我国将开展标准创新型企业梯度培育

市场监管总局日前召开企业标准化建设暨《标准创新型企业梯度培育管理办法（试行）》政策解读新闻发布会。

市场监管总局标准创新司司长肖寒介绍，《办法》将标准创新型企业分为初、中、高级三个递进式层级，按照不同梯度分别采取“自我声明+公示”和“自愿申请+认定”的管理方式，重点衡量企业在建设、应用、融合、效益层面的标准创新能力，更多体现“质”的要求而非“量”的要求，突出了企业创新技术转化为标准、执行先进标准、实现国际标准突破乃至引领产业国际化等特点。

近年来，我国企业标准化工作取得长足进步。截至5月底，共有42万家企业通过企业标准信息公共服务平台自我声明公开标准280万项，涵盖468万项产品，以标准为载体的产品质量正向提升的激励体系日益完善。在企业标准“领跑者”工作方面，截至2022年底，共有1679家企业的2856项企业标准成为“领跑者”，树立了行业质量标杆，以高标准引领高质量发展。 **经济日报**

我国发明专利有效量达456.8万件

截至今年6月底，我国发明专利有效量达456.8万件，同比增长16.9%。

数据显示，截至今年6月底，我国有效注册商标量达4423.5万件，累计批准地理标志产品2498个，核准地理标志作为集体商标、证明商标注册7173件。

截至6月底，我国国内拥有有效发明专利的企业达38.5万家，较去年同期增加6.0万家，共拥有有效发明专利260.5万件，占国内总量的七成以上。其中，高新技术企业、专精特新“小巨人”企业拥有180.4万件，同比增长23.3%，高于国内平均增速2.9个百分点。

同时，我国申请人向外知识产权申请更加活跃。今年上半年，国家知识产权局受理国内申请人提交的PCT国际专利申请3.3万件，同比增长7.1%，马德里商标国际注册申请3024件，同比增长12.0%。自2022年5月加入海牙协定以来，我国申请人月均提交外观设计国际申请超过150件。

此外，我国知识产权进出口规模保持稳健增长。今年1月至5月，我国知识产权使用费进口额为1208亿元，出口额为369.8亿元，进出口额均实现增长，知识产权贸易表现出较强韧性。 **新华网**

我国船队规模跃居世界第二

截至2022年底，我国海运船队运力规模达3.7亿载重吨，较10年前增长1倍，船队规模跃居世界第二，船队现代化水平显著提升，海运承担了我国约95%的外贸货物运输量，为保障国民经济和对外贸易发展发挥了重要作用。

水路基础设施加快完善，船舶运力不断优化。2022年，我国重大水运基础设施建设步伐加快，水路固定资产投资同比增长10.9%；运输保通保畅成效持续巩固，水路货运量、港口货物吞吐量、港口集装箱吞吐量同比分别增长3.8%、0.9%、4.7%，全球货物和集装箱吞吐量排名前十的港口中，我国分别占八席和七席，运输生产持续增长，市场发展健康有序，为经济社会发展和对外贸易提质增效提供了坚实有力的服务保障。

海船船员规模持续壮大，船员管理改革有序推进。数据显示，截至2022年底，我国注册船员总数达到190万余人，其中海船船员90万人、内河船员100万人。2022年，我国外派到世界各地的船舶任职船员达到12.7万人次，为国际水上物流供应链稳定，确保国内国际双循环提供了有力支撑。

作为海洋大国、航海大国、造船大国，我国拥有广袤的管辖海域和漫长的海岸线，在推动形成全方位对外开放新格局中，航海发挥着重要作用。我国海运航线和服务网络遍布世界主要国家和地区，港口规模、船员数量、造船产量、海运船队规模等位居世界前列。10年来，我国已与100多个国家和地区建立了航线联系，航线覆盖“一带一路”沿线所有沿海国家和地区。 **人民日报**

