

佳节
佳节

热爱劳动甘于奉献看似平凡却伟大，爱岗敬业任劳任怨看似卑微却崇高。

在这个春和日暄，燕子呢喃的季节，在“五一”国际劳动节到来的日子里，我心潮澎湃，激情涌动，一幕幕劳动场面、一个个劳动者的身影浮现在眼前，我要赞美劳动，讴歌劳动者。

赞美劳动，让我首先想到的是劳模，新中国具有影响力的一代劳模。以“高标准、严要求、行动快、工作实、抢困难、送方便”闻名遐迩的纺织工人赵梦桃；置身北大荒漠之中，在试验场度过8年单身汉生活，终于在1964年成功爆炸了第一颗原子弹的中国原子弹之父邓稼先；“宁可脏一人，换来万家净”，曾经受到毛主席的亲切接见，在招待宴会上，周总理还为他敬酒的掏粪工人时传祥。还有鞍钢钢铁劳模孟泰，大庆铁人王进喜，杂交水稻之父袁隆平……

他们只是劳模中的代表。他们用勤劳的双手，挥洒汗水热血奉献无悔青春，用智慧书写了整个人生，他们劳动的歌声回荡在蓝天白云之间。

赞美劳动，让我想到的是劳动成果，是千千万万的个人和群体为祖国和人民创造的劳动成果。近几年来，祖国的政

治、经济、科技、文化、体育发展迅猛，一日千里，突飞猛进，成就让世人刮目相看。

中国GDP超10万亿美元，是世界10万亿俱乐部成员；南水北调，史无前例；高铁2万公里，占世界6成；中国高速公路12万公里，赶超美国成世界第一；港珠澳跨海大桥，创世界六个之最；中国天眼，世界最大的射电望远镜；北斗卫星，世界排名第二；神舟飞船，载人航天；嫦娥工程，把飞船发射到月球；天宫二号空间实验室，在太空进行试验；探索一号深海科考探测器船，探寻水下五千米的秘密；自造航母，世界仅有几个国家能独自建造；“这五年，中国桥、中国路、中国车、中国钢、中国网，一个个奇迹般工程正在托举起中华民族伟大复兴的中国梦”。

他们，为了祖国的繁荣，为了民族的富强，以劳动者的名义，架起了通往天空的桥梁，赋予了整片海洋新的生命，刷新了一个又一个骄人的业绩，创造了我们今天美好的生活。

厉害了，我的国！厉害了，我的劳动者！

赞美劳动，让我想到的是身边的劳

劳动者的歌

动者，是我和他们同舟共济、相濡以沫的大冶有色广大干部职工。

那矿山井下的每一盏灯，那冶炼炉里飞腾的每一朵铜花，那车间、工段、班组岗位上绽放的每一张笑脸，都是劳动的海洋。

仅2017年，大冶有色广大干部职工，众志成城保目标，质量效益稳提升；黄金白银阴极铜锗光闪亮，铜线铜杆硫酸矿山铜产销两旺；“两渣”尾矿含铜品位同比降低，冶炼厂金银铜总回收率同比提高；稀贵厂工艺流程优化，黄金白银直收率创历史最优；丰山铜矿、冶炼厂对管理、维修岗位实行计件考核取得新突破；棋盘洲化工码头进展顺利。6项管理创新成果、18篇管理论文获得有色行业协会表彰，《基于能源评审的能源管理方法》获得一等奖。全员全流程全要素市场化对标、瘦身健体成效显著。组织实施重点科研项目24项，“铜冶炼过程中稀贵金属高效回收关键技术创新与应用”等2项成果获得中国有色金属工业科学技术奖一等奖；全年获得授权专利21件；抢抓中国有色集团“挺进中南部非洲”战略机遇，在刚波夫等项目上取得新进展；荣获“2017年中国进出口质量诚信企业”称

号；继续保持“全国文明单位”称号；冶炼厂等6家单位通过“省级文明单位”复审；宋幸福创新工作室被评为“全国示范性劳模和工匠人才创新工作室”；冶炼厂熔炼车间荣获“全国工人先锋号”称号；宋幸福等13名同志荣获黄石市首批“百名东楚工匠”称号。

