

关乎你我! 中央部委2024年“民生清单”来了

就业、医疗、养老、教育……2024年,你对生活有哪些期待?近期,中央部委密集召开年度工作会议,制定一系列民生工作任务目标。

新的一年,这些民生举措将如何影响你我生活?记者带你一起来看看。

就业:重中之重抓好高校毕业生等青年就业

就业是最基本的民生,牵动着千家万户。

人力资源社会保障部就业促进司相关负责人表示,今年将进一步挖掘岗位潜力,健全就业产业协同联动体系,深化“专精特新”中小企业就业创业扬帆计划,启动先进制造业促就业行动,扩展数字经济、绿色经济、银发经济等就业空间。

2024届高校毕业生规模预计再创新高,达1179万人。

人力资源社会保障部将把高校毕业生就业作为重中之重,全力拓展就业岗位,构建衔接校内外服务体系,让高校毕业生等青年都可以享受到均等便捷的基本公共服务。

财政部将统筹运用税费减免、社保补贴、贷款贴息等政策,多渠道支持企业稳岗扩岗、个人创业就业。继续支持实施“特岗计划”“大学生志愿服务西部计划”等项目,对高校毕业生到中西部地区、艰苦边远地区等基层单位就业的,落实好学费补偿等政策。

住房:加快解决新市民、青年人、农民工住房问题

前不久,住房城乡建设部启动新一轮保障性住房规划建设。安居是人民幸福的基点。为人民群众建好房子,提高住房品质,打造宜居、韧性、智慧城市,是2024年住建工作的重点。

住房城乡建设部部长倪虹说,要构建房地产业发展新模式,建立“人、房、地、钱”要素联动的新机制,完善房屋从开发建设到维护使用的全生命周期基础性制度,加快解决新市民、青年人、农民工住房问题,下力气建设好房子。

城市更新关系百姓切身利益,住房城乡建设部在这方面也有新部署:

要研究建立城市设计制度,再改造

一批城镇老旧小区,重点解决加装电梯、平层入户、停车难等问题,建设一批完整社区,补齐一老一幼等设施短板,加强无障碍环境建设和适老化改造,打造一批儿童友好空间建设样板。

医保:进一步减轻老百姓医疗费用负担

梳理2023年健康中国的百姓“账本”可以发现,基本医保、大病保险、医疗救助三重制度保障,惠及群众门诊、住院就医超1.5亿人次,减负超1700亿元。很多人关心,医疗费用负担能否进一步减轻?

全国医疗保障工作会议透出好消息,2024年将开展新批次国家组织药品耗材集采,做好集采中选品种协议期满接续,实现国家和省级集采药品数合计至少达到500个。

完善多层次医疗保障体系,更精准减轻大病患者医疗费用负担;推进挂网药品价格专项治理,探索药品价格形成新机制;落实医保经办政务服务事项清单,推动更多医保公共服务事项线上办……2024年,医保减负“组合拳”将不断落地。

医疗保障基金是老百姓的“救命钱”,必须用在刀刃上,花在明白处。国家医保局将强化基金监管高压态势,发挥好治理医药领域腐败问题的“探照灯”作用,联合多部门聚焦重点领域开展专项治理。重点关注矛盾突出的项目价格,开展大型设备检查价格专项治理。

教育:为每个孩子提供更加公平和优质的教育

百年大计,教育为本。2024年全国教育工作会议提出,进一步夯实基础教育基点。做好学龄人口摸底预测,抓紧建立与常住人口变化相协调的公共教育服务供给机制,城乡一体推进教育资源规划和布局,更好满足群众上好学的需求。

义务教育突出“优质均衡”和“城乡一体化”,城镇已有优质学校要挖潜扩容,新优质学校要加快成长,通过教联体、共同体、集团校等方式加强薄弱学校改进,办好家门口每一所学校。优质教育资源将向欠发达地区、乡村学校、

薄弱学校持续输送,为每个孩子提供更加公平和优质的教育。

教育部部长怀进鹏表示,对务工人员子女、流动人口、残疾儿童等群体学生权益,要关注到、保障好,健全入学升学制度。对留守儿童、家庭困难学生等要完善覆盖全学段的学生资助体系,加强学业帮扶,并给予足够的人文关怀和心理疏导。

养老:大力发展普惠型养老服务

我国60周岁及以上老年人口有近3亿人,人口老龄化程度还在持续加深,养老服务需求旺盛。

如何更好保障“老有所养”?不久前,国家出台首个支持银发经济发展的专门文件。针对老年人的急难愁盼,提出一系列切实措施。

全国民政工作会议也给出答案:大力发展普惠型养老服务,加快推进养老服务立法,不断增进老年人福祉。

失能失智老年人、中低收入群体是重点关注人群。民政部将动态调整国家基本养老服务清单,指导地方落实清单制度,实施好经济困难失能老年人集中照护、孤寡老年人探访关爱、居家适老化改造等服务,织密织牢养老服务兜底保障网。