安徽省退休人员养老金调整方案发布

日前，安徽省人力资源社会保障厅、安徽省财政厅公布2023年调整退休人员基本养老金方案，明确从2023年1月1日起，为2022年12月31日前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员增加基本养老金。

按照统一部署，我省企业和机关事业单位退休人员继续实行“定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合”的调整办法。定额调整体现公平原则，挂钩调整体现“多缴多得”“长缴多得”的激励机制，适当倾斜体现重点关怀。

定额调整部分，每人每月增加35元。挂钩调整部分，实行与缴费年限和基本养老金水平“双挂钩”。缴费年限在15年以内的（含15年），每月增加32元；缴费年限在15年以上的，自第16年起，每满1年每月再增加2.1元。同时，每人每月增加本人2022年12月基本养老金的0.5%。

倾斜调整部分，继续完善我省高龄倾斜办法。截至2022年12月31日，年满70至79周岁的退休人员每人每月增加10元，年满80至89周岁的退休人员每人每月增加20元，年满90周岁及以上的退休人员每人每月增加70元。其中，对2022年到达70周岁、75周岁、80周岁、85周岁的退休人员，按照上述办法倾斜调整后，累计享受高龄倾斜部分低于140元、180元、280元、390元的予以补齐。

安徽省人力资源社会保障厅将进一步优化经办服务，退休人员可以通过门户网站、手机APP、12333服务热线、手机短信、现场查询等方式了解养老金调整政策和信息，做到待遇调整政策看得懂、金额算得清。各级人力资源社会保障、财政部门将积极保障资金调度及时、发放渠道畅通，确保增加的基本养老金于2023年7月31日前按时足额发放到位。 **安徽新闻网**

流行的养生小妙招人人都适合吗？

三伏贴、三伏灸等冬病夏治的治疗方法，备受追捧，一些养生的小妙招也格外流行。但是中医讲究辨证，这些养生方法到底有多大效果？有哪些适合您？下面，就请中医专家给出解答。

三伏天如何给环境降温

首都医科大学宣武医院中医科主任医师 黄小波：要注意避风邪和寒邪，大家为了过好这个伏天，电风扇、空调都开得特别特别低。这个时候，要特别注意电风扇不能对着人吹，空调不能开得太凉、太低，尤其晚上睡觉的时候，窗户不要对着人。把心养好，心平气和了，心静自然凉。

可否通过吃冰凉食物防暑？

首都医科大学宣武医院中医科主任医师 黄小波：老百姓为了解决身体燥热的环境，能够清热凉暑，吃很多冰镇的、凉的东西，容易损伤脾胃，所以咱们吃凉的东西要适度，不要太过。养生最好的还是要养心。

三伏贴和三伏灸适合所有人吗？

厦门大学附属第一医院中医科主治医师赵心悦：事实上，它也是有一些禁忌的，有一些人是不适合的。比如说本身体热的，包括阴虚火旺的，平时口干舌燥的。另外像皮肤非常容易过敏、疤痕体质的人也是不适合贴敷的。另外像一些糖尿病患者血糖控制不好的，血压控制特别不好的，包括一些肝肾功能严重不全的，还有像孕妇，也不建议做这些治疗。

三伏天还可以做户外运动吗？

厦门大学附属第一医院中医科主治医师 赵心悦：在这个时候，有的人会说冬练三九夏练三伏，但事实上，过度的运动会出汗，人体的阳气和津液也会随之消耗，所以说也不是特别适合。

央视新闻客户端

稳住外贸基本盘 专家展望下半年增长新亮点

7月24日，中共中央政治局召开会议，分析研究当前经济形势，部署下半年经济工作。会议强调，“要多措并举，稳住外贸外资基本盘”。而近期刚刚出炉的外贸“成绩单”显示，上半年，我国外贸进出口稳中有进，货物贸易进出口总值20.1万亿元人民币，同比增长2.1%。

