

工信部:对绿色工厂试点量化分级

近日,工业和信息化部印发通知,提出将面向绿色工厂试点推行“企业绿码”,对绿色工厂绿色化水平进行量化分级评价和赋码,直观反映企业在所有绿色工厂中的位置以及所属行业中的位置。

国家层面绿色工厂按照自愿原则申领“企业绿码”,申领后可向其采购商、金融机构、有关政府部门等出示,证明自身绿色化发展水平。目前,“企业绿码”仅面向已获批的国家层面绿

色工厂,且按照动态管理要求完成2023年度绿色绩效数据报送的企业。

此外,通知公布了2023年度绿色制造名单,1488家绿色工厂、104家绿色工业园区、205家绿色供应链管理企业上榜本批次名单;按照2023年度动态管理要求,将前7批绿色制造名单中的9家绿色工厂、3家绿色供应链管理企业移出绿色制造名单,46家单位变更名称。

人民日报

有关社保的这些诈骗套路,别信!



近日,有网友反映遇到了以“社保卡过时未上传电子信息会影响使用”诱导点击钓鱼网站的骗局,对此,人民网“求真”栏目整理了三种常见的与社保相关的诈骗套路,提醒大家提高警惕。

套路一:告知参保人未办理新版电子社保卡

不法分子发送短信通知参保人:“您尚未办理新版电子社保卡,请于XX月XX日前登录网站办理,超时将无法正常使用社保”,并要求参保人登录指定链接,录入个人身份、银行卡、交易密码等信息,以此骗取钱财。

套路二:告知参保人有未领取的社保卡补贴金

不法分子发送短信或者邮件,通知参保人有未领取的社保卡补贴金,在XX日XX时之前到当地社保局办理相关手续领取,并要求参保人提供身份证号、社保卡号、银行卡号等信息提前预约。

套路三:告知参保人社保卡异常或被停用

不法分子利用技术手段将诈骗电话显示为“XX人力资源和社会保障局”,自称是人社部门的工作人员,以“社保卡异常将被强行终止”或欠费被冻结为由,索取身份证号、社保卡号、姓名、密码等个人信息,或要求向指定账户汇款缴纳手续费,进行诈骗。

“求真”栏目提醒,请不要点击来历不明的网址、不要泄露个人银行卡号及密码、不要按其提示办理转账划款业务。网民可以下载“国家反诈中心”APP,开启诈骗预警权限。 人民网

摆脱久坐,健康就在运动中

生命离不开运动。人类的祖先就是在自然环境中进行大量运动,去寻找食物和栖息地。农耕文明时期,人类能够通过劳动获取食物,并在相对稳定的地方定居。信息化时代,食物的来源变得更加丰富充足、规律简便,使人类享受到了其他任何动物难以想象的丰衣足食与安居乐业。然而,现代的生活和生活方式却极大降低了维持生存的运动需求,取而代之的久坐,给健康带来了很大隐患。

久坐是一种最常见的姿势保持,对需要通过运动维持健康的关节、肌肉和骨骼而言极具危害,对需要运动调节的代谢系统和心理状态也存在明显负面影响。首先是膝关节损伤。人们普遍认为“运动会磨损膝盖,少运动会保护膝盖”。真是这样吗?想要搞清楚这一点,先要搞清楚关节是如何获取营养、保持健康的。要知道,关节软骨都浸浴在关节液中,由于软骨中没有血管,其所需的营养物质主要由关节液提供。关节软骨像一块坚韧的海绵,它的吐纳新完全依靠关节面之间的挤压和放松。当关节面受压时,软骨中的关节液被挤出,同时排出废物;当关节面不承压时,富含营养的关节液又被吸入软骨中,如此往复以维持良好的关节健康。

但久坐打断了这个过程。软骨由于无法获取营养,导致其脆性增加,承受运动的能力大大降低,容易出现磨损并伴随疼痛。所谓的运动伤膝盖是因为久坐少动已经伤害了关节,只是在运动的时候表现了出来。因此,这不应该称为“运动”损伤,而应该是“久坐不动”造成的损伤。此外,长期久坐的生活方式会使膝关节肌肉都处于静止状态,导致其逐渐发生萎缩、丧失活性,进而引起膝关节在上下楼梯、蹲起甚至走路时出现僵硬和疼痛。值得注意的是,关节的老化退化正在提前发生。

其次是腰痛。研究显示,健康人久坐超过4小时就会出现明显的腰痛,当症状不能缓解甚至加重时,大家去医院拍片会发现自己的椎间盘突出。殊不知,50%~80%没有腰痛的人也存在椎间盘突出,那究竟是什么导致了腰痛?