这一桩桩一件件成绩的背后，是千万个有色人辛勤的付出，他们弘扬“劳动精神、劳模精神、工匠精神”，朴实无华却无比光彩夺目。

赞美劳动，让我想到的是劳动者的艰辛付出，唐朝诗人白居易的《卖炭翁》可以为证：“卖炭翁，伐薪烧炭南山中。满面尘灰烟火色，两鬓苍苍十指黑”。

“是谁创造了人类世界？是我们劳动群众！一切归劳动者所有”。如今的世界，事情不是靠嘴巴说出来的，而是靠劳动扎扎实实干出来的，“幸福都是奋斗出来的”。

我赞美劳动，我讴歌劳动者！马克思说：“劳动是人的本质”。我要说：劳动是劳动者的使命，劳动是劳动者自己永恒的歌！

（大江环科 柯昌义）

职场心语

人生每天都是考场

已经是夜间11点，此刻，我们管训一班的同学们有多少人睡了？还是更多的同学正在温习白天的课程？全面预算管理 with 制度流程、成本管理及案例分析、资金管理及风险防范、采购管理 with 制度流程……上了两天课，明天又逢小考，又是检验学习收获的时候。“暴风骤雨式”的学习，“竞争淘汰式”的学习，“洗心革面式”的学习，边看着书，突然间，就有一种明悟涌上心头：“其实，人生每天都是考场，不进则退！”

爱因斯坦曾经形象地描绘过有知与无知的关系。他说，让我们来画一个圆，一个人所知道的东西好比是圆的里面，一个人所无知的东西好比是圆的外面。一个人知道的东西越多，这个圆就越大，同时这个圆的外面也就越大。也就是说，一个知道得越多，他所无知也就越多。在公司管训一班，越学习越讨论越深入，同学们越认同这一个观点。

俗话说“四十而不惑”，在参加公司中层人员第一期管理培训班里，我知道了曾经理解的偏狭，“吾生也有涯，而知也无涯”。原来，“好好学习，天天向上”针对的不只是孩子们，也包括我们这些“历练多年、自信有余”的管理人员。通过学习，每天我们的眼睛由疑惑到明亮，每天我们的大脑都在被拓展，“对标提升，原来我们可以这样干！”

这次培训班与以往的学习培训有着鲜明的区别，我个人觉得主要体

现在以下几个方面。一是系统学习，与以往“缺什么、补什么”的应用型学习不同，培训班课程的设置体现了系统性和全面性，从严格的队列训练、政治哲学理论到企业管理，更加注重个人综合素质的全面提升，“补齐短板、不留盲区”；二是深入学习，除了聘请名师执教外，理论联系实际，课堂联系现场，大量的案例分析和在老师指导下的独立思考，拓展了学员的管理视野，增强了学员们立足岗位对标提升的信心和能力；三是竞争学习，学员就是对手，课堂就是赛场，每周一考，“学的好不好，考了就知道”，成绩不相信理由和解释，不考证履历和资格，“成绩第一、能者第一、结果第一”；四是团队学习，以问题为中心，每周重新组合学习团队。在个人努力的同时，必须依赖、依靠、依托团队解决问题，必须在最短的时间里学会融入、融合，一周短暂，“团结”原来如此重要！

“幸福都是奋斗出来的！”“不经寒窗苦读，没有酷暑历练，岂有对标超越！”夜已深，学未止，企业提升和人生前行的逐梦之旅同样不能停步。“在坚持中改变，在蜕变中‘痛’并快乐着。”我和同学们都倍加珍惜这次学习机会，期待自己学成后，能以更好的工作业绩回报组织的信任，在大冶有色再次创业的征程中展现自己的人生价值。

