

生命的真谛

铜绿山矿 刘恒敏

海明威在《老人与海》中讲述了主人公“桑提亚”在澎湃惊浪的海上,依靠一支破渔船与食人鱼、鲨鱼进行连续几个月的生死搏斗,历经重重艰险,最终脱险并捕获到“一条不止一千五百磅重的大马林鱼”的全过程。老人虽然年老体衰,但在生与死的边缘,显示了无尽的生命力量。

生命就是这样,在经过艰难困苦磨砺之后,越发顽强,充满着力量。生命从最初一点一滴开始时,是那么脆弱,随着岁月的流逝,在经过风风雨雨的洗礼后,在跨越几番坎坷后,一个强悍的身躯、一个顽强的生命便呈现在人们眼前。

经过一场暴风雨之后,阳台上一盆月季凋谢了。我以为它已经“不行”了,几天后却发现旁边的枯枝上竟长出了新芽,或许它不想就这样默默死去,于是它以另一种姿态重新站了起来。然而,它不甘渺小,它要继续长大。它挣脱了所有那些阻碍着它生长的坚硬的沙石,牢牢地把根扎得更深,然后拼尽全力地探出头来,接受阳光的沐浴。终于,它一天一天地长高了也长粗了,还长出了几片盈盈的绿叶。看它绿得如此炫目,仿佛与旁边几盆吊兰、芦荟媲美。它翠绿的叶子在风中摇曳,和周围的生命比起来,显得格外耀眼。此时我不禁对这个突如其来的生命感到一丝喜悦,不禁为这个生命的强大感到震撼。

月季的重生不禁令我想起张海迪,5岁的她因患脊髓病,胸部以下瘫痪,从此在轮椅中度过,然而她没有因瘫痪而向病魔屈服。在轮椅上她自学了小学、中学的主要课程,还学了日语、英语、德语等。她当过医生,先后翻译了《海边诊所》等数万字的小小说,编著了《向天空敞开的窗户》《生命的追问》《轮椅上的梦》等书籍。其中《轮椅上的梦》还在日本和韩国出版,而《生命的追问》出版不到半年,就重印了三次,获得了全国“五个一工程”图书奖。张海迪怀着“活着就要做个对社会有益的人”的信念,以保尔为榜样,告诉了人们生命的真谛。

雪域高原上的藏羚羊,沙漠中的仙人掌,悬崖上的灵芝草,海底深处的珊瑚……他们所处的环境恶劣,但它们活出了另一道风景,它们用自己的美丽诠释了生命的力量。落叶知秋的最后的一幕风景,它的飘落没有多少人的关注,但那也是在为来年的嫩叶生长创造机会呀!它的生命绚烂过、辉煌过,即使飘落也会是一片好风景。

在尘土飞扬的都市,我们倦过、哭过,也笑过。像张海迪一样以顽强的毅力在困难、挫折面前始终鼓起勇气面对生活,通过不懈地努力,在有限的生命里去创造无限的价值,使生命穿越时空,成为永恒。

“飞蛾为了光和热,宁愿舍弃自己的生命”。一个人的生命是短暂的,因而也是宝贵的。无论命运怎样,我们都要坚强,用心去诠释生命的真谛,让生活中的每一天都充满着阳光!



口头批复

物流公司 卫飞

学校通知开家长会,孩子妈妈问孩子爸爸:明天孩子他们班开家长会,咱俩谁去呀?

孩子爸爸答:经组织慎重考虑,明天的家长会由您老人家亲自去比较合适。

孩子妈妈:身为“一把手”的我怎么不知道这事呢?没经我审核批复的都不算,现在口头批复,明天的家长会你去,散会!

职工书画

篆刻 知足常乐 冶炼厂 张勇



树良好家风从小事做起

家风建设

铜山口矿 李天天

落笔书写,就连握毛笔的姿势他都教了我好久。父亲还对我说:“字写得好坏是其次,首先要掌握书法的基础,不管做什么事情首先要把最基本的东西掌握好,然后再去追求更深层次的完美。”几年后,由于种种原因,我对书法渐渐失去了兴趣,父亲并没有责怪我,也没有强求我继续练下去,只是让我不要忘了书法的基础。他说人这一生会学到很多东西,积累所学才能充实自己,学过的东西总会有用得着的一天。直到如今我拿起毛笔写起字来,竟有书法的精髓在内,一手字倒也写得自成一统,流畅自如,常得人夸奖。我这才明白:练习书法其实也是一个修身养性的过程。

