

中国外贸延续稳中向好势头

态蓬勃兴盛、市场多点开花、结构逐步优化等特点。

根据海关总署数据,前4个月,中国出口机电产品4.44万亿元,同比增长10.5%,占出口总值的57.9%。其中,受新能源车出口拉动,汽车出口同比增长120.3%。

今年一季度,电动载人汽车、锂电池、太阳能电池“新三样”产品出口同比增长66.9%,拉高出口整体增速2个百分点。

日前落幕的第133届广交会上,大量新产品、新技术、新工艺首次展示,高端化、智能化、定制化、品牌化和绿色低碳产品深受全球采购商青睐,凸显中国制造正不断向全球价值链中高端迈进,展现了中国外贸的韧性和活力。

业内专家认为,这类高技术、高附加值、引领绿色转型的产品成为出口新增增长点,反映了中国努力在出口层面实现质的有效提升和量的合理增长,是外贸高质量发展的重要体现。

近年来,中国进出口呈现出货物贸易总量巨大、服务贸易创新发展、新业

掘发展主动权。

经济发展不是消耗自然资源的“竭泽而渔”,生态保护也不是贪青夺黄的“缘木求鱼”。全面加强资源节约工作,要处理好利用和节约、开发和保护、整体和局部、短期和长期的关系,既要坚持底线思维,防范化解重大资源风险,也要考虑经济社会发展现实需要,推动高质量发展。站在人与自然和谐共生的高度谋划发展,必须牢牢把握推动经济社会发展绿色化、低碳化这个实现高质量发展的关键环节,从根本上缓解经济发展与资源环境之间的矛盾。在治理方式和管理方法上,应加快建立体现资源稀缺程度、生态损害成本、环境污染防治代价的资源价格形成机制,不断完善和逐步提高重点产业、重点产品的能耗、水耗、物耗标准,促进资源科学配置和节约高效利用。

实施全面节约战略是一场广泛而深刻的变革,发展理念和生产方式要绿色低碳,消费观念和日常习惯也要节约环保。在上海,快递包装“绿色革命”提速;在广东广州,全市开展绿色商场创建活动;在湖南,到2025年长株潭都市圈50%的居民小区要具备新能源汽车充电条件……实施全面节约战略,要增强全民节约意识,倡导简约适度、绿色低碳的生活方式,反对奢侈浪费和过度消费。党政机关要严肃财经纪律,坚持过紧日子,带头将节约理念贯彻到各项工作中去。全社会共同努力,将全面节约战略落细、落实、落好,必能为绘出美丽中国的更新画卷作出积极贡献。

人民日报

实施全面节约战略

“取之有制、用之有节则裕”。节约资源,是维护国家资源安全、推进生态文明建设、推动高质量发展的一项重大任务。党的十八大以来,我们大力发展循环经济,在全社会倡导厉行节约、反对浪费,推动资源节约集约高效利用,取得积极成效。2012年至2021年,全国单位GDP建设用地使用面积下降了40.85%,国土经济密度明显提高;全国单位GDP能耗下降了26.4%,单位GDP水耗下降了45%,主要资源产出率提高了约58%,能源资源利用效率大幅提升。党的二十大报告提出:“实施全面节约战略,推进各类资源节约集约利用,加快构建废弃物循环利用体系。”新征程上,我们必须深刻理解和实施全面节约战略的重大意义,推进生态优先、节约集约、绿色低碳发展,努力形成全民崇尚节约的浓厚氛围。

当前,世界百年未有之大变局加速演进,受多重因素叠加影响,能源、粮食等大宗商品和初级产品供求关系趋紧,外部不确定性增加给我国家资源安全带来严峻挑战。我国是人口大国,人均资源占有量远低于世界平均水平,资源粗放利用问题依然突出,特别是十几亿人口要吃饭,这是我国最大的国情。实施全面节约战略,必须正确认识和把握初级产品供给保障,推进能源、水、粮食、土地、矿产、原材料一体化节约、全过程管理和全链条节约,推动资源全面节约、集约、循环利用,全面提高资源利用效率。加快资源利用方式根本转变,确保初级产品供给保障安全,才能牢牢守住新发展格局的安全底线,牢牢掌

重大事故隐患排查整治不力将被追责问责

国务院安委会于4月底印发《全国重大事故隐患专项排查整治2023行动总体方案》。应急管理部安全协调司司长汪崇鲜5月10日表示,下一步,国务院安委会办公室将围绕加强统筹协调、重点督导检查、强化跟踪问效三个方面,进一步加大专项行动工作力度。其中,对于排查整治工作推进不力的单位,将视情进行严肃追责问责。