（管训一班 阮涛）



这首诗于2009年载入大冶老年大学出版的《老人心声》，第九期的刊物里。

今年早春，有色老协单车俱乐部的赵老师组织骑车活动，环过黄石美丽的磁湖，和黄冈的遗爱湖。环遗爱湖是我第一次突破一天骑行102公里的新纪录。

黄石乐天单车俱乐部即将组织骑行武汉东湖自行车绿道的活动，往返三天时间，共计行程300公里左右。这对我的体能和技能又是一次新的挑战，我满怀期待。

湖！欣赏您的静美，宛如明镜一般，清晰地倒映出蓝蓝的天，白白的云，红红的花，碧绿的树。

也喜欢您，被微风吹拂而掀起层层涟漪，在夕阳的照耀下闪闪发光，像鱼鳞、像醉金，使人心旷神怡。更喜欢您岸边的垂柳依依，随风起舞，似秀发、似美人的腰肢，给人以美的享受和无尽的遐想！

湖！您是水墨丹青高手，愿置身其间！

（退休职工 秋叶）

心灵鸡汤

优雅的生活

一日，与友人出去享受春色美景，眼前一片绿油油，高大威武的梧桐树，矮小精悍的梨树，挺直腰杆的蒲公英，还有那腰细如丝的豌豆藤，都向我们张开了热情的怀抱，向我们描绘出春之美景。站在绿色之中，突然感悟，人生其实很短暂，在短暂的人生中，只有过着优雅的生活，做一个优雅的人，才不负此生。

优雅是我们生活中不可或缺的东西，是一种习惯。曾听友人说：“最看不惯那种貌似什么都懂的人装出来的优雅，自以为什么都懂、都清楚，其实什么都没弄明白。”我莫明惊诧，问：“是不是太优雅了让人觉得假，不够真实？”她说：“优雅从来不是做给别人看的，真正的优雅，是修于内心，起于形色，表于外在，装不出来的。”于是，“优雅”在我心中有了新的“定义”，也让我对自己有了新的要求，在今后平淡的生活中，要学会给予，懂得感恩，宽容善良，做一个真正优雅的人，过优雅的生活。

优雅是心灵和智慧的完美结合，是历经生命种种而呈现出的一种淡定不惊，褪去了少时的稚嫩，而呈现出的一种成熟韵味。一个人的优雅，来自于素养，人生经历和生活的打磨，是自强、自立和热爱生活的象征，这种品质是来自对生命的感悟。它绝不是单指外表的美丽，是顺应生活不同状况而反映出来的一种内心的智慧。优雅的人，有一双感受美的眼睛，有一颗善良的心灵，是岁月塑造出灵魂深处的智慧。人生最珍贵的是历经生活的千回百转，仍能有一颗柔软善良的心。优雅的人，生活多了一份阳光，少了一些阴霾，懂得了一步一个脚印的踏实和安稳。一个优雅的人，是一个大气而宽容的人，在这个浮躁的社会中，如一抹清风，让人心旷神怡，因为心中有山水，在何时何地，都会呈现出清秀的容颜，优雅而迷人的风采。

优雅的人，懂得自持和宽容，哪怕是生活的困顿与挫折下，依然能保持窗明几净，清新淡雅。在我身边，有这么一个人，她有苗条的身材，清秀的容貌。然而，在经历了一次搬迁过后，不知何故却得了一场重病，经历了数次手术之后，虽然病情得到了缓解，却从此眼睛不再完美。面对这一切，她曾伤心过，然而她知道，改变不了疾病，改变不了容颜，却能改变自己的心。于是，她利用在图书馆工作的便利，与书友交朋友，看各种感兴趣的书籍，让自己在书的海洋里遨游，倾听书中作者的故事，感受世界的温暖。终于有一天，她笑了，开心地笑了。她明白了，在人生的一生中，再美的容颜再好的身材都会随着时间的流逝而不再美好，可以不随时间老去的，只有自己的心。经历了磨难，她在人生的道路上找到了那份属于自己的天空。如今，读书、绘画、制作美食等都成了她的爱好，她过着优雅的生活，不再为相貌丑而悲伤苦恼，也不再为疾病焦急哭泣。她相信，她若盛开，蝴蝶自来。

优雅的人，懂得尊重、感恩和进取，她们如沉香，散发着淡淡的清香，保持着精神上的温暖，和独立的人格。经历了生活的洗礼，我们变得成熟、稳重，懂得了爱与被爱，当你尊重别人时，你也会得到别人的尊重，在人与人的交往中得到心灵的升华，享受人间最真诚的情感，填满我们的自信。优雅的美不张扬，恰到好处。林肯说，三十岁的人，要为自己的相貌负责，当一个人拥有优雅的内心，不论是外貌如何，都美得迷人。真正的美丽，是一种由外而内的气场，喜欢一个人，始于颜值，陷于才华，而忠于人品。