想起在教育儿子的问题上,一味地只是保证了他的温饱,从没有认真去发掘他的兴趣爱好,用心培养他的特长。在家庭教育中,我总是以自己的好恶去给孩子制定规划,并没有过多的考虑

孩子是否愿意,是否喜欢。结果往往导致孩子被动接受,久而久之孩子便心生叛逆,这样的教育真的是大错特错了。

如今生活条件好了,家长们对孩子总是有求必应,几代人都围着孩子转,无形之中宠坏了孩子唯我独尊的坏脾气。在饭桌上,孩子边吃边看电视边说话,翻了饭碗、洒了菜汤、掉了筷子是常事,全然没了规矩。记得小时候,父母针对吃饭的规矩,就教过我多次,比如什么场合都要有长幼之分,要谨记“食不言,口不语”。家里逢年过节吃团圆饭时,大人们都抢着炒菜做饭、端盘子、洗碗,孩子们也都乖乖地围坐在餐桌旁,一直要等到所有人坐上桌才能动筷子。用餐时若桌上有高寿的长辈在,小孩子是不许坐上桌占席位的。细节上,母亲还会要求我,在桌上吃饭时,夹到手的菜要在自己的碗里搁一下,才能再放进嘴里

吃,不能夹起菜就直接地送进嘴里,显得贪吃没样子。这些规矩一直到现在,我都清楚地记得并默默地遵守着。可是,如今等到自己为人父母了,却没有教会孩子学会遵守这些几代人传下来的规矩,任由孩子在饭桌上没品没相,我开始深深地反思。

对于孩子来说,他们在探知未来的路上,我们扮演着什么样的角色,他们所接受到的讯息就是什么样子的。面对孩子在成长中那疑惑的眼神,我们到底读懂了什么?我们是否认真地思考过这个问题:我们到底能给孩子留下些什么?

父母是孩子的第一位老师,也是最重要的老师,对于下一代的教育,树立一个良好的家风和家规是绝不可少的。应从养成良好的习惯入手,从点滴的小事做起,让我们跟孩子一起成长,一起改进,做个有素养、有品质的人。



回到最初的美丽

丰山铜矿 周雄飞

河流在哽咽
森林在叹息
大地在颤抖
天空在哭泣
原来的美好
渐渐在人们视线中远离

不要因为贪婪
就迷失了自己
不要因为无知
就事不关己
地球,就是我们的家
我们应学会爱护和珍惜

从现在起
改掉我们的种种陋习
学会环保的点点滴滴
只要我们坚定不移
地球就会回到最初的美丽

职工摄影

精准

建安公司 姜磊 摄

生日礼物

冶炼厂 李鸿

“老婆的生日马上就要到了,要准备给她买个礼物了。”王峰拿着手电筒和巡检记录本,准备进行当班的第三次巡检,临出门时瞥了一下墙上的日历,突然想起了这件重要的事情。情人节没有给妻子买礼物,结婚纪念日也没有给她买礼物,王峰觉得这回一定不能再错过了,一定要送给妻子一份意外惊喜!

和妻子相爱相守已经有十年年头了,平日常里多亏有妻子照顾孩子和料理家务,王峰才有足够的时间和精力扑在工作上。眼看着妻子的生日一天天临近,王峰却不知道选什么样的礼物才能表达自己的心意。对于送礼物这件事,王峰和大多数男同胞一样,很茫然很矛盾:买衣服吧,既怕衣服尺码不对,又怕买的款式过时了;买戒指项链吧,可是妻

子从来就不喜欢戴这些饰物,她说戴着这些东西做起事来太不方便;买玫瑰花吧,她一定会说都可以买好几斤排骨了,既不能吃又不经放,况且家里阳台上的玫瑰花、茉莉花、美人蕉大大小小十几盆,眼下开得正艳……

正当王峰想得入神时,耳边突然传来了悦耳的铃声,王峰低头一看,原来是妻子发过来的短信。“今天气温 38℃,巡检时记得随身带瓶水,及时补充水分,注意安全。”看着手机屏幕上的话,王峰心里暖融融的。王峰是名巡检工,每天除了要进行设备巡检外,还要经常和高温熔体打交道。有一次,王峰在家里陪女儿玩耍,无意中女儿掀开了衬衣,妻子看见他背上有块指甲盖大小的烫伤,眼泪“哗”的一下就流出来了。王峰连忙

