

国资委:制定核心企业注资规划

国务院国资委党委日前召开扩大会议。会议强调,要结合国有经济布局结构调整规划和中央企业发展战略,依据国有企业功能分类,制定重点行业、关键领域、核心企业的注资规划。

会议贯彻落实中央全面深化改革委员会第三次会议审议通过的《关于进一步完善国有资本经营预算制度的意见》、《关于健全自然垄断环节监管体制机制的实施意见》等文件精神,结合国资委实际研究完善配套制度措施,坚守功能定位、牢记职责使命,以更高标准更严格要求抓好国资委系统国有资本经营预算,进一步指导推动中央企业聚焦主责主业,调整优化国有资本布局结构,加快推进中央企业高质量发展,更好发挥科技创新、产业控制、安全支撑作用。

会议强调,要高水平做好国资委系统国有资本经营预算工作,明确资本投向,科学制定规划,强化绩效管理,结合国有经济布局结构调整规划和中央企业发展战略,依据国有企业功能分类,制定重点行业、关键领域、核心企业的注资规划,推动国有资本向关系国家安全、国民经济命脉的重要行业和关键领域集中,向提供公共服务、应急能力建设和公益性等关系国计民生的行业领域集中,向前瞻性战略性新兴产业集中,严肃财经纪律,督促企业依法合规管好用好预算资金,切实提升资金效能。指导中央企业深化改革、强化监管,结合国企改革深化提升行动,明确重点监管任务,健全监管制度机制,创新监管方式手段,推动企业高质量发展,切实落实国家重大战略和规划任务,更好满足构建现代化基础设施体系的需要,更好保障国家安全,更好发挥国有经济战略支撑作用。

中国证监会报记者了解到,中央企业专业化整合近期取得新进展:14组中央企业专业化整合项目在京集中签约,项目涵盖新型基础设施、生物技术、智能网联汽车等多个领域,涉及23家企业单位。在这14组项目中,既有央企间的资源整合,也有央地间的协同发展,具有很强的代表性和示范性。今年以来,已有两批中央企业专业化整合项目集中签约。

国资委党委此前在《求是》杂志刊发署名文章指出,围绕优化资源配置深化改革,进一步加大市场化整合重组力度。加快推动集成电路、工业母机、装备制造、电子信息、医疗健康、检验检测等关键领域整合重组,加大新能源、矿产资源、主干管网、港口码头等领域专业化整合力度,促进国有资本合理流动和优化配置。

事实上,加快布局战略性新兴产业已成为央企下一阶段重点工作。国务院国资委正在部署推进央企产业焕新行动和未来产业启航行动,聚焦新一代移动通信、人工智能、生物技术、新材料等15个重点产业领域方向,推动中央企业加快布局和发展战略性新兴产业。

“专业化整合是加快发展战略性新兴产业的重要途径、关键举措和有力抓手。”国资委副主任王宏志近日在中央企业深化专业化整合加快推进战略性新兴产业发展专题会上表示,下一步要聚焦横向合并,增强战略性新兴产业规模实力;聚焦纵向联合,推动战略性新兴产业上下游协同,推动战略性新兴产业关键引擎;聚焦内部协同,夯实战略性新兴产业发展根基。

中国证券报

明年1月1日起建立煤电容量电价机制

近日,为加快构建新型电力系统,更好保障电力安全稳定供应,推动新能源加快发展和能源绿色低碳转型,国家发展改革委、国家能源局联合印发《关于建立煤电容量电价机制的通知》,决定自2024年1月1日起建立煤电容量电价机制,对煤电实行两部制电价政策。

通知提出,为适应煤电向基础保障性和系统调节性电源并重转型的新形势,决定将现行煤电单一制电价调整为两部制电价。其中,电量电价通过市场化方式形成,容量电价水平根据煤电转型进度等实际情况逐步调整,充分体现煤电对电力系统的支撑调节价值,更好保障电力系统安全稳定运行。

