

缘分,让我们相聚监控班

铜绿山矿 刘恒敏

感谢缘分,让我们9名女同志相聚在铜绿山矿武保科护卫大队监控班。在这个团结友爱、积极向上的集体里,我们相知相惜,互敬互爱,为保卫矿山财产共同努力。

2009年,我被调到武保科监控班从事视频监控工作,并担任班长。在全体班员的共同努力下,“互帮互助、团结一心”的良好班风渐渐使我们在工作中取得一些成绩。我们先后获得过“见义勇为”先进集体和“优秀班组”等荣誉称号。

由于工作的特殊性,我们班必须保证全矿生产区及矿区24小时视频监控不失控。为了充分发挥视频监控系统在维护矿山治安秩序中的重要作用,不让犯罪分子有机可乘,遇到谁生病或有事请假,大家都会主动要求顶班,尽职尽责地接替请假的班员做好

监控工作。

记得有一次班上两名班员同时生病,人手调配不过来,正在犯难之际,几名班员主动打来电话,要求替生病的班员顶班。其中一位班员夫妻俩都上三班倒,家里小孩没人照顾,为了不影晌工作,她提前把孩子送到亲戚家,委托亲戚临时帮忙照顾,然后匆匆赶到单位,替生病的班员顶班。另外有名班员住在离矿山稍远的下陆,她每天除了要照顾年迈的父母,还要接送小孩上学,得知班上有班员病了,人手紧张,她克服难主动请缨,要替生病的班员顶班。还有名班员也是大病初愈,尚在恢复,但她却说:谁家都有困难的时候,我病的时候有人给我顶班,将心比心,我也应该给她们顶班。还有的班员因顶班连上十几天班都未休息,却也想继续替生病的班员顶班。就这样

大家你来我往地争相顶班,确保了视频监控岗位24小时不失控,也让2名生病的班员能安心养病。三年来,就是靠着这股“互帮互助、团结一心”的良好班风,在这个小小的团队里,我们每一个人如姐妹一般相处,时刻传递着不一样的温暖和感动,这股暖流见证着班组不一样的风采。

在平时的工作中大家不仅互相帮助,在生活中也互相关心。一天下午,得知一位班员突然患重病住进了医院,我和班里其他几位班员在第一时间便联系了入院的班员,随后大家急忙赶到医院看望生病的班员。在医院病房里,大家一直守到她手术后苏醒,并安慰她好好休息。苏醒后第一时间便看到全体班员,她当时激动地留下了眼泪。病房里其他的病人和医护人员见此情景,连说:“真难得,你们真是

比亲姐妹还亲。”

对于每一名普通的矿山监控护卫队员来说,我们虽然没有辉煌的丰功伟绩,也没有惊人的豪言壮语,但在矿山日益发展的变化中,我们曾自豪地引吭高歌过。相信这段日子将在我们人生历程中刻下永久记忆,并将成为我们共同奋斗的动力,是它让我们的人生有个新的起步,它是我们人生中最自豪的时光,它历练了我们坚强的意志!

一路坎坷,一路拼搏,一路艰辛,一路高歌。感谢监控班,让我们积累了人生最宝贵的精神财富,这份缘分,这份情谊终生难忘!

班风建设

中年人

物流公司 易易

那串拨不通的电话号码
犹如愁绪萦怀
从心底一直疯长到头上
你的下巴已是胡子拉碴

人们都用年老了的眼神瞧你
于是你跑到了化妆间
与镜子里疑惑的目光对视
一丝动摇 隐隐就要涨潮

我刚刚接到一位朋友的电话
他要我向你好
他问我你是否淘着了金子
我说你还好你还没有离开
这座金矿还有一半的工程

张平 摄



新乐章

夏之悟

铜山口矿 刘庆强

一个难得的端午小长假,我脱去裹在身上的蓝色工作服,带着户外野营装备,全副武装地骑着山地车,与既是老婆又是骑友的妻子一起到鄂州梁子湖去感受这个石榴花怒放的季节。

一路上,我与妻子在单车运动音乐的伴随下,不知不觉地就骑到保安镇。我们在乡间小路小憩一下,看着农民沐浴在炎炎烈日之下,耕作于热浪滚滚的田间地头,头顶蓝天,肩挑日月,任“汗滴禾下土”,“欲与天公试比高”。我由衷地感悟到这就是夏天,原汁原味的夏天。

