

人生是一次旅行

丰山铜矿 周雄飞

有人说人生是一首歌,有时高亢、激越,有时低沉、凄婉;有人说人生是一幅画,用一生的心血和汗水涂抹,有的灿烂辉煌,有的却呆板单调;有人说人生是一场梦,亦真亦幻、匆匆而逝。但我却认为:人生是一次旅行。

人的一生,从呱呱坠地后就出发,因起点不同,有的人一生跋涉,看到的只有孤山、落日;有的人悠哉游哉,却领略了名山大川。有的人徒步行走,细细体味,收藏着沿途美景;有的人赶车搭船、匆匆忙忙,却错过了人生旅途中的旖旎风光。

旅途中,有时会遇到狂风暴雨,有时会遇到大雪纷飞,甚至疯狂的泥石流或者山洪爆发……有的人能从容镇定、处乱不惊,最终会渡过难关。有的人则仓皇惶惶,贸然前行,结果是遍体鳞伤。当然,也有风和日丽、繁花遍地的胜景,让人目不暇接、心旷神怡。

朋友,你呢? 愿你成为一位坚强的旅行者:失败后莫气馁,跌倒了爬起来继续往前走,因为美丽的风景常在险峰之处。愿你做一位有心的旅行者,收获阳光,吮吸朝露,捡拾红叶——满载而归。

求生的渴望

物流公司 小占占

在遭遇挫折时,有些人选择了放弃和逃避,而更多的人却选择了面对。当历经挫折和磨难之后,才会发现:生命会变得更加顽强、更加饱满。我们常说:生命是伟大的,是崇高的。每个人在心底都对生命饱含着渴望,然而有些人,直到生命即将消逝,才知道拼命地挣扎,挣扎……

想起了那个夏天, 燥热的天气给人带来不安,蝉的鸣叫更是叫人心烦意乱,本以为到东方山能寻找到一丝清凉,可黄昏下的东方山令我很失望。走进绿树成荫的山林,不绝于耳的蝉鸣和着蛙声,此起彼伏;不时发出“嗡嗡”声响的苍蝇和蚊子,还有那低飞的蜻蜓和鸟儿,也时刻在身边萦绕。

烦躁的心情和闷热的天气真的让人很难受,就在这时,我看到了亮点。在山路两旁的树林间,有一个非常密合的蜘蛛网结在了其中的两颗树之间,我不禁心生感叹,织这样一个细密的网,要耗费多长时间啊! 再看被粘在网上的蝴蝶、蜻蜓,一动不动,不知是死了还是不想再挣扎。再往前走,又有一个结实的网,网上只有一只蜻蜓,它在垂死挣扎,不停地挥动翅膀,剧烈的抖动,虽然使得蛛网不停地摇晃摆动,但蛛网似乎把蜻蜓缠绕得更紧了,好像蜻蜓的力道怎样都拗不过它,只得被它束缚在网上。而这只蜻蜓不同于前面被粘在网上的一动不动地等待死神的降临,他是在竭尽全力地挣扎啊! 我可以看到它求生的欲望,它眼中的渴望,它运动得那般剧烈,我实在看不下去了,于是捡了一只枯树枝,捅破了蜘蛛网,蜻蜓在我捅破网的一瞬间,几乎同时,飞向蓝天,它在我周围飞了一会,然后飞向远方,好像是向我道谢! 而对于那一动不动的,我不想帮它,因为我不知道它是死是活,如果是死的,我不怪它;如果是活的,它连挣扎的勇气都没有,那么,我觉得没有帮它的必要。

人生亦是如此,你挣扎,就会有一线生机;你沉默,等待你的,便是另一种结局。生命有时很脆弱,但却很顽强,即使世界毁灭,生命也不会放弃最后一丝生的希望,它会用它顽强的毅力,与死神勇敢地拼搏,用尽最后的余热把生命怒放!

