学法 时习之

别上当！守好自己的钱袋子

今年6月是“守住钱袋子·护好幸福家”防范非法金融活动宣传月。近日，最高人民检察院发布检察机关打击非法集资犯罪典型案例。通过这些典型案例，揭示非法集资犯罪的惯用手段和风险危害，引导社会公众增强防范意识，更好保护自身财产安全。

高息理财套路

以合法网络借贷为幌子行非法集资之实，通过变相承诺保本、高息利诱等方式吸引投资人关注、投资

【典型案例】张某锋、刘某、王某等人是某投资中心股东，以该投资中心名义先后出资设立某信息公司、某投资顾问有限公司。2013年至2021年间，张某锋等人通过某信息公司和某公司运营一个网贷平台，以网站宣传、口口相传等方式向不特定社会公众宣传“金财”“聚有财”等债权类理财产品，并承诺给付6%至12.5%年化收益率的高额回报，非法吸收资金2.69亿余元，造成集资参与人损失1.05亿余元。

办案检察官介绍，本案中张某锋等人通过搭建网络借贷信息中介平台，以合法网络借贷为幌子进行非法集资，通过变相承诺保本、高息利诱、公开宣传的方式吸引投资人关注、投资，通过隐瞒实际主要借款人、编造虚假标的、期限错配等方式归集资金，导致广大出借人对于真实的资金用途、资金风险情况不了解，最终造成投资人损失。

【风险提示】办案检察官提醒，投资者应牢记“投资有风险、入场需谨慎”，切记收益风险成正比，收益越高，风险越大，在收益率明显高于其他理财产品时更要提高警惕。

应坚持“四查”原则。一是查资质，即是否有相关金融业务资质；二是查项目，即底层资产真实性；三是查流向，即资金真实用途和去向；四是查舆情，即网络投诉记录等。此外，还应做好“证据”留存。为便于维权追责，投资时注意保存相关投资合同、通联记录、转账凭证等材料，遇到涉嫌非法集资行为时及时举报或报案。

“养老金融”骗局

打着“养老金融”的旗号，针对老年人推出“旅居预付卡”“养老公寓”等产品，引诱陷入庞氏骗局泥潭

【典型案例】沈某峰（红通在逃人员）组织招募周某标、李某等人设立某集团公司，未经国家金融管理部门许可，在上海、江苏、安徽、云南等地开设养老旅游基地、酒店、度假别墅等项目，并招揽业务团队，通过旅游宣讲会、口口相传等方式向社会公众推销养老、旅居类等理财产品，承诺保证本金并获取固定收益，非法吸收公众资金。经审计，该集团公司向社会公众吸收资金共计50.3亿余元，未兑付金额15.4亿余元。

办案检察官介绍，涉案公司打着“养老金融”的旗号，以提供养老公寓、旅居基地为噱头，针对老年投资人推出“旅居预付卡”“养老公寓”等产品，宣传一方面获取高额利息，一方面可享受高质量的养老、旅游服务，利用老年人对资金安全和养老保障两大需求，导致大量老年人陷入庞氏骗局的泥潭。

【风险提示】办案检察官提醒，社会公众应增强风险意识，不轻信“高收益”承诺。警惕“高回报、无风险”宣传，面对“免费旅游、低价旅游”等福利，保持理性，守护好养老“钱袋子”。

应核实养老服务资质，警惕“预付费”陷阱。在选择养老机构时，注重查看企业营业执照、养老机构设立许可证等证件，确认企业有提供养老服务的合法资质。同时警惕购买“预付费卡”的支付钱款方式，预先缴纳的资金在监管上存在一定的安全隐患。

此外，老年人在理财、投资前应多与子女或专业人士沟通，也可向民政、金融监管部门咨询，发现有涉嫌非法集资的线索，及时向公安机关或金融监管部门举报。

虚假炒汇陷阱

所谓“外汇交易账户”可能只是虚拟数字，资金不进入真实外汇交易市场，被平台控制，无法保障安全

【典型案例】2014年1月至2020年7月间，王某陆续成立多家投资管理公司，伙同顾某、穆某等人，搭建虚假炒汇平台MT4，通过发放传单、举办客户说明会等途径向社会公开宣传，谎称所搭建的MT4平台可以开展真实外汇保证金交易业务。

上述公司与投资人签订《委托开户协议》《账户委托管理协议》，约定由公司代为在平台“开户”并“入金”，后续由专人进行账户日常维护以及炒汇交易，公司收取一定比例的咨询费，合同到期后，返还客户本金及20%至300%不等的收益。王某等人通过上述方式，向社会公众非法募集资金19.2亿余元，集资款主要用于返本付息和个人高消费。案发时未兑付本金3.9亿余元。

