勁旅

内部资料 免费交流

总第1936期

2018年9月28日
星期五
农历戊戌年八月十九

山西省连续性内部资料
准印证(晋)B172

总编辑 王泽生

本期4版

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

图为参赛选手声情并茂地诉说对党的热爱。

中铝集团

召开党组中心组学习暨安全培训视频会

劲旅讯（柴若曦）9月25日，中铝集团党组中心组扩大学习暨安全培训视频会在集团总部召开。中铝集团党组书记、董事长葛红林主持会议并作重要讲话。中国华能集团、中国航空油料集团专职外部董事，原中石油天然气集团党组成员、副总经理、教授级高级工程师沈殿成应邀授课，作了题为《恪守红线坚定信心全面落实企业安全环保主体责任》的讲座。中铝集团党组副书记、副总经理敖宏，中铝集团党组成员、副总经理张程忠、冯贵权、刘建平、卢东亮，中铝集团党组成员、总会计师叶国华，中铝集团外部董事邓志雄，中央企业专职外部董事丁荣祥，中国航材集团专职外部董事张向东等出席会议。

中铝山西铝业有限公司总经理、党委副书记张智，纪委书记步前，财务总监尹红卫在山西铝业分会场参加视频会。

沈殿成在讲座中分享了中石油的安全文化、安全管理的成功实践，特别是中石油一以贯之抓体系运行、推行正向激励、狠抓风险管控、开展各级领导和员工全员安全履职能力测评与考核的做法，总结了安全生产的经验教训和体会。沈殿成指出，安全环保事关人民福祉，事关经济社会发展大局，是国家安全和社会稳定的基石。安全环保工作没有旁观者，人人都是责任者。对企业来说，安全环保红线就是生命线、责任线和高压线，要坚持依法从严管理的决心不动摇，严管重惩的高压态势不改变，落实责任不放松，强化执行不懈怠，夯实基础不折腾。要努力实现安全环保工作由“重视”向“重实”转变，逐步迈向本质安全的高级阶段。

葛红林指出，中石油安全文化、安全管理的成功实践对中铝集团具有很好的借鉴意义。集团有关部门要认真学习借鉴，要对照中石油的先进做法，深挖本单位安全生产工作的弱项，从各级“一把手”做起，创建一个安全管理“重实”的良好环境，实现长周期安全生产的良好绩效。一要树立“一切风险皆可控制，一切事故皆可预防”的核心理念，改变基于“隐患”、基于“事故”管安全的传统手段，建立起基于“风险”管安全的新时代的新思路和新做法，从根子上解决“认不清”“想不到”“管不住”的问题，安全生产工作就一定能够搞好。二要从改变各级领导和员工对安全管理的认知思维入手，改掉“五个坏习惯”，培养全员正确和规范的安全行为，依靠人、发动人、保护人，把安全生产优于一切、重于一切、不安全不生产、不安全不作业的思想深深根植于每一名中铝人的灵魂深处，落实到每一个人的行动上。三要一以贯之抓安全精准体系的有效运行，做实风险分级管控的基础，巩固“安全干净”班组竞赛成果，下移重心，前移关口，持之以恒抓基层基础管理，不换频道，咬定我们经实践总结认定的安全管理“真经”不放松，久久为功，定能改变安全的薄弱现状。

葛红林指出，国庆长假即将来临，岁末收官的四季度是每年安全生产事故多发的高风险时期，要科学组织安排好生产经营工作，严格落实好主体责任、监管责任、直线责任和属地责任，加强对承包商的安全管理，做好危险作业的审批监护和新员工作业的监护，防止无关人员随意进出，切实做到不安全不生产、不安全不作业，做好应急值守和突发事件的处置工作。

