

◇ 学习劳模

向新时代的有色奋斗者致敬

○ 矿业分公司铜山口矿 胡少俊

劳模精神、劳动精神、工匠精神，是每年红色五月最频繁的词组，而劳动模范却是每名劳动者最特殊记忆的群体。作为有着密集劳动者组织的公司，每年都会利用文、会、视、听、网等载体形式分层次、多方位，全覆盖大力宣传劳模事迹，学习劳模精神，重温劳模故事，就是要在公司上下积极倡导弘扬“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神正能量。

在今年缀满星光的红色劳模群英谱上，有矿山逐梦，勇克难关的“技术能手”易露，有奋战采场，敢打硬仗的“铲矿先锋”饶亚文，有恪尽职守，乐业奉献的“最美采掘人”李春平，有担当责任，扎根炉台的“冶炼行家”刘贤龙，有不负韶华，精打细算的“贸易精英”翟海翔，有立足岗位，对标创效的“领头羊”黄文宽……他们是公司的榜样，更是导向。他们是公司历经 60 余载劳模

的代表，他们都在各自平凡的岗位上用自己的劳动与汗水，聪明与智慧诠释了劳动的荣光与价值，弘扬了劳模主人翁精神，成为推动公司赶超发展澎湃不竭的引擎动力。

今天的我们，习惯了动动手指外卖送来，语音指令机器人擦地。那么，劳动离我们已远了吗？不是的。产业结构变化，社会分工细化，不会改变劳动是创造价值的唯一源泉。正如习近平总书记所指出的，“人世间的美好梦想，只有通过诚实劳动才能实现”。公司已经走过 60 多年，企业产业结构，生产规模、产品发展等也发生了巨大的变化，也为劳动者、奋斗者实现人生出彩提供了广阔舞台。

公司在发展中进步，在壮大中沉淀。60 多年来，公司一代人“接力”一代人的使命，一批又一批“矿二代”“矿三代”“接力”父辈、祖辈的希冀与重托。在历史与文化的传

承中，公司从龙角山开拓走出深山，从“江南明珠”黄石走向全国，再到今天走出国门走进非洲，我们有色人的劳动内涵在更新，劳模的标准在“进阶”，彰显在“责任、忠诚、学习、进取”的核心价值实践中。

今天我们学习劳模，就是要学习他们身上闪耀的信仰光彩。“人间万事出艰辛。越是美好的未来，越需要我们付出艰苦努力”。盘点这些劳模，他们身上有一个共同点，那就是穿越眼前的迷雾，相信并为“美好的未来”而奋斗。中国有色集团劳模钟勇是矿业分公司铜山口矿的一名大车司机，岳父徐继友曾经是湖北省劳模，以前也是该矿一名老大车司机，两代矿山人扎根，共同的责任使命担当将劳模精神“接力”，将青春和汗水洒满采场，用辛勤和努力写就芬芳，成为矿山佳话与典范。

今天我们学习劳模，就是要学习他们实干苦干的劲头。“一勤天下无难事”。公司

无论哪个时代的劳模，都在为有色的发展在各自的岗位上脚踏实地，埋头苦干。公司劳模、矿业分公司铜绿山矿采掘职工吴远忠，从参加工作就在井下进行采掘作业，工作任劳任怨，一心扎根在岩层深处近二十多年，成为容易被“遗忘”的人，长期井下的辛苦工作，使得他过早的显得苍老而与实际年龄的不相“匹配”。谈起对工作的理解，不善言谈的他平淡地说，“我的工作就是把自己的事做好。”朴实中蕴含中坚韧与自信，却是有色人建设有色、振兴有色、发展有色，刚毅与信心的生动写照。

没有哪代人的青春是容易的，重温他们的故事，想想这些平凡人，有色的奋斗者何以把不可能变为可能，心底就有“相信”，眼中便有光彩，走过风雨看到彩虹，用劳动与奋斗为有色发展贡献力量。

