致病力如何？会否二次感染？如何预防？……张伯礼院士解读XBB毒株热点问题

近期，奥密克戎新变种XBB毒株引发各方关注。中国疾控中心日前发布信息称，我国短期内XBB系列变异株引发大规模流行的可能性低。那么，这一新毒株的特点是什么？致病力如何？会否引起二次感染？是否主要攻击肠道？该如何预防？引发二次感染怎么办？针对社会关切的热点问题，新华社记者独家专访中国工程院院士张伯礼。

关注点一：新毒株特点是什么？

张伯礼：目前，国内有境外输入XBB.1.5毒株的报道，但仅在极少数入境隔离人员中检出，尚未在社会面上造成本土传播。

从国外研究数据看，相较于BQ.1毒株和先前的BA.5毒株，XBB.1.5毒株的传播速度更快。纽约的一项研究显示，从发现毒株到达到30%的毒株感染比例，BQ.1毒株用了26天，而XBB.1.5毒株仅用了17天。

XBB.1.5与同族的毒株不同，它有一个额外的关键突变F486P，使其具有更高的人ACE2受体结合亲和力，免疫逃逸能力更高。

新型冠状病毒属于RNA病毒，由于病毒的遗传物质为单链RNA，结构不稳定，变异频率较高，在今后还可能会变异。

关注点二：新毒株致病力如何？

张伯礼：根据现有的研究数据，XBB毒株的致病力与其他亚系相当。新加坡去年10月至11月的XBB疫情高峰，并没有带来明显的死亡人数高峰。根据新加坡政府2022年10月14日发布的信息，没有证据表明XBB比以前的变异株更具有致病力。甚至与BA.5毒株相比，XBB的住院风险降低了30%。

2022年10月27日，世界卫生组织发表声明，认为截至当前，没有数据支持XBB导致疾病的严重程度与BA.5存在显著差异。当前没有证据表明XBB毒株的致病力较其他毒株增强，也没有证据显示XBB毒株对胃肠道和心血管系统具有特殊的致病力。感染XBB亚型毒株的症状仍以呼吸道症状为主，主要包括发热、鼻塞、咽痛、头痛、疲劳等，与BA.5毒株的症状类似。

关注点三：新毒株会否引起二次感染？

张伯礼：二次感染新冠病毒的概率主要与人体免疫水平、病毒株变异，以及后期个人防护有关。目前XBB毒株和我国流行的BA.5有所差异，随着感染BA.5后一段时间，人体免疫水平下降，遇到免疫逃逸能力强的新毒株，再感染的风险会一定程度增加。

不过大家也不用过于担心，在新冠病毒感染后，人体免疫系统已在发挥作用。当前临床观察，感染后3到6个月内发生新冠病毒二次感染的概率还是比较低的。免疫功能正常的人群在短时间内再次感染风险比较小，而且感染后的症状通常比第一次轻微，但也有个别报告症状会加重。

关注点四：新毒株是否主要攻击肠道？

张伯礼：部分感染了新冠的患者确实会出现呕吐、腹泻等消化道症状。从国外的报道来看，XBB毒株也同样可能造成腹泻，但从目前收集到的资料来看，并没有出现更常见或更严重的迹象。XBB毒株还是以侵犯呼吸道为主，因而“XBB主要攻击肠道”的说法并不准确。

感染新冠后出现腹泻的原因有很多，可能是由于病毒感染肠道，引起了病毒性肠炎；也有可能是病毒产生的毒素诱发了胃肠功能紊乱；还有可能是药物引起的腹泻。新冠病毒感染造成的腹泻通常比较轻微，一般不需要药物治疗，短期内就能自行缓解。如果腹泻严重，则应补充丢失的液体和电解质，通常口服补液就可以达到治疗效果，而不是盲目服用止泻药、抗菌药。

关注点五：新毒株该如何预防？

张伯礼：对抗新冠病毒的“主力”是自身免疫力，因此，囤药不如囤“好身体”。调整好身体状态，注意休息，适量多饮水，多吃新鲜水果蔬菜，保证营养的摄入，保持良好的情绪，提高机体免疫力。

对于新冠康复者，疫情期间预防二次感染最好的办法，仍是落实好防护措施，包括戴口罩、注意手卫生、勤通风、保持社交距离等，特别是对老年人和儿童“阳转阴”患者，应当保暖、尽量少聚集、保证良好的卫生习惯、注意营养饮食，增强免疫力，降低再次感染风险。

