

## ◇ 文明餐桌

## 粮食

○ 冶炼厂 肖爱梅

隐约记得小时候在稻田捡稻穗的事情。水稻收割完以后，稻田里会遗落一些稻穗。村里的小孩子们就会如麻雀一般散在稻田里，寻宝一般把稻穗一根根捡起来，拿去称重以后算工分。颗粒归仓，粮食贫乏的岁月，一株稻穗也是沉甸甸的希望。

田地分到户以后，我家有三亩多田，要供应五个人的口粮。每到“双抢”时节，全家老幼都要披星戴月挥汗如雨数天。我也会“浴火重生”，变成“非洲大黑妞”，到了秋季开学，都不好意思站在老师面前。农村娃都是如此。每年的“双抢”是农村生活最苦累的一段日子。村里的耕牛更是日日夜夜劳作，水田里拉犁，禾场上拉石碾，一刻也不得闲。

那时候常常是满天星光就被大人拉扯起床，太阳出来以前要把水稻割倒晒好，如果是插秧，须干到日上三竿才能吃早饭，吃完还要继续去田里，累了歇气回头时，会发现身后水田像海那样尽头遥远。太阳恶狠狠地瞪着大地，人感觉不到一丝风的眷顾，整个田野就像太上老君的炼丹炉。水田里还有蚂蟥，总是死皮赖脸地粘在腿上吸食鲜血，让我惶恐不安。那时要拼命地读书逃离农村，我想应该跟它们有很大关系，它们在我人生后来的梦里也存在了很多年。到正午快12点时，父亲才会让我跟妹妹先回家，一个去洗全家的衣服，一个做全家的饭。我俩如得了大赦一般，赶快逃离。农忙期间，父亲的活还要多一些，犁田扯秧，全是男人才能干的重活累活。

小时候，父母亲就会告诫我们吃饭时吃多少就盛多少，饭菜不小心撒到桌上要拈起来吃掉，撒到了地上就会受到责备。其实落到

地上的饭粒被脚边眼巴巴望着的一只鸡急忙啄了去，其他没抢到的就悻悻地，搞不好还要为那几粒饭打得一地鸡毛，半粒米也浪费不了。吃完饭后的饭碗是绝对不能见着一粒米饭的，人人如此。我们都用汗水体会过“粒粒皆辛苦”，不像现在的孩子，让饭碗不留一粒饭以为是小题大做。他们往往不知道粮食是怎么来的。

“一饭一粥，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。”粮食的来龙去脉使我懂了生活的艰辛，也使我懂了收获需要付出时间和汗水，因而我对粮食有一份不可薄之弃之的执念。

从农村到城里生活，珍惜粮食的草根传统从农村带上了人生之途。父母教给我的，我也言传身教薪火相传。素菜一般都是当天吃完，荤腥菜就要用公筷夹取，剩下来吃不完的那点，里面有花椒辣椒姜葱蒜等，绝对算得上精华，用来煮面条或者是米粉，真是人间至味，这个还是跟同事闲聊受到的启发，算得上“光盘行动”的升级版！犹记得小时候在农村，红烧肉的盘子里面的肉渣油我们能拿来拌着吃一碗白饭。冬天吃火锅，我家也会用公筷。剩下来的汤底，第二天煮面条当早餐，方便又美味。吃过这样的汤面，外面早餐面条对我几乎没什么吸引力。这样变“剩”为“宝”，不知同路有几人。

现在，虽然国家粮食连年丰产丰收，可是粮食问题依然是国计民生大事。2020年7月下旬，习近平总书记在吉林考察期间，来到素有“黄金玉米带”和“大豆之乡”美誉的松辽平原，视察粮食生产情况。总书记站在辽阔的松

