的特性。

动脉粥样硬化是多种因素共同作用的结果。当血液中胆固醇水平偏高,同时存在高血压、吸烟、糖尿病和遗传等不利因素,形成动脉粥样硬化的概率就高。

一般来说,年龄越大越容易发生动脉粥样硬化,但这并不意味着斑块只是老年人的“专利”,如今青壮年的患病率也在增高,需要提高警惕。

人体的循环系统很复杂,有各种各样的血管,哪些位置比较容易形成动脉粥样硬化和堵塞呢?

1. 颈动脉。颈动脉直接连通大脑,位于颈前部和气管两侧,重要性不言而喻。颈动脉呈现独特的“Y”字形结构,因而在分叉处很容易发生堵塞,临床上动脉粥样硬化斑块也常堆积在颈动脉。一般来说,人到40岁左右,颈动脉处便开始显现或大或小的斑块。到了60岁左右,颈动脉斑块基本就成常态,只不过轻重不一,需要具体情况具体分析。

2. 冠状动脉。当斑块积聚在冠状动脉时,就会导致冠心病等,情况还是比较严重的。绝大多数急性心肌梗死的起因就是冠状动脉粥样硬化斑块破裂,产生血栓后致使管腔急

性闭塞,紧接着心肌梗发生坏死,严重者发生猝死,非常凶险。

3. 外周动脉。从心脏流出来的动脉血,先后经过主动脉、髂动脉、股动脉、腘动脉及小腿的动脉,为下肢提供营养。如果外周动脉里出现狭窄、斑块堵塞,那么流向下肢的血流就会减少甚至中断。血液流通不畅会导致下肢出现疼痛、麻木、肿胀、发凉等症状,有些人在活动时 would 格外明显,如出现间歇性跛行。

4. 主动脉。主动脉粥样硬化主要表现为大、中动脉内膜脂质沉积,40岁以上男性患病风险相对较高。典型表现为主动脉弹性降低、脉压增宽,严重时可形成主动脉瘤。临床上,最多见的是发生在肾动脉开口以下的腹主动脉处,其次是主动脉弓和降主动脉。

5. 肾动脉。有些老年人因为血压波动入院诊治,B超检查双肾缩小、肾功能异常,进一步探究发现肾动脉粥样硬化,因管腔狭窄闭塞导致肾灌注不足。早期一般没有明显异常,随着病情进展,可能出现乏力、腰痛、夜尿增多等症状。

普通人平时检查最多的可能是颈动脉斑块,这主要是因为颈动脉非常表浅,超声检查比较容易探及和评估,更多是出于方便考量。实际上,任何位置出现斑块都是不利的。另外,很多人会将斑块的大小视为最危险的因素,其实最可怕的不是斑块大小,而是斑块的不稳定,也就是“柔软”的易损斑块,好比馅大皮薄的饺子很容易煮破,一旦破损非常麻烦,因此需要认真对待。

人民日报

随心所“浴”容易招病

天热易出汗,每天晚上临睡前洗个澡成了大多数人的“规定动作”,否则就浑身不舒服。不过,对于一些慢性病患者、老年人群等,随心所“浴”可不成,很容易对心血管、皮肤等造成不必要的伤害。接下来就为大家盘点三种容易生病的洗澡方式。

凉水洗澡

当身体热得快要冒烟儿时,冲个透心凉听起来很凉爽舒服,但本质上是人为制造的“环境变冷”的假象,并不会比温水澡更降温。而且,洗凉水澡本身也是一种较为危险的行为。

虽已立秋但天气仍然炎热,人体出汗增多,皮肤毛细血管常处于扩张状态,如果突然洗冷水澡,会刺激血管收缩,引起出汗不畅、心悸、头痛等不适。尤其是中老年人,以及有冠心病、高血压、中风病史和心律失常人群,这种“骤冷刺激”对身体是另外一种负担。

当然,洗澡水的温度过高也不好。随着热水冲洗,全身毛细血管扩张,大量血液涌向体表,心、脑等重要器官血液相对减少,对于有高血压、动脉硬化、冠心病等慢性病的人群来说也是有风险的。日常洗浴,建议将水温控制在38℃-40℃比较适宜。

