



把“微权力”晒在阳光下

冶炼厂制定实施直属单位重大事项议事决策制度侧记

把“微权力”晒在阳光下，关进了制度的“笼子”，“看得见、摸得着、带得走、学得会”……这是近日公司纪委专题调研组到冶炼厂进行党风廉政建设调研后，对该厂直属单位重大事项议事决策制度留下的印象。

不弃微小，方成善政。再小的权力，只要牵涉到集体利益和职工的切身利益，都必须关进制度的“笼子”。为进一步落实全面从严治党要求，健全基层领导班子集体议事决策制度，冶炼厂遵照党的民主集中制原则，制定出台了《冶炼厂直属单位重大事项议事决策管理办法》，对基层单位和干部手中的权力作出“清单式”梳理规范，通过民主决策，切实把车间级权力关进制度的“笼子”，推动直属单位权力在阳光下运行。

公开透明，权力运行不让“越界出轨”

长期以来，冶炼厂直属单位哪些属于重要事项范围，没有明确，也没有规范，缺乏具体实施措施。在基层单位，部分党支部委员试图行使民主决策权时面临无章可循的窘境。如今，通过重大事项议事决策管理办法，切实解决了这一问题。

随着《冶炼厂直属单位重大事项议事决策管理办法》在全厂上下公开上墙，“重

大事项议事决策”这几个字就成了职工口中的热门话题。“别看基层领导班子‘帽子’小，手中的职权可一点都不小。”冶炼厂纪委负责人告诉笔者，基层党政主要负责人可行使的“权力”每一项都与职工的切身利益息息相关，都是职工眼里的“大事情”。

“过去，车间里绩效考核、评先评优、班组长选调整、职工奖励、各项活动费用使用由我和主任交换一下意见，就定下来了，这要搁在如今就算违规了。”冶炼厂电解车间党总支书记田健表示，有了议事决策办法，车间里的重大事项必须严格按照清单里的规定流程来进行。

如职工们最关心的绩效考核，以前是根据工作量进行核算分配，没有考虑到项目实施过程的实际情况，可能会导致分配不合理，引起职工不满，影响职工队伍团结稳定。车间在支委会上对项目绩效管理和发放中存在的问题进行分析查摆，剖析根源，集体研判，提出整改措施，同时还制定出台《项目绩效管理办法》，从项目绩效管理目的、范围、职责、发放形式、监督检查等方面加强规范，得到了车间职工的肯定。

“现在，车间领导班子只是纯粹的带头人，虽然工作程序比原来繁琐，但是身心轻松多了。”田健表示，有了议事决策办法，车

间里大小事都要决策、公示，花了多少钱、办了一什么事，职工一目了然。议事决策办法让基层单位可行使的权力公开透明了，让车务运作有了规范的流程依据，提高了基层组织的向心力，也让职工全程参与到车务的监督中，无形中增强了职工的主人翁意识。

确定规则，议事决策更加“循规蹈矩”

没有规矩，不成方圆。冶炼厂各单位修订完善适合单位实际的细则，规范重大事项议事决策的参会人员、议事范围、议事程序，明确会议召开条件、议题确定办法，一些单位支委会和车务会职责不明，议事交叉重叠，非常领导干部出席支委会会议的现象成为历史。

熔炼车间党总支书记袁双喜认为，议事决策制度明确规定了主要领导末位表态，可以避免车间主要负责人“一言堂”，让车间事务决策透明化，对于基层工作来说意义重大。就拿班组长选调整来说，以前都是由车间主要负责人研究决定的，现在纳入到重要事项范围内，则必须由支部委员会集体商议后作出决定。

前段时间，该车间破碎班班长因家庭原因辞去了班长职务，支部委员在征求破碎班职工推荐意见后，确定了汪某、王某为班长候选人。在支委会上，有的支委推荐王

某，认为他工作负责，性情温和，能够团结班组职工，同时有管理能力，能够带好破碎班；有的支委推荐汪某，认为他当过班长，有带班经验，同时又很熟悉破碎班管理的设备，能够自维自修。支委会将两位班长候选人的优缺点一一罗列出来进行比较，在随后的投票表决中，汪某获得多数投票担任了破碎班班长。