那么，上半年外贸进出口“成绩单”释放出怎样的信号？稳住外贸基本盘有哪些支撑？未来我国外贸形势如何，还有哪些新的增长点？记者就上述问题采访了业内多位专家解读。

多方因素促成上半年外贸“成绩单”亮眼

上半年我国外贸进出口规模在历史同期首次突破20万亿元。从增量上看，上半年我国外贸进出口总值同比增加4000多亿元，相当于我国去年一整年300多万辆汽车出口的总值。

中国国际经济交流中心经济研究部副部长刘向东对记者表示，上半年我国外贸经受外部挑战的冲击，在全球贸易投资放缓的背景下，外贸新的增长点逐步形成，展现了一定的韧性。

“亮眼”成绩单的主要拉动力源自哪里？从产品维度看，电动载人汽车、锂电池、太阳能电池等外贸“新三样”增长强劲，合计出口增长61.6%，拉动整体出口增长1.8%。

“中国的市场规模对于绿色、新能源产品、新业态、新产业的带动作用显著，‘新三样’相关产业在技术和产能上都将得到进一步提升，从而也提高了这些产品出口的竞争力。”川财证券首席经济学家、研究所所长陈雳对记者分析称，从外需看，随着全球推动可持续发展目标，各国对于环保、清洁能源产品的需求将进一步提升，电动载人汽车、锂电池和太阳能电池等产品，正是应对气候变化、减少碳排放的重要工具，其市场需求将持续增长。长远来看，伴随技术创新、外需增长、政策支持，“新三样”出口增长空间较大。

从区域维度上看，上半年，我国对“一带一路”沿线国家进出口增长9.8%，高出整体增速7.7个百分点；我国对东盟进出口同比增长5.4%。

在对外经济贸易大学国家对外开放研究院副教授陈建伟看来，稳中有进数据背后有四大基本面的支撑：一是中国是全球最大的工业制造业基地，有强大的产业配套体系和流通体系，这为大规模外贸奠定了坚实基础；二是中国持续推进对外开放，降低关税水平和投资壁垒，简化通关手续，与多个国家和地区签署自贸协定，为外贸高质量发展创造良好环境；三是中国坚持稳健的货币政策，人民币汇率在合理均衡水平上保持基本稳定，为外贸稳定发展创造了良好的预期；四是中国推动的“一带一路”建设开拓了新兴市场，带动沿线国家与中国贸易往来频繁。

继续支持民营外贸企业做大做强

作为外贸稳增长的主力军，民营企业进出口规模在不断壮大。数据显示，上半年民营企业进出口10.59万亿元，同比增长8.9%，占进出口总值的52.7%。受访专家普遍表示，要稳住外贸基本盘，进一步支持民营外贸企业做大做强是重要的抓手。

近期发布的《中共中央国务院关于促进民营经济发展壮大的意见》中，推出了鼓励民营企业提高国际竞争力的相关举措。比如，“支持民营企业立足自身实际，积极向核心零部件和高端制成品设计研发等方向延伸；加强品牌建设，提升‘中国制造’美誉度”，“鼓励民营企业拓展海外业务，积极参与共建‘一带一路’”等。

刘向东表示，为进一步增强民营外贸企业活跃度，下一步各地需加大政策支持力度，推动民营外贸企业做大做强。

陈雳认为，具体而言，对于资源禀赋丰富的地区，可以依托自身资源优势，发展相关的外贸产业，比如加工出口业、原材料出口业等；对于产业基础强大的地区，可以积极引导民营企业参与到产业链的各个环节中来，比如在一些具有强大制造业基础的地方，政府可以进一步推动产业升级，引导民营企业朝着技术研发、高端制造等领域发展，以提升外贸的附加值；对于地理位置优势明显的地区，可以发展物流、仓储等服务型产业，为民营外贸企业提供便利。同时，可以利用地理位置的优势，开展与周边国家的贸易合作，提升民营企业的国际化水平。

“政府商务部门、政策性银行、保险公司和外事部门应为民营外贸企业提供更多便利和服务。”萨摩耶云科技集团首席经济学家郑磊在接受采访时表示，例如帮助企业提高跨境贸易风险应对能力，保护企业在目的国的合法权益和财产安全，鼓励外贸企业走出去，大力发展跨境电商平台，为企业跨境贸易和生产经营活动保驾护航。