洗澡时间过长

浴室温度也相对较高,特别是天气热的时候,长时间待在这种封闭、

闷热的环境里,容易喘不过气。尤其是对于老年人来说,长时间站立洗澡也是对体力的“挑战”。

一般淋浴5至10分钟就足够了,即便是泡澡,最好也不要超过20分钟。特别是本身有心血管疾病的人群,更不建议长时间泡澡。

另外,很多朋友喜欢大力搓澡,其实绝大多数普通人真没那么脏,搓澡时产生的“污垢”,一部分是皮肤表面的“垃圾”,比如死去的皮肤细胞、皮肤出的油等,但更多的是人体的角质层。搓澡太卖力,容易伤害皮肤的天然屏障。因此,普通人一个月最多搓2次澡即可,且力度要轻,以皮肤不发红、不疼痛为准。

饱饭、运动后立刻洗澡

如果吃饱以后立即洗澡,消化道血流量、消化液分泌都会减少,从而可能会导致消化不良,也有可能加重心脏负担。而且饭后马上洗澡有可能会引起低血糖,甚至出现虚脱、晕倒等症状,最好是在饭后一小时以后再洗澡。也包括喝了大酒之后,因酒精会影响人的平衡感,在湿滑的浴室里,可能会出现碰磕、跌倒等意外。

剧烈运动后,人体血液循环处于活跃状态,立刻洗澡会加重心脏、血管负担,对于体质差的人,可能还会有致命危险。建议待心跳、血压恢复正常再洗澡。

北京青年报

给孩子挑选护眼设备需要注意啥

开学后,孩子在家看书、做作业的时间增多,很多家长考虑给孩子挑选护眼设备。如今,市场上的护眼设备种类繁多、性能不一,如何挑选合适的护眼设备?首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任李莉对此进行了解答。

“如果孩子已经出现近视,最重要的是光学矫正。”李莉说,很多家长认为,孩子出现近视,度数不高,不需要配眼镜,这种观点是不对的。通过光学矫正,孩子正常看清远处物体,不仅可以缓解眼睛疲劳,还能有效延缓近视。由于光学矫正的镜片种类比较多,功能多样,需要根据眼睛的具体情况来选择,家长最好咨询眼科医生。

台灯是孩子在家学习的常用工具。李莉建议,家长选择台灯的原则是越接近自然光越好,也就是说光谱尽量宽一点,能够减少眼睛的

三人伪装“外卖员”“钓鱼佬”窃取军事秘密

在追求幸福生活的路上,需要牢记“一分耕耘、一分收获”,任何想通过“走捷径”“捞偏门”一夜暴富的做法都是对宝贵年华的浪费,更有可能走向违法犯罪的深渊。近日,国家安全机关破获一起境内人员为谋取不当利益,实施团伙间谍犯罪的案件。

好逸恶劳,自入歧途

曹某、夏某、张某三人是务工中结识的好友,平日里以兄弟相称。然而兄弟三人因长期浏览境外网络上的“灰产群”,逐渐不满足于正常工作带来的报酬收入,认为凭借自己的“聪明”,可以在“灰色产业”中找到挣大钱的“捷径”。一次偶然的机会,曹某

在境外网络平台上结识了一名境外间谍情报机关人员。对方与曹某“一见如故”,并热情地向曹某提供了一份搜集境内军事目标信息的工作,许以高额报酬。尽管曹某十分清楚这其中的犯罪性质,也明确知道对方是境外间谍情报机关人员,但面对金钱的诱惑,曹某还是选择将国家安全和法律抛之脑后,主动充当起对方的“马前卒”,按照对方的指示在境内某重点军事区域附近设立“观察哨”,并定期向对方报送我重要军事目标动态信息。更令人匪夷所思的是,曹某对这番间谍犯罪行为不仅不加掩饰,反而主动向该境外间谍情报机关人员介绍夏某、张某,并拉拢二人入伙,把自己的好友也引上了犯罪的邪路。