中铝集团『不忘初心 牢记使命』主题朗诵会

中部片区赛在山西新材料公司举行

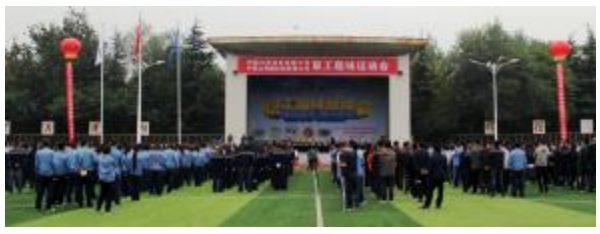
劲旅讯 “中铝人把光荣镌刻进时代，把使命融化到血脉，励精图治，筑根塑魂造铁军，铿锵奋进百战不败……”声情并茂、充满激情的朗诵感染着在座观众。9月19日，中铝集团“不忘初心 牢记使命”主题朗诵会中部片区赛在山西新材料有限公司举行，来自中铝集团中部片区的11家单位参加了比赛。中铝集团党群工作部高级业务经理邹鹿鹿，山西新材料有限公司领导郭威立、伍祚明、袁欣富、贾立群，中铝山西铝业有限公司领导张智、李安平，中铝洛阳铜加工有限公司执行董事、党委书记曹钦润，中铝中州铝业有限公司纪委书记张和平，以及各参赛单位党委工作部相关负责人、山西新材料有限公司各二级党组织书记、政工科长、党员代表观看了朗诵赛。

山西新材料有限公司党委书记、董事长郭威立致欢迎辞。他代表公司全体干部员工对参赛单位及选手的到来表示欢迎。他表示，“不忘初心、牢记使命”主题朗诵会为中铝集团党组深入开展主题教育拉开了序幕，希望各代表队选手赛出风格、赛出水平，作为中部片区朗诵会的承办单位，山西新材料一定会认真履行承办单位职责，遵守竞赛纪律、公平公正裁决、全心全意服务，确保主题朗诵会圆满成功。 （下转第二版）

中铝山西铝业公司 中铝山西新材料公司

健康快乐 奋斗拼搏

举办职工趣味运动会



趣味运动会隆重开幕，威风锣鼓敲响“战鼓”。摄影 刘峰

劲旅讯（杨红）金秋送爽，硕果累累。9月26至27日，在举国上下喜迎中华人民共和国成立69周年之际，由中铝山西铝业有限公司工会、山西新材料有限公司工会联合举办的“健康快乐，奋斗拼搏”职工趣味运动会在体育公园隆重举行。中铝山西铝业有限公司、山西新材料有限公司两家企业在家的领导班子成员参加了开幕式。中铝山西铝业有限公司总经理、党委副书记张智致开幕词，中铝山西新材料有限公司党委书记、董事长郭威立宣布运动会开幕，中铝山西铝业有限公司工会主席、副总经理李安平主持开幕式。

威风锣鼓表演为开幕式增添了喜庆气氛，铿锵有力的鼓点、整齐划一的动作，也为此次趣味运动会敲响了“战鼓”。

由中铝山西铝业有限公司和山西新材料有限公司组成的10支参赛队分别站立在操场南北两侧。嘹亮的口号，整齐的队列，彰显出两大阵营干部员工良好的精神面貌，各参赛队斗志昂扬，信心满满，将在享受运动乐趣的同时，以最积极的状态展现自我，展示团队。

中铝山西铝业有限公司总经理、党委副书记张智致开幕词。他说，今年以来，两公司在中铝集团党组的正确领导下，在全体员工的积极努力下，生产经营各项工作突破重重困难，取得了来之不易的成绩。山西新材料坚持贯彻发展理念，励精图治、创新求强，围绕“1234”发展战略，坚持“扭亏脱困、转型发展”工作总基调，全面推进三大攻坚战，保持了安全稳定、稳产高产态势，经营成果实现了稳中向好。山西铝业坚定实施“五年三步走”发展战略，坚持“强基固本、转型升级”工作总基调，全面开展“三大行动”，深入推进改革改制，加快发展四大产业，经济效益稳步提升，发展质量不断提高。现在距离年底还有三个月时间，完成全年生产经营任务的压力还很大， （下转第二版）

