

# 立足岗位 尽心尽责

□ 铜绿山矿 陈超

自从参加工作以来，在工作和生活中耳闻目睹了身边同事平凡却动人的事迹，我为这样一个模范群体而感动，更能成为这样优秀团队中的一员而骄傲和自豪。他们不仅是我学习的榜样，同时也是我努力的目标。

我所在的单位——铜绿山矿水电车间供电工段，一个负责全矿正常生产生活用电的团队。就是这样一个平凡的团队，让我感受到了大家在平凡岗位中干出的不平凡业绩，比如工段技术员刘师傅。

刘师傅名叫刘军华，长相文质彬彬，一派书生气，但工作起来却十分有干劲。作为铜绿山矿一个老员工，十几年来，刘师傅亲眼见证了全体矿山员工的努力，昔日的铜绿山变成了如今绿草如茵、广场洁净、道路畅通的花园式矿山。在刘师傅的心中，公司内到处洋溢着积极向上、

欣欣向荣的气息，像自己的家一样。集团公司的勃勃生机，给员工带来了信心，也让刘师傅充满了希望。

作为技术员，刘师傅身怀过硬的电技术，并对车间的三个站点所有高压设备系统参数、使用情况了然于胸。每每高压电站里的电气设备出现什么问题，刘师傅会第一时间赶赴现场，亲力亲为，和同事们一道克服困难、解决问题。在刘师傅的心里，变电站里的每一台高压柜都是他肩上的一个担子，是他肩负的一种责任。记得有一次，总变电站35号柜的电能表出现不计量的故障，刘师傅在接到消息后，立即赶到现场，经万用表确认安全后开始查看线路。他先从柜内计量回路的电能表和电流互感器的二次接线着手，逐个排除故障原因。凭着他对专业知识的掌握，以及多年来的实践经验，

最终查清原因：电能表二次回路的PT电压相序错误导致电能表无法计量。这期间，为了测量PT电压信号相序，刘师傅俯身钻进了配电柜内部仔细检查。配电柜里面是卫生死角，等他出来的时候，已经是满脸灰尘。最后，通过对PT电压相序的重新校对，他彻底解决了这次故障。

在公司，像刘师傅这样的同事不胜枚举，他们把企业当作是自己的家，把自己看作是企业的主人，把工作视为一种责任。他们爱岗敬业、无私奉献，成为了大家心中的楷模。

责任与人生如影随形，有了人生定位，就有了责任定位。生活在社会中，任何人都无法逃避应有的责任。责任是成就事业的动力，它本身就是一种奖赏。勇于负责，才能改变境遇；对集体负责，才能对自己负责。不要把自己当成“打工仔”，日子不是用来“混”的，要做到“在岗位1分钟、敬业60秒”，尽心尽力地做好属于自己的每一份工作。

爱岗敬业是一种精神。当我们爱岗敬业作为人生追求的一种境界时，我们在生活上就会少一些计较，多一份奉献；少一些抱怨，多一份担当。有了这种境界，我们就会加倍珍惜自己的工作，享受工作带来的充实感、以知足、感恩之心，把工作做得尽善尽美，从而取得工作上的优异成绩，赢得别人的尊重。

爱岗敬业又是一种美德。而美德并不是一朝一夕所成，它如水滴石穿般影响着我们的日常生活，并在我们平凡的工作中体现出来。如果我们每个人都能成为像刘师傅那样爱岗敬业的人，把工作当成一种使命，相信我们的生命会更有意义，我们矿山乃至公司的事业会更加兴旺。

## 友谊

□ 丰山铜矿 何永进

岁月流逝，越发觉得友谊的可贵。遥想从前，三五人相邀，纵情谈笑，畅想未来，那是怎样的一种感觉？真挚、亲切、热烈……

记得那时，与我要好的是晴、老三、才发。有天下午，矿里放电影《少林寺》，我、老三、才发没钱买票，在人山人海的剧院外急得团团转。老三一眼望见了背着箱子卖冰棒的晴，晴家里比较困难，空闲时就背着冰棒箱走街串巷。四人一商量，就用晴卖冰棒的钱买票，美滋滋地过了一回“少林”瘾。散场后，我们才记起冰棒还没卖完。打开箱子一看，冰棒早就化成了水！第二天我们再上学时，分明看见晴走路一瘸一拐……

爱好文学的我们，也经常在一起探讨写作方法，梦想着有一天，也能成为叱咤文坛的作家。暗恨出色，参加工作仅一年就获得了委培读大学的机会。临走前的那一晚，我们聚在一起喝得很尽兴，又掏尽身上的最后一枚硬币，凑足了相当于当时两个多月工资的六百余元钱，放烟花鞭炮抒发心情。天空中礼花四绽，我们大有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的浪漫情怀。