班风建设

搏风击浪的海燕说,勇敢是一种个性;破土而出的种子说,顽强是一种个性;滴水穿石的水滴说,刚毅是一种个性。而我要说:“盛开在皮带上的铿锵玫瑰,也是一种个性。”

有一种花,她在任何地方都可以散发芬芳,她适应着滋养她的土壤,努力成长为一株娇艳的花,清香宜人,我们称其为玫瑰。

在备料车间,有着这样一群玫瑰般的女子,她们曾经在电收尘岗位上,重点负责备料车间的环保工作——收尘、除尘、杜绝外排水、处理污水以及循环水等繁琐细微的事情。人们都说:巾帼不让须眉。电收尘岗位上的11名女职工,用一丝不苟的工作态度,将环保工作里的各项事宜,处理得井井有条,用实际行动验证了这句话的内涵。

2014 年年初,车间根据公司精益管理理

皮带上盛开的铿锵玫瑰

冶炼厂 朱锋琪

念,组织优化生产,合理配置人力资源,成立了干燥班,电收尘班组随即面临解散。没多久,班里的11名女职工根据分工性质的不同,被分别安排到车间不同的岗位上工作,在四个主体生产班里、在精矿库边的井水班旁……四处都有她们的身影,有她们的地方仿佛总是散发着淡淡的玫瑰清香。

不过,在她们之中,也有一些依然留在了原来的工作岗位上,虽然人员减少了,可工作任务却并没有减少,留下来的这些女职工继续肩负着车间的环保工作。“移栽”到车间生产一线班组的她们,没有因为工作环境的变化和工作时间的延长以及劳动强度的增加而放弃盛开。

众所周知,生产班组里劳动强度相对要大些,所以班里几乎都是男同志。初来乍到的王敏,一开始有些不适应,每天站在皮带斗前,要清查出矿料里的杂物,时常碰到

几米长的袋子,连拖带拉地拣出来,避免给下道工序带来不便。她还得拿着长长的铁钎,捅粘在料斗上的精矿,再用铁锹将掉落在地上的铜精矿铲到皮带上,做着和男同志一样的工作。炎炎夏日里,满脸尘灰的她总是累得满头是汗,班长胡亚正偶尔会过来巡查几次,碰到难处理的事情,总是主动帮着一起解决。这时的王敏,心里感觉暖暖的,同事之间的这种互帮互助的氛围立刻驱散了她的疲劳。