汪崇鲜是在当日举行的应急管理部新闻发布会上作出上述表述的。

据悉,此次专项行动分为动员部署、企业自查自改和部门帮扶、部门精准执法、总结提高四个阶段。

“总体来看,各地、各部门对此次专项行动都高度重视。”汪崇鲜说,截至目前,大部分省份和部门都及时制定印发了实施方案,对专项行动作出了部署安排。

汪崇鲜介绍,下一步,在加强统筹协调方面,国务院安委会办公室已经成

立工作专班,通过调度通报、督办交办、警示建议、重点约谈等工作机制,定期调度掌握各地区、各有关部门排查整治进展情况,及时协调解决突出问题。

在重点督导检查方面,目前,20个国务院安委会综合检查组已陆续进驻各个省份开展全覆盖督导检查 and 明查暗访,结合重点行业领域专项暗查暗访,进一步摸实情、查实况,通过媒体加大警示曝光力度,推动各地区各部门抓好组织实施。

在强化跟踪问效方面,按照国务院安委会有关要求,将专项行动的推进情况纳入年度省级政府安全生产和消防工作考核巡查及国务院安委会成员单位安全生产工作考核的重要内容,对于排查整治工作推进不力的单位,年度安全生产工作考核不予评为“优秀”等次,并将视情进行严肃追责问责。

新华网

中国与厄瓜多尔签署自由贸易协定

5月11日,商务部部长王文涛与厄瓜多尔生产、外贸、投资和渔业部长普拉多分别代表本国政府,通过视频方式正式签署《中华人民共和国政府和厄瓜多尔共和国政府自由贸易协定》。

商签中国—厄瓜多尔自贸协定是两国领导人达成的重要共识。谈判于2022年2月启动,经过1年的高效磋商,2023年2月宣布结束。中厄双方通

过自贸协定将实现高水平相互开放,为企业创造更加优惠、便利、透明、稳定的营商环境,进一步激发两国贸易投资合作潜力,推动中厄经贸合作全方位提质升级,促进双边贸易持续、稳定、多元化发展,不断增进两国人民和企业福祉。

协定签署后,双方将分别履行各自国内程序,推动协定早日生效实施。

央视网

以案说法 | 做好事可以要求支付报酬吗?

案例 李二遛弯时捡到了一只狗,按照狗牌上的电话多次联系狗的主人张三,始终无法接通,李二只好将狗带回家。一周后,张三联系李二还狗,李二如约归还,并要求张三支付狗粮费150元和报酬500元。张三拒绝道:“狗粮费是应该给的,可是你怎么还要报酬呢?”李二可以要求支付报酬吗?

人民网

以案说法 | 发现网上有关于自己的造谣帖,怎么办?

案例 小明偶然发现小李在某网站上散布关于自己的虚假信息,还配有经过合成的照片。小明马上联系网站要求立刻删除相关内容。然而,网站对小明的请求视而不见。不久,该帖成为点击率极高的热门帖,对小明的工作和生活产生了困扰。请问,小明有权要求小李和网站承担责任吗?

人民网



2023年中国品牌日活动开幕

5月10日,2023年中国品牌日活动在上海开幕。今年品牌日的活动主题是“中国品牌,世界共享;品牌新力量,品质新生活”。活动内容包括举办2023年中国品牌发展国际论坛和中国品牌博览会,引导有关部门、地方、中央企业、媒体、行业协会、品牌服务机构等结合实际自行组织开展特色品牌创建活动。

人民网

网传颈椎痛“自救指南”靠谱吗? 专家解读来了

近年来,颈椎病越来越呈现年轻化趋势,反复发作的疼痛正在压垮这届颈椎脆弱的年轻人,有网友甚至把颈椎病评为“当代年轻人的不死癌症”。在年轻人聚集的内容社交平台上,病友们不仅会分享自己患病的经历,还依据自己治愈和保健的过程,整理发布了很多颈椎痛“自救指南”。

在类似“希望所有颈椎病的姐妹都能刷到这篇”“10年颈椎病,我这样治好自己”的分享中,热心的网友为颈椎病找到“救命法宝”:戴颈托,“倒头大法”,换枕头、按摩、热敷、贴膏药、正骨、做颈椎操……这些方法对颈椎病真的有效吗?到底应该怎样预防和治理颈椎病?近日,记者采访了北京同仁堂中医医院骨科主任翟炳生,从中医的角度判断哪些手段能够真正有利于颈椎病的预防和康复。