通知明确,对合规在运的公用煤电机组实行煤电容量电价政策,容量电价按照回收煤电机组一定比例固定成本的方式确定。其中,用于计算容量电价的煤电机组固定成本实行全国统一标准,为每年每千瓦330元;2024年至2025年,多数地方通过容量电价回收固定成本的比例为30%左右,部分煤电功能转型较快的地方适当高一些;2026年起,各地通过容量电价回收固定成本的比例提升至不低于50%。煤电容量电费纳入系统运行费用,每月由工商业用户按当月用电量比例分摊。

人民日报

合理运动,预防静脉血栓

血栓病发病率高、隐匿性强,涉及多个器官系统,是一种全身性疾病,包括静脉血栓、动脉血栓、毛细血管血栓等。

静脉血栓最常见的是肺动脉栓塞和深静脉血栓,是同一疾病不同阶段、不同部位的表现形式。动脉血栓主要有急性冠脉综合征、心房颤动、动脉缺血和卒中。毛细血管血栓也被称为毛细血管动脉瘤,好发于面部。

那么,血栓究竟是怎么来的?血液在静脉血管里流动,就像流水在河道里静静地流淌。河道有泥沙,血液有血细胞;河道有大坝拦截,血液有瓣膜控制开关。如果水流缓慢,极易导致泥沙俱下,河床堵塞,就会使河水四处泛滥,泛滥成灾。同理,血液中若是血脂稠、凝血因子多,血细胞自然会大量堆积黏合到一起,最终凝结成血栓。

静脉血栓往往发生于腿部和肺部,并以腿部血栓为多见。下肢静脉血栓在人群中覆盖面最大,占所有血栓类型的80%至90%。特别是长期瘫卧在床、有手术或骨折创伤、有恶性肿瘤、口服避孕药者,以及年龄大于60岁且伴有高血压、糖尿病、卒中、肥胖、抗凝药物缺乏的人,往往自身血流减慢,血液变得黏滞,就更容易产生静脉血栓。

临床上,深静脉血栓主要表现为患肢肿胀、疼痛、压痛、发红、水肿、静脉曲张、皮肤溃烂,乃至“老烂腿”。

如何判断自己是否患上了深静脉血栓?可以试试两个简单方法:一是在膝盖下方10厘米处用卷尺测腿围,当两侧腿围相差大于3厘米时,说明患侧已经出现肢体肿胀,提示可能是静脉血栓在作祟,要尽快就医,以明确病因;二是对小腿后侧的腓肠肌进行按压,如压痛明显,表明有血栓的可能。

要想远离血栓病,必须从源头抓起。有高血脂、高血压、高血糖和其他相关基础疾病的人,应尽快降低血液黏稠度,服用抗凝药物,并针对原发病进行同步治疗,彻底铲除血栓病的土壤。同时,若是连续几小时静止不动,就会使静脉血栓的风险上升,而动起来则是有效的防控措施。因此,每天不能久坐或久坐,最好一两个小时起来走走、散散步,舒展腰肢,或者进行腿部活动,包括趾屈、背伸、环绕及屈伸膝关节等动作,尽力保持幅度最大。长期卧床的患者必须定时更换体位,同时抬高下肢20至30度,并积极进行下肢的主动或被动训练,如足背屈、膝踝关节的伸展、举腿、外展外旋、内收内旋等活动。家人或护工要定时帮助患者翻身、按摩、推拿,以促进和加快肢体血液循环,不让关节畸形,也不给血栓“萌芽”的机会。

在秋冬季,务必注意防寒保暖,呵护血管健康。养成定时排便的习惯,保持大便通畅,避免用力排便而致腹压增高,阻碍下肢静脉回流。提倡清淡、低脂且富含纤维素的饮食,如新鲜果蔬、鸡肉、鱼虾、忌食浓茶、咖啡、可乐及肥肉等辛辣油腻的食物。同时,可以穿戴弹力袜,增强静脉回流,延缓下肢静脉曲张的进程。

人民日报

我国经济总体回升向好 高质量发展扎实推进

7月24日召开的中央政治局会议指出:“疫情防控平稳转段后,经济恢复是一个波浪式发展、曲折式前进的过程。”