中铝山西铝业公司

“质量月”及员工全面质量管理知识竞赛活动启动

劲旅讯（杨红）9月21日，中铝山西铝业有限公司召开“质量月”及员工全面质量管理知识竞赛活动启动会，公司领导张智、步前、尹红卫，各部室相关负责人，各二级单位负责人及质量管理具体负责人参加会议。

会议集中学习了《中铝集团2018年“质量月”活动》、《中铝集团关于组织参加全国企业员工全面质量管理知识竞赛》等相关文件；生产经营部重点安排部署山西铝业2018年“质量月”活动，并就参加全国企业员工全面质量管理知识竞赛答题活动做详细说明。

今年，公司“质量月”活动主题是坚持质量强企战略，坚决打赢质量攻坚战。要求各单位牢固树立“客户就是上帝”的工作理念，通过宣传栏、板报、宣传横幅等形式加强宣传，让品牌概念深入人心；扎实开展质量培训和“质量一堂课”活动，建立产品和标准对照清单，不断提升产品质量；严监管压责任，不断总结经验教训，广泛开展“我为质量献一策”活动，保证产品质量稳定，持续改进产品质量。

公司总经理、党委副书记张智带领与会人员重新学习了中铝山西铝业有限公司“严监管、压责任”五条质量管理措施，并就质量管理的重要性、质量管理的重点工作方向等，为与会人员上了一堂生动的“质量课”。

张智指出，一是各单位要下决心提升对质量管理工作的认识。认识到我国已经从高速发展转变为高质量发展，质量是贯穿新时代、新思想的精神内核，是中铝集团安全环保质量“三大攻坚战”的重要内容之一；二是要扎实解决质量管理中存在的重要问题，不断倡导品牌精神。要认识到精工精品是企业通往成功的必由之路，任何细小质量事件的发生，损失的不仅是产品和项目，而是自我的生存空间。 （下转第二版）

新时代新担当 新征程新突破

中铝山西铝业公司

2018年度创新创意大赛结果揭晓

劲旅讯（夏雷）9月20日，由中铝山西铝业有限公司工会、团委组织举办的2018年度创新创意大赛决赛在工会会议室举行，6个入围决赛的创新创意项目进行了现场发布评比，公司工会主席、副总经理李安平，工会、团委负责人、部分员工代表出席活动。

为营造“大众创业、万众创新”的浓郁氛围，创新员工参与企业转型升级、提质增效的实践载体，按照中铝集团相关要求，山西铝业公司工会精心策划、认真组织，于近期在企业范围内开展了“创新、创意”竞赛活动，得到了企业领导、各基层工会的大力支持和积极响应，收到参赛作品30余件，经过各二级单位工会的严格评选，共有6个创新创意项目入围决赛。

比赛中，入围决赛的创新创意项目负责人按抽签顺序，分别从项目出发点、实施过程和取得成效等方面就各自项目做了现场发布；5名评委按照比赛规则和评分标准从项目主题、创新性、实际运用效果、结构层次及现场发布的仪容举止、介绍表达、多媒体制作和演绎形式等方面进行了客观公正的打分评比。最终，经过激烈角逐，计控信息中心周二红团队选送的《电动液压升降装卸、搬运工器具》项目荣获本次大赛一等奖。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

感受运动的乐趣

——中铝山西铝业有限公司 山西新材料有限公司趣味运动会侧记

一场秋雨将铝城体育公园洗刷的生机勃勃、青翠盎然。9月26日清晨，来自中铝山西铝业有限公司和山西新材料有限公司的28个基层单位、千余名干部员工齐聚一堂，他们化身为“勇士”、“鲲鹏”、“天龙”、“霹雳”等10支战队，在16个团体项目中同台竞技、一较高下，在享受运动带来快乐的同时，顽强拼搏、力争上游的体育精神也在赛场上光芒闪耀。