安慰道:“巡检工嘛,有点小烫伤算不了什么,过两天就好了。”妻子这才知道王峰的工作不仅辛苦,而且还具有一定的危险性。从那时候起,妻子就经常给上班的王峰发信息,提醒他安全第一。

装好手机,王峰也正好走到了巡检的第一站——液氧间,他开始了当班的第三次巡检。液氧间、压气室、配电室、液压站……王峰通过一系列的“望闻问切”,将这些设备里里外外检查了一遍,一切正常。王峰心里满是成就感:最近天气虽然炎热,但是设备在他的“悉心照料”下,没有出现什么问题,都很给力。

回到主控室里,班长递给王峰一份荣誉证书,并开玩笑道:“大明星回来了,快给我们

签个名。”原来,王峰刚刚被评为车间7月份的安全生产明星,车间不仅给他奖励了100元的现金,还发了荣誉证书。翻开荣誉证书,里面有几行烫金的大字:王峰同志在工作中认真负责、严谨细致,7月初在一次巡检过程中,及时发现粉煤管道3号阀门底部出现漏煤的现象,从而有效地避免了粉煤燃烧事故的发生。

回到家里,王峰把自己获得的荣誉证书往妻子面前一送,然后趁机套妻子的话:“老婆大人,再过两天就是你的生日了,你希望收到什么礼物?”妻子看着荣誉证书上的字,笑得合不拢嘴,骄傲道:“傻瓜,你不是刚刚被评为安全生产明星了吗?你的平安就是我和我们这个家最大的幸福,这就是我收到的最好的生日礼物啊!”

三峡行

稀贵厂 白巧荣

当长江三峡壮美旖旎的风光逐渐展现在我的眼前时,若有似无的阳光仿佛将船身披上了一件隐隐约约的薄纱。船行之处,激起了一圈圈的浪花,船尾激起了翻卷的水波一直延伸到我的视野之外。承载着来自四面八方的游客的大船,在水中欢快地航行着,渐渐地靠近葛洲坝的船闸,等待众多的船只有条不紊驶过之后,我们的船才进闸开闸。那是被困的感觉,足够我的想象力驰骋在那里,远离了喧嚣和侵扰。我们站在甲板上看水位慢慢地上升,越来越快、越来越高,刚置身陷谷底,转眼登上天际,来到几十米高的另一个闸口,一面的墙壁上有明显的水位印记。

葛洲坝水利枢纽工程由船闸、电站厂房、泄水闸、冲沙闸及挡水建筑物组成,主要任务是担

负三峡水电站的反调节,以解决三峡电站不稳定水流对其下游航运及宜昌港所产生的不利影响。同时,抬高水位,淹没三峡大坝下游至南津关河段的险滩,降低这一段的水流流速,改善水流流态,加宽航道尺度,以改善这段峡谷河道的航行条件。它在一定程度上缓解了长江水患,具有发电、改善峡江航运等功能,可发挥巨大的经济和社会效益,是我国水电建设史上的里程碑。在三峡工程建成前,葛洲坝利用三峡峡谷河段的落差发电并输送到全国各地,是我国目前最大的供电之地。

经过漫长的等待终于开闸了,游船冲出船闸随着奔腾的江水而行,渐渐减缓了它那奔腾的气势,好像一匹烈性的野马长途奔驰几经冲撞之后,终于精疲力竭,变得温顺起来。江的两岸奇峰

罗列,山峦起伏,郁郁葱葱,青翠欲滴。江面时儿宽阔,时儿狭窄,行走其间,总有豁然开朗之感。

三峡大坝宛如一条出海蛟龙腾飞江中,又像一架美丽的彩虹横跨江上。三峡工程是长江上游三峡河谷中修筑的一座大坝,也是一座特大型水库,能达到防洪、发电和航运的目的。三峡奇石峭峻,千姿百态似人若物。三峡两岸群峰叠翠,绿水环绕,小岛星罗棋布,溪流蜿蜒曲折,峡谷纵横交错,秀美的自然风光令人如游画圃,心旷神怡。游玩于七百里三峡之中,两岸都是相连的高山,层层叠叠,排排峭壁,一点没有中断的地方。

令人流连忘返的三峡一日游结束了。让我感受最深的是新时代高科技的快速发展,领略到了祖国的大好河山,是如此壮观,如此美丽!面对博大的三峡,我们真的太渺小了!