近二十年过去了，我的几个朋友早已各奔东西。虽然彼此远隔千里，但彼此间的友谊如酿造的老酒，时间越长越是醇香、越是真挚；如细细的蚕丝，离的空间再远，也连着大家，不曾遗忘。



徐佑生

赤马山矿选矿车间磨浮大班工会小组长、浮选工 阮平 摄

一线  
写真

## 感悟攀岩

□ 铜山口矿 刘庆强

有幸参加了公司基层团干培训班“磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队”的拓展训练，在众多拓展项目中，我感悟最深的无疑是攀岩。

作为退伍军人，对攀岩并不陌生。此次拓展岩体高30米，与部队相比，小巫见大巫。我毛遂自荐，成竹在胸。在穿戴好保险绳后，伴着呐喊助威声，我迅速爬上升岩体。爬到18米高处时，岩体连续几处向外凸出，比与地面垂直的难度要大得多。我尝试了一下，可因用力过猛，直接将岩体附着物攀掉，身体也顺着安保绳滑落下来。不肯放弃的我，向教练申请再来一次，终于又争取到一次机会。

我把握住这来之不易的第二次机会，再一次爬到刚刚滑落的地方，提醒自己，不能在同一个地方滑落两次。咬紧牙关，甩了甩有些吃力的手腕，我借助瞬间的爆发力，手指牢牢抓住附着物，一鼓作气，成功逾越凸起岩体，又顺利攀过一段垂直岩体。在离顶部5米左右时，又是一处凸起岩体，而且比18米处凸得更厉害。我吸取教训，用腹部紧贴岩体，借助腰力和蹬力抓住附着物，闯关成功。我也因此成为我们一行31人中唯一一名成功登顶的团干。

攀岩是一项体力加智力的综合性运动，不仅要有勇气，还要有较强的心理素质和技巧。无论是借助有安保绳的攀岩，还是徒手攀岩，都是对耐力与意志力的最大考验。

“世上无难事，只要肯攀登”。但真正登攀不是一件易事，且愈接近成功时愈艰难，“行百里者半九十”。要像俄国著名作家陀思妥耶夫斯基所说的那样，“在奔向目标的道路上坚持不懈、持之以恒，充分意识到自己的力量”。只要挖掘自身的最大潜能，克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力和勇气，并熟练掌握和运用好各种技能，就能最终迈向成功的彼岸。

那双刻满岁月风霜的手，似一个琴师弹到尾声时，狠狠地在我心弦上奏下

那一双手，从澳炉的熊熊之火中锻造而出，不逊于任何一个雕塑作品。那是我的师傅曾拥军，一位堰口工的手。

我被分到冶炼厂澳炉四班堰口的第一天，师傅带我来到堰口边，教我用风镐和钢钎清理粘在溜槽上的熔体粘结物。他浑身上下包裹严实，还戴着厚厚的二指手套，弯腰拿着风镐，那双手因为用力，似在微微颤抖。这只是常规工作，若是遇到生产不正常，从锅炉掉下来的焦块会从堰口冲出来。师傅教我站在溜槽边，凭手劲用特制火钳将沉甸甸的焦块从熔体中夹出。堰口环境差，工作艰苦单调，我差点没了工作的信心。休息时，师傅脱下手套，递给我一根烟，我才无意间看见师傅的手。那一双手，要长过多少水泡、流过多少血，方可布满这样的老茧？我震撼了！

那双手刻满岁月风霜的手，似一个琴师弹到尾声时，狠狠地在我心弦上奏下

一个强音。那是怎样的一双手啊！炎炎酷夏触之如炭，隆隆寒冬触之如火。而那双手的掌背，则全然是黝黑的，在阳光照耀下，似乎被镀上了一层紫铜金属的光泽。掌心、掌背，竟是两种截然迥异的颜色。那双流血流汗的手皱纹密布，血管突起，我分明看到那掌背是一片高原，那条条皱纹与突出的血管，是从地表裂开的峡谷与隆起的山脉。掌中天地，袖里乾坤，我大受触动。一双普普通通的手，亦可伟大得成就一个世界。挥汗如雨，却依然情绪昂扬，用精湛的手艺去贯穿，用无悔的生命去演绎。那双手，有多少带着伤疤的奉献之美被老茧所悄然遮掩？那双手，为多少如我这般的对生活失去热情的人，带去了重新振作的力量？仅凭那双饱经风霜却无惧风霜的手，此生，再难忘却。