体验不一样的竞技比赛

“一、二”“一、二”……两条黄色游龙在队员们的密切配合下，你追我赶、自由地游弋于绿色草坪上，团队项目“陆地龙舟”拉开了趣味运动会赛事序幕。十名运动员跨坐于一条长约三米的黄色“巨龙”身上，双手紧握把手，步调一致、稳步向前，靠着协作配合、耐力体力完成百米赛程。

“动感五环”吸引了现场观众的眼球。一人多高的巨型气垫环时快时慢，代表山西新材料的“飞虎”战队和代表山西铝业的“鲲鹏”战队，你追我赶，不分上下，但看着不听话的气垫一会儿跑到这边，一会儿跑到那边，在场观众都忍不住着急，更为运动员们不折不挠的体育精神所折服。

赛场上，中铝山西铝业公司和山西新材料公司两家公司五个战队，各占操场一方，为队员加油鼓劲、摇旗呐喊，也在心里展开了暗中较量。“雄鹰”战队锐不可挡，“超能”战队也不服输，为迎着这场体育盛会，各代表队积极组织队员进行体能和器材训练，确保展现最佳的精神面貌。

“加油”、“加油”，现场加油呐喊声不断，大家纷纷用手机记录自己团队的精彩表现，还不时交流探讨比赛技巧和赛程趣事。比赛过程中，参赛运动员们斗志昂扬，热情饱满，永不放弃、永不气馁的拼搏精神和团队协作精神在赛场上四处洋溢，激烈的赛场角逐则让运动员们切磋了技艺，增进了交流，加深了友谊。

赛场上奏响欢快的乐章

半米直径大小、小指粗细的铁环被运动员驯服的老老实实，如同黏在手柄之上，铁环接力正在紧张进行。十几秒的时间里，运动员健步如飞，如履平地，推动着铁环向队友奋力进发。“铁环接力”将大家带回了童年时代，滚动的铁环承载着童年的记忆，“当当”的响声在赛场上奏响欢快的乐章。

“总觉得运动会就是运动员的‘独角戏’，没想到这个年纪也能参与进来，能和同事们一起为集体而战感觉真不一样。”中铝山西新材料公司一名刚参加完团队项目的员工兴奋地说道。比赛过程中，队友们互

相支招，相互交流经验，训练过程中的关心与帮助，让他对趣味运动会有了新的认识。

本着全民健身，重在参与的原则，在总结以往运动会经验的基础上，精心设计的16个比赛项目，集趣味性、娱乐性、协作性和竞争性于一体。“同舟共济”的队员们站在同一个充气竹筏上，手拉着手，相互配合，轮换着将两个竹筏交替向目标推进；“滚滚向前”，6名队员双手托起布带，如同车轮一样，一米一米，步履维艰，紧张有序地在赛场上“奔驰”……

“这些活动办得太好了，大家玩得都很开心，参赛积极性也很高，希望这种活动能够多多举办。”生活服务中心政工科科长王海雷既是领队，也是这次比赛的运动员，谈起这次趣味运动会他竖起了大拇指。一天半的赛程中，各参赛队伍团结协作、互助互爱、积极向上，以轻松的心态感受运动带来的真正乐趣。

创新让运动会更“有人气”

“挥动激情、挑战自我、突破极限、超越自我”、“爱岗敬业迎国庆、趣味体育展风采”等标语在体育公园迎风招展，也将运动会氛围烘托得格外热烈。一天半的时间里，体育公园热闹非凡，到处都洋溢着欢声和笑语，赋有创意的比赛项目和扣人心弦的比赛环节紧紧抓住了观众们的眼球。

本届运动会是中铝山西铝业有限公司和山西新材料有限公司两家单位联合举办的一次大型体育盛会，参与范围之广，人数之多，气氛之热烈、人气之旺都创下近年来运动会纪录。为确保运动会有序开展，两公司工会系统在广泛调研考察的基础上，大胆创新与尝试，经过两个多月的紧张筹备，精选出团队建设拓展项目共计16项，其中，81%的项目首次与职工见面。

