

# 高考志愿怎么填

随着我省今年高考各批次录取控制分数线和考生成绩的揭晓,高招即将进入志愿填报阶段。省教育考试院提醒广大考生在志愿填报前要注意做好准备工作。

安徽省教育招生考试院编印的《2023安徽普通高校招生报考指导》和省教育考试院都发布了2023年安徽省高考考生成绩分档表,考生可以通过《报考指导》和官网详细了解到各高校在院招生计划、近年录取情况等相关信息。省教育考试院提醒,不要迷信非官方渠道的所谓“权威数据”“大数据分析”。考生可以根据自己成绩单上的排名(位次),找出目标院校近几年的录取位次,同时参照今年各高校相应批次招生计划数,进行对比,进行合理预测,确定拟报院校范围。

特别要注意的是,考生和家長要认真阅读《报考指导》中“考生填报志愿必读”、第一部分“填报志愿注意事项”、第二部分“说明”和第三部分相关类别的“注意事项”,了解志愿填报的规定要求、关键节点的时间安排、录取批次的设置、投档规则、计划安排、报考不同类别院校或专业的不同要求等。

省教育考试院专家为考生及家長画出了几条在志愿填报时要重点考虑的因素:考试成绩、院校综合情况、专业及就业、专业的特殊要求。

考试成绩是考生被录取的基础因素,直接决定了可选择的院校层次、专业去向。成绩包括总分、位次及单科

分数等,通过成绩初步筛选填报范围。需要特别提醒考生注意的是,应重点关注“位次”这一因素,不同年份的考试分数不具可比性,不能简单用分数与往年做加减进行比较。

考生在选择院校时,可访问教育部“阳光高考”平台或各高校网站查阅2023年招生章程,对初步筛选出来的院校进行全面了解。深入了解学校的办学性质、办学层次、办学类型、学科专业建设、办学地点(校区)及收费标准等信息。

专业选择上,考生既要结合自己的兴趣爱好、个性特长,也要考虑将来的学习深造或职业规划,更需根据国家发展对人才培养的需要,慎重对待所谓“冷”“热”热门专业,综合分析、理性判断、科学选择。

部分院校的某些专业有特殊要求,比如有的专业对身高、视力、色觉等身体条件方面有特殊要求,考生应及时登录安徽省教育招生考试院网站查询本人《安徽省2023年普通高校招生考生体格检查表》信息,了解本人体检情况;有的专业对考生单科成绩有要求,外语外贸类专业对外语成绩有要求;有的专业明确只招有专业志愿的考生,还有一些中外合作办学院校(专业)或独立学院、民办院校学费较高,考生在填报志愿时要考虑家庭经济状况。此类信息均需引起重视,通过查阅招生院校章程等获取。

安徽新闻网

# 向绿而行 央企擦亮高质量发展生态底色

水草相依,绿树成荫,众多鹭鸟或枝头栖息,或展翅起舞,为管廊、储罐密布的工厂增添勃勃生机……在位于浙江宁波的中国石化镇海炼化公司厂区内有个白鹭天然栖息地,每年春夏时节,上千只鹭鸟在这里繁衍生息。“石化企业白鹭飞”已成为镇海炼化生态保护的一张亮丽名片,也映照出国资委向绿而行的探索与实践。近年来,国资委坚定不移走生态优先、绿色低碳发展道路,发展的“含金量”和“含绿量”不断提升。

## 加快产业结构优化升级

作为国民经济“顶梁柱”,中央企业产业结构整体“偏重”。从这一客观现实出发,国资委紧紧扭住产业结构转型升级这个关键发力,实施绿色低碳转型战略。

创新采场道路排水系统,实现水循环再利用;升级喷淋系统,降水效果提升3倍;取缔燃煤锅炉,实行空气能采暖,年降低燃煤消耗8000吨……在鞍钢集团下属本钢矿业南芬露天铁矿,大刀阔斧的技术改造不断提升这座百年矿山的新气质。

“依托数字技术,我们正在研发车辆无人驾驶、钩机远程操控等项目,矿

山将进入智慧开采新阶段。”南芬露天铁矿矿长李彬说。

统计显示,2016年至2022年,中央企业累计化解钢铁过剩产能1644万吨,化解煤炭过剩产能1.19亿吨,煤电企业完成燃煤机组超低排放改造任务,化工企业建设废水“零排放”项目,建材企业强化固体废物、危险废物循环利用。