调查显示,在我国,九成以上老年人倾向于居家养老。

推动养老服务进社区、进家庭;组织实施居家和社区基本养老服务提升行动,健全相关规范标准,抓好示范性社区居家养老服务网络建设……立足实际,今年民政部门将努力让老人享受到更加普惠和实惠的服务。

消费:品质再升级,体验更丰富

“全国一刻钟便民生活节”正在举行,“2024全国网上年货节”启动……新年伊始,商务部门创新举办各类特色活动,节日消费氛围越来越浓。

全国商务工作会议明确,2024年将推动消费持续扩大,完善市场和流通体系。以“消费促进年”为主线,办好各类促消费活动。激发消费潜能,培育壮大新型消费,稳定和扩大传统消费,推进服务消费品质升级。

记者了解到,下一步商务部将着力

促进汽车、家电、家居、餐饮等重点消费。

比如,汽车方面,将持续推动新能源汽车下乡,推动汽车赛事、房车露营等后市场发展,全链条促进汽车消费;家居方面,将聚焦绿色、智能、适老,加快释放家居消费潜力。还将促进绿色智能家电消费,推动餐饮业高质量发展。

春节假期即将到来,多地旅游热潮涌动。2024年,文旅部门将释放政策红利,延续旅游业恢复发展、高质量发展良好态势,不断丰富优质旅游产品供给。

“米袋子”“菜篮子”:稳产保供守护“舌尖上的幸福”

2023年粮食产量再创历史新高,大豆面积产量双增,自给率继续有所提高,肉蛋奶、棉油糖、果菜鱼供给充足、质量安全有保障。2024年,粮食饭碗如何端得更牢?百姓餐桌会否更丰富?

坚持稳面积、增单产两手发力,确保2024年粮食产量稳定在1.3万亿斤以上;扎实推进新一轮千亿斤粮食产能提升行动……全国农业农村厅局长会议释放出稳产保供的强烈信号。

为了让老百姓的“菜篮子”拎得更舒心、更放心,农业农村部将优化生猪产能调控机制,促进奶业产销平衡,推动蔬菜水均衡供应,加快发展深远海养殖,加强农产品质量安全监管。

兜底保障:让困难群众感受到更多温暖

社会救助事关困难群众衣食冷暖。新的一年,民政部将完善制度措施,保障好困难老年人、儿童、残疾人等群体的合法权益;同时,推进防止返贫帮扶政策和低收入人口常态化帮扶政策衔接并轨,坚决守住不发生规模性返贫的底线。

在儿童福利和权益保障方面,将聚焦困境儿童,特别是孤儿、事实无人抚养儿童、农村留守儿童等,加大关爱保障力度,为儿童成长创造更好条件。此外,民政部将制定发展服务类社会救助政策措施,推动社会救助由资金救助、实物救助向服务救助拓展,及时回应救助对象的多元需求。

新华网

近期各类安全事故多发频发,暴露出一些地方、一些企业在安全防范工作上存在责任不落实、制度不健全,重效益轻安全、屡屡突破底线红线等问题。当前影响安全生产形势的隐患依然存在,不确定风险在增加,需引起高度重视。

安全生产事关群众生命财产安全,事关社会和谐稳定,党中央历来高度重视安全生产工作,把安全生产作为经济社会发展重中之重来抓,强调安全生产“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”和“管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全”的总要求。安全生产来不得半点敷衍应付,必须始终牢牢放在心上、抓在手上,持之以恒做实安全生产工作,确保社会大局和谐稳定。

冬季天气严寒、物品干燥,取暖需求增多,电器使用频繁,加上岁末年初企业生产繁忙,安全风险更加凸显。隐患险于明火,防范胜于救灾。

只有牢记“人民至上、生命至上”的工作要求,以“时时放心不下”的责任感筑牢安全生产防线,时刻保持清醒头脑,地毯式进行安全生产隐患排查治理,才能及时有效化解各类安全隐患。

坚持预防为主,必须加大安全生产知识宣传教育,形成全社会齐抓安全的良好形势。对道路交通、地质灾害、食品药品、非煤矿山、烟花爆竹等重点领域重点环节应长抓不放,从严监管,不给安全隐患留空间。