有益健康、喜闻乐见的群众文化体育活动，将“健康快乐，奋斗拼搏”的运动会主题诠释的淋漓尽致，让干部员工以独特的方式感受运动的快乐、感受团队的力量。同时，新项目的创新与尝试，不仅为运动会积攒起了人气，是一次团队建设的实践与检验，更是企业精神文明建设的一个缩影。

运动使人快乐，团结凝聚人心。“动感五环”、“快乐铅笔”、“雷霆战鼓”、“袋鼠运瓜”、“蜈蚣竞走”、“铁环接力”等十六个团

体项目，无论是考验体力、技巧，还是考验团队协作，参赛选手们争先恐后、追赶超越，顽强拼搏的体育精神为企业发展凝聚了士气和力量，也让比赛现场“嗨翻了天”，观众“过足了瘾”。

中铝山西铝业公司 山西新材料公司职工趣味运动会

奖牌榜

第一名 “雄鹰战队”（山西中铝工业服务有限公司等单位组成）

第二名 “鲲鹏战队”（晋铝冶炼设备技术有限公司等单位组成）

第三名 “超能战队”（装备能源中心、第一氧化铝厂、铝加工事业部、热电分厂等单位组成）

（上接第一版）

比赛开始后，各参赛单位选手依次登台亮相，朗诵表演时而低回婉转、时而激情澎湃，富有表现力和感染力的表演给观众带来了一场视听盛宴。各代表队以“不忘初心 牢记使命 ”为主题，用真诚质朴的语言表达着对党、对企业的热爱，用身边人和事诠释着对“不忘初心牢记使命”的深刻理解。充满激情的朗诵一次次打动着现场观众，比赛现场高潮迭起，动人心弦，不时响起热烈掌声。

为活跃比赛气氛，比赛过程中还穿插有奖互动问答、二胡独奏、红歌演唱等环节，让党员干部在轻松活泼的氛围中，提高对党建相关知识、中铝集团管理理念的理解和认识。

经过两个多小时的激烈角逐，最终中铝山西新材料有限公司、中铝洛阳铜加工有限公司获得一等奖，中国长城铝业有限公司、中铝山西铝业有限公司、山西华圣有限公司获得二等奖，其余六家参赛代表队获得三等奖。

与会领导分别为获奖单位和个人颁发了荣誉证书。

（田小珍 杨红）

中铝山西铝业公司 山西新材料公司举办职工趣味运动会

（上接第一版）安全环保质量“三大攻坚战”的任务还很重。在这个时间点举办运动会，就是要进一步发挥群众性文体活动在凝聚人心、鼓舞士气方面的重要作用，进一步激发干部员工坚定信心、不惧困难、凝心聚力、奋勇争先的拼搏精神，并转化为攻坚克难的强大力量。

希望运动员顽强拼搏、力争上游，赛出成绩、赛出风格、赛出水平；裁判员严格标准、准确执纪，做到“公平、公正、公开”；工作人员恪尽职守、抓好细节，做到“热情、周到、细致”。在大家共同努力下，把本届趣味运动会办成一个“文明、热烈、简朴、和谐”的体育盛会，给广大观众奉献一场精彩的精神大餐，进一步弘扬“励精图治、创新求强”的企业精神，在中铝集团公司大家庭的文化背景下，实现两公司企业文化的同步发展，为实现全年生产经营目标提供强大的精神动力。

运动员、裁判员代表分别宣誓，表示一定遵守纪律、服从领导、尊重双方、文明裁判、严肃认真、顽强拼搏、互相学习、共同提高，赛出水平，赛出友谊。

中铝山西新材料有限公司党委书记、董事长郭威立宣布中铝山西铝业有限公司、中铝山西新材料有限公司职工趣味运动会开幕。

本届运动会是在过去两年一届运动会的基础上，结合员工队伍年龄结构特点进行的一次创新与尝试，以趣味性为主，赛程一天半，共设有16个项目，包括陆地龙舟、动感五环、运转乾坤、群龙献珠等。比赛以多人团队建设项目为主，共有来自中铝山西铝业公司和山西新材料公司两家企业的28个基层单位，近1000名运动员报名参赛。