传统产业加快转型,新兴产业也在加速布局。近5年,中央企业在新能源、新材料等领域的投资年均增速超过20%,数字化转型行动计划和5G应用“扬帆”行动深入推进。

随着产业结构持续向高端、向低碳转变,央企高质量发展绿色成色更足。

## 能源向绿色低碳方向转型

“吞”掉餐饮废油,“吐”出生物航空煤油——在镇海炼化,国内首套生物航煤工业装置已经能够实现规模化生产。镇海炼化党委书记莫鼎革介绍说,与传统航空煤油相比,生物航煤全生命周期二氧化碳排放最高可减少50%以上。

据了解,今年以来,东航、厦航等航空公司使用来自镇海炼化的可持续航空燃料完成多个航班飞行,用实际行动守护蓝天白云,传递“节能减碳、绿色飞行”

的可持续发展理念。

在“双碳”目标指引下,国资央企统筹能源保供与绿色转型,不断推动能源结构向绿色低碳方向加速转型。

——能源资源利用效率持续提升。强化煤炭清洁高效利用,煤电央企全面完成超低排放改造任务,单位供电煤耗降至294克标准煤/千瓦时。——可再生能源量增质优。清洁能源装机容量占比超过49%,超过三分之一的中央企业布局氢能产业,稳步推进氢能制、储、输、用一体化发展。

——节能减排交出亮丽“成绩单”。2022年,中央企业能耗强度和二氧化碳排放强度同比分别下降4.5%、3.9%,二氧化硫、氮氧化物、化学需氧量、氨氮排放量同比分别下降8.4%、12.9%、11.2%、7.0%。

减碳有“利器”,保供有“底气”。国务院国资委推动相关央企坚决扛起能源电力保供主体责任,在增产增供、稳市稳价方面打出“组合拳”。来自国资委的数据显示,2022年,中央发电企业以54.7%的机组容量保障了全国63.1%的电力供应。

## 技术创新赋能绿色发展

6月2日,江苏泰州,国家能源集团

二氧化碳捕集利用与封存项目投产,该项目二氧化碳捕集量达50万吨/年;

同日,经专家组现场考察后确认,全球首次海上风电无淡化海水原位直接电解制氢技术海上中试在福建兴化湾海上风电场获得成功;

6月4日,广东深圳,设计功率达110兆瓦的中国航发“太行110”重型燃气轮机通过产品验证鉴定,与同功率火力发电机组相比,一年可减少碳排放超过100万吨……

连日来,一批绿色低碳硬科技取得突破,折射出中央企业绿色技术创新的热度与活力。

“科技是解决环境问题的利器,也是产业绿色低碳发展的支撑。”国资委社会责任局有关负责人表示,近年来,国资委企业充分发挥企业创新主体作用,强化创新体系建设和政策保障,绿色低碳领域原创技术策源地建设持续取得新进展。

据了解,下一步,中央企业将聚焦传统工艺替代难、现有技术挖潜难、新技术投资应用成本高等重点难点问题,坚持攻关和应用两手抓,加快绿色低碳领域关键核心技术攻坚突破和创新应用,为绿色发展提供强有力的科技支撑。

经济参考报

# 公安部公布十大高发电信网络诈骗类型(二)

## 虚假征信类诈骗

诈骗分子冒充银行、银保监会工作人员或网络贷款平台工作人员与受害人建立联系,谎称受害人之前开通过校园贷、助学贷等账号未及时注销,需要注销相关账号;或谎称受害人信用卡、花呗、借呗等信用支付类工具存在不良记录,需要消除相关记录,否则会影响个人征信。随后,诈骗分子以消除不良征信记录、验证流水等为由,诱导受害人在网络贷款平台或互联网金融APP进行贷款,并将钱款转到其指定账户,从而实施诈骗。

【典型案例六】王某接到一名自称银保监会处理高息贷款的工作人员电话,对方说王某有贷款逾期造成的不良记录,将影响个人征信。经过一番交流,王某相信了对方的身份,并按指引先后3次向所谓的“中国银保监会认证对接账户”的3个不同账号转账,共计25万元,其中23万元为王某从3个金融平台借贷的款项。“你还用过哪些银行卡和贷款APP?”当对方一再问及该问题时,王某方才醒悟过来,意识到上当受骗。