【风险提示】办案检察官提醒，国家金融管理部门未批准任何机构在境内开展或代理开展外汇保证金业务，投资者参与可能涉及违法。投资者的所谓“外汇交易账户”可能只是虚拟数字，资金不进入真实外汇交易市场，被平台控制，资金安全无法得到保障。

此外，此类虚假炒汇平台通过后台操控“汇率”，人为制造“亏损”，且通常无实体资质，可能突然关闭网站或失联。社会公众应理性投资，提高风险防范意识。遇到炒汇交易宣传时，应保持冷静审慎，不轻信、不盲从，防止遭受财产损失。对宣称“零风险”“稳赚不赔”的项目尤其要保持投资警惕。

同时应加强金融知识学习，谨慎选择投资项目。了解合法投资渠道和非法集资的区别，通过正规渠道了解投资项目的真实性和合法性。在投资过程中，如果发现资金无法按时兑付、宣传与实际不符等异常情况，应当立即停止投入，及时向公安机关报案，采取法律手段维护权益。

人民日报

工资卡上交就等于自愿赠与全部财产？

将工资卡上交，基本上就等同于将工资的控制权转移到了另一个人的控制之下，在法律上就是全额赠与给对方了吗？

对此，我们需要分不同阶段来讨论，在恋爱期间和在婚姻期间，上交工资卡会有不同的法律意义。

如果双方是在恋爱期间

现实生活中，情侣在恋爱期间甜甜蜜蜜，男方愿意把工资卡交给女方。如果最后两人分手了，男方很有可能会让女方归还所有工资。那么，工资到底要不要还呢？

一般认为，在恋爱期间，将工资给另一方的行为，在法律上宜定性为“保管”。在恋爱期间，经双方同意，可以进行开销。剩下的部分，仍归所有者。

除工资之外，恋爱期间还会有一些其他金钱来往，比如来自另一方的大额红包和转账，是否需要返还呢？

对于这个问题，也要分情况。如果是以结婚为目的进行的赠与，那就是彩礼，当结婚这一条件未能达成时，应当返还。此外，对于节日、生日等带有特殊意义的转账，是为了表达心意的一种赠与，无需返还。

如果双方是在婚姻存续期间

如果结婚后，双方的权利义务就发生了重大变更。根据法律规定，婚后双方的收入在没有特殊约定的情况下都是夫妻共同财产。

因为收入本就是夫妻共同财产，工资转移这一行为更像是左兜揣到右兜。在谁掌管之下，就由谁来负责保管和开销，并不会从本质上改变工资的夫妻共有性质。

在扣除日常花销和用于家庭生活的部分后，剩下的部分依然是夫妻共同财产，若有一天婚姻破裂，就应当依法予以分割。

夫妻双方是平等互助、彼此扶持、共同成长的。对于处于婚姻之中的两个人来说，对他们身份的最佳界定是队友，任何一方作为一个完整的人，都有独立的存在价值。

有些家庭在充分考虑后，也会安排一方挣钱养家，一方照顾家庭，这也是两个人为了家庭利益最大化做出的选择。

中国妇女报

数据亮点彰显韧性 多维创新增添外贸动能

6月9日，海关总署发布数据显示，今年前5个月，我国货物贸易进出口总值17.94万亿元，同比增长2.5%。海关总署统计分析司司长吕大良表示，今年以来，我国经济持续回升向好，货物贸易在外部压力下保持较强韧性。他还指出，进入5月份，我国进出口延续增长态势，特别是中美经贸高层会谈之后，增速明显加快。

专家认为，这充分说明中国外贸不惧风雨和短期波动，背后是强大的产业链供应链支撑，市场、业态、产品等多维度开拓创新为外贸不断积累新优势。

数据亮点凸显外贸韧性

从数据来看，5月份，我国货物贸易进出口总值3.81万亿元，同比增长2.7%。其中，出口2.28万亿元，增长6.3%；进口1.53万亿元，下降2.1%。“当月在同比少2个工作日的情况下，进出口、出口分别实现2.7%、6.3%的同比增长。”吕大良说。

除了总量的增长，我国外贸结构还呈现诸多亮点。从经营主体来看，前5个月，民营企业进出口10.25万亿元，同比增长7%，占我国外贸总值的57.1%，比去年同期提升2.4个百分点。其中，出口6.97万亿元，增长8%，占我国出口总值的65.4%。