公路两边的树木噤声啾啾拔节般生长,花儿赶集似地一茬茬兴致勃勃地开放。晶莹的露珠闪着耀眼的光芒,爱

抚地洒落在花草之上。远处袅袅升起的炊烟,更是为美丽的村庄增添许多诗情画意,让人无限遐想。

小憩后,我们整理装备,继续向着目的地前进。路过鄂州昭山高中,看着那些熟悉的高考标语,脑海里便会想到许多“天之骄子”。那一个个手拿烫金毕业证书的学子们,在“板凳已坐十年冷”之后,从此走进各行各业,去实现各自的人生追求与梦想。学校前方不远是一个工业区,那一个个建筑工地,一座座炼钢炉旁,还有那人迹罕至的高科技基地,有哪儿一处没有热火朝天的劳动场面,又有哪儿一处看不到劳动者挥洒着汗水的豪情万丈?骑在后面的妻子指着那姹紫嫣红的大街小巷,那多像一条流动

的河流,最先感受到夏之垂青的女人们,各自扬起自己那青春彩旗,把这条“河流”装扮得色彩斑斓、艳丽迷人。大自然中那名副其实的河流,更是一年中最新颖、最热闹的季节。且不说各地渐渐兴起的漂流热,让清江、九畹溪等名川成为了欢乐的海洋,就是乡村间那些名不见经传的小河,也一样吸引着活泼好动的青少年,并成为他们消暑或打鱼摸虾的首选场所。

原来,夏天属于爱美的女人,属于活泼好动的少年郎;夏天属于莘莘学子,属于千千万万个“战天斗地”的劳动者。人们常把秋天比喻为收获的季节,其实,没有春的播种,夏之耕耘,又哪来秋之累累硕果?

在农家乐吃完晚饭、洗完澡后,我支起了单兵帐篷,与妻子一起仰望天上浩瀚的星河,回忆以前爷爷绘声绘色地讲“牛郎织女鹊桥会”的故事。仰卧于“天地”之间,不知不觉一觉睡到大天明,为新一天的到来储备精神和力量。这就是夏天,生活在城市“森林”和空调室中的人们无法享受得到的夏天。

夏天是人生旅程中的一段最壮美的时光,这个季节有难熬的酷暑,有肆虐的山洪,同样有繁花似锦,有热情如火。而一个人的人生之夏则标志着成熟与年富力强,象征着事业的鼎盛与蒸蒸日上。我热爱夏天,我赞美夏天,并时常提醒自己,岁月无情,时不我待,千万莫负夏天。

榜样就在身边

铜绿山矿 刘娟

在我身边,有这样一些党员,他们人人心中有太阳,个个任劳任怨,默默奉献,在岗位发光发热。他们以坚定的信念、滴水之光辉映党旗。他们有的辛勤工作,执着追求,淡泊名利,无怨无悔,践行着铮铮誓言;有的朝气蓬勃,以高度的主人翁责任感,开拓事业;有的默默无闻,如海绵吸水,以幽幽寸草之心报春晖;有的几十年如一日,竭尽全力、呕心沥血,在平凡岗位上取得了不平凡的业绩。

如今,我有幸走近他们,读读他们的事迹,品味他们的精神,我非常真切地感受到,十步之内尽芳草,身边的党员皆楷模,是我心灵震撼的过程,是我灵魂洗礼的过程。

陈建兵是工段的领头人,作为党

员干部的他深知,要形成一个党员一面旗,一面旗帜带动一个岗位,一个岗位推动一个单位进步的格局,要处处为职工群众作表率。无论刮风下雨,每天他都提前20分钟上班,把完成矿、车间的生产任务和技术指标作为神圣的使命。今年6月份,为按期完成井下环境整治工作,他带领基层党员连续奋战。在井下生产现场,他拿起铁锹,一锹一锹地铲着砂子和泥浆,他投入地埋头干活,脸上、身上沾满了泥浆,汗水模糊了眼睛,他也顾不上擦。他这种乐于奉献的精神感染了现场的每名职工,大家都自觉地帮忙,把铲好的泥浆提上来。

还有副工段长张建军,在今年4月份出现充填管道堵塞后,他主动请缨,带

领生产班人员和焊工、钳工等在井下奋战两天两夜,及时疏通了管道,为车间4月份完成工作任务创造了有利条件。由于两天两夜不眠不休,张建军因此有了“铁人”的称号。张建军回忆当时疏通管道的过程说道:“由于不清楚是哪一段的管子堵住了,所以只有将一段段的管子剖开来看,然后用氧焊的方式将管子焊好。”最后管道终于通了,大家才露出了笑容。

在砂泵班有一名老党员,他叫曹学军。我们都尊称他为曹师傅。在去年的党员“先锋创绩”活动中,曹师傅提出采用挡板、挡圈替代2号泵房缓冲箱处DN150型阀门的建议。这一建议很快得到工段的认可并加以实施,有效解决了阀门更换率过高的问题。据统计,一年

