

一揽子政策护航托稳经济大盘

5月的最后一天,由国务院印发的《扎实稳住经济的一揽子政策措施》重磅出炉。财政政策、货币金融政策、稳投资促消费等政策、保粮食能源安全政策、保产业链供应链稳定政策、保基本民生政策……六方面33项措施彰显稳经济力度。同一天,国家发展改革委、工业和信息化部、人力资源和社会保障部、交通运输部、商务部相关负责人在发布会上密集发声,释放稳经济决心。

惊涛骇浪中掌舵领航,大战大考前镇定从容。“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全。”站在决定全年经济走势的关键节点,面对“三重压力”叠加“超预期变化”的复杂局面,中央审时度势,保持战略定力,高效统筹疫情防控和经济社会发展,加大宏观政策调节力度,紧抓“三稳”核心,释放攻坚克难稳经济的强音。

——稳住经济大盘,宏观政策靠前发力、适当加力。

全国财政支持稳住经济大盘工作视频会议聚焦八项重点任务,进一步加大增值税留抵退税政策力度,加快财政支出进度,加快地方政府专项债券发行使用并扩大支持范围等;货币政策发挥总量和结构双重功能,在加大信贷投放力度的同时,5月5年期以上LPR下降15BP的历史最高降幅。

——稳取“三驾马车”,合理扩大有效需求。

进一步盘活存量资产扩大有效投资,加快推进一批论证成熟的水利工程项目,加快推动交通基础设施投资,稳

定和扩大民间投资……面对经济下行压力,投资将发挥更加关键性的作用。

以交通基础设施投资为例,包括高速公路大通道联通工程、“四好农村路”等在内的11项交通运输重大工程包也将加快落地。

“这些重大工程项目,聚焦6轴7廊8通道国家综合立体交通网主骨架,把联网、补网、强链作为建设重点,将对服务支撑国家重大战略、完善国家综合立体交通网、推进交通基础设施高质量发展发挥重要牵引带动作用,也将对当前促投资、稳增长、稳就业形成有力支撑。”交通运输部副部长赵冲久说。

开展新一轮新能源汽车下乡活动,组织家电、绿色建材下乡等活动,进一步促进大宗商品消费……发挥消费的“压舱石”作用,一揽子新举措蓄势加力。

——托住就业大局,稳岗扩岗“组合拳”持续加码。

从提高企业稳岗返还比例,到发放一次性留工补助激励企业不裁员少裁员,全力稳住市场主体容纳就业的存量;从向企业发放一次性扩岗补助,到将符合条件的新市民纳入创业担保贷款扶持范围,支持“扩岗”举措频频上新。

——树立底线思维,保粮食能源安全。

健全完善粮食收益保障等政策,在确保安全清洁高效利用的前提下有序释放煤炭优质产能,抓紧推动实施一批能源项目,提高煤炭储备能力和水平、

加强原油等能源资源储备能力……

国家发展改革委副主任赵辰昕表示,随着各项能源保供措施逐步落实,能源供给能力将持续提升,能够有效保障民生和经济社会发展用能需求。同时,我国用电用气价格总体平稳,和一些国家能源供应紧张、价格大幅上涨甚至频频停电形成鲜明对比,彰显了中国特色社会主义制度的显著优势。

政策工具箱已经打开,担当作为、狠抓落实方能显效。

赵辰昕指出,下一步,要全力推动扎实稳住经济一揽子政策措施尽快落地见效,加大宏观政策调节力度,靠前发力、适当加力,着力打通制约经济循环的卡点堵点,合理扩大有效需求,确保粮食、能源、产业链供应链安全稳定,推动重点领域加快复工复产,做好重要民生商品保供稳价工作,保持经济运行在合理区间。

“以推动落实稳经济一揽子措施为契机,坚定信心、下定决心、锚定恒心,扎实做好防疫情、促畅通、保主体、扩需求、稳预期各项工作,全力提振工业经济企稳回升,为稳住经济大盘提供坚实支撑。”工业和信息化部副部长徐晓兰说。