从产品来看，前5个月，我国出口机电产品6.4万亿元，同比增长9.3%，占我国出口总值的60%。其中，自动数据处理设备及其零部件5752.3亿元，增长3.9%；集成电路5264亿元，增长18.9%；汽车3513.7亿元，增长6.6%。

从市场来看，前5个月，东盟为我国第一大贸易伙伴，我国与东盟贸易总值为3.02万亿元，同比增长9.1%；欧盟为我国第二大贸易伙伴，我国与欧盟贸易总值为2.3万亿元，同比增长2.9%；同期，我国对共建“一带一路”国家合计进出口9.24万亿元，同比增长4.2%。

中央财经大学国际经济与贸易学院院长张晓涛对记者表示，我国与共建“一带一路”国家和新兴经济体贸易合作表现亮眼，东盟等市场增长迅速，有效对冲了贸易摩擦的影响，促成我国出口增长。同时，机电产品继续推动外贸增长，集成电路、锂电池、电动汽车等拉动出口效应比较大，凸显了我国外贸竞争新优势。

多维度创新增添外贸活力

数据亮点的背后是我国长期坚持外贸创新发展积累的优势。阿里国际站商家无锡双珍针纺织工艺品有限公司近来一直在赶制圣诞订单，公司外贸总经理车允文说，“沃尔玛的中间商前阵子刚让我们发出了一个集装箱货柜的宠物窝，款式设计都是南瓜灯、麋鹿这些圣诞元素的，颜色也是红白、红绿的圣诞配色。”

从时间上看，今年的圣诞备货整整提前了3个月。记者从业内了解到，往年5月份是外贸行业的年中淡季，而现在关税下调之后留出了至少90天的窗口期，美国企业采购需求旺盛，加之跨境电商平台针对国际市场开启的“618”促销活动加持，淡季不淡，一些领域甚至提早迎来了旺季。

订单的爆发并非偶然。中国国际经济交流中心研究员王晓红对记者表示，中国跨境电商经过多年发展已处于全球领先地位，新技术、新促销方式等动能的加入，让这一新业态持续焕发活力。她还指出，跨境电商已经成为拉动我国货物贸易增长的引擎。中国电商交易规模大、渗透率高，且全球产供链布局能力强，越来越多的机电装备、农产品、矿能资源等产品贸易通过跨境电商完成。

多元化市场也成为外贸增长的重要动力。近日，在三角轮胎股份有限公司的生产车间，自动化流水线满负荷运转，一条条轮胎经过一系列精密工序后，依次走下生产线，准备发往海外市场。

“公司生产的商用车胎、乘用车胎、子午工程胎等多个系列产品，远销欧洲、东南亚、拉美等180多个国家和地区。”公司总经理林小彬表示，企业在多个共建“一带一路”国家和地区设有营销分支机构，通过加强本地化营销与服务支持，深入挖掘不同国家和地区的市场需求，对产品进行多项定制化改进，这种“技术适配产品”的模式让企业在国际竞争中脱颖而出。

吕大良指出，近年来，我国积极构建多元化市场，深化与各方的产业链供应链合作，这不仅赋能对方发展，也增强了我们自身的韧性。

多重举措助力外贸稳增长

值得注意的是，我国还采取多重举措，为外贸稳增长注入更多确定性。

助企纾困、开拓市场方面，商务部部长王文涛在日前的外贸企业圆桌会上表示，将会同相关部门，全力为外贸企业纾困解难，提供更多支持，帮助外贸企业开拓市场。

电商合作方面，商务部新闻发言人何咏前表示，近年来，中国电商发挥创新能力强、模式业态新、市场规模大优势，积极推动全球电商合作。下一步，将继续扩大优质特色产品进口，助力产业数字化转型，深化电商产供链合作。

国际合作方面，中国—东盟自贸区3.0版谈判于5月20日宣布全面完成。中国与东盟互为最大贸易伙伴和重要投资伙伴，在全球经贸面临重大挑战的形势下，双方全面完成谈判，将为区域和全球贸易注入更大确定性。

展望后势，张晓涛认为，整体看，中国外贸总量会保持稳中有增，尤其新兴市场以及欧盟将呈现稳定增长态势。他建议，充分挖掘共建“一带一路”国家的潜力，比如将跨境电商在发达经济体获得的经验和优势复制、延伸到新市场。企业在产品和渠道创新的同时，还要充分利用多双边合作中的贸易协定税率等优势，以及贸促部门提供的原产地证明等贸易便利化举措，进一步开拓市场，提升在国际上的竞争力。