## 虚假购物、服务类诈骗

诈骗分子在微信群、朋友圈、网购平台或其他网站发布“低价打折”“海外代购”“0元购物”等广告,或提供“论文代写”“私家侦探”“跟踪定位”等特殊服务的广告,以吸引受害人关注。与受害人取得联系后,诈骗分子诱导其通过微信、QQ或其他社交软件添加好友进行商议,以私下交易可节约“手续费”或更方便为由,要求私下转账。待受害人付款后,诈骗分子便以缴纳“关税”“定金”“交易税”“手续费”等为由,诱骗受害人继续转账汇款,事后将受害人拉黑。

【典型案例七】李某在网上看到出售某名贵白酒的广告,遂按照对方留下的联系方式添加为微信好友咨询详情。对方自称厂家直销,可提供内部价,但需私下交易。商定好价格后,李某向其账户转账11000元。数日后,李某向对方咨询物流配送信息时却发现被拉黑,才发觉被骗。李某为找到骗子,在网上搜索私家侦探后,添加了一名自称私家侦探的人为好友。对方称可以通过手机定位为李某找人,但需先支付1万元劳务费,李某向对方提供对方的账号转账1万元后发现再次被拉黑,先后两次上当受骗。

## 冒充领导、熟人类诈骗

诈骗分子使用受害人领导、熟人或孩子老师的照片、姓名等信息“包装”社交账号,以“假冒”的身份添加受害人为好友,或将其拉入微信聊天群。随后,诈骗分子以领导、熟人身份对受害人嘘寒问暖表示关心,或模仿领导、老师等人语气骗取受害人信任。再以有事不方便出面、不方便接听电话为由要求受害人向指定账户转账,并以时间紧迫等借口不断催促受害人尽快转账,从而实施诈骗。

【典型案例八】李某的QQ账号被

诈骗分子拉入一个工作群,见群内成员名字都是本公司工作人员便未再核实。几天后,李某收到群消息:骗子冒充的“总经理”称需支付对方工程款,要求李某核对公司账户上还有多少钱。李某核对公司账户资金后,骗子冒充的“总经理”要求李某把账上资金全部打给对方指定账户,并以事情紧急为由催促李某快点转账。因怕得罪“领导”,李某便将公司账上40万元全部转出。后公司总经理收到银行短信询问,李某才发现被骗。

## 网络游戏产品虚假交易类诈骗

诈骗分子在社交、游戏平台发布买卖网络游戏账号、道具、点卡的广告,或免费低价获取游戏道具、参加抽奖活动等相关信息。待受害人与其主动接触后,诈骗分子以私下交易更便宜、更方便为由,诱导受害人绕过正规平台与其进行私下交易;或要求受害人添加所谓的客服账号参加抽奖活动,并以操作失误、等级不够等为由,要求受害人支付“注册费”“解冻费”“会员费”,得手后将受害人拉黑。

【典型案例九】沈某在玩游戏时看到游戏聊天框内有一条“进群免费领取游戏道具”的消息,申请进群后,一位网名“派送员”的人告诉沈某扫描群内二维码便可领取大量游戏福利。沈某使用微信扫描二维码并填写了相关信息后,网页忽然显示微信将被冻结,沈某便联系“派送员”,对方称系沈某操作不当,并向其推送一个名为“处理员”的人。“处理员”称需要通过转账证明微信是本人使用,验证后将如数退还所有资金。沈某便按对方要求,先后向指定账户转账18000元,后因被对方拉黑才发现被骗。

## 婚恋、交友类诈骗

诈骗分子通过网络收集大量“白富美”“高富帅”自拍、生活照,按照剧本打造不同的身份形象,然后在婚恋、交友网站发布个人信息。诈骗分子通过社交软件与受害人建立联系后,用照片和预先设计的虚假身份骗取受害人信任,并长期经营与受害人建立的恋爱关系。随后,诈骗分子以遭遇变故急需用钱、帮助项目资金周转等为由向受害人索要钱财,并根据受害人财力情况不断变换理由要求其转账,直至受害人发觉被骗。