向新时代的有色奋斗者致敬！

闲不住的母亲

○ 矿业分公司丰山铜矿 刘鑫涛

周末，从矿山乘坐通勤车回到下陆，天色渐晚，在路边的一家小超市买了点水果顺路去看望下母亲。

前几天，三弟又给我发微信说母亲身体不适，总是每天早晨五点半钟起床就到菜地里打理菜园，每天一大早出去，中午才回家，劝她多次不要种菜了，母亲都不爱搭理了，让我有空回去好好地劝下母亲。

俗话说，几多母苦。母亲养育我们兄弟三人，可谓是饱尝人间疾苦，恐怕是三天三夜也说不完道不尽。七八十年代，父亲在丰山铜矿工作，母亲一人在农村既要养育我们兄弟仨又赡养家里 80 多岁的老爹爹，又要操心忙碌种好几亩田里的庄稼，维系一家人的生计。记得那个年代，自春播开始了，就没有歇息的时间，泡各种、犁田、播种、浇灌、盖膜、插秧、施肥……一件事一件事接踵而来，还要忙菜园子的菜苗种植，让人喘不过气来。

在屋子南面靠墙角的空地处，母亲一个人在那里开始忙着泡各种，一袋一袋的谷子用水洗灌好，七八十斤一袋淋着水的各种翻来覆去的用雨布盖好待到发芽，挑到犁好的田里播种，裤角卷齐膝盖，赤着脚丫子下到水田里撒播稻种。初春时节，光着脚丫子深一脚浅一脚地踩在水田的淤泥里，让人感到些许冰凉，这是我后来协助母亲给刚刚萌芽的谷苗盖薄膜的切身感受。

那些年，除了自家地里的活儿，每家每户在春季的时候还要安排人到几公里外的一个水港那里去挑土筑坝防汛，繁重的体力劳动都是母亲一人承担包揽。

到了插秧苗的时候，母亲将育好的秧苗从田里拔出整理好后挑到另一处田地里，有时我为了减轻母亲的负担，也随母亲一起到地里参加劳动，母亲教会我插秧后，便继续挑秧苗，担子压在母亲的柔弱的肩上，我只能看在眼里记在心上，而无能为力。母亲挑得差不多了，便到田里陪我插秧，这样我与母亲在烈日下面朝黄土，背朝天的劳作。没插多久我就感到腰痛的弯不下去了，插插停停，停停插插，反反复复，一件白衬衫也被沾满泥浆的手捂得脏兮兮的，扭头看看母亲，她像个机器人一样始终勾着腰，保持一个姿势，一只手捏一把秧苗，一只手负责插，已经距离我很远远了，我只好硬着头皮好好地跟在后面慢慢地插着，还时不时地提提腿，看看腿上有没有蚂蟥吸血。有时稍不注意，一条腿上吸上几条蚂蟥让我不知所措，甩也甩不掉，吓得在田里到处跑，母亲见状，喊住我，帮我再掉蚂蟥，看着我那窘迫的样子，就让我回家了。

现在每每回想起这些往事，都让我感到太羞愧。母亲小的时候在村里学校刚上几天学，学校便要迁移到路程有点远的镇上去，母亲想去镇上读书，外婆说一个姑娘读什么书呀，不让读，母亲就没有去上学了。母亲常跟我说，这一辈子最吃亏的就是没有念过书，不识字。与父亲相距数百公里，到父亲工作的地方，需要辗转好几趟车和船，那个时候交通非常不便利，每次去看望父亲，母亲总是从家乡背上些糯米蔬菜及生活用品，她不识字就记住途经的一些标志建筑物，包括转几个弯、经过几个路口等等，母亲都快成了“活地图”。

后来，父亲单位这边实行户口农转非，母亲找亲戚及乡亲们到处借钱才凑足我们三兄弟的户口钱，母亲将钱用布料针线缝的严严实实的带给父亲，在母亲的操持下我们兄弟仨的户口才圆满地迁移到父亲工作地的丰山铜矿，由于家里穷，母亲的户口那个时候没有一并迁移出来。母亲说自己没有上过学，在农村没见过世面，把我们兄弟仨的户口迁移出农村，就是想让我们有良好的教育环境，好好念书，将来有个好的工作。