光明日报

还是久坐!大腿和臀部的肌肉正是久坐的受害者,也是腰痛的根源所在。这些肌肉的僵硬和活性下降会导致弯腰、背部伸展、座位起立时腰背部的紧张和疼痛,而放松大腿和臀部肌肉可以有效降低腰痛患者疼痛水平。此外,对臀部和大腿后方肌肉的力量训练也可以有效缓解腰痛症状。但要提醒的是,对腰部肌肉的按摩放松并不能有效改善腰痛症状。

三是骨质疏松。骨质疏松症常见于老年人,表现为骨密度和骨质量降低,骨骼变得脆弱,易于断裂。长时间的久坐是导致这一疾病的危险因素。现在,越来越多的年轻人也在体检中查出了骨质疏松。

久坐会减少肌肉的使用和负重活动,这些活动对维持骨骼健康至关重要。负重运动如走路和跑步能促进骨骼重新吸收和改造,保持骨密度。缺少这些活动,骨骼逐渐失去了重塑的机会,从而导致骨质疏松。而且,久坐还可能影响到血液循环,限制营养物质和氧气输送到骨骼,加之长期久坐使办公室缺乏日照,会降低活性维生素D的合成,抑制身体对食物中钙的吸收与利用。

四是代谢性疾病。为了搞清楚人类代谢系统的使用说明书,科学家曾来到非洲大草原的一个原始部落,这里的人以捕猎为生。科学家发现,这些人的速度和爆发力远不如动物,那他们如何获取食物?答案是人类具有更高效的能量代谢系统,可以长时间长距离地追击目标猎物,直至其代谢系统崩溃。而人类可以在长达百公里的捕猎中仅依赖1公斤脂肪代谢就能获取全部所需能量。此外,人类拥有强大的脂肪储备能力,在食物丰富时将体内的脂肪含量提高到40%;而在食物短缺的季节,人可以启动脂肪代谢为身体供能,直至体内脂肪含量低至5%。

我们一日三餐,坐着工作、聊天、上下班和出差,散步是最主要的活动形式,睡眠是缓解一天疲劳的终极方式。满足这种生活方式,对于身体的代谢系统而言太过简单,这导致我们的脂肪代谢系统进入了休眠状态,丰富优质蛋白和脂肪的持续摄入造成了体内脂肪的堆积。这种只储存不利用的生活方式,会造成严重的代谢系统功能紊乱,肥胖、心血管系统疾病、糖尿病、高血压等就会随之而来。

五是焦虑与抑郁。除了对身体健康的危害,久坐对心理健康的影响同样值得关注。久坐或长时间保持一种静态的生活方式可能会导致或加剧焦虑情绪。首先,缺乏运动可能会降低身体对压力的适应能力,从而增加焦虑和抑郁。其次,运动被证明可以刺激神经的生长和连接,而久坐剥夺了这种刺激,会导致认知能力的下降。此外,在电视或计算机前久坐,会大大减少我们与他人面对面交往的机会,从而导致社交孤立。而社交孤立与多种心理健康问题如抑郁和焦虑密切相关。久坐带来的体态姿态不良等问题,还可能影响我们的社交自信心,以及对身体健康状态的满意度。

光明日报

多部门密集发声 推动一揽子政策扎实落地

2024年宏观经济政策有哪些重点发力方向?财政部、商务部、中国人民银行等多部门近期密集发声,为今年的宏观经济政策“划重点”。

以科技创新推动产业创新

2023年12月份召开的中央经济工作会议部署了九大重点任务,其中第一项为“以科技创新引领现代化产业体系建设”,会议提出“要以科技创新推动产业创新,特别是以颠覆性技术和前沿技术催生新产业、新模式、新动能,发展新质生产力”“加强应用基础研究和前沿研究,强化企业科技创新主体地位”等。记者注意到,多部门在近期均围绕“科技创新”部署了相关工作。2024年中国人民银行工作会议提出,聚焦“五篇大文章”支持重点领域和薄弱环节,落实好加大力度支持科技型中小企业融资行动方案。

