三季度中国经济呈现六大亮点

三季度，受到全球疫情反复、大宗商品价格上涨、国际海运紧张、劳动力短缺和关键零部件供应短缺等多重因素影响，全球经济复苏放缓。但中国经济持续增长，主要宏观指标仍然保持在合理区间，呈现六大亮点。

经济恢复态势持续

中国国家统计局当日发布的数据显示，三季度，中国国内生产总值同比增长9.8%，高于6%以上的预期目标。其中，三季度同比增长4.9%，环比增长0.2%。

国家统计局新闻发言人、国民经济综合统计司司长付凌晖表示，受上年同期基数抬升影响，以及疫情汛情的冲击，前三季度中国经济同比增速比上半年有所回落，但环比延续扩张势头，两年平均增速仍保持较快增长。经济恢复态势持续。

就业总体状况改善

就业是民生之本。数据显示，前三季度，中国城镇新增就业达到1045万人，已完成全年目标任务的95%。全国城镇调查失业率平均为5.2%，低于全年5.5%左右的预期目标。其中9月份的失业率为4.9%，比上个月回落0.2个百分点。7月、8月和9月三个月，全国城镇调查失业率走势稳中有降，其中，31个大城市调查失业率分别为5.2%、5.3%和5%，也趋于改善。

分析原因，付凌晖指出，总体而言，经济持续恢复有利于增加就业岗位。此外，中国服务业恢复改善有利于扩大就业容量。9月份，中国服务业生产指数同比增长5.2%，比上个月加快0.4个百分点。

受疫情影响恢复较慢的消费正加快回升。前三季度，全国居民人均消费支出同比名义增长15.8%，两年平均增长5.7%，比上半年有所加快。其中，9月社会消费品零售总额同比增速由2.5%回升4.4%，两年平均增速由1.5%回升至3.8%。环比增速由0.17%回升至0.3%。

中国民生银行高级宏观研究员王静文表示，9月以来，随着疫情逐渐受控，线下接触型消费率先复苏。9月餐饮收入同比增速由-4.5%回升至3.1%。同时线上销售仍然火热，1-9月份，实物商品网上零售额同比增长15.2%。

官方数据显示，前三季度，最终消费支出对经济增长的贡献率是64.8%，仍为经济增长第一动力。

粮食生产形势总体较好

粮价稳百价稳。尽管三季度中国部分地区遭受严重自然灾害，对农作物的生产造成一定的影响，但付凌晖表示，从全国范围看，农业生产的气候条件总体上还是较为适宜的，田间管理和减灾措施也是有力的。今年中国夏粮和早稻实现了双增产，合计增产2.2%。

随着粮食生产的扶持力度加大，种植效益也在提升，农民的种粮积极性有所增强。今年秋粮播种面积明显扩大，其中高产作物玉米增加较多。总体来看，付凌晖称，秋粮有望实现较好收成，有利于全年丰收。

出口好于预期

前三季度，货物进出口总额同比增长22.7%。其中，出口增长22.7%，进口增长22.6%；进出口相抵，贸易顺差27691亿元人民币。中国继续保持货物贸易第一大国地位。

王静文表示，9月以美元计中国出口同比增长28.1%，高于前值和市场预期；两年复合增速也由17.0%回升至18.4%。尽管全球经济增速放缓，新兴经济体生产恢复导致订单转移效应减弱，但由于全球供应链短期内难以修复，出口价格预计仍将处于高位，出口增速仍有望保持韧性。

居民收入与经济增长“齐头并进”

数据显示，前三季度，全国居民人均可支配收入26265元人民币，扣除价格因素同比实际增长9.7%，两年平均增长5.1%。同期，中国国内生产总值按可比价格计算，同比增长9.8%，两年平均增长5.2%。居民收入与经济增长基本同步。同时，城乡居民人均收入比缩小。城乡居民人均收入比值2.62，比上年同期缩小0.05。 **中国新闻网**

中国空间站开启有人长期驻留时代

空间站可以服务于教育活动、生物学、生物技术、地球与空间科学、药物研发和物理学等领域，空间站获得的实验数据也有利于提出新的科学思想，或提出用于长期太空飞行任务和地面测试的新假设。

北京时间2021年10月16日0时23分，中国神舟十三号载人飞船在酒泉卫星发射中心搭乘长征二号F遥十三运载火箭发射升空，乘组成员包括翟志刚、王亚平、叶光富3名航天员。“中国神箭”又一次离弦，引发了全国的关注。神舟十三号的主要使命之一，是让中国空间站完成人员“换班”。