对职工进行表彰和奖励，奖励额度多少，这些与职工切身利益相关的事情都纳入重要事项范围。如熔炼车间党总支委员到“三联三服务”联系点吊车班参加班组学习会时，听到职工反映3号行车所使用的钢丝绳直径比1号、2号行车粗一些，更换钢丝绳所花费的劳动强度、难易程度以及操作时间更多一些，在奖励这一块应该区别对待，加大奖励额度。虽说职工提出的增加奖励额度不大，但支部依然严格实行重要事项集体决策制度，共同商讨确定了奖励增加额度，避免决策者在作决策时随意“拍脑袋”，增强了管理的科学性和透明度。

权力公开透明了，运行过程规范了，提高的是基层组织的凝聚力。职工利益得到了维护，各项工作也就好做了，职工也能够凝心聚力、一心一意谋生产了。

(郑沛田 占亚芬)

倾心打造廉洁“盾牌”

廉洁文化“进岗位”之博源环保公司市场营销部

企业营销岗位，尤如市场竞争中的“尖刀连”，在打拼中开拓市场，同时，也免不了受到腐败思想及行为的侵蚀。如何打造廉洁“盾牌”，保持营销岗位职工廉洁从业的本色？初夏时节，一个云淡风清、微风拂煦的下午，笔者走进博源环保公司市场营销部。

该部室相关负责人介绍说，部室在党

风廉政建设工作中，突出抓好销售业务重点岗位，以“诚信守法，节俭勤勉，廉洁从业”为目标，按照既继承又创新，既积极又稳妥，循序渐进的思路扎实推进，取得了实实在在的廉洁文化创建成效。

宣教显成效，谈“提成”立即警觉



业务员给客户货车排号。

今年初，黄石当地某企业张姓业务经理到该部室洽谈线路板回收业务。在与该部室业务员洽谈过程中，张经理对该公司线路板的质量较为满意，同时，给出的报价也比较合理，甚至高于当时市场价格。但他提出，由于没有危险废物经营许可证，不能办理危险废物转移手续，希望该部室业务员能够通融，并愿意私下给业务员“提成”。

对方一说到“提成”二字，参与谈判的业务员立刻警觉。因为，该公司业务员均进行了廉洁从业培训，他们知道，公司有严格规定，“提成”被明令禁止。

“提成，我们坚决不会要。”业务员坚决表态，并表示，生意要做可以，必须按照公司的规章制度办。公司业务员都清楚，不按国家规定转移危险废物，公司是要承担法律责任的，这种损害公司形象和利益的行为，坚决不能做。

职工自觉形成的廉洁意识，来源于该部室将廉洁“六进”纳入党建工作中，持续开展反腐倡廉教育。该部室坚持每月至少一次集中学习制度，教育覆盖率达到100%；还先后开展了以“政治素质好、经营业绩好、团结协助好、作风形象好”和“廉洁诚信、守法经营”为主题的大讨论活动；同时，通过互评思廉、谈话促廉、典型导

廉，增强廉洁文化的感染力，进一步提高全体营销人员的廉洁从业思想认识，筑牢拒腐防变的思想道德防线。

制度严执行，“约饭”谈业务遭拒

今年5月，大冶一家企业负责人王某打电话给该部室业务员，想单独约出来吃饭，谈一下公司拆解产物销售的业务。部室业务员想都不想就予以拒绝。公司对业务这块有严格规定，和客户谈业务只能在公司谈，严禁私下进行业务沟通。

该部室做到规范制度，措施到位。他们分别从思想道德、岗位职责、业务流程和制度机制风险类型等，逐步排查涉及的风险岗位，并根据各个业务岗位，梳理廉洁风险防控点，先后制订了《廉洁风险防控管理办法》及领导班子成员“一岗双责”责任制等相关制度，并分门别类，根据高风险点和一般风险点的特征，制定了廉洁风险防控措施。