母亲为了我们，用心良苦，唯独没有为自己想想。那一年，我在外地上学放假回家，母亲欣喜若狂，高兴得不得了，又是杀鸡，又是买鱼，为我烙爱吃的花生米……行文至此，我的眼泪情不自禁地从眼眶溢流而下，让我又回想起那些年在矿山母亲为了我们三兄弟的学费及生活费，自己在家吃着咸菜剩饭，在工厂干着与别人同工不同酬的活儿，上着三班制的临时工，看皮带、修补轮胎、修公路……九十年代一个月五六十元的工资，母亲都做过，为了贴补家用，母亲有时一天上两个班，干的是灰尘大、最脏、最苦、别人不干的活儿。母亲还在后山开辟了菜园，回到家里就去打理菜园去了。

长年累月的繁重劳作，母亲积劳成疾，腰椎间盘突出非常严重。1998 年，母亲在襄樊一位老军医那里进行了一次长达三个小时的腰椎手术，那名医生说从医几十年来，腰椎间盘突出从没见过这么长的手术，说母亲体力劳动重了，这个病拖的太久了。母亲心里只装着我们，唯独没有她自己。记得小时候，大哥与邻居家孩子玩耍，眼角被石块砸伤了，鲜血直流，母亲抱起大哥往镇上医院跑，一路上母亲焦急如焚，跑的都吐血了。

现如今，每到周末母亲就会提前打电话问我回不回家，喊我到她那里去吃饭，嘱咐我注意身体，工作上注意安全。母子相见，总有聊不完的家常，我也多次劝母亲不要种菜园了，现在年纪大了，身体大不如从前了，健康地活着就是最好的了。母亲总是嘴上答应：好好好。可是一转眼又忙她的菜地去了。唉，这就是我一辈子闲不住的母亲！

【职工摄影】

井下尖兵

公司总部 张国平



◇ 铜都诗抄

母爱

○ 后勤中心 魏素

母爱是一棵大树，
那高耸的身躯，无论何时都能为我遮风挡雨。
母爱是一条长路，
无论你走到哪里，都能护我一路平安。
母爱是一道山泉，

她诚而无瑕，为我洗涤一切污浊。
母爱是一片森林，
让甘露洒落在我心，滋润我的茁壮成长。
母爱是一泓深潭，
她总是以容纳百川的胸怀，让家和睦而泰然。

如今的我不光是女儿，也早已成为了母亲，
我会如母亲爱我那样爱着我的孩子，
更会如我爱孩子那样爱着我的母亲。



国际护士节

5 月 12 日，国际护士节。在这个特殊日子里，让我们祝福身边每一位护士，记住燕尾帽下她们美丽的脸庞。

1820 年 5 月 12 日，在意大利诞生了一位女孩，她就是弗罗伦斯·南丁格尔。南丁格尔立志长大后，成为一个为病人带来幸福的人，她自愿组织战地救护队，负责伤病员护理；1860 年，她又在英国办起世界上第一所护士学校，为推动世界护理工作作出了巨大的贡献；1912 年，国际护士会倡议以弗罗伦斯·南丁格尔的生日 5 月 12 日为国际护士节，以此来纪念她为人类护理事业作出的贡献。

护士的尊称为“白衣天使”，之所以这么称呼，是因为在人们眼里，护士文雅健康有朝气，纯洁明静又美丽；护士洁白整洁的衣着、工作帽、人的姿态与风度，给人以亲和端庄、纯洁的印象，在工作、开会时严肃认真，站有站姿，坐有坐相，落落大方，处处得体，不仅起着预防、隔离病毒作用，还彰显护士的尊严和责任。

日常工作中，她们用言语和形体，关心病人，

表情亲切、耐心细致，为病人取药配液、安排床位、铺床换被、按时巡查，从事与医疗有关的全项临床操作、护理活动；有超强的亲和力、沟通能力及表达能力，深入病房和病人做好医患沟通。