10月16日9时58分，三名航天员成功进驻中国空间站天和核心舱，这意味着中国空间站开启了有人长期驻留时代。

事实上，任何空间站在进入常规化运行后都会面对持续挑战。国际空间站已经和这些挑战打了二十多年交道，中国空间站也必然绕不过这些困难。神舟十三号的发射既是阶段性胜利的“礼炮”，也是中国空间站进入长跑的“剪彩”。

航天员进行多领域科学实验不会“手忙脚乱”

空间站的主要使命之一，就是在太空当中开展科学实验。以6月17日发射的神舟十二号为例，当时的飞船除了把聂海胜、刘伯明和汤洪波3名航天员送上中国空间站以外，还搭载了航天育种、空间生物实验等10余个科研项目。此次神舟十三号实现航天员换班之后，翟志刚、王亚平、叶光富也将在空间站继续进行科学实验工作。

空间站可以服务于教育活动、生物学、生物技术、地球与空间科学、药物研发和物理学等领域，空间站获得的实验数据也有利于提出新的科学思想，或提出用于长期太空飞行任务和地面测试的新假设。可以预见的是，在中国空间站接下来的工作当中，会有大量来自不同领域的科研数据问世。

面对来自众多领域、专业性极强的科学实验，3名航天员会不会忙不过来？国际宇航联空间运输委员会副主席、中国航天科工集团二院研究员杨宇光解释说，目前天和一号核心舱主要进行微重力试验和空间医学与生物学研究，科学实验暂时还未涉及太多领域。此外，3名航天员都进行过充分的训练，每天的工作都有周密细致的安排，且都经过了应对突发情况和非正常情况的高强度训练，尽管工作很繁忙，也不会出现“手忙脚乱”的情况。

空间站运行与维护还需久久为功

空间站并不是个绝对安全的地方，预警是常态化运行的必要条件。杨宇光解读说，空间站在轨会遇到空间碎片以及微流星的碰撞威胁。对于较小的碰撞，空间站在结构设计上就考虑了加固措施，对于较大的碎片，主要依靠地面观测，精确测定其轨道，一旦出现碎片与空间站碰撞概率高于一定数值的情况，空间站会采用轨道机动的方式进行规避。

除了碰撞危险，辐射也是空间站的可能威胁之一。

杨宇光表示，载人空间站一般高度不超过500公里，处在范·艾伦辐射带的内辐射带以下，所以整体而言辐射不是非常严重。但在经过南大西洋地磁异常区时，辐射会比其他区域严重。

地面会通过各种方式严密监视由于太阳活动和其他因素造成的空间辐射强度变化，保证航天员以及空间站内设备在轨期间所承受的辐射剂量在可承受的范围内，且空间站本身的金属壳体对辐射有较好的屏蔽作用，正常情况可以确保空间站及航天员的安全。

这些形形色色的危机，都需要太空和地面工作人员的持续应对。但是在太空当中，意外情况时有发生，预警再充分也不可能完全避免，因此维护空间站也是航天员的必备技能。2007年2月，国际空间站的航天员多次出舱并进行长达数小时的太空漫步，就是为了修复一些损坏的仪器，维护空间站的安全、平稳运行。

中国空间站是模块化空间站系统，按计划，中国将在2021年至2022年期间择机进行12次飞行任务，发射多艘天舟货运飞船、神舟载人飞船、空间站实验舱(问天)和实验舱Ⅱ(梦天)与空间站对接，以完成中国空间站的建设。中国空间站的建成并非一日之功，未来的运行、维护等也将是一条漫长的道路。

科技日报

前9月全国吸收外资同比增长19.6%

据商务部网站消息，2021年1至9月，全国实际使用外资金额8595.1亿元人民币，同比增长19.6%（折合1292.6亿美元，同比增长25.2%；不含银行、证券、保险领域，下同）。

从行业看，服务业实际使用外资金额6853.2亿元人民币，同比增长22.5%。高技术产业实际使用外资金额增长29.1%，其中高技术服务业增长33.4%，高技术制造业增长15.2%。

从来源地看，“一带一路”沿线国家和东盟实际投资同比分别增长31.9%和31.4%（含通过自由港投资数据）。

从区域分布看，我国东部、中部、西部地区实际使用外资分别增长19.8%、29%和4.1。 **中国经济网**

10月17日，历时21个月建设的天津港北疆港区C段智能化集装箱码头正式投产运营。这是全球首个“智慧零碳”码头，以全新模式为世界港口智能化升级和低碳发展提供了样本。 **新华网**