该部室每名业务员签订了《廉洁从业承诺书》，每名党员干部签订了《廉洁党员干部党风廉政建设保证书》。同时，每名业务员与分公司负责人签订了《个人履职承诺书》，以此增强了制度执行的保障力。

(张国平 喻亚莉 程丽红)

多措并举浇灌“廉洁花”

廉洁文化“进班组”之机电修造公司冶化项目部金工组

机电修造公司冶化项目部金工组主要负责冶炼厂构件的切削加工任务，主要产品是转炉车间的钢钎、顶棒，是该项目部产品质量对外的窗口单位，也是一个重要廉洁风险点。通过开展廉洁文化“进班组”活动，班组增强了拒腐防变的免疫力，营造了廉洁自律的工作环境。

走进金工组生产现场，墙上张贴的“遵章守纪，敬业节俭”“防微杜渐，警钟长鸣；廉洁自律，党性长存”等廉洁标语，时刻提醒班组职工要遵章守纪、廉洁从业。

为进一步加强廉洁文化教育，筑牢廉洁思想防线，金工组每月结合法纪教育开展《员工奖惩暂行办法》《企业文化手册》等学习，每季开展一次廉洁文化专题学习，

每半年开展一次案例警示教育，每年读一本廉洁教育书籍。

来到金工组职工休息室，墙上一张张印有职工家属廉洁亲情寄语的照片，传递了恪尽职守、廉洁从业的正能量，将廉洁文化与家庭文化相融合，打造了一条家庭助廉防线。

因涉及给冶炼厂制作钢钎、顶棒等产品，所以生产现场长期放置了原材料和边角料，但相关的管理制度并不健全，所以有段时间出现了材料被盗的情况，这不仅使班组内部出现了矛盾和怀疑，也使班组生产成本增加。为了杜绝这种情况的再次发生，也为了树立廉洁防线，金工组通过制定巡视交接班制度和放置IM3大密封箱子

盛装材料的方法达到了阻绝的效果。

为了进一步规范班务公开制度，增强班务公开透明度，金工组设置了专门的班务公开栏，将班组的资金支出、职工工资、评先评优等公示公开，加大职工群众的监督监管力度，强化职工的纪律规矩意识，筑牢廉洁风险防范线。

金工组抓牢廉洁防线竞赛活动，以“队伍廉洁、行为规范、工作高效、服务优质”为主题开展融入中心活动。多措并举的廉洁“把关”，浇灌出“廉洁花”。2017年，金工组实现了“零违纪、零违法”，取得产品质量合格率95%以上和加工及时率大于98%的成效。

(郑一方 文/图)