经济参考报

第二届“一带一路”科技交流大会在四川成都开幕

6月11日，一名观众在体验展出的飞机。当日，以“共建创新之路，同促合作发展——携手构建‘一带一路’科技创新共同体”为主题的第二届“一带一路”科技交流大会在四川成都开幕。据了解，大会总体活动包括重要活动、主题活动、特色活动、圆桌会议、技术对接5大板块。

新华网

我国首个再生金属期货产品挂牌上市

作为我国期货市场首个再生金属品种，铸造铝合金期货及期权6月10日在上海期货交易所挂牌上市，其中，铸造铝合金期货于上午9时挂牌交易，铸造铝合金期权于当日21时挂牌交易，进一步补齐我国有色金属产业链风险管理产品序列。

据介绍，铸造铝合金是目前废铝循环利用的主要途径，节能减排效果显著。中国有色金属工业协会数据显示，2024年我国铸造铝合金产量超过1000万吨，随着产业规模不断扩大，废铝等原材料价格波动加剧，产业企业对其价格风险管理的需求强烈。

参与首批市场交易的立中四通轻合金集团管理委员会主席臧立根表示，废铝等原材料价格近年来逐渐与铝价格产生背离，使得行业缺乏公开、统一、有效的定价机制，企业利用铝期货进行套期保值的难度越来越大。上市铸造铝合金期货，将为行业解决产品价格波动难题提供更丰富的风险管理工具，帮助企业更加精准锁定价格、管理风险，提升企业抗风险能力和竞争力。

上海期货交易所理事长田向阳表示，铝期货在上海期货交易所已上市运行30余年，2020年以来，又先后上市铝期权、氧化铝期货和期权。实践中，铝系列期货和期权以紧密的产融协同为我国铝工业高质量发展提供了重要保障。铸造铝合金期货及期权的上市，将进一步在企业经营、产业运行和生态建设等方面发挥作用，推动铝产业标准提升和转型升级，也更好满足实体企业的风险管理需求。

截至6月10日15点收盘，铸造铝合金期货累计成交超5.73万手，持仓量达1.15万手，成交额110.11亿元。

新华网

早餐怎么吃更健康？

明明吃了早餐，但没过多久就饿了？如果蛋白质摄入不足就会饿得快，还更容易发胖。早餐怎么吃更健康？

早餐蛋白质摄入不足 可能会带来两个问题

一是饮食结构不好，可能导致全天能量摄入增多；另一个是更容易发胖。

研究发现，提高早餐中蛋白质的比例，不仅会让全天能量摄入减少，超重者体重和体脂也会掉得更快。

吃普通早餐或直接不吃早餐的人，体重反而会悄悄增加，部分人还会出现“越饿越想吃零食”的情况。

早餐吃多少蛋白质才算够？

根据最新版《中国居民膳食营养素摄入量》，成年女性建议每天摄入蛋白质总量为55克，男性为65克。根据早餐占全天比例的30%来计算，一顿合格早餐，女性和男性分别要摄入至少16.5克和19.5克蛋白质。

对于肝肾功能正常的人来说，如果想要达到减重、控血糖的效果，这个量还可以提高。早餐蛋白质达到25克左右，对控制食欲、帮助减重会更有效。

高蛋白质早餐可以这样组合

早餐不仅要吃够蛋白质，更要吃得丰富，一顿营养充足的早餐通常应该包括这四类食物：

1. 谷薯类：如馒头、面包、米饭、红薯、山药等，主要提供碳水化合物、维生素、矿物质和膳食纤维。

2. 肉蛋类：如鸡蛋、鸡肉、牛肉、鱼肉等，主要提供优质蛋白质、脂肪和多种维生素、矿物质。

3. 奶豆类：如纯牛奶、酸奶、豆浆等，主要提供优质蛋白质、钙质、多种维生素和其他矿物质。

4. 果蔬类：如西红柿、黄瓜、青菜、苹果、草莓等，主要提供膳食纤维、多种维生素、矿物质以及抗氧化物质。

早餐推荐你这样吃

早餐搭配一：一小碗清汤面、一个荷包蛋、几片酱牛肉和200克青菜。

早餐搭配二：一杯原味豆浆、一个烧饼、一个煮鸡蛋、几片酱牛肉和一根黄瓜。

早餐搭配三：一杯牛奶、一个煮鸡蛋、两片全麦面包，一个西红柿和一小把坚果（核桃、松子等）。

央视财经

本报地址：铜陵市义安大道北段327号 邮政编码：244000 电话：总编室：5860136 编辑部：5860131（传真） 办公室：5861227
广告部：5861508 （联系人：陈幸欣） 订阅：全国各地邮局（所） 全年定价：100.00元 印刷：铜陵市闻达报业有限责任公司（铜陵市淮河大道北段358号）