就如何继续以科技创新推动产业创新,工业和信息化部党组书记、部长金壮龙日前表示,将深入贯彻中央经济工作会议部署,围绕以科技创新推动产业创新,在技术、企业、平台、服务、园区等方面持续发力,加快建设完善需求导向、应用牵引、企业主体、政产学研有机结合的产业科技创新体系,大力推进科技创新和产业创新深度融合。

另外,财政部党组书记、部长蓝佛安此前在关于当前经济财政形势的问

答中提到,“加大财政科技投入,进一步调整优化使用方向,向基础研究、应用基础研究、国家战略科技任务聚焦”等。

“在全球经济格局调整的背景下,我国新发展格局构建和产业转型升级的需求下,我国必须以科技创新为引领,大力开展现代化产业体系建设,才能够推动经济向中高端水平迈进。”南开大学金融发展研究院院长田利辉在接受《证券日报》记者采访时表示,“以科技创新引领现代化产业体系建设”是提升我国企业在全球价值链中的地位、增强国际竞争力的重要路径,也是我国产业升级和结构优化、经济高质量发展的重要抓手。

中国电子商务专家服务中心副主任、资深人工智能专家郭涛认为:“以科技创新引领现代化产业体系建设”是我国经济发展的必然选择。各部门应加强协作,形成合力,共同推动科技创新和产业创新深度融合,为我国经济的可持续发展提供强大动力。

田利辉也认为,各部门应加强政策协同,制定统一的科技创新和产业创新政策;整合科技、产业、资金等资源,形成创新支持的合力;亦可共同搭建科技创新和产业创新的平台,为创新主体提供全方位的服务和支持。

“各部门应加强人才培养和引进,提供良好的创新环境和条件,激发创新主体的积极性和创造力。”郭涛补充说。

激发有潜能的消费

国家统计局最新数据显示,2023年前11个月,社会消费品零售总额427945亿元,同比增长7.2%。11月份当月,社会消费品零售总额42505亿元,同比增长10.1%,增速比10月份加快2.5个百分点,出行类商品销售改善,服务消费潜力继续释放,市场销售增势良好。

中央经济工作会议提出,“要激发有潜能的消费,扩大有效益的投资,形成消费和投资相互促进的良性循环”等。

1月7日至8日召开的全国商务工作会议部署了八方面重点工作,其中围绕“消费”部署的工作居于首位。会议提出,推动消费持续扩大,完善市场和流通体系。以“消费促进年”为主线,办好各类促消费活动。激发消费潜能,培育壮大新型消费,稳定和扩大传统消费,推进服务消费品质升级。

在商务部市场运行和消费促进司司长徐兴锋看来,“2023消费提振年”系列活动取得了积极成效,下一步将围绕推动消费持续扩大,把2024年定为“消费促进年”。商务部将坚持“政策+活动”双轮驱动,突出重点品类、节庆时令等,继续组织开展丰富多彩的促消费活动,打造更多商旅文体融合消费新场景,营造良好消费氛围。

“消费和投资均属于内需,对经济

增长发挥着举足轻重的作用,是我国经济增长的基本拉动力。”巨丰投顾高级投资顾问罗啼明在接受《证券日报》记者采访时表示,在当前国际经济形势充满不确定性的背景下,立足国内、依托国内大市场优势,充分挖掘内需潜力,有利于化解外部冲击等影响。同时,这也是满足人民日益增长的美好生活需要的必然要求。

记者注意到,其他部门也有围绕消费方面部署工作,比如,2023年12月17日至18日召开的全国发展和改革工作会议提到,“更好统筹消费和投资,推动消费持续扩大,培育更多消费新业态新热点,形成消费和投资相互促进的良性循环”。

蓝佛安表示:“营造公平竞争市场环境,在财政补助、税费优惠、政府采购等方面对各类经营主体一视同仁、平等对待,推进全国统一大市场建设。围绕居民消费升级方向,进一步研究鼓励和引导消费的财税政策,着力提升消费能力、优化消费环境、培育新型消费。”

推动消费持续扩大,政策如何形成合力?罗啼明认为,一方面,各部门可加强协作联动,建立健全联动机制。另一方面,可强化政策支持,在符合使用范围和财务规定前提下,用足用好内外贸发展专项资金。同时,出台政策措施,做好成效统计,汇集优质资源,推出促销优惠,形成消费促进工作合力。