班组职工在廉洁文化示范点承诺处签名。

健康资讯



认识高盐饮食的危害

食盐摄入过多可使血压升高，可增加胃病、骨质疏松、肥胖等疾病的患病风险。

控制食盐摄入量	
年龄（岁）	日均食盐摄入量限值（克）
2-3	≤2
4-6	≤3
7-10	≤4
65岁以上	≤5
成年人	≤6

使用定量盐勺

少放5%~10%的盐并不会影响菜肴的口味。使用定量盐勺，尝试用辣椒、大蒜、醋和胡椒等为食物提味。

少吃咸菜多食蔬果

少吃榨菜、咸菜和酱制食物。建议每餐都有新鲜蔬果。

少吃高盐的包装食品

少吃熟肉类或午餐肉、香肠和罐头食品，建议选择新鲜的肉类、海鲜和蛋类。

逐渐减少钠盐摄入

减盐需要循序渐进，味觉对咸味的需求会随着时间的推移逐渐降低。

阅读营养成分表

在超市购买食品时，尽可能选择钠盐含量较低的包装食品，和具有“低盐”、“少盐”或“无盐”标识的食品。

外出就餐选择低盐菜品

尽可能减少外出就餐，主动要求餐馆少放盐，尽量选择低盐菜品。

关注调味品

建议选择低钠盐、低盐酱油，减少味精、鸡精、豆瓣酱、沙拉酱和调料包用量。

警惕“藏起来”的盐

一些方便食品和零食里虽然尝起来感觉不到咸味，但都含有较多的不可见盐，建议少食用“藏盐”的加工食品。

“减油”核心信息

1 科学认识烹调油

烹调油有助于食物中脂溶性维生素的吸收利用，是人体必需脂肪酸和维生素E的重要来源。但过多脂肪摄入会增加糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病等慢性病的发病风险。

2 学会使用控油壶

中国居民膳食指南推荐，健康成年人每人每天烹调用油量不超过25-30克。

3 控制烹调油摄入量

把全家每天应食用的烹调油倒入带刻度的控油壶，炒菜用油均从控油壶中取用，坚持家庭定量用油，控制总量。

4 多用少油烹调方法

烹调食物时尽可能选择不油或少用油的方法，如蒸、煮、炖、焖、水滑熘、凉拌、急火快炒等。

5 多用少油烹调方法

建议少用煎炸的方法来烹饪食物，或用煎的方法代替炸，也可减少烹调油的摄入。

6 少吃油炸食品

少吃或不吃如炸鸡腿、炸薯条、炸鸡翅、油条油饼等油炸食品，在外就餐时主动要求餐馆少放油，和少点油炸类菜品。

7 少用动物性脂肪

建议减少动物性脂肪的使用数量和频次，或用植物性油代替，食用植物性油建议不同种类交替使用。

8 限制反式脂肪酸摄入

建议每日反式脂肪酸摄入量不超过2g。

9 不喝菜汤

烹饪菜品时一部分油脂会留在菜汤里，建议不要喝菜汤或汤饭食用。

10 关注食品营养成分表

学会阅读营养成分表，在超市购买食品时，选择含油脂低，不含反式脂肪酸的食物。

“减糖”核心信息

1 减糖来减添加糖

各人群均应减少添加糖(或称游离糖)的摄入，但不包括天然水果中的糖和主食中的天然碳水化合物。

2 认识添加糖

添加糖是指人工加入到食品中的糖类，具有甜味特征，包括单糖和双糖。常见的有蔗糖、果糖、葡萄糖等。日常生活的白砂糖、绵白糖、冰糖、红糖都是蔗糖。

3 糖的危害多

饮食中的糖是龋齿最重要的危险因素，过多摄入会造成膳食不平衡，增加超重、肥胖以及糖尿病等慢性疾病患病风险。

4 控制添加糖摄入量

中国居民膳食指南推荐成年人每人每天添加糖摄入量不超过50g，最好控制在25g以下，糖摄入量控制在总能量摄入的10%以下。

5 儿童青少年不喝或少喝含糖饮料

含糖饮料是儿童青少年摄入添加糖的主要来源，建议不喝或少喝含糖饮料。

6 婴幼儿食品无添加糖

婴幼儿建议喝白开水为主，制作辅食时，也应避免人为添加糖。

7 减少食用高糖类包装食品

建议减少饼干、冰淇淋、巧克力、糖果、糕点、蜜饯、果酱等在加工过程添加糖的包装食品摄入频率。

8 烹饪过程少加糖

家庭烹饪过程少放糖，尝试用辣椒、大蒜、醋和胡椒等为食物提味以取代糖，减少味蕾对甜味的关注。

9 外出就餐巧点菜

在外就餐时适量选择糖醋排骨、鱼香肉丝、红烧肉、拔丝地瓜、甜汤等含糖较多的菜品。

10 用白开水替代饮料

人体补充水的最好方式是饮用白开水。在温和气候条件下，成年男性每日最少饮用1700mL(约8.5杯)水，女性最少饮用1500mL(约7.5杯)水。