辽大平原的青纱帐前谈道：中国的财力增加了，但决不能大手大脚糟蹋浪费。无论是在丰收的田野上，还是在大小会议上，习总书记多次强调节约，反对浪费。

说起来，中国作为人口超级大国，人均耕地面积不到全球平均水平的一半，而俄罗斯是中国的9倍。口粮问题确实不容乐观，更不用说有底气去浪费了。如果考虑到自然灾害等因素，粮食形势更是堪忧。尤其是今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响，更是给我们敲响了粮食的警钟。

8月12日，中国有色矿业集团有限公司向全体员工发出了倡议书，号召“传承勤俭节约美德，培养用餐文化，改善食堂菜品，强化监督检查”。公司上下利用报纸、微信公众号、电子显示屏、宣传栏等广为宣传“拒绝餐饮浪费，从我做起”等节约文明新风尚。冶炼厂工会开展了“珍惜粮食、节约用餐”的专项活动。9月4日，冶炼厂在食堂门口开展“珍惜粮食、节约用餐、从我做起”的千人签名活动，厂长方黎明带头在火红的条幅上，郑重签上了自己的名字。活动现场，前来就餐的干部职工纷纷参与，签上了自己的名字为餐饮文明助力加油。

2020年是全面建成小康社会目标实现之年，是全面打赢脱贫攻坚战收官之年。实现农村贫困人口“两不愁、三保障”，其中的“不愁吃”放在首位，“民以食为天”，是亘古不变的真理。粮食，无论在人类漫长的历史长河，还是无尽的将来，都有着无与伦比的尊贵地位，需要我们心怀敬畏之心。

## 感恩教师节



## 敬爱的老师

○ 冶炼厂 刘燕平

许是人性的本能，对美好总是向往的。我们都很喜欢她，一次上课她充满感情地向我们介绍了一个城市：大连。我记得当时她的脸上带着微笑，似在回忆，她说大连非常漂亮，很干净，白衬衣穿一个星期都是干净的。这句话就像一粒种子在我们这群孩童的心中生根发芽，让我们对一个美好的城市充满了向往。

还有一件趣事，是关于美术课的，我们那个年代美术、音乐等这些所谓副课是没有专门老师教的，都是语文或数学老师兼的。一次上美术课，老师要我们画自行车，还特地把他新买的自行车搬到教室，放到讲台上，让我们照着画，大家都很好奇，围着自行车转来转去，一节课的时间对我们这些没有接受过正规美术教育的乡野孩童来说，想画好是不可能的，但是老师的举动却让我们养成了观察的习惯，每每看到一个有模有样的物品，我都会不自觉地在脑海里勾勒它的形状，进而形成一种初级的审美，我想这应该是老师交给我们的一种宝贵的财富。

中学印象最深刻的是一位化学老师，还是学校的副校长。人长得高高大大，很健谈，总是笑眯眯的。上课风格幽默，同样的话，从他嘴里说出来，总能让人会心一笑，上他的课最轻松，课堂上总是笑声不断，所有的瞌睡虫都被赶跑了。奇怪的是他每次上课至少有四分之一的时间在讲与化学无关的笑话，我们班的化学成绩还总是遥遥领先，从未拉下过，这让我们即骄傲又佩服。

学生时代还有好多好多老师，他（她）们都在用自己的方式教我们知识的同时也教我们做人的道理。在教师节来临之际，学生想送上最诚挚的祝福：老师，节日快乐！愿您身体健康，心情愉快，桃李满天下！

## ◇ 铜都诗抄

## 山村的清晨

○ 矿业分公司铜山口矿 晴梓

空气多清新  
悄悄掠过草尖的风  
云朵多妩媚  
羞羞邂逅蔚蓝的天  
晨雾多淡薄  
柔柔爱抚沉睡的草

依稀记得  
熟悉的身影从田埂走来  
扛起沉重的犁耙

依稀记得  
塘边的小猫倒映在水中  
舔着软绵的小爪

于是山村的清晨  
缓缓绽开 等待  
甜甜的雨露哺育它  
暖暖的太阳亲吻它  
年复一年 冬去春来  
又是一幅清新而绚丽的图景

## 【职工摄影】铮铮钢骨拔地起

公司总部 徐芳玲



金秋9月，  
公司40万吨项目建设战正酣，  
各项目组员工撸起袖子加油干，  
攻坚克难冲目标，  
用奋斗与时间赛跑，  
熔炼主厂房铮铮钢骨拔地起，  
你是金秋最美的风景！