9月27日上午，中铝山西铝业有限公司工会、山西新材料有限公司工会联合举办的职工趣味运动会胜利闭幕。经过为期一天半的紧张比赛，广大运动员在赛场上奋力拼搏，勇创佳绩，赛出了风格、赛出了水平、赛出了友谊。最终，由山西中铝工业服务有限公司等单位组成的“雄鹰战队”获得团体第一名；由晋铝冶炼设备技术有限公司等单位组成的“鲲鹏战队”获得团体第二名；由装备能源中心、第一氧化铝厂、铝加工事业部、热电分厂等单位组成的“超能战队”获得团体第三名。

中铝山西铝业公司『质量月』及员工全面质量管理知识竞赛活动启动

（上接第一版）要通过建立健全质量管理制度，提高产品服务质量的稳定性，提高设备保障能力，加强过程管控，打造精工品牌；三是要加强质量管理，健全质量体系。要结合单位实际，设立个性化的质量目标，强化承包商、外地务工人员的日常监管力度，加大质量问责力度，按照“谁管业务，谁管质量”的原则，建立健全质量事件全流程责任追溯制度，做到责任明确、目标明确。

张智强调，质量是中铝山西铝业有限公司实现发展的重要根基所在。各单位要提高质量管理意识，切实强化质量管理，努力实现公司效益逐渐递增、工程项目稳健高效、产品质量稳步提升，在内外部市场抢占一席之地的同时，使企业能够长久立于未来竞争激烈的市场之林。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

威风锣鼓敲起来

● 柴若曦

“咚咚锵,咚咚锵,咚咚锵咚锵咚锵……”9 月 26 日,在趣味运动会开幕式上，铿锵有力的锣鼓声响起,20 名身着白衣红裤的女鼓手组成的女子锣鼓队亮相，吸引了大家的注意。

只见女鼓手们手握鼓槌、木板、镲,转身扭胯,锣鼓应声而来,动作干脆利落,鼓点强劲刚烈,鼓姿酣畅淋漓,节奏欢快热烈,音律跌宕起伏,展现了“巾帼不让须眉”的气势。

这支女子锣鼓队由 20 名企业内退员工和有期限放假员工组成,9 月 17 日接到组建锣鼓队的任务后，队员们积极筹备,购买锣鼓道具。“大家都是因为共同的兴趣和爱好走到一起的。”领队史朝霞介绍道。

敲锣鼓,考验的是手腕的基本功和巧劲。想要在十天内让每一个鼓点，每一次敲击都振聋发聩，动作节奏整齐划一,练出威风锣鼓应有的气势,领队史朝霞需要一遍遍不厌其烦的帮助队友们抠动作。

因为敲鼓是零基础,所下功夫自然要比平时多。从早上八点到晚上十点,连续几天的高强度练习,每个队员的手上都磨出了泡和茧子,胳膊也因为连续敲击鼓槌发肿。队员们平均年龄都在 50 岁左右,都是上有老下有小的年纪,可是

集体训练的几天内，大家克服了重重困难，没有一个人缺席。中秋三天假,队员们放弃休息,加班加点坚持练习,辛素娟老公住院了,卫仙丽母亲卧病在床,照顾完亲人,她们又赶回来抓紧练习;高峰梅孩子结婚请客一拖再拖;史冬梅公公去世,参加完葬礼,她强忍着悲痛赶回来继续训练,为的就是能将最好的一面展现给观众。

功夫不负有心人。开幕式上,队员们配合默契,鼓声如雷,威风凛凛,我们不禁为她们的飒爽英姿点赞!