在监督问责方面,应杜绝监管“宽松软”“走过场”等现象,从确保各项安全生产规章制度落地见效,严厉查处各类安全生产责任事故和责任人。

出现责任事故,归根结底是因为安全制度缺失或执行制度缺位,事后再多的补救都无法弥补事故带来的损失。安全生产要警钟长鸣,抓安全才能促发展,没有安全就是最大的失职。

中国经济网

绷紧安全生产这根弦

只有牢记“人民至上、生命至上”的工作要求,以“时时放心不下”的责任感筑牢安全生产防线,时刻保持清醒头脑,地毯式进行安全生产隐患排查治理,才能及时有效化解各类安全隐患。

坚持预防为主,必须加大安全生产知识宣传教育,形成全社会齐抓安全的良好形势。对道路交通、地质灾害、食品药品、非煤矿山、烟花爆竹等重点领域重点环节应长抓不放,从严监管,不给安全隐患留空间。

在监督问责方面,应杜绝监管“宽松软”“走过场”等现象,从确保各项安全生产规章制度落地见效,严厉查处各类安全生产责任事故和责任人。

出现责任事故,归根结底是因为安全制度缺失或执行制度缺位,事后再多的补救都无法弥补事故带来的损失。安全生产要警钟长鸣,抓安全才能促发展,没有安全就是最大的失职。

中国经济网

想延年益寿?这12个好习惯学起来

许多人认为,预期寿命在很大程度上是由基因决定的。然而,基因发挥的作用只占到约25%。事实证明,饮食和生活方式等因素更为关键。下面,就为大家盘点12个与长寿有关的生活习惯。

避免长期焦虑

焦虑和压力会显著缩短寿命。荷兰蒂尔堡大学研究发现,忍受压力和焦虑的中年女性死于心脏病、中风或肺癌的可能性高出了2倍。相似的,荷兰阿姆斯特丹自由大学也发现,焦虑或压力大的中年男性早亡的可能性比精神放松的同龄人高出了3倍。

如果你感觉压力大,微笑和乐观是解决方案的两个关键组成部分。美国杜克大学的行为科学家发现,欢笑和积极的人生观能减轻压力和延长寿命。

不吸烟

德国癌症研究中心发现,吸烟与早亡和患上多种疾病密切相关。从总体上来看,吸烟的人会失去多达10年的寿命,他们早亡的可能性是那些从不吸烟的人的3倍。美国杜克大学发现,在35岁之前戒烟的人能将他们的寿命延长8.5年,即使是在60多岁时戒烟也能将寿命延长3.7年。

给自己找乐子

感觉快乐能显著延长寿命。伦敦大学学院发现,在为期5年的研究期内,快乐的老年人早亡率减少了3.7%。他们对35项研究进行的综述显示,从总体上来看,快乐的人死亡风险比不快乐的人要低18%。

培养社交圈

美国哈佛医学院发现,保持健康的社交网络能将生存几率提高50%。事实上,仅仅与3个人保持密切联系就能将早亡风险减半。美国犹他大学发现,拥有健康的社交网络能对心脏、大脑、激素和免疫功能产生积极的影响,从而降低患慢性疾病的风险。

责任心强

责任心是指一个人自律、干事效率高和有条不紊。美国加州大学河滨分校的心理学家对1500名男孩和女孩追踪至老年,结果显示,坚持不懈、条理性强和纪律严明的孩子长寿的可能性比责任心欠缺的同龄人高出了11%。此外,责任心强的人也不太可能患上高血压、精神病、糖尿病、心脏病和关节炎。这可能是因为他们不愿意冒险或对压力做出负面反应。

适量喝咖啡或茶

适量饮用咖啡和茶都能降低患慢性疾病的风险。例如,美国明尼苏达大学研究发现,存在于绿茶中的多酚和儿茶素能降低患癌症、糖尿病和心脏病的风险。相似的,芬兰赫尔辛基大学也发现,饮用咖啡能降低患2型糖尿病、心脏病、某些癌症、阿尔茨海默病和帕金森病的风险。

养成良好的睡眠模式

睡眠对于调节细胞功能和帮助身体愈合至关重要。巴西圣保罗大学的生理学家发现,养成有规律的睡眠模式与长寿有关,如每天在同一时间入睡和起床。睡眠的持续时间也是一个影响因素,太多或太少都有害。英国华威大学的临床医学家发现,每晚睡眠少于7个小时会将早亡风险升高12%,而多于9个小时会使寿命缩短38%。

多运动

保持身体处于活跃状态能延长寿命。中国台湾中山医学大学的社区医学家发现,每天只需锻炼15分钟就能获得健康益处,包括延长3年的寿命。此外,每天如果能再多运动15分钟,早亡风险就能降低4%。法国里昂大学也发现,每周进行150分钟中高强度锻炼的人早亡的可能性降低了28%。超过这个锻炼量的人早