深刻理解这一战略判断,一方面,要看到发展和前进是主流,另一方面,要做好应对波浪和曲折的准备。

今年以来,经济总体回升向好,高质量发展扎实推进。

国产大飞机商用,国产邮轮试航,外贸“新三样”扬帆出海,新能源汽车产量累计突破2000万辆……积极应对全球产业链供应链重构挑战,第一制造业大国动能澎湃。

暑期档电影票房创历史新高,中秋国庆假期旅游出行市场火热,快递业务量达到千亿件的时间比上年提前了39天。经济社会全面恢复常态化运行,全球最大最有潜力市场需求稳步释放。

供给增加,需求回暖,就业物价总体平稳。纵向看,态势回升向好,横向比,成绩也殊为难得。

疫情三年,中国经济历经大考,实现4.5%左右的年均增速,明显高于世界平均水平,在全球主要经济体中表现亮眼。

进入“后疫情时代”,世界经济艰难复苏,增速明显放缓。反观我国,前三季度GDP同比增长5.2%,其中三季度

增长4.9%,两项指标都在主要经济体中名列前茅,经济总体回升向好的态势更趋明显。

富有“含金量”的表现,足以打消“悲观”、“回应”唱衰。事实充分证明,历经三年疫情反复冲击,中国经济依然具有巨大的发展韧性和潜力,长期向好的基本面没有改变。

读懂中国经济,要看到成绩、坚定信心,也要正视问题、直面挑战。

向外看,百年变局叠加世纪疫情,世界进入新的动荡变革期,主要经济体大多面临通货膨胀、需求疲软、复苏乏力。

向内看,中国经济由高速增长阶段转向高质量发展阶段,动力转换、方式转变、结构调整任务繁重。三年疫情又带来不小冲击、损伤。短期的、局部的问题,容易“药到病除”;长期的、复杂的影响,则需“善加调理”。

比如消费指标的“波动”。进入2023年,随着原年的消费场景限制被打破,餐饮、旅游、文化等接触型聚集型消费率先复苏。不过,疫情带来的“疤痕效应”影响了居民消费的能力和信心,住房等大宗消费需求难以像其他领域那样“强力反弹”。

又如企业信心的“起伏”。疫情防控平稳转段后,不少企业全力以赴抓订

单、拼生产,干劲十足。然而,内需恢复需要过程,国际市场贸易放缓,一时间总需求不足,反过来加大了供给端的竞争压力,也影响了部分企业预期,导致信心尚未完全恢复。

对这些波浪和曲折,要高度重视,也要理性看待。

经济发展是一个螺旋式上升的过程,难免经历沟沟坎坎。一些问题短期看可能是严峻的,但从更长周期看,又属于阶段性现象,无需过度担忧。

从宏观上看,当前,我国经济总量已超120万亿元,一年增长的经济规模,相当于一个中等经济体。物质基础雄厚、产业体系完备、市场需求广阔、人力资源丰富,让我们拥有了应对风险挑战、推动经济行稳致远的坚实基础。

从微观上看,这些年我国广大企业的创新能力、竞争实力与日俱增,产业升级势头良好。加上宏观政策保驾护航、改革开放红利逐步显现,企业发展前景可期。

更要看到,差距就是潜力,短板就是后劲,波浪和曲折恰恰孕育着希望和机遇。

一些关键核心技术“受制于人”,给科技创新带来丰富课题;制造业仍“大而不强”,为产业升级造就了广阔舞台;民生短板还有不少,蕴藏着促投资、扩

消费的巨大潜力……应对好波浪和曲折,本是“优等生”的中国经济表现会更出色。

眼下,一系列务实管用的应对之举正陆续落地见效。

汽车、家居、建材、电子产品,针对大宗消费的利好政策频出,正支撑内需潜力更好释放。社会消费品零售总额增速在8月份重回上升区间。9月份,制造业PMI自今年4月份以来首次升至扩张区间,显示出企业对市场预期总体保持乐观。

一线城市落地实施“认房不认贷”,金融部门提出下调房贷利率、首付比例;打出支持民营经济发展壮大“组合拳”;出台若干重点行业稳增长“路线图”,综合运用财政货币政策“工具箱”……企业预期转好,市场活力提升,将助力经济在恢复向好的“正向循环”轨道上持续运行。