感染新冠病毒后，康复者出现的一些持续性症状还需要积极干预，近三年来的诊疗经验表明，用中药、针灸、推拿以及传统功法等，能够促进患者愈后，改善乏力、气短等症状。采取积极的干预措施，促进治愈者的身心恢复到较好的状态也有助于预防二次感染。

关注点六：新毒株引发二次感染怎么办？

张伯礼：如果出现再次感染，一定要首先分清“复阳”与二次感染。“复阳”发生在转阴后2至3周内，患者一般无明显临床症状，主要是体内残留病毒片段在排出过程中被检测出的阳性，一般没有传染性；而二次感染一般发生在首次感染后数月至一年内，相当于一次新的感染，一般有临床症状出现，并且病毒核酸载量较高，具有传染性。

“复阳”患者无须再治疗，注意休息，合理膳食和营养即可。而二次感染的患者则需再次进行规范治疗，并严格做好个人防护，做好自我隔离，注意对家人、同事的保护，降低疫情传播的风险。

新华网

感染新冠后，出现眼部症状如何缓解

近期，有网友表示，感染新冠病毒后，出现眼部酸痛、红肿、流泪甚至视物模糊等症状。

此前，《自然·通讯》刊登的最新研究成果显示，新冠病毒可导致眼部不适和视网膜炎症。而《柳叶刀》发布的大型前瞻性观察研究也显示，即使接种过疫苗，仍有24.8%–27.7%的新冠感染者会出现眼睛酸痛的症状。

通过两个途径引起眼部不适

“新冠病毒感染是一个全身性疾病，而不仅仅是呼吸系统疾病。众所周知，气溶胶传播是新冠病毒传播的主要途径，人们暴露在新冠病毒气溶胶环境中，可能会通过两个途径导致眼部感染，引起眼睛干涩、红肿、疼痛甚至视物模糊等症状。”1月2日，北京协和医院眼科主任陈有信教授在接受科技日报记者采访时说，一方面，新冠病毒可以通过眼睛表面的结膜甚至角膜等黏膜组织直接感染眼组织；另一方面，新冠病毒进入人体后，部分人群会发生病毒血症，通过血液循环将病毒传播到全身各个组织如神经组织等。

研究表明，新冠病毒很可能存在眼部趋向性。在此前的动物实验中，有研究人员尝试通过结膜接种的方式让病毒侵入恒河猴体内，诱发了轻度新冠病毒感染症状。此外，有57%新冠感染者的眼睛结膜拭子中也检测到新冠病毒的RNA，且疾病严重程度更高的人群中，检出率也更高。

陈有信介绍，目前来看，感染新冠病毒奥密克戎毒株后，出现眼部感染症状的比例不算太高，而且眼部感染后比较常见的也是结膜炎症状，主要表现为眼睛干涩、酸痛、红肿、流泪等，但也有极少一部分人会发生急性黄斑视网膜病变，眼底检查时会发现黄斑区尤其是外层视网膜和椭圆体带等有受损的情况，这些区域受损会造成人们视力模糊。另外，新冠病毒侵犯视神经后，会导致视神经病变，出现视力受损。

眼表炎症可以用眼药水缓解症状

“如果只是出现结膜等眼表组织的干涩或其他结膜炎症状，可以用一些润眼药水如玻璃酸钠、人工泪液等滴眼，也可以用一些抗病毒眼药水如更昔洛韦滴眼液，以及非甾体类的消炎药水等缓解症状。”陈有信说，眼表的不适一般不会导致视力下降，但如果出现了急性黄斑视网膜病变等眼底病变，严重时可能会导致视力受损，需要高度警惕和积极防范。

“出现眼底病变后，一般会在患者病毒检测转阴后再采用激素治疗，同时辅以局部的神经营养支持、抗氧化保护药物治疗。”陈有信说。

出现视物模糊需及时就诊

陈有信介绍，到目前为止，还没有专门针对新冠病毒眼部感染的药物，预防新冠感染后带来的眼部不适，最重要的是平时加强自身防护。“比如出门戴好口罩、做好手部卫生、保持社交距离，这些都是很重要的手段。另外，医护人员或者普通人群去医院等场所时，也可以戴上面罩和防护眼镜等。”陈有信说，从临床来看，大部分视神经轻度受损的患者都能得到较好恢复。

