

扶贫帮困暖人心

铜绿山矿 吴兵

天有不测风云,人有旦夕祸福。在春节前夕,铜绿山矿帮扶扶贫帮困慰问队,对我深刻理解了他们因大病、意外伤害、伤残等致困的痛苦生活,更加深刻认识到各级组织扶贫帮困“送温暖”的重要性。

新年的第一天,接到一个职工家属的求助电话,称其丈夫心口绞疼得不行了,叫帮忙送到医院。我们立即将其送到医院,后经医院诊断为急性心肌梗塞,并下达了《病危通知书》。这对于一个40多岁的中年汉子,好似一个晴天霹雳,其子才8岁,老婆无工作;对于这样一个家庭来说意味着雪上加霜。我往返医院与医保局之间为其办理职工大病医疗保险手续,并祈祷工友平安!

正在此时,我的妻子下中班在穿过铁路时摔倒,右脸颊缝合9针,而我却委托亲友照顾,继续为工友急救住院与医保手续奔忙。事后妻子埋怨问我谁重要?我说:生命攸关大于天!一旦工友抢救不及时,就这样去了,我们将一生不安!我在走访调查困难残疾职工

家庭时,有因病中风半身不遂的,有一家三口残疾的,有的肢体残疾,有的精神障碍,有的听力障碍,还有80高龄职工遗孀,孤寡老弱多病,有的患病多年。多数因病致困家庭住在矿区,当我家走访住进在矿区“过渡户”一名遗孀老太婆家时,一间半平房10余平方米,低矮潮湿,窗户被临近建筑堵住,晴天白日,室内需要开电灯才能看见物品,不由得心疼。

我先后走访收集整理困难病残职工档案10余户,报单位依据困难职工帮扶救助政策,办理大病医疗救助、爱心互助、伤病住院慰问、金秋助学及春节“送温暖”慰问等30余人次,代表工会组织送慰问金与物资2万余元,切实解决了困难职工的燃眉之急,送人玫瑰,手留余香。

扶贫帮困工作是一项“帮助别人,快乐自己”的惠民暖心工作。这项工作做得好,就能增强企业的凝聚力和影响力,使帮扶家庭真切感受到组织的温暖和关怀,树立战胜病魔与困难的信心。铜都有真爱,和谐氛围浓!

在我七岁的时候,爷爷就仙去了。印象里,爷爷总是一身正气的样子。爷爷高大瘦瘦,着一件深色对襟棉褂,竖眉闭目,肩背挺直,手里总捧着一紫砂茶壶,时不时呷一口茶,或是来一段儿腔调十足的《借东风》。爷爷眼睛是瞎的,可心明镜儿似的,谁从门口经过,他都能准确无误分辨出来。村人对爷爷都是弯腰行礼,恭恭敬敬,哪怕爷爷看不见。

爷爷原本不盲,风里来雨里去拉帮跑船,江海里谋生计,按乡人们的说道,那是走南闯北见过大世面的人。听邻里乡亲说,那是国民党军队到处抓壮丁的年月,爷爷和同村十几个青壮年被抓了去,一起关押在一间破陋屋,四下官兵把守,说是第二天要押往火车站去战事基地。夜半三更,把守官兵睡意朦胧,爷爷思索着自救的办法。忽然,眼睛豁然一亮,瞧见野屋角落墙缝里插着一把锈镰刀。爷爷让村人打起精神,一个先

用镰刀磨开捆绑的绳索,迅速一合手就开始了行动。爷爷手持镰刀,冲出野屋,一个人撵倒门,官兵们迷迷糊糊间还不知道发生了什么事了,其他村人也冲出徒手跟官兵搏斗,很快就打得他们倒的倒,歪的歪。爷爷趁机带着村人撒开腿跑,为了救几个吓得直哭的后生,爷爷让他们走回家的捷径,年长的跟爷爷绕远道引开追捕官兵,一边绕一边分支,绕来绕去,最后只剩下爷爷一个后面跟着追兵。爷爷还是玩命地绕,可能是追兵体力不支,也可能是急着拔营起寨,追兵就不追收兵了。爷爷带着追兵绕了两天三夜,又起路行了两天两夜,才回到了家。回家后的伙食一餐酣睡两个日夜,起床就看不见了,也不知是搏斗时伤了眼睛,还是一路奔波辛劳所致,反正就瞎了。子女们要带爷爷去城里治眼睛,爷爷不去,说是每个人眼睛看这世界的时日是有定数的,世间冷暖百态已然看个够,不再需要眼