刘向东认为，要延续和优化实施税费优惠政策，加大对民营外贸企业进出口信贷支持，引导金融机构打造丰富多样的跨境金融服务平台场景，为外贸企业开拓市场提供充足的资金支持，支持企业降本增效，提升抵御外部风险挑战的能力。

中国数实融合50人论坛智库专家洪勇对记者表示，加强创新驱动也是后续支持民营外贸企业做大做强的一个重要发力点。要鼓励民营企业加大科技研发投入，提升产品技术含量和附加值，推动传统产业转型升级。同时，培育新兴产业和新业态，为民营企业拓展新的市场空间。

谈及未来我国外贸形势，陈建伟认为，下半年我国外贸仍将继续保持稳定增长，随着海外需求不断恢复带动出口，全年外贸增速有望超过同期经济增速。具体来看，跨境电商将是新的增长亮点，产品结构将进一步丰富、海外覆盖面将进一步扩大，综合保税区等政策红利会进一步释放；我国和‘一带一路’沿线国家和地区的贸易增速将保持两位数增长，贸易互补性将不断增强；同时，民营企业将继续发挥外贸增长引擎作用。

证券日报

2023年空军航空开放活动举行

2023年7月24日，长春航空展预演 ，战机上演蓝天盛宴。2023年空军航空开放活动·长春航空展于7月26日至30日在长春举行，空军歼-20、歼-16、运油-20、直-20、无侦-10等一批具有代表性的装备，集中亮相。 **人民网**

无创血糖监测技术取得突破

日前，记者从中科院深圳先进技术研究院获悉，该院生物医学与健康工程研究所微创中心聂泽东研究员团队，在基于生理信息的无创血糖监测技术方面取得突破。研究团队提出了基于心电（ECG）及光电容积脉搏波（PPG）多模态融合的无创血糖监测技术，有望应用于糖尿病慢病管理、高风险人群评估等。

随着人们生活水平的提高和我国人口老龄化进程的加快，糖尿病患病率逐年攀升。根据《中国2型糖尿病防治指南（2020版）》的数据显示，我国每10个成年人中就有1个糖尿病患者，每3个成年人中就有1个糖尿病前期。

主动血糖监测是有效减少糖尿病和延缓并发症的重要手段之一。目前，血糖监测主要通过指尖采血或者基于电化学检测技术的植入式血糖监测设备，然而，这些方法存在疼痛、使用寿命短、成本高等缺点，限制了患者的依从性。因此，研发一种非侵入式、舒适便捷的无创监测技术对促进血糖监测具有重要的意义和临床价值。

相关研究表明，血糖浓度的变化会刺激人体自主神经系统，引起心电、光电容积脉搏波等生理信息的改变，同时考虑到心电、光电容积脉搏波可通过智能可穿戴设备获取，具有使用快捷、成本低等优势，因此，研究团队提出了一种基于心电及光电容积脉搏波多模态融合的无创血糖监测技术。

“该技术通过采用数值计算方法及深度学习算法，获取心电、光电容积脉搏波等生理信息的时空特征，并采用基于可变权重的算法，实现不同模态的决策融合。”聂泽东介绍，他们利用该技术获取了21名志愿者共103天的数据，经过10折交叉验证后，所提出的多模融合算法在血糖监测中的MARD值达到13.42%，一致性误差网格的A+B区＞99%。

据介绍，MARD值是评价持续葡萄糖监测（CGM）产品准确度的核心指标，目前国际上多数以MARD＜15%作为CGM上市的标准值。“该值越小，表明血糖读数越接近参考值，即血糖测量的准确度越高。”聂泽东进一步解释道，“一致性误差网格A+B区在测量点水平的比例大于99%，代表数据具有临床准确性，该值越大，说明血糖测量的准确度越高。”