陈有信提醒，新冠感染或症状发作后的15天–2个月，最易发生眼部感染。如果此时出现视物模糊、眼睛疼痛等症状，需要引起注意，及时就诊。

“不过这波新冠病毒感染后导致眼部不适的比例比较低，大部分感染者预后也较好，公众不必过度恐慌。”陈有信说。

科技日报

感染新冠后，看病吃药咋报销？

——多地出台医保政策减轻群众费用负担

感染新冠后，就诊费用医保怎么报？患者网上看病医保能报销吗？哪些新冠病毒感染相关用药被临时纳入医保？

1月7日，国家医保局等四部门联合发布《关于实施“乙类乙管”后优化新型冠状病毒感染患者治疗费用医疗保障相关政策的通知》，对优化医保支付政策、执行临时医保药品目录、做好“互联网+”医保服务等作出明确规定。

记者了解到，面对新冠疫情防控新形势新任务，近期已有多个省份陆续出台相关医保政策，减轻群众就医用药费用负担。

明确新冠感染就诊医保报销比例

国家医保局等四部门此次对新冠患者门诊、住院费用的相关医保政策进行了明确。其中，参保患者在基层医保定点医疗机构发生的与新冠治疗有关的（医保目录范围内）门急诊费用，原则上不设起付线和封顶线，报销比例不低于70%。具体规定由地方医保部门商财政部门根据医保基金运行情况研究确定，先行执行至3月31日。

据了解，安徽省2022年12月底出台临时性保障政策，明确参保人员在门急诊治疗新冠病毒感染可报销70%医药费，不设起付线、报销限额。各级医院乃至村卫生室等定点医疗机构均纳入新冠病毒感染门诊统筹结算范围。

安徽省铜陵市市民田女士告诉记者，最近，她因新冠病毒感染到医院就诊。医生根据病情，为她开具了共540元的治疗药物，医保为其报销了378元。“看病的花销可以负担，我对接下来的身体恢复也有信心。”田女士说。

记者从安徽省医疗保障局了解到，截至2023年1月3日，全省新冠感染门诊医保系统已即时结算2.38万人次，医保基金支付241万元，次均报销费用101元。

此外，福建省泉州市医保局晋江分局局长黄长沙介绍，在门诊方面，晋江当地参保人员在医保定点基层医疗机构就医，可享受普通门诊待遇，在乡镇卫生院（社区卫生服务中心）就诊，报销比例为70%。

网上寻医问药纳入医保支付范围

随着各地互联网医院开通新冠门诊、发热门诊等服务，网上就医成为不少患者的首选。

就做好“互联网+”医保服务，此次发布的通知明确，对于行业部门准许针对新冠病毒感染开放的互联网首诊服务，按规定为出现新冠病毒感染相关症状、符合《新冠病毒感染者居家治疗指南》的新冠患者提供医保移动支付结算服务。

近日，广东省出台新举措，将参保新冠患者在“互联网+”医疗服务定点医疗机构首诊产生的诊查费和药品费，以及在基层医疗机构发生的新冠病毒抗原检测费用等，纳入医保支付范围。

“此前互联网医院只有复诊产生的医药费可以通过医保报销，现在参保新冠患者首诊可以报销了。”南方医科大学珠江医院医保部副主任李超说，有些居民有新冠病毒感染症状，但没有检测的，线上医生也会根据具体的病情特点，对症开药。

38岁的广州市民陈女士日前因发烧、流涕等，在南方医科大学珠江医院互联网医院就医。缴费时，陈女士使用医保支付，总费用50多元的药物，她个人仅支付18.62元。“在线接诊的医生十分专业，回复也很细致，医保支付很方便。”陈女士说。

此外，山东省近日也发布通知，明确将新冠相关症状互联网诊察费纳入基本医疗保险支付范围，与线下报销政策一致。

多种治疗药品被临时纳入医保

在新冠患者用药保障上，国家医保局等四部门明确，新型冠状病毒感染诊疗方案中新冠病毒治疗药品延续医保临时支付政策，先行执行至2023年3月31日。同时，药品仍然不足的地方医保部门参照各省联防联控机制认定的新冠病毒感染治疗药品目录，结合医保基金运行情况，可临时性扩大医保药品目录。

近日，湖北、广西、安徽等地已将多种相关用药临时纳入医保。

安徽省医疗保障局相关负责人介绍，安徽近日将小儿氨酚黄那敏颗粒等36种药品临时纳入基本医保支付范围。此次纳入药品的一个特点，是儿童可用药物占比高，根据相关药品的功能主治，有19种药品儿童可以服用，以缓解儿童等特殊群体的用药紧张问题。