睛了,心中自有一笔账,眼盲心不盲就行,人活一世讲的是一个“正”字儿,心明身自正。

这故事爷爷从不跟我讲,我要问起,爷爷就一句话,魅魅魍魉再狠,终归邪不胜正!这个爷爷不爱提,可爱给我讲古来着。爷爷有一肚子故事传说,讲起来又精彩,《三国》枭雄谋士如何攻城略地,《水浒》侠义之士如何匡扶正义,杨家将满门忠烈,岳鹏举抗金救国,花木兰替父从军孝义两全,包文拯断案公正英明鉴日月……爷爷讲得激烈处面赤语促,悲愤处一脸肃然,高兴处展颜舒眉,我也在一旁跟着忽悲忽喜,或惊或怒。每每讲毕,爷爷都会给我讲一句话,人之一生,身正,心更得正,一身正气处处好安生!从那时起,爷爷就已经将“做一个正直的人”这样一个信念深深根植入我幼小的心灵。父亲也是秉承爷爷立下的家风为人

家风建设

处事的,不管是在部队、工作单位还是后来退休在家,父亲行事正义,处处与人为善,热心快肠,胸怀宽广,以帮助他人的人生快事。通过父亲的亲身示教,“正”字传家的家风也时时熏陶着我和小妹。父亲常说,贫寒人家富何时何地,要存正气,行正途,做正事,不要因为受了一点挫折和打击就改变信念,这世界不会因为某一些歪风邪气就偏了方向,终归是浩然正气长存流传。“做一个正直的人”这个信念更加在我心里根深蒂固。

现在我的女儿也渐渐长大了,我也跟她讲她太爷爷讲过的故事,讲她太爷爷一身的正气和所行正义之事,我还跟她讲外公的活人为善、助人为乐,讲我们家“正”字传家的故事。我要一点一滴浸润这颗幼小禾苗儿,让她真正正地快乐茁壮成长,将“正”字传家的家风一直一直绵延传承下去。

走进春天

物业公司 凌芸雨

阳光明媚的早晨
我牵着孩子的手
走进山林
风儿吹,鸟儿鸣,花儿笑

想起 很多年前
我也曾被母亲这样牵着手
那时 母亲三十出头
而今 她已白发如霜
那时 我是六龄童稚
而今 我已阅尽沧桑

亲爱的孩子啊
我生命的春天渐行渐远
而属于你的春天才刚刚开始
你将携带着我生命的密码
走进春天
走进春天
去描绘属于你的宏伟蓝图



张国平 摄

职工摄影

芦苇醉磁湖

我的天空

冶炼厂 王红霞

伫立在窗前,仰望蔚蓝的天空,感觉天空是那么的纯净明亮,让我感到快乐舒畅。伴随着这份轻松愉悦的心情,我的思绪回到了从前……

20年前刚分配到矿山工作,青春朝气,怀揣梦想。在这个陌生的地方,一切都是那么的新鲜和好奇。第一次听到了选矿球磨的轰鸣声,第一次看到了蜿蜒的露天采场和笨重的大车,第一次坐上坑采车走进阴冷的巷道……

作为一名画线钳工,从最初的学徒到出师,我也经历了许多挫折;师傅的认真和严厉让我哭了鼻子,业务一时跟不上,不能拿工时,让我着急,做事急躁出错让我懊恼……这一切都没有让我知难而退,因为老书记周希平曾经对我们说过:“当一个人处在逆境时,要善于控制情绪,一定要调整好心态,胜不骄傲败不馁。对自己的缺点要有一个正确的认识,积极找原因,改进方法,这样才会有长进。”这些话语时刻激励着我,让我在之后的工作中受益匪浅。还记得在矿

宣传部学习的时候,老师的言传身教和在现场的亲身体验,让我们这些新学员加深了对矿山的了解,更让我们对自己的岗位有了新的认识。

基层宣传员担负着“喉舌”的职责,要身心沉下去,思路跳出来,做生活的有心人,脚踏地下出新闻。为了做好宣传报道,扑捉新闻线索的灵感性,老师要求我们新学员要做到四勤:腿勤,嘴勤,脑勤,手勤,还要我们多看报,多看书。基层宣传员除了勤奋,更多的是深入基层了解职工的思想动态,将职工真实、乐观、上进的一面报道出来。学习的过程也是进步的过程,当看到自己写的稿件刊登在报上,一股成就感油然而生,顿时热情高涨,自信倍增。我相信成功是留给有准备的人,付出就会有收获。

时间过得真快,一晃20年过去了,我从当年的新员工变成了今天的老员工,我的天空依旧是那么蔚蓝。我会继续学习,继续努力,尽职尽责地做好每件事。

赏莲听雨

黄石 吕晓婕

世界很复杂也很精彩,如洁净中积满污浊的惶恐,又如纷呈中溢满流金的斑斓,恼人亦诱人。身处这样的尘缘,只想拥一处适合我的土壤,在静中开放,在静中吐露幽幽的芬芳。

当冰雪消融,我的生命之花会在春季的博动中重新开放;或许,在潇潇春雨飘洒的季节,伫立家乡的湖塘河畔,撑一把碧伞赏莲听雨,与莲诉说着如莲的心事,让宁静的思绪伴着碧莲静心地舒放,静静地品味那一曲曲柔婉婉约、荡气回肠的妙曲词赋。

对雨,有种说不出的“依恋”,纤细的雨丝如一根根琴弦,不时拨动着它的弦音,我生命的律动便随着它的音符跳跃,鸣响。对荷,有种虔诚的崇拜,雨打荷叶敲打着无尽的缠绵,静观舞瓣摇曳着多情的风姿。

当秋至夏移,雨夜深深,一次次的感动总让我难以割舍少年般纯真的情感。于窗前,于雨夜,执一盏心灯在手,聆听彼岸如莲的心声,耳边响起相伴的温柔

话语。斜风细雨中,静赏莲的清雅风韵,描一个莲的清丽身影,画一幅莲的清纯俏丽。于是,心扉绽放成碧波上的涟漪,情愫亦默默无语。思念的美酒在舒卷的荷叶上开启,醇绵的香酒在莲的清雅芬芳中飘逸。

此刻站在这里,遥望着这熟悉的季节,雨和心一样的空蒙,如莲的心事亦在缓缓绽放。不禁感怀,当红颜渐逝,容颜渐老,心海却总想保持一份青春的从容,让自己活得率真,活得精彩,活得本色,活出自己应有的风采,获取一份自我意识中一直在努力追求着的,精神上的富有。

雨点轻轻地敲打着大地,雨声轻柔地在耳边流淌。静静地,如莲的心事在雨中升腾,在碧波上的涟漪中绽放。此生,可会有谁能与我并肩赏莲听雨,也听花开的心事?又有谁能寄我一份真心的温暖?

只想拥有一个圣洁的境界,拥一份纯洁的情感,收藏进我记忆的深处……

企业歌曲

梦想之路,花开灿烂

(女声独唱)

苏汉华 词
李维平 曲

深情赞颂地

5 3 i 5 | 6 . 6 . | 5 3 6 3 | 5 . 5 . | 5 6 i 7 | 8 5 6 3 . |

5 6 1 2 3 6 | 1 . 1 .) | 1 1 5 1 | 5 . 5 . | 4 3 2 3 |

黄金 誓 言 写 在 蓝
六十年又 是 蔚 新 起

1 . 1 . | 4 4 1 4 6 | 5 . 3 . | 5 5 6 1 6 3 | 2 . 2 . |

天, 白银 意志 化 作 化 作 诗 篇。
点, 大江 品牌 缔造 缔造 永 远。

3 3 4 5 5 3 | 1 3 7 0 | 5 0 1 4 5 6 | 6 . 6 . | 5 5 i 5 4 |

智慧把力量 挖掘,把力量 挖掘, 幸福被爱情
汗水绘生动 画卷,绘生动 画卷, 理想建和 谐

3 2 3 0 6 | 5 0 1 2 3 0 6 | 1 . 1 . | 5 3 i 5 | 6 . 6 . |

冶 炼,被 爱 情 冶 炼。 啊,
家 园,建 和 谐 家 园。 啊,

5 3 6 3 | 5 . 5 . | 5 6 7 i i 7 | 6 5 6 3 . | 5 5 6 1 6 3 |

啊, 探 洒 激 情 把 青 春 点 燃, 追 逐 梦 想 无 悔 无
啊, 胸 怀 大 志 为 祖 国 奉 献, 梦 想 之 路 花 开 灿

2 . 2 . | 5 6 7 i i 7 | 6 5 6 3 . | 5 6 1 3 6 | 5 . 5 . |

怨, 生命 之 光 绚 耀 耀 眼, 用 责 任 忠 诚
烂, 登 峰 造 极 快 乐 无 限, 用 铜 钹 精 神

3 2 3 2 5 6 | 1 . 1 . | 5 6 7 i i 7 | 6 5 6 3 . | 5 6 1 3 6 |

铸 造 尊 严。 生命 之 光 绚 耀 耀 眼, 用 责 任 忠
开 拓 明 天。 登 峰 造 极 快 乐 无 限,

5 . 5 . | 5 5 3 6 5 6 | 1 . 1 . :|| 5 6 1 3 6 | 5 . 5 . |

诚 铸 造 尊 严。 用 铜 钹 精 神

6 5 3 2 . | 3 . 3 . | 1 . 1 . | 1 . 1 . | 1 . 0 . ||

开 拓 明 天。

有色总医院专家门诊一览表

坐诊时间	专家姓名	专业范围	技术职务	就诊诊室
周一 上午	刘耀松	呼吸内科、结核病	主任医师	四楼三诊室
	库洪希	心血管内科、神经内科	主任医师	四楼一诊室
周二 上午	周自进	消化内科	副主任医师	四楼二诊室
	余炳成	神经外科、骨外科	副主任医师	二楼外专家门诊
	田森林	神经内科	副主任医师	四楼一诊室
	项桂芬	康复科	副主任医师	四楼二诊室
周三 上午	陆才刚	普内科、心血管内科	主任医师	四楼一诊室
	沈瑞存	泌尿外科	副主任医师	二楼外专家门诊
	余中英	呼吸内科、结核病	副主任医师	四楼三诊室
	黄静	消化内科	副主任医师	四楼二诊室
	沙建芝	妇产科	主任医师	二楼妇产科
	向正中	呼吸内科、职业病	副主任医师	四楼三诊室
	王欣	消化内科、肝病	副主任医师	四楼二诊室
	刁剑锋	骨外科	主任医师	二楼外专家门诊
周四 上午	库洪希	心血管内科、神经内科	主任医师	四楼一诊室
	刘耀松	呼吸内科	主任医师	四楼三诊室
	徐平	普外科	副主任医师	二楼外专家门诊
	刘志兵	消化内科	副主任医师	四楼二诊室
	江汉平	心血管内科	副主任医师	四楼一诊室
周五 上午	王挺	呼吸内科	副主任医师	四楼三诊室
	王文炳	呼吸内科	主任医师	四楼三诊室
周四 下午	向柳平	康复科、心理治疗、心理咨询	副主任医师	四楼二诊室
	陆才刚	普内科、心血管内科	主任医师	四楼一诊室
	刘应松	普外科、胸外科	副主任医师	二楼外专家门诊
	陈元鸿	消化内科、肿瘤科	副主任医师	四楼二诊室
周五 下午	聂青松	心血管内科	副主任医师	四楼一诊室
	邵清	普内科、职业病	副主任医师	四楼一诊室
	魏凯	骨外科	副主任医师	二楼外专家门诊
	李翠霞	肾内科	副主任医师	四楼一诊室
周一 至 周五 上午	余中英	呼吸内科、结核病	副主任医师	四楼三诊室
	陈静青	妇产科	副主任医师	二楼妇产科
周一 至 周五 下午	张华铭	康复科	副主任医师	四楼二诊室
	余联珠	内分泌	主任医师	一楼急诊科
	徐汉洪	耳鼻喉科	副主任医师	二楼耳鼻喉科

坐诊时间	专家姓名	专业范围	技术职务	就诊诊室
周四 下午	向柳平	康复科、心理治疗、心理咨询	副主任医师	四楼二诊室
	陆才刚	普内科、心血管内科	主任医师	四楼一诊室
周五 上午	刘应松	普外科、胸外科	副主任医师	二楼外专家门诊
	陈元鸿	消化内科、肿瘤科	副主任医师	四楼二诊室
	聂青松	心血管内科	副主任医师	四楼一诊室
	邵清	普内科、职业病	副主任医师	四楼一诊室
周一 至 周五 下午	魏凯	骨外科	副主任医师	二楼外专家门诊
	李翠霞	肾内科	副主任医师	四楼一诊室
周一 至 周五 上午	余中英	呼吸内科、结核病	副主任医师	四楼三诊室
	陈静青	妇产科	副主任医师	二楼妇产科
	张华铭	康复科	副主任医师	四楼二诊室
周一 至 周五 下午	余联珠	内分泌	主任医师	一楼急诊科
	徐汉洪	耳鼻喉科	副主任医师	二楼耳鼻喉科
	邓红	中医、针灸	副主任医师	三楼中医科

注:专家门诊坐诊时间:上午8:00-12:00;下午2:00-5:30。若有变动,以当日门诊排班为准,不另行通知。