最近,智能手机、人工智能等产业领域还有不少好消息传来,一些关键核心技术攻关进展顺利。这也启示我们,“卡脖子”难题终会因“长个子”而化解,发展中的困难、前进中的问题、成长中的烦恼,一定能在发展中得到解决。

风雨中发展壮大的中国经济,定将无惧风雨向前进。

人民日报



2023中国义乌进口商品博览会开幕

11月13日,浙江义乌市国际博览中心,为期三天的2023中国义乌进口商品博览会正式举办。本届展会以“买全球商品 共赢开放合作”为主题。进口展主动承接放大进博会溢出效应,搭建进口展贸平台,展会展览面积5万平方米,共设进博企业馆、RCEP及进口生态馆、中非贸易商品馆等五大主题馆,汇集来自全球81个国家和地区超1000家参展企业,主要展示进口消费品、进口食品等优质商品及跨境电商、国际贸易服务等。

人民网

先过好自己,再遇见爱情

看到过这样一段话:很多人说自己婚姻不幸,其实是冤枉了婚姻。大多数人不是婚姻不幸,只是本来就过得不好,刚好结婚了,于是婚姻就背了这个锅。

有些人自己一个人过不好,便希望通过婚姻来获得幸福。然而他们难免会失望。因为能拯救他们的,从来不是婚姻,而是自己。

依靠别人的幸福,并不可靠

有人说,幸福就是找到一个好的伴侣。可感情中最大的误区是总想通过别人的爱来爱自己,总想着靠别人来让自己幸福。

希望有人能给自己关心、耐心和安心;希望自己那颗千疮百孔的心,因此变得平整贴帖。然而现实总是不能如愿,于是陷入抱怨、指责、你争我吵当中。到最后才能认清一个事实:伴侣也只是个普普通通的人,无法让自己心想事成。

作家埃克哈特·托利曾说:如果你独自一人时感到不安,你就会寻找一种爱情关系来掩盖你的不安。可以肯定的是,在你与别人的爱情关系中,你的不安又会以其他形式重新出现,或者你可能会认为你的伴侣应该对你的不安负责。

说白了,每个人都有自己的创伤、痛苦,以及需要成长的部分,但婚姻是两个

人成年人的结合,不是婴儿的襁褓,不能成为填补我们人生黑洞的补丁。

不要把婚姻当作避难所,放弃寄托在伴侣身上的不切实际的幻想,才是我们成长的起点。

不成熟的自己,很难遇见爱情

在自己人格相对成熟之后,才更容易遇见对的感情和对的伴侣。

一位朋友说,她后悔太早结婚。因为原生家庭的不幸福,她希望能早点拥有属于自己的家,但经历过一段婚姻后,她发现:如果自己并没有更好的认知、没有幸福的能力,不可能找到理想的家。

还有一位朋友,出生在一个贫穷家庭,父母好吃懒做,又重男轻女,明明她更优秀,却只偏爱不争气的弟弟。原生家庭成了她的负担,在她工作后,父母和弟弟更是隔三岔五跟她要钱。不堪重负的她非常渴望有人能替自己分担。于是,在遇到男友后,她就像抓住救命稻草一样,每次家里有事,都会找男友哭诉,期待对方帮她解决问题。但让人唏嘘的是,他们的感情也在一次又一次的哭诉中,慢慢耗尽了。

心理学家弗洛姆分析过两种爱:幼稚的爱与成熟的爱。幼稚的爱是“我爱你,因为我需要你”;成熟的爱反过来,是“我需要你,因为我需要你”。

如果一个人没有爱的能力,只有不断索取的需求,又怎么能给到他人真实的温暖呢?说到底,真正能拥有爱情的保证,不在于伴侣如何,而在于你如何。面对婚姻,永远保有游刃有余的能力,才是有能力给予,而非一味索取。