下来,可节约成本14万元。曹师傅经常笑着说:“我是革命的一块砖,哪里需要就往哪里搬。”今年5月份,面对砂泵两名女职工在同一时间分别休产假和婚假而造成班员人手紧张,工作无法正常开展的被动局面下,曹师傅主动承担起砂泵夜班开车的工作,确保了自产砂的正常输送。

正是这些熟悉的名字,以及这些就发生在我身边的感人事迹让我感叹,感动无处不在,榜样就在身边。从他们的身上散发出来的人格魅力是那么有感召力,他们的事迹深深震撼我们每一个人的心灵。让我们以他们为榜样,认真检查工作中的不足,切实改进,努力提高,以饱满的精神状态,更务实的工作作风,扎扎实实地做好本职工作。



夏日防暑小知识

7月中旬以后,随着强降水的逐步减少,长江中下游一带正“出梅”“入伏”,黄石将迎来一年当中最热的时期——三伏天。大热天,要是中暑了不仅自己难受,还会耽误工作。你要是知道了下面这些防暑小妙招,保证让你清清爽爽地度过这个酷暑盛夏。

1、经常出门操作或活动时,室内空调温度不要太低。出门之前喝杯温水,让身体更好地适应室外温差,因为长时间处于太低的温度下,身体骤然暴露在高温天气中更容易中暑。

2、尽量少在高温下猛吃冰冷食品。天太热,来点雪糕冰啤透心凉,但要注意,不要猛吃下去,最好先含一会儿让身体适应这个冰凉的感觉,这样才能更好地降温,也不损伤肠胃。

3、保持身体清洁。人体排汗有助于降温,同时伴随大量代谢物质的排除,及时清洁身体,能保持身体更有效地排泄和降温。尽量少到蚊虫多的地方,皮肤瘙痒时可涂些止痒药水。

4、随时补充水分。不要等口渴再喝,最好是喝些盐开水或盐茶水,可以补充体内失掉的盐分,从而达到防暑的功效。适当多食高蛋白食品和瓜果蔬菜,冬瓜利尿消炎、丝瓜解暑祛风、莲子祛暑清心,其他还有像黄瓜、番茄、苦瓜都是夏季防暑的上乘食品。夏季炎热,出汗较多,钾容易随汗水排出,一般性缺钾会使人感到倦怠乏力,如果出现低血钾,还会造成神经肌肉系统和心血管系统发生功能障碍。补钾最安全且有效的方法是多吃富含钾的食品,如香蕉、葡萄、柚子、西瓜、绿豆等。

5、尽量避免午间外出,必须外出的要注意遮阳降温,选择透气好、浅色天然面料的衣服,素色的衣服因为颜色浅,所以吸热也会慢,穿着自然会凉爽,而且素色衣服还能反射阳光,这样就能大大降低中暑的概率。不要赤膊,长时间暴露在烈日下,最好穿宽松的长袖长裤,使用遮阳伞遮阳,避免皮肤晒伤。

6、夏季高温体力流失相对更快,应当注意合理安排作息时间,保证充足睡眠,中午可以小憩一下补充体力,体力作业注意不要过劳,户外作业的时候要注意放慢速度。业余时间听听音乐、想想美好的事情,或去公园景点散步、郊游,尽可能地让肌体和神经获得充分的放松。此时节还要恪守纪律,保持淡泊宁静的心境,处变不惊,遇事不乱,凡事顺其自然,静养勿躁。

7、外出时应使用遮阳伞、遮阳帽、太阳镜、防晒霜,不要以为这些都是为了“美”才需要的装备,它们还有更重要的功能,那就是抵御紫外线的“侵袭”。大量的紫外线会灼伤皮肤,甚至可能诱发皮肤癌。要注意预防日光暴晒后引起日光性皮炎,也要注意预防因为不当使用护肤品、防晒用品引起的过敏性皮炎。出现红肿、瘙痒、蜕皮等要及时就医,不要随意使用药膏,防止症状加剧。

8、头晕恶心、胸闷气短、全身无力等是中暑的早期症状,需要立即休息。同时补水降温,病情严重应立即到医院治疗。高温还容易诱发老年人心脑血管疾病发作,家有老人也要特别留心。

9、在公司各主要生产单位,露天作业的要合理安排作业时间,搭建简易的遮阳棚,实行轮流作业。室内作业要添置电风扇等降温设施,并保持室内通风,有条件的可安装空调。向一线职工发放防暑药品和降温饮品。