能用尽用、能出尽出、尽享尽享。近段时间,从深圳连发四个稳经济“30条”措施,到浙江稳经济38条措施……一揽子稳经济举措在全国各地加快落地。

降低市场主体用水用电网等

成本、推动阶段性减免市场主体房屋租金、加大对民航等受疫情影响较大行业企业的纾困支持力度……加减之间,为市场主体重焕活力注入动能。

“能出台的政策应出尽出,已出台的政策要尽快落实到位,让政策应享尽享。相关政策有利于稳定市场主体预期、提振信心,进而稳定经济基本盘和发展大局。”国务院发展研究中心企业研究所副研究员马晓白对记者表示。

明大势、辨走势。稳字当头、稳中求进,中国经济发展信心不减。

“虽然当前经济形势压力较大,但5月以来中央和地方稳增长政策持续加力,局部疫情也开始好转。”中信证券首席经济学家明明告诉记者,据测算,如果全国整体复工复产的状况能够在6月达到2020年二季度的水平,那么5-6月份的潜在GDP增速会逐步向上、转正。

“国内经济大盘在疫情防控逐步取得成效、经济循环稳步恢复和政策加大支持力度共同努力下,已出现了探底企稳迹象;PMI、工业增加值、固定资产投资、房地产、消费、出口等一系列方面已经或将进一步释放积极信号。宏观政策力度加大和有效落地,将持续巩固和增强经济回升态势。”中国首席经济学家论坛理事长,植信投资首席经济学家兼研究院院长连平在接受记者采访时表示。

经济参考报

5月份制造业PMI升至49.6%

国家统计局服务业调查中心、中国物流与采购联合会日前发布数据,5月份,中国制造业采购经理指数(PMI)为49.6%,比上月上升2.2个百分点,制造业总体景气水平有所改善。

“5月份,受疫情影响较大的地区复工复产逐步推进,制造业PMI在4月份较低基数水平上回升至49.6%。调查的21个行业中,PMI位于扩张区间的行业由上月的9个增加至12个,制造业景气面呈现积极变化。”国家统计局服务业调查中心高级统计师赵庆河说。

产需两端有所恢复。5月份,生产指数和新订单指数分别为49.7%和48.2%,比上月回升5.3和5.6个百分点,表明制造业产需均有不同程度恢复,但恢复动力仍有待增强。

各规模企业PMI同步回升。5月份,大型企业PMI为51%,高于上月2.9个百分点,重回扩张区间。中、小型企业PMI分别为49.4%和46.7%,高于上月1.9和1.1个百分点,虽仍低于临界点,但景气水平有所改善。

赵庆河表示,调研结果显示,近期出台的一系列畅通物流和产业链上下游衔接堵点政策成效有所显现,5月份反映物流运输不畅的企业比重较上月下降8个百分点,但仍需继续做好物流保通保畅工作,保障产业链供应链稳定。

“5月份PMI指数回升,表明疫情影响明显减弱,稳增长、保民生多项政策效果开始显现。但也要注意到,PMI指数仍处50%的荣枯线以下,疫情对经济增长的影响仍不容低估。”国务院发展研究中心宏观经济研究部研究员张立群说,要进一步高效统筹疫情防控和经济社会发展,以更大力度有效应对三重压力,尽快释放经济增长潜力,不断增强经济回升向好势头。

PMI是国际上通用的监测宏观经济走势的先行性指数之一。PMI通常以50%作为经济强弱的分界点,PMI高于50%时,反映制造业经济扩张;低于50%,则反映制造业经济收缩。

新华网

国资委27条举措助力中小企业纾困解难

及时足额支付账款、减免房租、货车贷款延期还本付息、积极采购中小企业优质产品和服务……记者日前从国务院国资委了解到,国资委日前印发通知,从7个方面明确了27条举措,推动中央企业助力中小企业纾困解难,促进协同发展。

这份《关于中央企业助力中小企业纾困解难促进协同发展有关事项的通知》要求,央企从制度、机制、流程和信管化管控上杜绝滥用市场优势地位恶意拖欠账款行为。同时,要求中央企业严控“背靠背”付款条款、严格非现金支付管理,将商票等票据期限缩短至6个月以内。

今年3月份,国资委曾发文推动央企做好2022年服务业小微企业和个体工商户房租减免工作。为切实加快相关政策落地,通知进一步细化要求,明确提出地方出台房租减免政策力度大于国资委要求的要执行属地政策,并鼓励央企对不属于房租减免范围的中小