“防低头”颈托:“智商税”还是“护颈神器”

近年来,各式各样的颈托在网络上悄然走红,有支架型、可充气型,还有可加热型、可按摩型,能起到“固定矫形”“支撑减压”等作用,甚至打上了“骨科医生推荐”的标签。不少年轻人也把戴颈托当成防止长时间低头、矫正脖子前倾等不良体态的便捷手段。有网友推荐说:“戴上颈托,工作多久脖子都没那么累了!”

翟炳生告诉记者:“颈托的功效没有那么‘神’,它限制了颈椎的活动,跟打石膏的原理是一样的。”佩戴颈托一般分为两种情况,第一是做完颈椎手术后,需要保护颈椎不能随意活动;第二是颈椎有急性的、充血性的损伤,且疼痛比较剧烈时,需要佩戴。在只有轻微颈椎病的情况下,不主张长时间佩戴。

他介绍,虽然颈托能够对肌肉起到保护作用,但是长时间佩戴,会导致颈

部肌肉力量减弱,肌肉平衡性变差,导致颈椎情况更差。尤其是充气型颈托作为医用颈椎牵引器,部分患者佩戴时会出现头晕等症。且颈托牵引虽然是治疗颈椎病重要的手法之一,但是,颈托牵引不是次数越多越好,也不是时间越长越好,过度牵引可导致颈椎附着韧带松弛,加速颈椎的退行性病变,降低颈椎的稳固性。

“倒头大法”好吗?怎么躺对颈椎很重要

“平躺在床上,头向后仰挂在床沿几分钟,每晚躺下躺5分钟,起来之后立刻会觉得脖子舒服好多!”这就是网上流传的“倒头大法”,有网友推荐“倒头大法”不仅不用动就能缓解颈椎问题,还有“增加脑供血”“辅助睡眠”等很多好处。

对于这种“倒头大法”,翟炳生认为是非常不可取的。他说:“枕骨,也就是后脑勺,是一定要有东西承托住的。”对于长期低头族来说,颈椎曲度会变直,或者有颈椎曲度变直的趋势,“挂”久了会出现颈椎前移的情况。同时,头后仰挂着,会让血管迅速聚集在头部,导致头晕。对于有血管硬化、推动动脉硬化的人来说,这个动作更是非常危险,“促进头部血液循环”是没有科学根据的。

有些人在睡觉时肩部着床,只有后枕部挨着枕头,让颈椎悬空。“这种悬空会使颈椎后侧肌肉用力,产生紧张乃至痉挛的情况。”因此,翟炳生建议,躺卧时应该用枕头托住颈椎,避免长时间悬垂头部或仰头。在枕头的选择上,高度应在一拳至一拳半(10—15厘米),传统荞麦皮或记忆保健枕等材质均可。枕头能完全托住颈椎,并且顶出颈椎的正常弧度,可以减轻颈椎关节的压力,让颈椎关节恢复正常,让紧张的肌肉放松下来,从而减轻对神经血管的卡压。

保护颈椎,被动放松要和主动锻炼相结合

在很多网友分享的颈椎病自救指南中,能看到热敷、贴膏药、按摩、正骨等方法。有人洗澡时用热水浇脖子,或用吹风机热风吹脖子;有人测评不同的膏药,分享缓解肩颈疼痛的“天菜”;也有人依赖按摩、肩颈推拿或中医正骨……

翟炳生认为,贴膏药、热敷确实可以暂时缓解颈椎不适,起到辅助放松的作用,但要注意避免皮肤过敏或损伤。而按摩、推拿、正骨时一定要选择有资质的正规中医院,首先经过医生检查,判断患者病情的轻重。如果是很轻的颈椎病,只有颈肩部的不舒服,没有神经压迫,是可以做推拿按摩的。如果病情较重,做推拿按摩后反而可能会使病情(比如疼痛、麻木等)加重。他就曾遇到过因为正骨导致脊髓损伤高位截瘫的病例,因此他建议,想要推拿按摩或正骨,一定要找正规的医院,明确病情后再做。