“交出完美的一棒”

● 杨　红

大多数人眼里,“滚铁环”是男生的强项,但 9 月 26 日下午,“勇士队”的一名女战将嘉婵娟却用自己的精彩表现打破了大家的固有印象。

当看到一名女队员站在起跑线上时，很多观众都抱着怀疑的态度驻足观看,“女队员也敢 PK 男队员？”哨声一响,只见她如同利箭一般飞快地奔跑起来。观众们怀疑的眼光也瞬间变了，转而用惊诧的目光来欣赏女队员稳健而标准的滚铁环动作。百米赛程中,她紧握手柄,步伐稳健,铁环听话似的沿着赛道快速向前。虽然对手也很有实力,但她信心百倍，最终离与对手相差无几的距离，交出了完美的一棒。

滚铁环运动承载着很多人的童年回忆,笔者了解到,这位女队员虽然身为工作人员,但因为对体育运动的热爱,还是报名参加了这次运动会。比赛虽然只有短短的十几秒时间,但为了确保工作和比赛两不误,她不时地辗转于赛场和训练场之间。训练期间,她这边忙完拍摄任务,那边又开始认真训练,确保以最好的状态为团队争光、为企业争光。

快乐『雄鹰』

● 苗　滨

9 月 26 日、27 日的铝城体育公园气氛热烈，阵阵加油声、叫好声、欢笑声此起彼伏。绿茵场上，一场融合了速度与力量、智慧与技巧的职工趣味运动会正在紧张进行。

红黄蓝绿黑,五个大大的充气塑料五环紧紧相连，环侧两人掌握行进方向，环内两人手脚并用和环后一人共同用力，直径两米多的五环便开始滚滚向前了。“动感五环”这个比赛项目说起来容易“动”起来难。用力小了,“五环”不动。用力大了,环内队员便会被翻滚出来，整组行动便会停滞。把控不好方向，还会出现“撞车事故”。在参赛的六支队伍中，有一支队伍行进的速度虽然不快，但队员们配合默契,动作干净利落,凭借着一个“稳”字提前到达终点。

这支一开场便取得良好战绩的队伍，便是由山西中铝工服的员工们组成的“雄鹰”战队。在之后的比赛中,“雄鹰”战队一路过关斩将,最后以 53 分的“战绩”斩获第一名。

笔者在第一时间采访到了“雄鹰”战队的领队卫杰,卫杰满脸自豪,一再强调“好成绩的取得和大家努力分不开”。他解释说,大家都很辛苦。因为是检修单位,现场的检修任务耽搁不得,因此所有的练习都安排在工余。从活动通知下达开始,队员们就针对每一个比赛项目,一起出主意想办法,研究最佳“排兵布阵”方案。在实地训练时,大家抓紧时间反复练习,既熟悉了道具,也增加了默契。“其实,大家都认为,参加这类比赛,结果不是最重要的,重要的是通过参与活动,增加了团队的凝聚力,结交了朋友,更多享受到了运动带来的快乐。”卫杰开心地说。

龙行阡地欢乐多

● 闫学温

两条龙,一黄一红,横卧在绿色的草地上。十名队员身着统一服装,骑在龙的身上,双手紧握固定把手,屏息凝视,静待着比赛的开始。

“你们胆子好大,竟敢骑龙遨游！”“此龙非彼龙,遨游也只是在咱们的体育场！”两个人幽默的对话引得一群人笑声冲天，连队员也忍不住笑了起来,紧张的气氛一下子被冲淡了好多。