企业,在能力可及范围内给予必要帮扶。

在助力中小企业降低运行成本、缓解融资困难方面,通知明确,对特困行业小微企业和个体工商户实行用电阶段性优惠,实施“欠费不停供”、允许6个月内补缴;对中小企业宽带和专线平均资费再降10%;中央汽车企业所属金融子企业要发挥引领示范作用,对2022年6月30日前发放的商用车消费贷款给予6个月延期还本付息政策支持。

通知还在融通创新、协同发展等方面提出多项措施,着力构建大中小企业相互依存、相互促进的发展生态。通知提出,中央企业要推动各项稳增长措施落实落地,不断加大力,积极扩大有效投资,尽快落地一批“十四五”规划明确的重大项目,提前为上下游释放订单需求,稳定中小企业预期,并强调要积极采购中小企业优质产品和服务。

新华网

国家医保局进一步下调核酸检测价格

近日,国家医保局办公室、国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制医疗救治组印发《关于进一步降低新冠病毒核酸检测和抗原检测价格的通知》,要求各地在6月10日前将新冠病毒核酸检测单人单检降至不高于每人份16元,多人混检降至不高于每人份5元。

《通知》明确,各地下调后的价格是公立医疗机构对外提供核酸检测服务的最高限价,检测机构实际收费可以低于政府指导价,但不得上浮。对于政府组织大规模筛查和常态化检测的情况,考虑到规模效应和基层组织、志愿者对成本的分担作用,《通知》明确检测机构按照更低的费用标准提供服务,即多人混检按照不高于每人份3.5元的标准计费。

新冠病毒核酸检测作为疫情常态化防控的重要手段,各级医保部门从统筹疫情防控和经济社会发展的大局出发,采取跨省联盟集中采购、竞价挂网、区域价格联动等措施,持续将检测产品价格导入更低区间,广大公立医疗机构、社会检测机构不断优化采、运、检各环节工作效率,协同促进核酸检测价格合理下降。

此外,《通知》根据各地新冠病毒抗原检测试剂的最新集中采购中选结果,要求下调公立医疗机构对外提供抗原检测服务的计费标准。服务项目的政府指导价格从5元/次降至2元/次,“服务项目价格+抗原检测试剂”的封顶标准从15元/次降至6元/次。

人民日报



贵黄高速全线建成通车

5月31日,贵(阳)黄(平)高速公路全线建成通车,贵阳市到黄平县的行车时间将从原来的3小时30分钟缩短至如今的1小时20分钟左右。贵黄高速全长120.6公里,起点位于贵阳市南明区永乐乡,终点位于黄平县新州镇朗朗村,设计时速100公里。

新华网

河北新规:餐饮服务从业人员不佩戴口罩最高罚2000元

近日,河北省十三届人大常委会第三十次会议表决通过了《河北省餐饮服务从业人员佩戴口罩规定》(以下简称《规定》),进一步深化了对餐饮服务从业人员规范佩戴口罩的要求。

“在疫情防控常态化背景下,一些餐饮服务从业人员在佩戴口罩方面存在思想松懈,不仅会导致食品安全问题,也增加了疫情防控风险隐患。”河北省人大常委会法制工作委员会副主任马桂旺介绍,今年4月,省人大常委会法工委会同多部门开展调研,征求多方意见,“通过调研论证,省直各有关部门、行业协会、餐饮服务从业人员以及消费者群体普遍认为出台该规定十分必要。”

《规定》明确,餐饮服务从业人员是指从事加工、制作、传菜、销售等餐饮服务工作人员的人员。工作期间,餐饮服务从业人员应当佩戴符合国家标准、行业等相关标准的口罩,佩戴口罩应当遮住口鼻并及时更换。

《规定》明确了各方职责。县级以上人民政府相关部门负责《规定》的监督检查和执法、宣传引导、知识科普等工作。酒店、饭店、校外托管机构(小饭桌)、单位食堂、集体用餐配送单位等餐饮服务提供者,应当加强餐饮服务从业人员佩戴口罩的管理,免费提供符合国家、行业等相关标准的口罩,监督佩戴口罩,并按照国家有关规定对废弃口罩进行收集处理。此外,餐饮服务提供者还应加强对从业人员佩戴口罩的宣传教育,提高其公共卫生意识。