## ◇ 亲情物语

## 努力中的孩子，操心着的家长

○ 金格公司 王文霞

开学季，大大小小的孩子们都回到了校园，有的成为新生，有的进入毕业班。永远有操不完心的家长们依旧忙碌，从假期上网课的督导员变成了操心一日三餐的营养师。

同事芸的儿子正式从幼儿园升至小学一年级，这原本是件很平常的事，但我听她说起来却觉得异常复杂。在幼儿园还没毕业前她已经为孩子即将进入小学做了很多准备工作：网购了最新版的语文和数学教辅书，小学生必背古诗词、必读经典作文、小学生奥数教材等

等，还请了一位资深的退休老师专门给孩子讲学前教育方面的入门基础知识。除此之外，她还托人到处打听一年级带班主任和所有学科老师的任职情况，她说要尽最大努力把孩子送到最好的班，交给最好的老师带。

同事小李的女儿今年从小学部顺利升至初中部，这个小妮子我见过，活泼可爱，口齿伶俐，是个很讨人喜欢的小姑娘。小妮子成绩很稳定，小学六年一直在年级前十的名单里，听说这次小升初考试依然是名列前茅，也难怪同

事去年就提前买好了学区房，料想三年之后进入重点高中应该也是顺理成章的事了。

朋友军哥的儿子今年高考，据说没考好，但依然过了一本线。所有人都向他祝贺，可他却逢人就说孩子没考好，家人很烦恼很担心。我实在不明白都考过一本线了，为什么还不高兴还要烦恼还要操心呢？军哥说，虽然分数是过了一本线，但是险过，学校一般会按分数从高到低录取，他很担心孩子不能如愿进入他们心仪的学校，更担心孩子不能选到一个好专业。军

哥的想法直接影响到了孩子，我见到已经考得高分的小军同学情绪低落，一点都不像已经结束高考并取得好成绩的孩子该有的模样，满面愁容，满眼忧思。看到他坐在客厅角落里一副“不知未来在何方”的样子，我莫名伤感。

我的小胖儿子已经正式进入初三年级，通过最新的课程安排和老师反复在群里强调的一些学习任务和学习要求，我很明显地感觉到作为毕业班，老师和孩子们的压力很大，学习任务很重，而时间也更紧了。几位家长毅然放弃了之前拼命求着孩子去参加的的兴趣班、特长班，把家里花“巨资”买来的钢琴、扬琴、小提琴等“珍宝”披上防尘罩，束之高阁，全身心投入到帮孩子“抢分数”冲刺中考的氛围中。还有几位家长加大了请家教、上补习班的力度和频次，他们的孩子除了学校安排的“每周六、周日，从早上七半点到晚上六点四十”的正常校

园学习外，还要在每天晚餐后和周日额外上家教补习课，这几个孩子中有成绩非常拔尖的也有成绩中等甚至偏下的。成绩好的请家教上补习课是为了巩固、加深印象，成绩不好的请家教上补习课是希望能借以得到改善提高。

在教育孩子这个问题上或许每个家长都有各自的思想和做法，但出发点却一定相同，无一不是为了让自己的孩子赢在起跑线上，都希望孩子们能走最顺的路，过更优质的生活。只是没有几个孩子能真正理解家长们精心为他们筹划的这一切，就像也没有几个家长能真正去倾听孩子们的心声一样。

无论是放假了还是开学了，家长们依旧操心着忙碌着，孩子们依旧学习中努力中。梦想的种子在每一个人的心中悄悄发芽，唯愿阳光普照，照亮每一个人的内心，能让每一个怀揣梦想的孩子和心系孩子的家长都能得偿所愿！