安徽进出口前三季度总体增速为长三角地区第一

日前，记者从安徽省政府新闻办召开的新闻发布会上获悉，今年前三季度，安徽货物贸易进出口总值4994.1亿元人民币，创下历史同期最好水平。

进出口总体增速为长三角地区第一

今年9月，安徽进出口597.8亿元，增长20%。其中，出口361.9亿元，增长25%；进口235.9亿元，增长13%。以美元计价，前三季度安徽省进出口总值771.2亿美元，增长36.3%。

从增速来看，前三季度，安徽进出口总体增速高于全国3.2个百分点，出口、进口增速分别高3.4、2.8个百分点。从季度来看，今年一季度、二季度、三季度进出口总值同比分别增长39.2%、27.2%和15.3%，呈现规模逐季抬升、增速逐季回落态势。

值得一提的是，占比在长三角提升。前三季度，安徽省进出口总值在中部、全国分别排名第2、第13位。进出口总值占长三角地区的4.9%，比去年同期提升0.3个百分点，增速为长三角地区第一。

安徽进出口份额中，欧盟逼近美国

安徽进出口贸易圈有多大？数据显示，美国、欧盟、东盟所占份额居前三，分别进出口658.8亿元、638亿元、551.9亿元，分别增长14%、27.6%、23.8%，分别占进出口总值的13.2%、12.8%和11.1%。

同期，对“一带一路”沿线国家进出口1279.1亿元，增长34.6%，高于整体8.8个百分点，占25.6%；对非洲进出口236.5亿元，增长26.1%。

安徽自贸试验区进出口突破千亿元

前三季度，经营主体活力增强。据统计，安徽有进出口实绩的企业达到9413家，比去年同期增加554家。其中，民营企业进出口2479.8亿元，增长21.5%，占比49.7%；外商投资企业进出口1297.4亿元，增长16.4%，占26%；国有企业进出口1214亿元，增长49.6%，占24.3%，比上年同期提升4.2个百分点。

此外，今年前8个月，安徽自贸试验区内实现进出口976.6亿元，前三季度，进出口实现1120.4亿元。

市场星报

电价改革启动：部分地区交易电价“顶格上浮”

“管住中间、放开两头”，10月15日，随着新一轮电价改革启动，中国电力市场化改革又迈出重要一步。

记者查询各地电力交易中心官微后发现，电价改革启动以来，山东、江苏等地已各自组织开展了深化煤电上网电价市场化改革后的首次交易，成交均价较基准电价“顶格上浮”(不超过上浮20%的价格最大值)。

接受记者采访的专家认为，电价改革扩大了市场交易电价的上浮范围，有利于平衡现阶段电力市场各方矛盾冲突与利益诉求，缓解电力供应紧缺情况。

缓解电力供应紧缺局面

10月8日召开的国务院常务会议(简称“国常会”)强调，将市场交易电价上下浮动范围由分别不超过10%、15%，调整为原则上均不超过20%，并做好分类调节，对高耗能行业可由市场交易形成价格，不受上浮20%的限制。

为落实国常会工作部署，10月12日，国家发展改革委发布《关于进一步深化燃煤发电上网电价市场化改革的通知》明确四项重要改革内容：一是有序放开全部燃煤发电电量上网电价；二是扩大市场交易电价上下浮动范围，扩大为“上下浮动原则上均不超过20%”，高耗能企业市场交易电价不受上浮20%限制；三是推动工商业用户都进入市场；四是保持居民、农业、公益性事业用电价格稳定。新规自10月15日起实施。

天风期货研究所煤炭研究员康健对记者表示，今年以来，作为发电主要动力来源的煤炭价格节节走高，秦皇岛港发热量5500大卡的动力煤已从3月份的600多元/吨上涨至当前的2350元/吨。与煤价相比，电价则相对刚性，燃煤发电市场交易价格的浮动范围在此轮电价改革前仅可上浮10%。虽然燃煤电厂在国家统一指挥下仍坚持保障电力供应，但不断累积的亏损却在客观上影响了发电的积极性。此轮电价改革扩大了市场交易电价的上浮范围，在一定程度上缓解了燃煤电厂的亏损问题，有利于电力供应稳定。