美丽丰山

丰山铜矿 刘志勇

我工作在鄂赣交界的大山深处、一座美丽的矿山——丰山铜矿。相传这里是凤凰落脚的地方,这里依山傍水,鸟语花香,空气清新,是避暑的好去处。每年的夏季,尤显出它的美丽。

静静地坐在窗前,放眼望去:群山峰峦,高的、矮的、深的、浅的,眼前的一切都是绿色的。绿得那么盎然,绿得那么养眼。鸟儿藏在某棵树上不停地展现着它清脆的歌喉,白云似乎听懂了它的情歌,掩上了半边脸,羞答答地躲进了山后。山脚的花儿开得五颜六色,伴着微风翩翩起舞,调皮的小蜜蜂围着馨香的花儿尽情地嬉闹,勤劳的农人安然地在田间劳作。

轰隆隆的雷声,打破了夏日的宁静,也牵走了我的思绪。绵绵细雨,如悬挂的珠帘,顷刻间奏起了舒缓的

轻音乐。雨雾中的人们,撑开了漂亮的小花伞,仿佛一朵朵可爱的蘑菇,穿梭在矿山蜿蜒的大道上。在雷声的驱赶下,雨点渐渐变得迅疾,雨声也慢慢变得更强。闭上眼,深呼吸,嗅那空气中弥漫着芳草的清香和泥土的芬芳,清淡、绵长,仿佛能舒缓疲惫,使我陶醉其中。

雨停了,天空再次放晴,白云露出脸寻找树上的鸟儿,花儿露出脸迎接小蜜蜂的光临。蜿蜒矿区的河沟里,那潺潺的流水声在雨水的注入下,流得更加欢快、顺畅。

忙碌的丰山人又开始了他们新的一天。站在窗边远望,那一眼望不到边的青山,夹在蓝天白云与矿区内红瓦白墙中间,犹如一条长长的绿丝带,勾勒出一幅美丽的画卷。不禁使我感叹,我们的丰山真美!

儿子不跳舞

冶炼厂 邓小辉

到目前为止,快五岁的儿子经历了三个儿童节。我告诉儿子他已经长大了,要学会让爸爸妈妈少操心。于是,在一次吃饭时,儿子郑重地对我说:“爸爸,麻烦你以后不要再叫我小毛毛了,我已经是小伙子了,我都长高了,你再这样叫我会很没面子的。”含着一口饭的我竟然半天反应不过来。

记得儿子第一年上幼儿园时,因为老是生病感冒,一个月有半个月的时间是没有去上学的,临近“六一”那几个星期都没有上课,所以节日那天只是带他去照了一张照片,因为下雨又怕淋感冒了,所以表演都没有去看。第二年我正好有事就将他送回乡下老家请外婆带,节日当然是过不成了。

今年,儿子读幼儿园大班了,想到下个学年儿子就要上大大班了,早早地我就对他今年一定要和小朋友一起好好过一个儿童节。在节日前的几个星期我天天向他打听:老师选小朋友跳舞没?选到你没?我太想看到儿子在舞台上表演了,可儿子却告诉我,他并没有参加班里组织的跳舞排练。

我非常恼怒,责备他为何不参加,是不是因为不听话老师不让参加。被我骂儿子哭了,什么也不说。第二天我找到老师一问才知道,原来不是老师不让他参加,而是他自己不愿参加。许诺了买玩具给他,哄了很久,儿子才

告诉我,他不想跳舞,跳舞是小姑娘们做的事,他不想当小姑娘,他是男子汉,要学功夫,当孙悟空。我哑口无言。

别看小年纪的他,有时候说出的话却让我吃惊。有一次,我和儿子一起逛街,看到走在前面的几个穿着时髦化着浓妆的女孩,我拉着他的手说:“儿子,如果你是一个小姑娘,你妈妈就可以把你打扮得和这些大姐姐一样漂亮。”儿子很认真地看着我:“爸爸,她们一点也不漂亮啊,她们没有妈妈漂亮嘛!”晚上回到家,儿子拉着我到房间里去唠嗑了半天,待他睡着后妻子问我,你们俩说了些什么悄悄话呀?我说这是我们男人之间的秘密。经不住妻子反复追问我才告诉她:“儿子希望我以后看到别人的老公买什么东西给老婆,就要我也学着买什么给你。”妻子不解地问:“这是为什么呢?”我笑着说:“因为儿子说怕你在街上和漂亮的姐姐走在一起会失落。”妻子问什么叫失落?我一笑而过,是啊,什么叫失落?没有想到我小小的儿子竟然会用这样的词语了。

望着儿子熟睡的模样,想想那几日因为得知儿子不跳舞后我幼稚的举动,我心生内疚,儿子开始有自己的想法和主张了,尽管不成熟,但他学会了思考,我又何必强求他做不愿意做的事呢?只要他健康快乐就好!