在翟炳生看来,保护颈椎,只让颈椎被动放松是远远不够的,还应该对颈椎进行主动的锻炼,比如颈椎操就可以很好地改善肩颈问题。颈椎操的种类有很多,主要都是通过上下左右,轻缓转动头部、颈部的动作,来达到对颈部的局部锻炼。一方面增加颈部肌肉的力量,牵拉、舒展肌肉的弹性、柔性;另一方面,通过往左、往右、往后仰、往前低头等动作,提高关节的活动度。

“保护颈椎,要将被动放松和主动锻炼结合起来,事半功倍。同时,要养成良好的生活习惯,减少长时间低头看手机、电脑,注重作息规律,避免熬夜。也应避免长时间吹空调,吹风扇等,避免造成颈部受凉,加重症状。”

中国青年报

对贸易增量的贡献持续放大。

中国外贸促稳提质,除了稳住“老客户”“老朋友”,同样重视新市场的拓展。4月初召开的国务院常务会议要求,引导企业深入开拓发展中国家市场和东盟等区域市场。

提振外贸企业的信心和活力一直以来是中国推动外贸稳规模、优结构的政策着力点。白明指出,受外部因素制约,今年中国外贸依然面临较大压力,要落实好稳外贸政策组合拳,帮助企业稳订单拓市场。

近期,中国国务院办公厅印发《关于推动外贸稳规模优结构的意见》,提出强化贸易促进拓展市场、稳定和扩大重点产品进出口规模,加大财政金融支持力度、加快对外贸创新发展、优化外贸发展环境。

“一系列稳外贸政策组合拳,更加系统、综合和全面,对中国外贸发展起到更好的支持作用,将推动全年外贸促稳提质。”高宇宁说。

新华网

5月9日,在第七个“中国品牌日”到来之际,国内首台绿色盾构机在中铁装备盾构总装车间成功下线,标志着中铁装备在隧道掘进机领域的研发正朝着高端化、智能化、绿色化方向不断迈进。

国内首台绿色盾构机为土压敞开式双盾构机,刀盘直径9.16米,长135米,总重1900多吨。作为业内第一台应用绿色理念的盾构设备,绿色理念主要通过智能控制和低碳环保两大方面得以体现。在智能控制方面,通过对盾构掘进过程中各系统的自动智能管理,实现与掘进地层的自适应调节匹配,自主达到掘进效率和能源消耗的最佳匹配,实现绿色节能目的。在低碳环保方面,设备采用节能智造工艺和先进除尘技术,减少粉尘噪音排放。该设备还搭载了连续掘进技术、快速换模技术等,掘进效率大幅提升,节能减排效率显著提升。

据悉,该设备将出口用于意大利西西里岛高速铁路隧道建设。目前,该项目同时使用了中国中铁提供的3台大直径盾构机施工,隧道建成后将大大提高西西里岛的交通出行便捷程度,成为中国高端装备服务“一带一路”建设新亮点、新案例。

绿色盾构的成功研制,大大提高了中国高端装备在国际市场的竞争力。截至2022年底,中铁工程装备集团自主研发的盾构设备已出口至德国、法国、意大利、丹麦、新加坡、澳大利亚、巴西等32个国家和地区,海外累计订单已历史性突破100台。

当天,国内首台大倾角下坡掘进矿用TBM“中铁1285号”也同期下线。该设备刀盘直径5.53米,设备长度约82米,将用于淮北矿业集团临涣煤矿建设。

人民网

据最新一期《自然·电子》杂志报道,德国伊尔梅瑙工业大学的研究人员设计了一种微型电子传感器,这种传感器可以模拟人耳中耳蜗的工作方式,可用于助听器或麦克风,能在嘈杂的环境中辨别声音。这种电子耳蜗会根据它接收到的声音音量来调整它对特定频率的敏感度。

如果佩戴者身处一家繁忙的餐厅,它会改变麦克风对旁人发出声音的频率的反应,这样佩戴者就可听到背景噪音之外的声音。

研究人员表示,这一传感器首次集成了内耳处理声音信号的过程,这使得它比以前开发的装置更高效、更快速。

该传感器长约350微米,宽约150微米,由一条硅片组成,可将声波转换为不同频率的信号。这条硅片连接到一个个执行器,可改变它对不同频率的响应方式。这意味着如果有人从传感器的办公室走到嘈杂的街道上,传感器也可适应。

不过,研究人员称,每个传感器只能在一个很小的频率范围内工作,所以需要30到60个传感器才能覆盖人类听觉的范围。科技日报

电子耳蜗可像人耳一样适应噪音