随着裁判的一声令下,两队队员喊着“一二、一二”的口号,齐心协力向终点走去。

由于队员之间的身高有区别，造成员工之间的配合不协调。看到天龙队一马当先向前冲,紧跟其后的勇士战队着急起来。越急越容易出现问题,果然,最后一名的勇士战队队员手柄脱离,造成龙尾着地,急得拉拉队员站在旁边出谋划策。而天龙队到了拐弯的时候，他们的速度也一下子慢了下来,落后的勇士战队趁机奋起直追,眼看着距离越来越近,急得天龙队的拉拉队大声疾呼,赛场上的气氛越来越紧张。但是天龙队的队员很快调整了过来,龙头一点一点地疾步向终点,率先冲过终点线。一过终点,体能消耗过大的天龙队的队员赵文静立即蹲下:“腿断了!”“不敢蹲下,站起来走走!”队员们相互帮助放松，一旁的勇士战队也快速越过终点。“这就是考验队员之间的相互配合,同时队员之间的体能不能差距太大,否则,一个队员体力不支,会造成整个比赛失败。”天龙队队员孔繁波喘息着说。“已经赛出经验了,哈哈……”队员们相互打趣。在赛场上,到处是一片欢快和谐。

趣味运动会花絮

“趣味”诞生记

● 夏　雷

历时一天半,新颖精彩的职工趣味运动会落下了帷幕,也许您还会不时翻看手机回味留存的欢乐瞬间,也许有的游戏项目让您感觉意犹未尽，然而这样的“趣味”是如何诞生的,您却未必知晓。

趣味运动会的比赛项目看似简单,但筹备组织工作却一点也不轻松。为了能举办一届参与性强、趣味十足的运动会,工作人员早在一个月多前就开始着手准备。他们先是上网查阅资料,远赴西安,利用两天时间考察了四家相关文化传播公司,通过现场观摩其中一家公司在西安一所大学举办的趣味活动,学习了解活动组织经验，并结合企业员工年龄结构和意见建议,经多次讨论完成了比赛项目的甄选工作;接着又在网上“货比三家”,研究活动器材生产厂家和价格,并南下郑州实地观摩厂家加工过程,完成了采购合同的签订。

道具发回验收后,工作人员又迅速着手制定、完善活动方案,分批次组织各单位人员熟悉练习。16 项趣味游戏,仅需要充气的道具就 10 余种,类似“动感五环”这样的大型道具,充气前的摆放和充气过程本身就需要四个人同时花费近二十分钟才能完成,每次有队伍练习。工作人员都会提前一个多小时到现场抬道具、充气。完成偌大道具的充气还相对容易,每次有队伍练习完成后,想要将道具里的气体排放干净再折叠好收回仓库就没那么容易了。空气太多不好收叠,工作人员就“躺趴跪踩压按”十八般武艺全上阵,遇到雨后场地有积水的情况，他们还要用抹布挨个把道具一一擦拭干净,直到连续两个礼拜后,每个队伍都完成了熟悉道具和赛前练习。

开幕前两天和运动会期间是工作人员最忙的时候,他们每天早上六点多就到达现场开始现场布置、摆放道具等各项准备工作,上午比赛十一点左右完成后,他们还要忙碌一个多小时收回道具，提前准备下午比赛所用道具,晚上则时常要加班到八九点。从始至终,他们都在努力守护着我们的欢乐，正是他们的辛勤付出使得整个运动会轻松有序的同时，每个比赛项目都充满了趣味和欢乐。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

我参与我运动我快乐

——中铝山西铝业公司 中铝山西新材料公司职工趣味运动会撷影

（1）

（2）

（3）

（4）

（5）

（6）

（7）

（8）

（9）

（10）

（11）

（12）

（13）

（14）

（15）

（16）

（17）

（1）八仙过海 （2）众星捧月
（3）滚滚向前 （4）群龙献珠
（5）动感五环 （6）快乐铅笔
（7）袋鼠运瓜 （8）运转乾坤
（9）快乐传递 （10）铁环接力
（11）快乐大脚 （12）威风锣鼓
（13）冲破障碍 （14）公正裁判
（15）陆地竞走 （16）同舟共济
（17）开心观赛 （18）蜈蚣竞走

（18）

本版图片由
刘 峰 彭林生
夏 雷 杜亮芳
张 利 卫志毅
提供

通讯地址:山西省河津市山西铝厂党委宣传部办公楼3层 邮编：043304 内部资料 免费交流 新闻热线:(0359)5044075 电子信箱:5044075@163.com 晋铝实业总公司印刷厂承印

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn