

# 母亲让我学会宽容和感恩

铜绿山矿 刘娟

小时候,父母过着两地分居的生活:父亲在铜绿山矿上班,我和弟弟跟母亲生活在一起。妈妈既要上班,又要照顾我和弟弟及年迈的奶奶,妈妈起早贪黑地忙碌,让我看在眼里,疼在心里。那时的我就下定决心,要好好读书,将来长大了好好报答我的母亲。

从小,我和弟弟对母亲便有着很深的感情,对父亲的感情比较淡。印象中父亲对我们关爱太少,他总是对我们发脾气,批评我们,甚至还动手打过我们。在他面前,只有他说话的份,即使他说得不对,我们也不能反驳。跟父亲的不近人情相比,母亲显得仁慈、大度。只有在母亲面前,我们才能敞开心扉、畅所欲言。母亲是一缕阳光,仿佛照进我们的心田,让我们觉得暖暖的。

只读过五年书的母亲是一个拥有大智慧的人。从小母亲就教育我们做人不能太斤斤计较,要学会宽容。一次,弟弟被爸爸打了之后,在墙上写了一大堆爸爸的坏话,妈妈看后对弟弟说道:“孩子,爸爸是爱你的,你怎么只记得爸爸不好的地方?他这次回来给你买了吃的,还有玩具。小孩子要懂得感恩,不能记仇。爸爸不拿钱回来,你和姐姐哪能读书呢?你和姐姐都应该尊敬爸爸,正是因为爸爸疼爱你们,为了你们好,他才会这么严格地对待你们啊!”

长大后我和弟弟都庆幸没有成为心胸狭窄的人,是母亲让我们明白一个宽容的人让别人愉悦,也同时会让自己感到快乐。

母亲一直是我和弟弟的依靠,她是我们生命中很重要的人。对于母亲我们不仅仅是爱还有感激,没有母亲艰辛的付出,哪有我和弟弟衣食无忧的生活?哪有我们愉快美好的童年?

当我们吃着母亲为我们做好的可口饭菜时,我们会很开心;当我们穿上母亲给我们买的新衣服时,我们觉得好幸福。为了让我们吃好穿好,母亲付出了多少艰辛啊!她曾经靠杀猪卖肉来赚钱养家,当猪肉生意不景气的时候,母亲只做半天的猪肉生意,下午到附近的河塘去挖藕带、钓龙虾,然后拿到市场上去卖。如果不是亲眼目睹在烈日当空下,一个坚

强的母亲累得汗流浹背、脸被晒得通红的情景,我也许不会明白母亲赚钱有多辛苦。是母亲让我们懂得珍惜美好的生活,让我们懂得感恩。

在成长的道路上,当我遇到困难和挫折时,是母亲给予我鼓励,而回报母亲也是我前进的动力。记得在读小学六年级的时候,我的成绩下滑了很多,几次考试都考得不理想,心情也变得糟糕透了。妈妈看了试卷后,微笑着鼓励我:“没

关系,这些题是有点难,连妈妈都不会呢!加油,继续努力一定会考好的。”在妈妈的不断鼓励下,读初一的时候,我由进校时的全班第32名一跃排到了前10名。多年以后,当我也成为一名母亲时才明白,要在孩子表现糟糕的时候还能面带微笑地鼓励,假装没什么、不放在心上,太难了。做个好母亲真的是不易呀!

多么庆幸能拥有这么一位伟大的母亲!她用实际行动对母爱做了完美的诠

释。是她让我学会宽容、学会感恩,是她给了我战胜困难的勇气,让我变得乐观、自信。感谢母亲多年来对我的付出和关爱。在母亲节来临之际,我想对母亲说:“您辛苦了,母亲!您的快乐和健康就是女儿最大的满足!”

家风建设



职工摄影

佳人有约

占雪刚 摄

## 母亲

冶炼厂 朱锋琪

今天是您的节日 母亲  
您哺育我成长  
您教会我做人的道理  
有一天我长大了  
您将无私的爱装进行囊  
鼓舞着我走向幸福的轨迹  
蓦然回首  
我看到了您微弯的背脊  
也看到了您满头的白发  
母亲 今天是您的节日  
请您听我说请您听我唱  
我想说 母亲我爱您  
我要唱 母亲我爱您

## 我就在那里

冶炼厂 喻亚丽

“我昨天去取了钱,存了房贷,买了两件衣服,之后回家做卫生,接孩子去妈妈那里吃饭……我没有很想你,你也不要太想我,注意安全!”老公去外地出差的第二天,我如是发短信给他“汇报”。

提前一个月就知道老公要出这趟差的,他很珍惜这次出去学习实践的机会。只是时间有点长,至少得一个月。那天我的胃病犯了,疼得躺在床上起不来,老公用温软的毛巾一次次给我热敷。正巧这时通知出发的电话打来了,老公一脸担忧。看他两难的样子,我从床上一跃而起,翻箱倒柜找行李。“我没事了,还可以给你收拾行李呢!”

我就是这样,随性又不时有点无厘头。一段时间,喜欢上读某位作家的书,我会想尽力看完他所有的著作;一段时间,迷上一档剧集,可以连天熬夜瞪着布满血丝的双眼不看完不罢休;一段时间,可以关在书

房写作直写到天昏地暗不眠不休;一段时间,兴致起了,又会窝在厨房里试着烹饪从电脑上搜来的中西满汉荤素等各类菜点,忙乎大半个月……老公是个严谨、细致且温柔的人,他对我同女儿同样宠溺,他说我俩是他的今生前世,对于我的各种“我行我素”不加责备,反而是各种怜惜、各种忧虑。在我专注于自己世界的时候,他总是端来一杯咖啡或是一碟水果,轻轻地放在桌边,然后叹道:“没有我,你该怎么生活?”

我对老公的依赖性也就这样形成了。在身边的时候还不觉,一般在家也讲不了多少话,他忙他的,我忙我的,但是我知道,他就在那里,一直在我触手可及的地方。送老公走的那天早上,一想到要离开那么远,离开那么久,我面上不说,一路上尽找别扭,“带这么多破东西,跟逃难似的!”“这什么鞋呀?穿着难看死了!”老公知道我心底极不愿意,跟我说,

“傻瓜,能有多远?能有多久?我就在那里,我一直就在那里呀!”

突然想到了那首诗:“你见,或者不见我,我就在那里,不悲不喜;你念,或者不念我,情就在那里,不来不去;你爱,或者不爱我,爱就在那里,不增不减;你跟,或者不跟我,我的手就在你手里,不舍不弃;来我怀里,或者,让我住进你的心里,默然相爱,寂静喜欢。”

顿时我就释然了。当时正是早上七八点光景,暖阳透过翠绿的团团樟树冠倾洒而下,细碎斑驳,摇曳光闪,春风拂过树梢,发出“沙沙”的响声,些许泛红的叶片随风飘落,洒满人行道。路上行人匆匆,上班的,上学的,晨练的,他们精神饱满、面带笑颜。人人都朝着自己心中的方向奔去,因为他们都知道,爱自己和自己爱的人就在那里,不来不去,不舍不弃。

## 假如我有很多时间

机电修造公司 严春华

时间似流水,在我的眼皮底下悄悄流逝。我知道时间的宝贵,想利用它做很多事情,然而身为母亲、妻子和媳妇的我,最后只有选择放弃,该上班时按部就班地上班,下班了就不慌不忙地赶回家,一门心思地做家务,陪孩子学习,内心却常常为时间白白流逝、自己没有好好利用而焦虑和遗憾。

假如我有很多时间,我要看更多的书籍,在知识的海洋里自由翱翔,想学什么就学什么,不断丰富自己、完善自己,我要努力去弥补曾经的无知。

假如我有很多时间,我要趁年轻走遍大江南北,看看“高原明珠”——西藏;游遍有3000多年悠久历史,850多年建都史和灿烂文化的北京;还有被白居易称赞的杭州,我要将祖国的美景尽收眼底。

假如我有很多时间,我会带孩子去体验贫穷与饥饿的滋味,让她通过亲身体验去领悟:贫穷不会磨灭一个人的高贵品质,富贵则容易使人丧失志气。我要让孩子学会珍惜拥有的一切,更加热爱生活。

假如我有很多时间,我会创新美食做法,努力成为中华美食的传承者和发扬人,让家人每天能吃到不同口味的美食,让更多的人喜欢并享受美食文化。

假如我有很多时间,我会时常反省,勇于承认错误,积极改正缺点,并及时洗涤心灵上的污垢。

假如我有很多时间,我会更加努力地工作和生活,我要把工作做出成绩,要把生活过得美满,我要让人生变得更有意义!

## 劳动者健康

铜绿山矿 蔡向明

人们都习惯宣讲“劳动者光荣”,然笔者写下此题,既是亲身体会,也是对劳动者的祝福。

4月30日下班后,我和众多上班族朋友心情一样,憧憬和筹划着爬山、探亲、美食或懒睡等各种“五一”度假方案。然世事难料,计划往往赶不上变化。

5月1日一大早见天气晴朗,我的精神状态又较好,便和上四点的爱人准备好饮用水及一些零食之类,想拉着在外打工很少回家的儿子一起去爬东方山。不想正准备出门时,爱人接到电话通知,让她上白班。无奈之下,只好放弃爬山踏青之行。

心情平复后,心想平时自己在家“以病娇”地当衣来伸手、饭来张口的“老爷”,今天是“五一”,爱人上班,儿子也在家,何不趁精神状态较好而“表现表现”呢?趁着儿子还在睡觉之际,我一路寻思着向菜场走去。给儿子买了爱吃的熟牛肉后,沿着摊位走了一圈也不知买什么好。最后买了红萝卜、海带丝、窝笋、上海青等素菜。虽然事后爱人和儿子笑我“喂兔子”,但此时我方知“不当家不知柴米油盐贵”之说。

我提着买好的菜回到家后,又是择菜又是洗菜,笨手笨脚地一路忙下来,还好11点半有得吃。儿子像我平时评论他妈一样,不是说饭太硬就是说菜没熟、少盐等,让我更知家庭主妇的不易和众口难调。

餐后收拾完毕已近1点,奇怪的是习惯卧床休息的我,此时却没有什么睡意。我决定将春节后一直未洗的抽油烟机拆洗一次,大约两小时后搞定。稍作休息,我又将在阳台上空闲很久、计划移栽一棵花苗的花盆拿出,和儿子一起戴上手套、戴上铁锹下楼找地方铲土移花,一直忙到下午4点半。爱人下班回家看到我的“战果”,直夸我今天“表现”不错。直到这时,我才感觉真正过了一个“五一”劳动节。

常言道:不睡是因为没累过,不吃是因为没饿过。“五一”那天我吃得都很香,由此产生劳动者健康的祝福和感悟。请看农村老者,80多岁还能从事挑粪、放牛、种菜等劳动,他们勤劳能吃苦,收获的不仅有累累的劳动成果,还有身体的强健康泰。许多退休或长居城市“水泥堡垒”的人,专门租借或开垦一块菜地、花圃种菜、养花,或下乡插秧、摘瓜果等,赤足接地气,亲手掺泥香,活动筋骨与怡情养性一举两得。

劳动光荣,劳动创造财富!劳动着快乐着!愿天下劳动者健康!

## 让孩子快乐成长

动力分公司 杜初民

快乐是人的一种生存状态。快乐可以令人“发狂”似地学习和工作,激情奋进,不知疲倦。然而,遗憾的是,一些家长却在有意或无意间让孩子远离快乐。

对于家长来说,让孩子快乐成长的方法之一就是尽量让孩子从小养成乐观的性格。要做到这一点,首先就是要使自己的家庭生活充满欢乐和温馨。虽然人的性格有一部分可能缘于遗传,但主要还是来自后天生活环境的影响。在家庭欢乐温馨的氛围中成长起来的孩子,长大后的性格通常比在一般家庭中成长的孩子乐观。假如你的家庭里常有笑声、歌声,家庭成员间相亲相爱,孩子一定会快乐。日久天长,他(她)的性格会变得乐观、豁达、开朗,内心也会滋生出一种什么困难也压不倒的坚强。

有人说,现在的一些独生子女是“三不”青年:“不易感动、不会感激、不知感恩”。其实根源应该是在家长身上,这些“三不”青年的家长,往往没有遵循身教重于言教的原则。普林斯博士曾经说过:“孩子的品德教育应从摇篮时期开始,因为当今社会所缺乏的不是头脑而是品德”。因此,对孩子进行品德教育,越早越好。作为家长,应该用自己的言行做表率,在潜移默化中教会孩子、影响孩子。教育孩子要有强烈的社会责任感,须知,只有常怀一颗感恩的心,才能尊重长辈,孝敬父母,善待身边的每一个人。

除此之外,家长应身体力行地与孩子们一起学习、交流、玩乐,在学中玩,在玩中学,寓教于乐。节假日还可以带孩子参加一些公益活动,培养孩子高尚的情操。在孩子面前,尽量不要争吵、指责、打骂,不要对孩子失信、说谎。家长对孩子要经常使用“请、谢谢”等文明用语,要让孩子从家人身上学会诚实、守信、文明、礼貌等可贵品质。

我们不必过早地让自己的孩子投入到有形或无形的竞争中去,也不必把荣誉和名次看得太重,应该在乎的是——我的孩子今天比昨天强,明天比今天棒。让孩子在一个愉悦、轻松的氛围里,拥有良好品德,健康成长。因为自尊是一个人的品德的基础,若失去自尊心,一个人的品德就会瓦解。作为家长,教育的目的,在于让孩子潜能最大限度地发挥出来。孩子接受教育的目的,也是寻找“最真实的自己”。你说他(她)行,他(她)就行;你为他(她)喝彩,他(她)会给你一个又一个惊喜。相反,你说他(她)不行,他(她)就不行,你说他(她)不如别人,他(她)会用行动证明他(她)真的很笨。这就是孩子!因此,作为家长,要经常用“你真棒”这类夸奖式的语言去肯定自己的孩子、赞美自己的孩子。不要当众批评、嘲笑孩子,即使孩子做错了什么,家长应本着“对事不对人”的心态,指出错误,分析错在哪里,如何改正。让孩子尽早从“犯错”的悔恨中走出来,学会分析,明确方向,避免再犯错。这样一来,孩子不但保住了自尊心,还找回了自信心。

试想,当孩子在夸奖声中长成,在赞美声中长大,他(她)还会不快乐吗?

## “因为我对这土地爱得深沉”

丰山矿 范勇

初来丰山时,并不喜欢这里,满目的荒凉是我最初的印象。我是小城市的姑娘,自然热爱城市那一片彩色的热闹,而这里的寂静,让我无所适从。

我的外公是一个花甲老人,却默默守在了这个我觉得格外寂静的地方一辈子。其实儿女们都在热闹的地方,他大可不必留在这里,但是他说他在这里最有感情。我不明白,是怎样的一种感情,可以让他执着地守候在这里。

在那个略显破旧的房子里,陪伴他的只有一台20英寸的电视机和一把有些年头的二胡,这些便是外公闲暇时的消遣。我问他:“陆不好么?我们都在那里呢。您一个人在这里多无聊啊。”他淡然一笑:“这里可是你妈妈当姑娘时候的家啊!这也是我工作了三十年的地方,我得守着才安心哪!”我无可奈何地望着

他,暗自想着:外公是太老了吗?老得糊涂了吗?这样破旧的房子,这样一个花甲之年的他,究竟要守护什么呢?丰山的魅力到底来自于哪里?

工作之后才发现,这里竟有许多跟外公相似的人,他们都格外眷恋这份工作、这片热土。他们的家人都不在身边,有的住在市里或者不远之外的郊区。他们和家人明明在同一个地方,却硬生生地变成了分离两头。只有在节假日的时候,一家人才可以聚在一起吃顿饭,说上几句话。这多么像一张网,上面密密麻麻地织满了思念。

我曾经看到一对情侣在车站重逢的时刻。女孩子下车那一刻,望见许久不见的爱人,眼睛里噙满了泪水。可能在最初的那一刻心里充满了责怪、委屈、心酸,但是当看见心爱的人时,眼里却只剩下

满满的爱。那一刻,他们流下了幸福的眼泪。这不是电视剧里制造浪漫的片段,却比电视剧里感人百倍。因为这是真实的生活。

他们因为工作的需要,也许不能够经常陪在家人身边,不能够在家人病了、累了的时候加以照顾和安慰,但是我相信他们对家人的爱很深很真。正因为如此,我想这是每一个丰山职工提起亲人时的那种神态都是温暖的,因为这是他们内心里最柔软的部分,这也是来自于对亲人的一种内疚。

可是对公司他们却奉献了全部的忠诚。因为忠诚,他们舍小家为大家;因为忠诚,他们才可以几十年如一日地奉献出自己的智慧和勤劳;因为忠诚,他们固执地守候在这里。这里其实并不像名胜之地那样美丽,只是因为有这样一群可爱

的人,这里才让人眷恋。

我读过艾青的诗歌《我爱这土地》,假如我是一只鸟,我也应该用嘶哑的喉咙歌唱:“这被暴风雨所打击着的土地,这永远汹涌着我们的悲愤的河流,和那来自林间的无比温柔的黎明……然后我死了,连羽毛也腐烂在土地里面。为什么我的眼里常含泪水?因为我对这土地爱得深沉。”

丰山矿的职工们就是这样一只只鸟儿,他们深深地爱着这片曾经挥洒过汗水和青春的热土,这里的一砖一瓦都成为他们心底的眷恋,那段挥洒青春的日子更是他们最美好的记忆。

正是这样一份责任和忠诚让他们付出了一生的守候。我终于明白,原来外公的守候只是因为对丰山铜矿爱得深沉……