多吃坚果

坚果堪称是座营养宝库。它富含蛋白质、膳食纤维、抗氧化剂和有益的植物化合物。更重要的是,坚果还是多种维生素和矿物质的重要来源,如铜、镁、钾、叶酸、烟酸和维生素B6。西班牙罗维拉-维威尔吉利大学研究发现,每周至少吃85克坚果的人早亡的风险降低了39%。相似的,意大利卡塔尼亚大学也发现,每天食用28克坚果能将全因死亡风险降低27%。

尝尝姜黄

当谈及抗衰老策略时,姜黄是一种很棒的选择。这是因为这种香料含有一种强效的生物活性化合物——姜黄素。美国加州大学旧金山分校的口腔医学家发现,由于姜黄具有抗氧化和抗炎特性,因此它被认为有助于维持大脑、心脏和肺的功能,以及预防癌症和与年龄老化相关的疾病。海南医学院的药剂学家研究证实,姜黄素有助于预防心血管疾病、糖尿病、炎症性疾病、神经退行性疾病和其他疾病。

多吃果蔬、豆类

食用各种各样的植物性食物,如果蔬、植物种子、全谷物和豆类,可以降低患多种疾病的风险和促进长寿。荷兰瓦赫宁根大学研究发现,富含植物性食物的饮食不仅能降低早亡风险,还能降低患癌症、代谢综合征、心脏病、抑郁症的风险和防止大脑功能衰退。这些效应要归因于植物性食物所含有的营养物质和抗氧化剂,包括多酚、类胡萝卜素、叶酸和维生素C。

多运动

保持身体处于活跃状态能延长寿命。中国台湾中山医学大学的社区医学家发现,每天只需锻炼15分钟就能获得健康益处,包括延长3年的寿命。此外,每天如果能再多运动15分钟,早亡风险就能降低4%。法国里昂大学也发现,每周进行150分钟中高强度锻炼的人早亡的可能性降低了28%。超过这个锻炼量的人早

“开国少将被造谣成叛徒”案 法院宣判



象,相关视频被大量转发。随后,何克希将军家属向公益诉讼起诉人反映上述情况。

2023年11月30日,西湖区检察院对郭某某、何某某、付某某侵害革命英雄何克希同志肖像、名誉和荣誉的行为,依法向杭州互联网法院提起公益诉讼。同年12月21日,杭州互联网法院公开审理此案,当庭判令三名被告在国家级媒体公开赔礼道歉,并赔偿公益损害赔偿金共计15万元,用于何克希英雄烈士等的纪念、缅怀、弘扬及保护等社会公益事项。

杭州互联网法院经审理认为,本案中涉及行为的侵害对象为革命英雄的人格利益。何克希同志作为革命先驱,为争取民族独立和人民解放做出杰出贡献,被授予“一级独立自由勋章”“一

级解放勋章”,属于民法典第一百八十五条规定的英雄烈士等所涵盖的保护范畴;案件中涉及的行为侵害了革命英雄的肖像、名誉、荣誉三项人格利益。在介绍负面形象历史人物的视频中,三名被告将何克希同志的照片用于指代某负面形象历史人物,还称其为“叛徒”,进一步降低对何克希同志的社会评价,侵害其名誉。

此外,法院审理认为,案件中涉及的行为也损害了社会公共利益。三名被告的行为伤害了社会国民的共同情感和民族精神,也是对英雄事迹所代表的抗战史、解放史的曲解,其行为已构成对社会公共利益的侵害。

【人民说法】

中国人民大学法学院教授王雷在

接受人民网采访时表示,目前,我国已经建立起保护英雄烈士的系统完备法律制度。根据民法典第一百八十五条:“侵害英雄烈士等的姓名、肖像、名誉、荣誉,损害社会公共利益的,应当承担民事责任。”侵害英雄烈士的人格利益,既有可能产生民事责任,也有可能产生治安管理处罚责任甚至侵害英雄烈士名誉、荣誉罪对应的刑事责任。

王雷称,英雄烈士的形象、事迹和精神,是中华民族的共同历史记忆和宝贵精神财富,是社会主义核心价值观的重要体现,是社会公共利益的重要组成部分,要反对对英雄烈士“污名化”的历史虚无主义做法,英雄不容篡改、先烈不容诋毁、历史不容歪曲。

人民网

厦门口岸迎来单航次最大批量汽车海运出口



1月23日,“上汽安吉中诚”号汽车滚装船停靠在福建厦门东渡港区现代码头(无人机照片)。当日,在福建厦门东渡港区现代码头,3700余辆汽车陆续驶上“上汽安吉中诚”号汽车滚装船。船只1月24日将从厦门港起航,驶向欧洲,这是厦门口岸单航次最大批量汽车出口。

新华网