据国家卫健委提示，全国注册护士总数四百万，每千人口护士仅 3 人，护士严重缺编，工作压力过大。

抗疫期间，她们挺身而出，不怕牺牲，是默默无闻却又英勇无畏的“逆行者”。疫情发生之初，恰逢冷风夹雨的恶劣天气，她们在这个紧要关头，不顾个人安危，主动放弃春节假期与家人亲人团圆团聚的机会，立足护士岗位，冲锋在前，守护着新冠肺炎患者生命安全；是她们冒着被感染的危险，第一时间将病人妥善安置、细心护理。2020 年 2 月 11 日，武汉火神山医院吴护士的母亲突发疾病，在昆明过世，得知这个消息后，吴护士泪如雨下，她面向家的方向三鞠躬，悼念去世的母亲……稍微

平复心情后，她又走上了抗疫一线，继续投入工作。她们连续奋战，争分夺秒地与疫情赛跑，虽然艰难，但不放弃，在这没有硝烟的战场上，不畏艰险，用自己的身体筑起一道“防护墙”，为患者遮风挡雨，负重前行。

她们临危受命，义无反顾，默默坚守与付出，是党和政府号令的忠实“执行者”。她们认真落实《护士条例》，爱岗敬业，诚实宽容，文明礼貌，态度和蔼，扎实开展优质护理服务；她们稳重端庄，仪表大方，具有高度的责任心、严谨的工作态度。2 月 17 日夜 10 点半，戴护士喝了一杯咖啡，速溶的那种，不是为了品味，仅仅是为了上夜班，让咖啡醒脑提神；她是第八批上海支援湖北医疗队的一员，在武汉雷神山医院工作；她还记得一个月前，医疗队在上海集结的那一天，她做了两件有仪式感的

○ 退休职工 柯昌义

事情。第一件，是在医院里剪短了头发，那预示着要去“冲”；第二件，是在小区门口和父亲含泪告别，并在心里许下一个诺言——一定平安回来，这是“守”。她们想病人所想，急病人所急，努力为客户提供安全、优质、满意的护理服务，为维护 and 保障人民群众身体健康发挥重要作用。

她们连续奋战，守望相助，是疾病患者生命安全的“守护者”。牢固树立“以病人为中心”的服务理念，把患者的疾病放在第一位，舍小家为大家，她们的一言一行，温暖人心；她们的一举一动，抚慰人心；她们用娴熟的护理技术，践行担当。作为援鄂医疗队员奔赴武汉雷神山医院的两名“90 后”上海情侣护士，并同时都在 ICU 病房从事护理工作；虽然在同一个病区，但两人上班时间很少会合，常常见不了面；由于加入援鄂医疗队，双双奔赴雷神山医院抗击疫情，不得不取消原本定在上海举行的婚礼；2 月 28 日，雷神山医院为他们举

办了一场简短的“战地婚礼”，弥补他们的遗憾。还有，4 月 15 日上午 10 点，雷神山医院正式体检，在该院奋战的女护士表示，自己感到很开心、很激动，最想做的事情就是解除隔离后，回家看看三个月未见的儿子。她们舍弃自我，对病人体贴爱护，用自己的实际行动践行初心和使命，所有的付出，患者和家属看在眼里、记在心头。

黄石有色医院 2019 年度黄石市优秀护理管理工作者汪亚娟，优秀护士艾春莲、高梅等是该医院护士中的优秀代表，抗击疫情期间，她们夜以继日奋战在疫情防控一线，他们都是大家学习的榜样；作为普通百姓，大家看在眼里，记在心头。在这里我们要向奋战在疫情防控一线的医生、护士和默默支持他们的家人、亲友致以崇高的敬意、诚挚的问候和衷心的感谢！并亲切地道一声：你们辛苦了！

“白衣天使”，美丽依然。她们是最可亲、最可敬、最可爱的人。