我要做优雅的人，过优雅的生活……

（冶炼厂 冷雪）

亲情物语

面条里的爱

一直以来，对于主食面条，我情有独钟，爱不释手。

我兄妹四人，唯独我是龙凤胎。也因为这个原因，从小我的体质就非常差，跟同龄人不能比，像温室的秧苗，经常无缘无故地生病。我生下来只有两斤多点，用祖母的话说还没有一只猫大。小时候，是靠祖母用米汤和小米粥把我喂养。

到十来岁的时候，我的体质也一直没有什么好转，不仅瘦，而且个头也不高，明显地比同龄人要矮好多。十岁的孩子正是长身体的时候，母亲是看在眼里急在心上。她四处打听，怎样才能增强孩子体质。后来，隔壁的左大妈告诉母亲一个秘方，说鸡蛋可以帮助孩子增强体质，并举例说明。

母亲半信半疑，万般无奈之下别无他法，只有怀着试试看的心里用鸡蛋为我补养身体。上世纪八十年代初，乡下物资匮乏，鸡蛋是个金贵的东西，不可能天天吃。我记得，家里养了几只鸡，每天也能下几只蛋。但母亲从来都舍不得随便吃，只有在家里来客人的时候才用上。剩下的鸡蛋卖了，以换取零花钱，购买日常所需的油盐酱醋。

我清楚地记得，每个星期天的早上，母亲都会给家里人煮面条吃。其他人都是清汤寡水的一碗面，什么都没有。唯独我，在平淡无奇的面条下面卧着一个溏心蛋。母亲总是第一个给我盛，冲我眨眼睛。我也总能心领神会，接过碗后默默地走到屋外去吃。也许是大家发现了没有做声，体会母亲的良苦用心，也或许是大家根本就不知道。这种习惯一直持续了好多年，直到我上高中，外出求学了，这种做法才不再继续。

鸡蛋果然是个好东西。在母亲的悉心照顾下，我的身体一天天好起来，体质竟然强过同龄人。我在篮球场上生龙活虎，打羽毛球逢敌手，在乒乓球比赛中也佼佼者。跑步、跳远，不落人后，成为学校运动场上的健将，成为体育老师的宠儿。一直到现在，人到中年了，身体依旧不错。爬山、跑步、上楼下车的，气定神闲面不改色。当别人为身体担忧的时候，我却身体棒棒。

能有今天的好身体，是拜母亲所赐，感谢母亲的关爱，没有她老人家昔日的付出就没有今天的我。

母爱无声。一直到現在，我都有吃面条的习惯，一个人在家的时候就下面条吃。看见面条我就会不由自主地想起母亲，想起面条里那满满的愛。

（铜绿山矿 叶国成）

湖

我出生在湖北的一个叫“西湖村”的大村庄里。我们村庄坐落在蕲河的西岸，西湖村这个地名的由来不知道是不是因为它而命名的，因为在我的记忆里附近不曾有叫“西湖”的湖泊，倒是有一片占地约十余亩左右的水域叫“杜堰”，那里的水域清澈见底，鱼虾美味可口，它陪伴了我快乐的童年。还听母亲说，早年的杜堰水草丰厚，野菱成片，水鸟成群，这是我出生后没见过的景象。

我的新居坐落在美丽的黄石，磁湖岸边。我游玩过江苏扬州的瘦

西湖，度假住过江西的拓林湖湖畔，和同事门一起畅游过阳新的千岛湖，在大冶尹家湖畔和一群老年朋友快乐地写生，并以《伊家湖畔写生有感》为题，作过一首七律诗：

阳春三月和风暖，
碧湖边情意喜欢。
野鸭腾飞细浪，
小船荡漾微澜。
远山薄雾含桃色，
近地琼楼入锦笺。
老妪着翁欣运笔，
冶城新貌涌毫端。