记者发现，在此轮电价改革实施首日，山东、江苏等地电力市场成交价均较基准价有所上浮，基本触及此轮电价改革要求的上限。例如，10月15日，山东电力交易中心组织开展了深化煤电上网电价市场化改革后的首次交易，共有49家燃煤发电企业(97台机组)与79家售电公司和5家电力用户参与，成交电量110.7亿千瓦时，成交均价较基准电价上浮19.8%；江苏同日组织开展了10月中旬月内挂牌交易，共成交电量19.98亿千瓦时，成交均价468.97元/兆瓦时，较基准价上浮19.94%。

北京特亿阳光新能源总裁祁海珅从两方面向记者解析称，电价改革首日，江苏省和山东省成交电价上浮近20%，直抵最高浮动电价上限，主要有两方面原因：一是江苏省和山东省是我国除内蒙古自治区外火力发电最高的省份，也是除广东省和浙江省外电力缺口最大的省份，减排压力也较大。在内蒙古自治区不缺电力还外送电力的情况下，江苏、山东、广东、浙江等四省的外购电力需求最大。二是电价接近20%的“顶格上浮”成交，说明购电省份的电力市场需求旺盛，当地经济发展动能强劲。

实际上，今年八九月份已有部分地区下发电价改革方案。例如，贵州、广东等省份先后发布通知，执行分时电价政策，在平段电价基础上，上下浮动一定比例，形成高峰电价和低谷电价，引导电力用户削峰填谷，保障电力系统安全运行。此外，浙江省发改委将分时电价政策调整范围限定为大工业电价用户(不包括国家有专门规定的电气化铁路牵引用电等)，一般工商业、居民、农业生产等电价用户的分时电价政策本次不调整；一般工商业电价用户自2024年起全部执行分时电价，具体价格和峰谷时段另行制定。

IPG首席经济学家柏文喜对记者表示，竞争化与市场化交易形成的电价，可以较好地平衡发电侧、配电侧与电力用户的供求关系，引导电力资源配置与产销，促进电力生产，以提升电力保供能力，是现阶段平衡电力市场各方矛盾冲突与利益诉求的较好方式。

“价格机制改革是电改的核心。”无锡数字经济研究院执行院长吴琦对记者表示，电价改革的意义是缓解当前煤电矛盾和限电现象，缓解电力供应紧缺的困境，让电价更好地反映电力市场供需形势和发电企业的成本变化，建立市场化电价形成机制；引导工商企业和居民理性用电、绿色用电，严控“两高”项目盲目发展，助力“双碳”目标实现。

上市公司回应市场关切

电价改革也获得资本市场的关注，部分投资者在沪深交易所互动平台，对相关产业的上市公司经营情况和应对措施等进行了提问，上市公司给予了积极回应。

深圳一家上市公司回应称：“公司2021年上半年市场化电量占比约37.90%。公司将紧跟电力市场改革形势，主动适应电力市场，加强电力市场营销能力建设，争取更优的电价。”

另一家新能源公司则回应称，“目前现行燃煤发电标杆上网电价机制为‘基准价+上下浮动’的市场化价格机制，基准价按当地现行燃煤发电标杆上网电价确定，此次修改对上下浮动范围做出了调整，若基准价上调，将对公司收入和盈利产生积极影响。”

康健认为，“电价改革在一定程度上提高了电力企业的售电价格，但当前煤价依然较高，燃煤电厂需要通过与煤炭生产企业签订长协保供协议来保障电煤供应稳定，同时平滑电力生产成本。高耗能企业则要重新考虑其生产成本，改善生产工艺，提高能源利用效率，践行国家制定的经济发展模式由粗放型向集约型转变的战略方针，提升产品的附加值和定价权。”

在吴琦看来，电价改革将带来多方面影响。首先，对发电企业来说，有利于缓解煤价高企带来的巨大成本压力。发电侧全面放开煤电机组进入市场，用电侧推动工商业用户全面进入市场，按市场价格购电，有利于形成发电侧和售电侧“多买多卖”的竞争性市场。其次，对电网企业来说，将逐步退出经营性用户的统购统销业务，回归提供输配电、保障性用户供电服务的本源和主业。第三，对高耗能企业来说，交易电价上浮更多，用电成本将大幅上升，有利于遏制高耗能行业盲目发展，推动企业加大节能技改投入和绿色化转型力度。