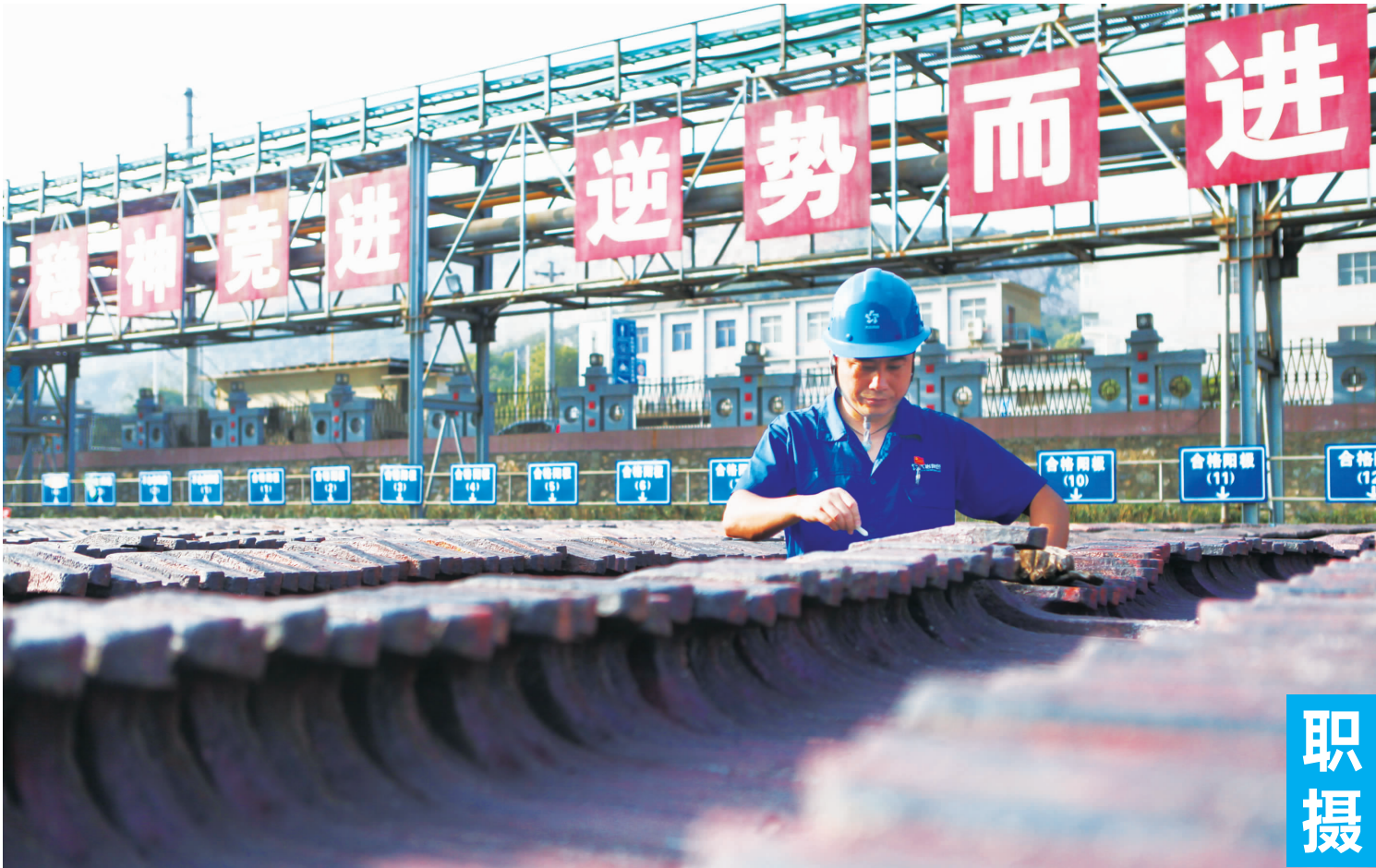
“停低硫矿,带高硫!”从备料车间5号干燥窑主控室里传来小玉玲珑般的声音。

备料车间干燥窑的主控岗位被女职工一肩挑起,她们负责监控整个生产流程的视频,确保及时供给澳炉正确的物料;哪个岗位出现故障,及时联系维修工处理,确保正常生产。

一天凌晨2点左右,正是小玉当班值

岗,虽然深夜里精神不算很好,小玉仍然坚持轮换着监看显示器上的十几个视频。计量厂房里的同事小段正在处理4号圆盘堵着的矿袋,计量5号料斗出料正常。突然,小玉在视频监控里发现5号料斗里的精矿堆了起来,正往外溢,她当机立断远程停止了5号皮带的运转,电话联系小段赶紧查看情况。过了一会儿,小段打来电话:“5号料斗堵了,幸亏你发现及时,否则明天早上我又下不了班了!”小玉略显疲惫地说:“你一个人看计量五六条皮带,更是辛苦,这不算什么。”

无论是高耸入云的参天大树,还是娇羞俯首的小草,无论是富贵奢华的牡丹,还是星星点点布满大地的野菊,它们都是骄傲的,是独一无二的。备料车间宛如玫瑰的这些女职工们,无论生存在怎样的土壤里,她们都会感恩雨水的滋润,答谢阳光的照耀,默默盛开,芬芳馥郁。



我读懂你

铜山口矿 钟子苑

我曾不懂你
只因为我从没有去了解你
可如今你站在那里
脸上的笑 快要满溢
你背着灰麻的蛇皮袋
袋里的气味 恶心又怪异
一张床 一部黑白电视机
废品收购站是你的家
虽然你被废品包围着
可我却看到你干净纯洁的心
再见到你仍然满溢着笑的脸色
我读懂了你的幸福和安然

职工摄影

专注

冶炼厂 刘欣杰 摄

怀着信念生活

铜绿山矿 刘娟

看了这篇文章,我的内心无比震撼。从一个地位卑微的黑人小女孩到全球瞩目的政坛女强人,是什么成就了赖斯传奇的一生?是努力,是知识,当然还有机遇,但最重要的应该还是她心中怀着那永不言败的信念。

因为信念,她从黑暗中找到了人生的奋斗目标;因为信念,她全力以赴地朝着目标去努力;因为信念,纵使前进的征途充满了荆棘与坎坷,她也没有轻言放弃。赖斯以非凡的人生经历,不仅向我们展示了黑人妇女的风度和魅力,更用行动告诉我们:信念具有伟大力量。

是啊,信念是我们生活中不可缺少的

一部分,它是我们生活的动力所在,是孜孜不倦追求的人生目标。坚定的生活信念使我们勇往直前,向着理想的生活目标拼搏进取。十多年的撰稿生涯,我遇到过许多困难和挫折,尤其是遇到写稿屡投不中的情况,每当我信心满满地将一篇篇稿件投出去,可是一连好几个月都没见采用,我便有些急躁,有些消极,曾一度想要放弃,不再写了,我甚至开始怀疑自己,难道我真的黔驴技穷、江郎才尽了吗?难道我就这样认输了吗?不,我决不问向困难低头,只要我坚持不放弃,我就有希望,我相信我一定能做得到。十多年来就是靠着这样一种无形的力量支撑着我,坦然的面对人生的又一个又一