澳炉高耸入云，堰口炙热如火，我何时也能锻造出这样一双手，披荆斩棘，无怨无悔，开拓我人生的道路？

## 乌云后面的阳光

□ 冶炼厂 朱锋琪

初秋，所有的学子开始背上书包陆续返回校园。吴文涛也不例外，他打点好行囊，揣着梦想，再次踏上辽宁科技大学的行程。充满青春活力的笑容，显示这是一个阳光男孩。这青春绽放的年华，也是一个爱心飞扬的季节。

已经大三的吴文涛，比从前更懂得珍惜生活，更懂得感恩。他积极认真地投入到自己的学业中去，快乐地参加社团的各项活动。操场上、课堂里、图书馆里，他看到的事物，他聆听到的声音，在他看来都弥足珍贵。在这样一个秋高气爽、丹桂飘香的季节，他抬头仰望，思绪飘回了两年前……

就在他读大一那年，一天，正在操场上踢球的他，突然感觉一阵头晕目眩、恶心呕吐，倒在了操场上。送往医院检查后，确诊为结核性脑膜炎。仿佛这只是字典里

的一个词语、医学上的一个病症罢了，怎么会突然降临到他自己的身上？当吴文涛的父亲吴军得知这个消息，看到医生给出的治疗方案后，如五雷轰顶，天塌地陷，生活就这样给吴文涛幸福的一家开了一个天大的玩笑。他的父亲吴军，有色冶炼厂备料四班的一名普通职工。四十出头的他，身材高大，做事干练，是班组一名得力干将。然而再坚强的汉子也顶不住这样的遭遇，吴军害怕看到儿子那张惨白的脸，那几乎休克的状态，还有儿子痛苦的一声声“头疼”，如针刺般扎进他的心里。家里经济条件本就一般，再加上巨额的医疗费用，更是雪上加霜，七尺男儿不几天就愁白了头发，一向工作积极的他，上班做事变得六神无主。

当车间领导得知这一消息后，立即赶往医院看望了吴军一家，鼓励孩子安心治疗。吴军的笔记本里写下了这样一段话：

在笑与哭中过去了两年，多少次的轮回让我感到很幸福，多少次的转身让我感到很温暖，多少次的坚持让我感到很开心！当阳光再一次照射在我们全家人的脸庞时，感恩的心让我们懂得，生活如此美好！

## 职工书画



《华山“峰”景》

公司离休干部 童福才

把一切奉献给矿山，  
我们用铿锵有力的声音，  
把一切奉献给矿山，  
我们承担着沉重的责任和巨大的风险。  
把一切奉献给矿山，  
我们用青春和热血来浇灌。  
把一生的承诺去兑现。

□ 铜山口矿 周雄飞

## 把一切奉献给矿山

## 我·矿山·梦想

□ 铜绿山矿 刘学

我们每个人都有自己的梦想，不管它是远大还是渺小，只要心怀梦想，人的生命就有灵魂，有希望，有奋斗的目标和方向，生活才觉得充实和幸福。

2011年11月，一个令我难忘的日子。我怀着憧憬，揣着好奇，载着希望来到了这片神奇的土地、“青铜文明的源头”——铜绿山矿，正式成为一名矿山职工，开始了我人生的追梦之旅。然而，当脚步迈入矿山的那一刻，我惊呆了。这里的一切似乎与我的想象相去甚远，“晴天一身灰，雨天一身泥”是我对矿山环境的初步认识。我的心开始彷徨，漂浮的尘土似乎封住了我所有的梦，泥泞的道路似乎挡住了我前进的步伐。这就是我即要相依相伴，“托付终身”的地方吗？这就是我梦寐以求、生根发芽的沃土吗？我不止一次问自己，我的选择对吗？

时间如细沙悄然在指尖滑过，不知不觉两年了。工作中，我感受到了矿山人的淳朴、善良、团结、拼搏，见证了矿山的改革、发展、稳定、和谐。不知不觉中，我已经逐渐爱上了这片深情的热土。如今，精益管理如缕缕清风，在它的吹拂下，矿山发生翻天覆地的变化。原来破旧、拥堵的道路整修一新，坑采车间新工业场地的绿化、美化成效显著。春天，鲜花盛开，绿树成荫，青青草地，沁人心脾……短短两年，SS管理的稳步推进，绩效考核管理的全面实施等，让矿山完成了质的飞跃，使我更加坚定了扎根矿山的决心。我相信，在以后的日子里，我一定会像所有矿山人一样努力工作，一起实现“富强矿山”的梦想。

我是幸运的，有幸能与大家共同见证我们“矿山梦”一步步地实现。让我们共同在各自不同的岗位上奉献出自己的才智，参与到这个伟大的造梦工程中来吧！我们每个人的梦都能够随之变成现实，我坚信不疑。



现在，我是坑采车间一名劳资员，主要负责车间职工信息管