铤而走险,惶恐不安

曹某、夏某、张某对自身间谍行为的犯罪性质有着充分的认识。为防止被发现,他们三人分别居住在不同的地点,相约使用境外加密通讯软件进行联络,甚至还自购了外卖服、钓鱼竿等物品,企图掩饰犯罪行为。尽管采取了种种措施,但三人因犯罪而导致的内心不安仍与日俱增。到案后,他们坦言“自己是别人眼中的‘五十万’,时刻都在担心被举报”“没有睡过一天安稳觉”。

令人惋惜的是,即便内心有着强烈的煎熬,曹某等三人仍没有选择向国家安全机关自首,自认为他们所塑造的“外卖员”“钓鱼佬”等人设天衣无缝,心存侥幸。殊不知,法网恢恢,疏而不漏,国家安全机关很快就掌握相关情况并

采取措施。最终,曹某、夏某、张某因犯间谍罪,为境外刺探、非法提供国家秘密罪,分别被判处有期徒刑十七年、十三年和九年。

国家安全机关提示

《中华人民共和国刑法》第一百一十条规定,参加间谍组织或者接受间谍组织及其代理人任务的,危害国家安全的,处十年以上有期徒刑或者无期徒刑;情节较轻的,处三年以上十年以下有期徒刑。

《中华人民共和国刑法》第一百一十一条规定,为境外的机构、组织、人员窃取、刺探、收买、非法提供国家秘密或者情报的,处五年以上十年以下有期徒刑;情节特别严重的,处十年以上有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利。

维护国家安全,打赢反间谍防谍持久战需要全社会的积极参与。让我们携手并肩,共筑反间谍防谍钢铁长城。

中国网

学法时习之

又是一年入季季,“萌新”勇闯职场,有时因为一些无心之举,上演着一场场职场“小白”历险记。

无心并非“无过”

——随意谈论涉密工作。小田是某涉密单位工作人员,在一次赴同事家做客闲聊时,随意谈论自己参与的某重大涉密项目进展情况,不料被同事家人在其他房间听到,并将相关信息发到网上,造成国家秘密泄露。事后,小田及相关责任人受到党纪政务处分。

——违规使用AI工具。小李是某科研机构研究人员,在撰写一份研究报告时,为图方便,使用了某AI应用软件,擅自将核心数据及实验成果作为写作素材进行上传,导致该研究领

某科研机构人员违规使用AI软件导致泄密

域涉密信息泄露。事后,小李受到严肃处理。

——社交媒体炫耀涉密信息。小蒋是某机关新人职干部,按照工作安排,参加有关会议并领取一份秘密级文件。出于炫耀心理,他将该文件首页拍照并在微信朋友圈发布,造成泄密。事后,小蒋被给予党纪政务处分。

保密安全防范指南

——严守法律法规,筑牢思想根基。涉密单位新人职人员务必深入学习国家安全及保密相关法律法规,加强保密意识,绷紧保密之弦,严格遵守涉密人员、场所、载体的管理规定,严格区

分工作和生活边界,在社交、娱乐等过程中,严守保密规定,严控“表现欲”“虚荣心”。

——规范使用智能工具,防范技术风险。使用生成式人工智能工具辅助工作时,坚决杜绝在互联网或非涉密环境中使用人工智能工具处理任何涉密信息。使用的人工智能应用软件应从正规的途径下载,避免落入“山寨”应用陷阱。

——谨慎网络言行,守护信息安全。在社交媒体和网络空间活动时,务必高度警惕信息泄露风险,切勿随意上传、发布任何可能包含涉密单位标识、内部环境、工作内容或敏感地理信息的

文字、图片或视频。要强化保密和反间谍防谍意识,坚决防止自己的无意之举引发泄密问题。

国家安全机关提示

初入职场的新手朋友,一定要加快角色转变,加强保密知识学习,提升国家安全防范意识,紧绷保密之弦,筑牢思想防线。如发现他人通过各种渠道收集涉密、敏感信息的可疑情况,可通过12339国家安全机关举报电话、网络举报平台(www.12339.gov.cn)、国家安全部微信公众号举报受理渠道或直接向当地国家安全机关进行举报。

国家安全部微信公众号