婚姻看似嫁给对方,实则嫁给自己

实际上,任何关系的本质都是自己和自己的关系,一个人过不好,两个人肯定也好不了。把所有不幸归结于没找到人,表面上找到了出路,但要知道,如果自己没幸福的能力,就算换再多,也无济于事。

很多人渴望通过伴侣改变生活状态,却总是愿望落空,那是因为他们自身就没有把日子过好的能力和认知。

说白了,婚姻看似是嫁给对方,实则嫁给自己。因为你会吸引什么样的人,和什么样的人步入婚姻,很大程度上由你来决定。

一个精神富足的人,拥有强大的内心,从内而外散发的力量,会让自己更容易靠近幸福。而一个内心虚弱的人,容易把婚姻当成自己的全部,越是在意,就越爱走极端。

正如一句话所说:关系的本质,并不是有一个能令你完整的人,而是有一个你可以与他分享你完整的人。

只有自我完整、内心强大的人,才会有获得幸福的本事,才能在关系中,保有迎接困难和挑战的能耐。即使遇到糟糕的伴侣,也有随时离开的勇气;即使没有人爱你,也不会过得太差。

说到底,幸福的钥匙永远都在自己手中,能拯救你的人,也只有自己。不要把人生的主动权交给别人,婚姻最大的保证,不在于伴侣如何,而在于你如何。面对婚姻,永远保有游刃有余的能力,才是一个人最大的底气。

中国妇女报

学法时习之

在涉火灾事故案件中,发生火灾灾情的房屋所有权人与使用人常常并不一致,因此导致法律关系复杂,责任认定困难。如果出租房发生火灾,房东和租户各自应承担什么责任?损失由谁来赔付?

【案件回顾】

徐某承租晋某位于北京市某房屋,后涉案房屋发生火灾,徐某被烧伤,涉案房屋及物品受损。消防救援支队出具的《火灾事故认定书》认定,起火原因系徐某在使用点火爆燃燃气灶的过程中发生爆燃。该燃气灶系晋某购房时附带的设备设施,至爆燃事故发生时已十几年未更换,事故发生前,徐某亦向晋某反映过燃气灶无法正常使用。现徐某诉要求晋某、某燃气公司、某物业公司承担赔偿责任。

生效判决认为,徐某系涉案房屋的承租人,其在发现涉案燃气灶无法正常使用后,未采取足够的安全保障措施,反而使用点火爆燃燃气灶,这一极具危险性的行为,导致燃气灶发生爆燃,进而引发此次火灾事故,导致自身受伤的后果,徐某对此事故的发生及后果承担主要责任。

晋某系涉案房屋实际权利人,燃气灶系晋某购房时附带的设备设施,自购房至爆燃事故发生时晋某未对燃气灶进行更换。晋某作为房屋实际权利人,负有对房屋内设施设备能够安全使用的保障义务,且在徐某向其反映燃气灶无法正常使用后,晋某亦未履行核实和消除燃气灶安全隐患的义务,故晋某对此次火灾事故的发生负有一定过错,应当承担相应的赔偿责任。

燃气公司对涉案房屋的燃气安全使用进行了安全巡检,燃气灶设备不属于物业公司的服务范围,现无证据表明燃气公司、物业公司对此次事故的发生负有过错。故判决:徐某对火灾事故承担70%的责任,晋某对火灾事故承担30%的责任,燃气公司、物业公司不承担责任。

【人民说法】

北京市第三中级人民法院党组成员、副院长薛强表示,涉火灾事故案件存在责任主体多、法律关系复杂、损害后果严重、当事人之间矛盾尖锐等特点,法院需要在房屋租赁及管理、电器、燃气等操作合规性问题编织出的火灾事故原因认定框架内,确定责任主体,落实法律责任。本案中,承租方缺乏防火消防意识,出租方提供的燃气设备存在安全隐患,双方均应当对火灾承担责任。

法院提醒,公众应增强防火和安全隐患意识,关注两个“风险点”,即防范取暖用具起火的风险点,防范电器设备起火的风险点,同时做到四个“不”:不违规操作厨房用具,不使用老化电器设备和线路,不堵塞消防通道,不进行电动车违规充电。

人民网