证券日报



年味渐浓迎新春

1月14日,市民在贵州省安顺市西秀区一家超市选购新春饰品。春节临近,多地大街小巷年味渐浓,人们在喜庆的氛围中迎接新春佳节。

新华网

我国连续11年成为全球最大网络零售市场

商务部新闻发言人束珏婷日前在例行新闻发布会上说,我国连续11年成为全球最大网络零售市场。

今年1月1日,《中华人民共和国电子商务法》实施满五年。束珏婷说,自2019年《中华人民共和国电子商务法》实施以来,我国电子商务营商环境不断优化,电子商务已成为数字经济中发展规模最大、覆盖范围最广、创新创业最为活跃的重要组成部分,在服务构建新发展格局中发挥

了积极作用。

一是规模效益显著提升。我国电子商务交易总额由2018年的31.63万亿元增长至2022年的43.83万亿元,实物商品网上零售额占社会零售总额的比重超过四分之一,电子商务成为数字化转型新引擎,化工、建材等一批交易额超千亿元的平台涌现,国家电子商务示范基地带动形成服装、家具等30余个特色化数字产业带。五年来,电子

商务从业人数从4700万增加至超过7000万。

二是国际合作逐步深化。“丝路电商”伙伴国扩大到30个,云上大讲堂惠及80多个国家。在上海创建“丝路电商”合作先行区,扩大电子商务领域对外开放,打造数字经济国际合作新高地。我国已签署的22个自贸协定中有13个包含电子商务的内容,《中华人民共和国电子商务法》和互联网司法列入亚太经合组织公共政策案例库的中

国实践。

三是规制体系日臻完善。商务部等部门以《中华人民共和国电子商务法》为基础,结合原有立法和实践经验,从规划、政策、标准等领域协同发力,印发《“十四五”电子商务发展规划》,发布《电子商务企业诚信档案评价规范》《直播电子商务平台管理与服务规范》等行业标准,着力引导行业规范健康发展。

新华网

低值可回收物如何高值化利用

国家发展和改革委员会经济体制与管理研究所日前发布的《中国低值可回收物回收利用现状研究报告》显示,2021年,除大件垃圾外,我国各类低值可回收物产生量约9577万吨,回收量约2547万吨,总回收率约26.6%,约7000万吨被混入生活垃圾焚烧或填埋,远低于我国主要再生资源75%以上的平均回收利用率。

什么是低值可回收物?低值可回收物是与报废汽车、废家电等高价值废弃物相对的概念,主要是指在生产生活中产生的具有一定回收利用价值,能够通过一定技术经济手段实现材料回收利用并获得一定经济效益的各类废弃物。

报告显示,2021年,我国共产生废弃低值塑料包装5021万吨、废玻璃2275万吨、废旧纺织品2124万吨,农

业回收积极性不高、老百姓分类意识淡漠的“三不管”地带,现有的回收利用企业规模小、技术落后,基本处于艰难度日的尴尬境地,导致低值可回收物回收利用率普遍较低。

提高低值可回收物回收利用率路在何方?仅靠企业和市场自发的力量很难实现低值可回收物的有效回收利用,需要充分发挥“有为政府”和“有效市场”的合力,来纠正“市场失灵”。

报告指出,我国低值可回收物的努力方向,就是要国家加强顶层设计和制度供给,地方政府加强体系建设和政策保障,企业加强技术模式创新、广大群众广泛参与,形成相关主体共治共享的治理格局。

报告建议,对于不同品类的低值可回收物,应根据其物理属性和回收

利用渠道不同,采取不同的回收模式:对于废玻璃和废旧纺织品,宜采取特许经营模式,建设独立收运处置体系;对于废弃化肥农药包装和地膜,宜引入生产者责任延伸制度,建立区域回收联盟,采取押金回收模式进行集中收集处置。

“推动低值可回收物回收利用体系建设和完善,是构建废弃物循环利用体系的重要组成部分,也是有效应对塑料污染、科学利用各类资源、提高资源产出率的重要途径。”张德元算了一笔账:如果到2030年,低值可回收物回收率提高到50%,每年就可以实现4790万吨低值可回收物的回收利用,为社会新增再生塑料、再生纸等再生资源超过4500万吨,可减少二氧化碳排放约1.2亿吨,为我国可持续发展作出一定贡献。

光明日报