在广西壮族自治区，15种药品被临时纳入医保，按医保甲类药品报销。自治区医保局医药服务管理处处长吴学武介绍，此次纳入的主要是用于退热和对症治疗的地方特色中成药和民族药，“从广西民族地区群众用药习惯来看，这些药品临时纳入医保基金支付范围，能进一步保障当前群众的治疗用药需求。”

在广西南宁市老百姓大药房津头店，记者看到“防疫专区”被设在销售区域的中心位置，一些市民正在选购所需药品。

“收到医保部门下发的文件后，公司加紧组织货源，各门店也在第一时间打印张贴了医保报销的相关通知。”老百姓大药房连锁（广西）有限公司副总经理肖家驹说，相关药品近日销售量明显增长，“清咽润喉类的药品，仅津头店最近10天的销售量就超过2万盒。”

此外，湖北近日也宣布将36种药品临时纳入医保报销范围，进一步保障新冠病毒感染防治用药供应。

“我们希望通过这次调整减轻患者负担，让老百姓有药可以治病、有医保可以报销。”湖北省医疗保障局医药服务管理处副处长刘俊说。

新华网

集团公司各单位、职工捐款统计

2023.1.4

单位名称	单位捐款（元）	个人捐款（元）										合计（元）
		中层管理人员		高级技术（业务）主管		科干		党员		其他人员		
		人数	金额	人数	金额	人数	金额	人数	金额	人数	金额	
中铁建铜冠投资公司	200000	7	4500	1	300	70	10650	13	1250	19	1700	218400
金冠铜业分公司	200000	8	5000	5	1500	172	24700	396	22380	1064	11260	264840
金隆铜业公司	200000	8	4000	5	1500	137	20700	176	8742	124	5450	240392
冬瓜山铜矿	200000	8	5000	5	1500	167	22700	321	18060	648	15171	262431
金泰化工公司	200000	7	3500			23	2600	28	1400	28	765	208265
安徽铜冠铜箔公司	200000	9	5000	2	600	51	6950	85	4550	1176	19558	236658
赤峰金通铜业公司	200000	6	3000	2	600	24	4800	86	4300	823	19570	232270
铜冠（庐江）矿业公司	200000	9	4500	5	1500	79	10700	57	2880	327	9353	228933
安庆铜矿	200000	8	4000	3	900	109	14900	121	6050	20	900	226750
铜冠矿建公司	100000	8	4000	5	1500	168	23100	128	6928	267	8660	144188
铜冠有色池州公司	100000	6	4000			48	8750	86	5710	12	292	118752
铜冠房地产公司	100000	6	3000	1	300	110	14400	40	2000	182	3750	123450
铜冠冶化分公司	100000	7	4500	5	1500	70	11010	96	4900	209	3990	125900
铜冠建安公司	100000	6	3000	3	900	148	19350	87	5460	387	12680	141390
铜冠投资公司	100000	6	3000	1	300	40	6200	61	3300	105	2160	114960
金威铜业公司	100000	7	3500	4	1400	78	10300	97	4360	94	2810	122370
铜冠电工公司	100000	7	4000	3	950	85	11450	110	5750	137	3950	126100
动力厂	100000	4	2000	3	900	43	6300	48	2550	138	2279	114029
技术中心、设计研究院	200000	15	7500	6	1800	95	14000	31	1550	92	1655	226505
月山矿业公司	50000	2	1000			46	7300	58	2900	221	3060	64260
矿产资源中心	50000	6	3000	2	600	61	8160	22	1100	129	2870	65730
工程技术分公司	50000	5	2500	2	600	56	7600	63	3160	165	3740	67600
天马山矿业公司		9	4500	2	600	82	11400	92	4750	110	1635	22885
凤凰山矿业公司		2	1000			33	5200	23	1150	13	410	7760
铜冠池州资源公司	10000	6	3500	1	300	57	8200	27	1930	88	2100	26030
铜冠机械公司		3	1500	1	300	47	6700	71	3550	61	965	13015
铜山铜矿分公司(金磊公司)	100000	9	4500	3	900	100	14400	80	3650	70	2126	125576
张家港联合铜业公司		7	3500			59	7450	41	2200	237	4390	17540
公司机关(挂靠单位)	800000	99	64700	20	6060	397	53620	214	11300	391	10782	146462
合计(元)	3960000	290	166700	90	27310	2655	373590	2758	147810	7337	158031	4833441