坚持教育为主、惩戒为辅原则,《规定》还明确了相关法律责任。一是规定

督检查和执法、宣传引导、知识科普等工作。酒店、饭店、校外托管机构(小饭桌)、单位食堂、集体用餐配送单位等餐饮服务提供者,应当加强餐饮服务从业人员佩戴口罩的管理,免费提供符合国家、行业等相关标准的口罩,监督佩戴口罩,并按照国家有关规定对废弃口罩进行收集处理。此外,餐饮服务提供者还应加强对从业人员佩戴口罩的宣传教育,提高其公共卫生意识。

坚持教育为主、惩戒为辅原则,《规定》还明确了相关法律责任。一是规定

害健康。

想要中药喝着不苦 试试以下方法

经验提示,控制中药药口服时的温度,可以轻松地减轻中药的苦味。研究表明,汤药温度在36.2℃左右口服,其苦味就会减轻。所以,在服用汤药的时候,最好将煎煮好的中药放在一边冷却几分钟,等到药液温度降至温热、不烫嘴的时候饮用。

另外,煎中药要用专用的器皿,最好用砂锅、砂罐,因为它们的化学稳定性较好,不易与中药中的成分发生化学反应,且热传导均匀,保温性能好。切忌用已氧化物质制成的器皿,如铝、铁、铜等制成的器皿。

人民网

喝中药怕苦能加糖吗?关于中药这些知识务必掌握

虽然大家都知道良药苦口,但很多人还是忍受不了那个苦。尤其有许多妈妈给孩子煎煮中药时,怕孩子因为太苦吵闹不肯喝,会在汤药里放很多白糖。这个做法是否可取?白糖是否会降低中药的药效呢?

其实,中药不能“甜甜蜜蜜”喝的。中医认为,苦“能泄、能燥、能坚”,即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥湿、坚阴(泻火存阴)等作用。苦味是入心的,心火过旺,以苦味消之。苦味能健胃,研究表明,苦味可以通过迷走神经的反射活动,反射地引起唾液、胃液分泌的增加。

喝中药不能加糖

在中药的组方中,药物药味皆有“酸、苦、甘、辛、咸”五味的不同,药性也有“寒、热、温、凉”五性的差异。

而糖类也具有有一定的药性及疗效,糖能润肺和中、补脾缓肝,可用来治疗肺燥咳嗽、口干舌燥、中焦虚、胃痛等病证,中医也把糖类作为一味中药,所以不宜随便使用。

糖在临床使用中有哪些禁忌?

多食糖会助热,如果病人有腹胀中

满、舌苔厚腻等湿热内停的症候时,一般严禁加糖,以避免影响药效,加重病症;有痰者也不宜服用。

糖分白糖、红糖、白糖性凉、红糖性温,如果把白糖加入温热药剂中,或把红糖加入寒凉药剂中,都会减弱药性,阻碍药性的充分发挥,影响疗效。

中药的化学成分比较复杂,糖类特别是红糖,含有较多的铁、钙等的化学元素,中药中的蛋白质和鞣质等成分可与之结合,发生化学反应,使药液中的一些有效成分凝固变性,继而产生浑浊、沉淀,不仅影响药效,而且危

从空气炸锅能不能用说起

空气炸锅”并非完全没有道理,为何会被网友吐槽和回怼?很大原因在于支撑观点的理由站不住脚——抛开剂量谈危害,很容易造成危言耸听。丙烯酰胺虽是潜在致癌物,但只要摄入量在安全范围内,又何必杞人忧天?判断一个事物健康与否,既要讲清楚前提,要有频率与量的考量,也要具备一定的常识。“高温下很多营养素会流失”“容易造成不饱和和脂肪酸摄入不足”。对此,很多网友却并不买账,甚至有人说“建议专家不要建议了,再建议下去,啥也不能吃了”。

空气炸锅还能不能用?问题到底出在哪里?很快,反转来了。不少营养学专家发文辟谣——丙烯酰胺的产生不是空气炸锅的错,只要食物里有碳水化合物和蛋白质,经历120℃以上高温,就会不可避免地产生丙烯酰胺。也就是说,人们平时用普通锅具高温煎炒、油炸、红烧或烤的食物,都或多或少地含有丙烯酰胺,但人们总体摄入的丙烯酰胺量并不多,因此不必过于担心。与传统油炸相比,空气炸锅可以减少油脂的使用,对健康还是有益的。不过,要想健康饮食,还是得少吃油炸食品,使用空气炸锅时,尽量调低温度、缩短加热时间,同时注意控制频次。

其实,这则消息说的“不建议多用

人民日报海外版