据介绍，该成果为使用穿戴健康设备和家用健康设备进行无创血糖监测提供了重要的理论基础与技术支撑，具有广阔的应用前景。

科技日报

人民说法丨冤冤相“曝”何时了？切勿以“网曝”制“网暴”

近年来，网络暴力现象屡见不鲜，若网民自身权益受到侵害，可以通过网“曝”的方式泄愤、报复吗？“人民说法”提醒，以“曝”制“暴”不可取，请选择合法途径维护权益。

【案件回顾】

李利（化名）是微博平台上法律类“大V”博主，粉丝数量近50万。微博用户小凡（化名）因与李利观点不同，便通过微博私信向李利发送侮辱性言辞。

李利为泄愤，在微博上公开“挂人”，使用侮辱性言论连续发布多条微博及评论予以反击，并配以小凡微博中个人照片、小凡私信辱骂李利的言论截图及小凡微博个人账号信息截图，引发众多网友关注、评论、转发。

后小凡通过微博私信多次向李利表达歉意，但李利均未接受，并将小凡诉至法院，请求判令小凡在个人微博和其就读大学官网发布道歉信并向李利支付精神损失费。小凡见状向法院提起反诉，请求判令李利删除涉案侵权内容，在微博发布道歉信，并支付精神损失费。

一审法院认为，小凡通过私信辱骂李利，损害了李利的人格尊严，构成对李利一般人格权的侵害。小凡的侵害行为通过私信发生，李利作为具有影响力的“大V”博主、法律工作者，受到侵害后，其行为已超过了合理限度，侵犯了小凡的名誉权及肖像权。一审法院判决李利删除侵害小凡肖像及名誉的涉案微博及评论，双方互相书面道歉，精神损害赔偿金额相互抵消。李利不服，认为其公开发表的涉案言论及配图是一种自我救济的行为，遂提起上诉。

二审法院认为，根据民法典相关规定，民事主体享有名誉权。任何组织或者个人不得以侮辱、诽谤等方式侵害他人的名誉权。李利公开发布的言论已经超出了合理评价的范畴，属于采用侮辱谩骂方式对小凡作出的负面评价，且涉案微博被众多网友转载并评论，李利的行为在客观上确已造成公众对小凡社会评价的降低，产生了侵害小凡名誉权的事实，李利对此存在过错。因李利发布微博配图有小凡肖像照片，不论涉案照片是否已公开，根据民法典相关规定，已构成对小凡肖像权的侵害。

最终，法院二审判决驳回上诉，维持原判。

【人民说法】

北京市第四中级人民法院立案庭法官助理王远哲在接受“人民说法”采访时表示，不少网络用户利用网络空间虚拟性和匿名性的特点，对他人肆意谩骂侮辱、造谣抹黑、发布含有他人肖像的照片甚至人肉搜索，这些不当行为都损害了他人名誉权、肖像权等人格权。

“名誉权的本质是对他人人格的尊重，互联网不是法外之地，表层的匿名也不是包庇纵容侵权言论的保护伞。”王远哲指出，在实名制注册制度下，每一个网暴受害者都可以找到现实中的侵权人来主张权益。网络用户应当文明健康使用网络，遵守法律法规，发布的内容应当遵循公序良俗，不得损害国家利益、公共利益和他人合法权益，无论是私信还是公开发表言论，都要牢牢把握自己的言论边界，切勿以“网曝”制“网暴”。

王远哲提示，若自身名誉权、肖像权等人格权受到侵害，应当第一时间采取合理合法的维权手段。如果试图通过引导网暴来还击，导致他人的合法权益受到侵害，亦应为自己的侵权行为承担相应责任。 **人民网**

本报地址：铜陵市义安大道北段327号 邮政编码：244000 电话：总编室：5860136 编辑部：5860131（传真） 办公室：5861227
广告部：5861508 （联系人：陈幸欣） 订阅：全国各地邮局（所） 全年定价：100.00元 印刷：铜陵市闻达报业有限责任公司（铜陵市淮河大道北段358号）