个的低谷,它就是信念。当今年再次登上矿“十佳通讯员”的领奖台时,我才深刻意识到原来信念对于一个人的成长来说真的很重要。

法国作家福楼拜说过:“你的一生最有意义的日子,并不是成功的那一天,而是能从悲叹和绝望中涌出对人生挑战的心情和干劲的日子。”成功固然美好,但最美的是在逆境中保持永不动摇的信念,有了信念,生活才有希望,才可能在山穷水尽之后,迎来柳暗花明。在前进的路途中我们会遇到许许多多的困难和挫折,只要我们心怀信念,并为之不懈努力,总有一天,我们会走出困境,让生命之花灿烂盛开。



连续几天的阴雨天气,使得气温如过山车般骤然降了下来,让原本穿着短袖的人们裹起了秋衣秋裤,而饭后的业余活动也被大雨挡住了步伐。一家人索然无味地在电脑和电视前度过这恼人的雨夜,妈妈已经有好几天没有和阿姨们去跳广场舞了,都怪这糟糕的天气。

一首《鸿雁》把妈妈从卧室吸引到我的房间来,一边轻唱一边比划着,甚是陶醉。当歌曲播放完毕的时候,机智的妈妈和我说了一个主意,我听后直呼同意,母子两人一拍即合!我在客厅的沙发上拿着手机为妈妈播放音乐,而妈妈已是摆好姿势,把这个小小的客厅当作大大的广场,准备用自己的热情一扫阴雨的沉闷。伴随着动感的音乐,妈妈在客厅里手舞足蹈,蹦蹦跳跳,从最潮的《小苹果》

到轻快的《泉水叮咚响》,神曲《最炫民族风》跳到民族的《套马杆》等,妈妈都不在话下,舞步十分娴熟,活脱脱的一个“舞林高手”。头一次在家里看到如此动感的妈妈还真是格外惊讶,我瞬间变成妈妈的粉丝为其鼓掌。节奏轻快的舞曲,带动着妈妈摇摆的韵律,脸上洋溢着满满的笑容,让我很难想象几年前曾被病痛折磨的妈妈。

几年前妈妈被查出罹患乳腺癌,在医院躺了很久,每天的日常活动就是来回穿梭在化疗室与病床。化疗的不良反应让妈妈日渐消瘦,头发干枯易断,直到秃发,病魔带走了妈妈的健康,也带走了家里的欢乐。由于手术的创口很大,导致妈妈的左手臂无法进行大幅度的活动,原本全能的家庭主妇也只能潜心疗养了,定期的复检和每天的中药调理

让妈妈的生活变得规律稳定。虽然复检繁琐,中药苦口,但是妈妈从未抱怨过,病魔是那么的无情残忍,却始终没有磨灭妈妈对生活的渴望和信心。每天的康复运动妈妈坚持不懈,刚开始,轻微的运动都会拉动创口处的肌肉,妈妈咬着牙一次又一次地试着抬起手臂,手臂的每一次抬起都伴随着撕裂般的痛楚,每抬高一厘米都会让妈妈的额头渗出豆大的汗珠。

上苍关上了妈妈的一扇门,却为她打开了一扇窗,妈妈的辛苦没有白费,康复运动进行得很顺利,都以为大病初愈的妈妈会开始“养尊处优”的疗养生活,谁知道妈妈却开始想方设法地“折腾”自己。爱美的妈妈买了一顶漂亮的假发,每天穿上最爱的衣服,精神十足地出门,和要好的阿姨们一起享受生活。菜

市场上依旧能听到妈妈讨价还价的声音,厨房里依然少不了妈妈的烹饪交响曲,广场上无数跃动的人影里妈妈肯定是最欢乐的一个,全能主妇的她以饱满的姿态重新出现在大家的视野,乐观开朗的笑容依旧常驻妈妈的脸上。

窗外的雨还在滴滴答答地下着,而妈妈依旧在舞动身姿,甚至把我和爸爸也带动起来一起摇摆,全家人在客厅里享受着这难得的“雨中舞”。美妙的音乐将曾经的不快拂去,一家人都在这个雨夜中享受着妈妈带给这个家庭的欢乐。刚刚退休的妈妈,身体没有以前健康了,头发也没有以前乌黑亮丽了,岁月的流逝悄悄地改变了妈妈的容颜,但是始终没有改变妈妈那颗热爱生活的心和充满笑容的脸以及为家付出的爱。

雨,终究会停,我相信:阳光总在风雨后!