证券日报

鱼油、辅酶Q10……这些保健品别乱买！

随着大众对个人健康的关注度越来越高，品目繁多的保健品成了香饽饽。特别是心血管方面的保健品，比如，鱼油在2019年畅销榜单名列第十，很受欢迎；辅酶Q10更被称为“心脏万能药”；还有心血管保健品界的新秀——维生素K，这些保健品真有这么强的功效吗？或是言过其实？我们健康人群要不要买来吃？今天就跟大家聊一聊那些被奉为大神级的“护心神药”。

辅酶Q10 吃不吃还得医生说了算

辅酶Q10，又称为维生素Q10或泛醌，是人体里的一种维生素样物质，由人体自身合成和通过膳食补充。

作用研究发现，服用他汀类药物出现肌肉症状的患者和心力衰竭患者可能与辅酶Q10低水平有关。还有研究认为，补充辅酶Q10可以有效治疗他汀类药物引起的肌肉症状。而最近的一项荟萃分析结果显示，心力衰竭患者服用辅酶Q10可使全因死亡率显著降低31%。但其具体作用仍需大规模研究进一步验证。

如何补充辅酶Q10作为辅助用药对服用他汀类药物出现肌肉症状，或者心力衰竭患者可能有一定益处。但，患者应到心内科由医生评估是否需要用药。如有需要，医生将为你开出具有药品资质的辅酶Q10。

鱼油 作为保健品效果没依据

鱼油，是深海鱼体内全部油脂类物质的总称，主要成分是Ω-3不饱和脂肪酸，主要用于治疗高甘油三酯血症。

需要强调的是，鱼油和鱼肝油是完全不同的两种药物，大家不要混淆。鱼肝油的主要成分是维生素A和维生素D，用于治疗维生素A和D缺乏症。

作用 研究发现，鱼油制剂可以降低甘油三酯。近日，美国心脏病学会(ACC)发表的高甘油三酯血症管理专家共识指出，鱼油制剂的两类适用人群：第一类是20岁及以上伴有甘油三酯重度升高的成人；第二类是20岁及以上，虽然甘油三酯为轻中度升高，但已患有动脉粥样硬化性心血管病或糖尿病，又或者有心血管病高危风险的人群。共识建议，这两类人群应该使用他汀和纯鱼油制剂来控制甘油三酯。

需要明确的是，该共识也指出，推荐的纯鱼油制剂是处方药物，而非鱼油保健品。

此外，近来有研究表明，每日服用4g鱼油会升高心房颤动发生风险，而每日服用1.8g或840mg鱼油则未发现。

如何补充 服用纯鱼油制剂有助于控制甘油三酯，但具体使用需要由心内医生进行评估和处方。鱼油保健品的效果没有科学依据，不过，你可以每周吃两次深海鱼来少量补充鱼油。

维生素K 正常人没必要额外补充

维生素K包括维生素K1和维生素K2，K1主要来自绿叶蔬菜，K2来自肉类食品、发酵食品及肠道菌群合成。

作用 维生素K可以促进血液凝固，预防骨质疏松，还能预防动脉粥样硬化性心血管疾病。近日，美国心脏协会杂志(JAHA)发表的一项纳入5万人的研究表明，每天摄入100μg维生素K1或77μg维生素K2，降低因动脉粥样硬化性心血管疾病的住院风险的效果最明显。

如何补充 绿色蔬菜和肉类等富含维生素K，每日食用500g深色蔬菜即可满足维生素K的摄入。因此，对于正常人不建议额外补充维生素K。

送你健康处方 比吃保健品实惠

数据显示，2013-2020年中国保健品市场规模持续增长，预计2021年中国保健品市场规模将增至2708亿元。在这巨额数字背后，是大众对保健品能够改善健康这种观点的信任。

需要提醒公众的是，保健品中的某些成分，如辅酶Q10、鱼油、维生素K，作为一些疾病的辅助用药有一定作用，但不等于保健品具备同等作用。此外，使用营养补充剂，应在医生评估后开出处方，获得具有药品资质的产品。

与其购买保健品，不如平时注意低盐低脂、均衡饮食、加强运动、戒烟限酒、保持心态平和，这就是最好的保健品。

北京青年报

本报地址：铜陵市义安大道北段327号 邮政编码：244000 电话：总编室：5861226 编辑部：5860131（传真） 办公室：5861227
广告部：5861508 13605629133（联系人：钱莉） 订阅：全国各地邮局（所） 全年定价：100.00元 印刷：铜陵市闻达报业有限责任公司（铜陵市淮河大道北段358号）