【典型案例十】谢女士在网上结识了一名“外国大兵”,对方自称是派驻某国的军医,非常喜欢中国文化,希望以后可以到中国定居。谢女士在与这名“大兵”聊天过程中逐渐被对方优雅的谈吐和日常的关心感动,在没见过面的情况下与对方确定了恋爱关系。“大兵”称要将自己的全部财产转移到中国,以便与谢女士共同生活,但因为遇到海关拦截,需要谢女士帮忙缴纳一笔费用才能通过。谢女士遂向其提供的账户转账5万元,后又因需缴纳“解冻费”“手续费”等向对方提供的银行账户多次转账40余万元,直至被对方拉黑,谢女士才发现被骗。

中国新闻网



# 16兆瓦大容量海上风电机组在平潭外海开始安装

6月24日,施工人员在“白鹤滩”号海上风电安装平台上吊装塔筒(无人机照片)。当日,在福建平潭外海,全球首台16兆瓦大容量海上风电机组开始安装。

新华社

# 早段限时饮食可改善代谢健康

日前,在芝加哥举行的2023年美国内分泌学会年会上,纽约大学朗格尼健康中心公布的研究显示,作为间歇性禁食的一种形式,早段限时饮食(eTRF)可改善血糖水平的波动,并减少血糖高于正常水平的时间。研究首次确定,这些改善与体重减轻无关,也就是说,即使没有减肥,这种进食策略也有助于改善代谢健康。

eTRF意味着在一天中的早些时候进食,早点吃晚餐或不吃晚餐。以前的研究发现,这种形式的间歇性禁食可改善心脏代谢健康和血糖水平。为了解这些改善是否与体重减轻

有关联,研究人员开发了一项随机的卡路里交叉监督进食研究。他们将10名糖尿病前期和肥胖参与者的eTRF模式(下午1点之前已经消耗了80%的卡路里)与通常的进食模式(下午4点之后消耗50%的卡路里)进行了比较。

在前7天,参与者被随机平均分配执行eTRF或通常的进食模式,并在接下来的7天切换到另一组。在此期间,研究人员为参与者提供足够的食物,以满足他们为维持体重的热量需求,同时保证确定这一策略的效果独立于体重变化。在整个研究过程中,参与者佩戴

连续血糖监测仪。研究人员在第1天、第7天和研究结束时的第14天分别对参与者进行了糖耐量试验。

研究人员发现,在整个研究过程中,参与者的体重都保持稳定。与通常的进食模式相比,eTRF导致血糖波动的平均幅度降低,超过正常范围的时间减少。

研究人员表示,一天中早些时候摄入大部分卡路里可减少血糖升高的时间,从而改善新陈代谢。这些发现表明,eTRF具有改善血糖水平的潜力,与体重无关。

科技日报

# 果蝇研究表明:保持饥饿感足以延缓衰老

物。早期研究显示,BCAA在哺乳动物、果蝇饮食中的含量,会增加蛋白质食欲并延长寿命。

在此过程中,与进食高BCAA含量的果蝇相比,进食低BCAA含量的果蝇消耗的酵母多于糖。这种对酵母的偏好超过了对糖的偏好,意味着减少食物中的BCAA,会让果蝇有饥饿感。

研究人员还发现,进食低BCAA含量的果蝇,寿命明显延长。为了进一步区分饥饿感和饮食量对果蝇寿命的影响,他们使用了一种名为光遗传学的独特技术,通过暴露在红光下,激活果蝇中与饥饿感相关的神经元。

结果发现,这些果蝇消耗的食物是没有暴露在光刺激下的果蝇的两倍。

红光激活的果蝇也比对照组的果蝇寿命更长。

研究人员表示,通过在果蝇身上不断地制造饥饿感,果蝇的寿命得到了延长。

更重要的是,他们能够将饥饿的分子结构映射到相关神经元的表现基因组的变化,并确定神经元对饮食中特定氨基酸的存在或缺失所作的反应。这些变化可能会影响果蝇大脑中表达特定基因的数量,从而影响它们的摄食行为和衰老。

研究人员指出,在将这些发现应用于人类之前,应该谨慎行事,但“有充分的理由预计,所发现的机制也可能调节其它物种的饥饿感”。

科技日报