

狭窄巷道里的宽广人生

——记铜绿山矿坑采车间供矿工段长、共产党员石忠明

提起石忠明，铜绿山矿坑采车间没有一个人不竖起大拇指，他是一个认真负责、真抓实干的一线骨干，一个作风严谨、待人真诚的共产党员。他善于学习，用先进知识武装头脑；他思想坚定，以忠诚之心为党的事业添砖加瓦。

石忠明的团队多次获得“星级工段”的殊荣，在他的带领下，供矿工段如同虎狼之师，奋力拼搏在井下一线，努力完成2013年56万吨矿山铜的供矿量。

站在工作岗位上的石忠明一丝不苟，每天早上一上班，就准备好一身下井的行头，他总是说：“只有亲自下井去采场，才能更准确、更及时地了解当天采矿漏斗的供矿量，协调好供矿人员的工作，一旦出现漏斗放空、打结的情况，漏斗就很容易损坏，增加不安全隐患和维修成本，所以每天的例行巡查、人员调配是完成每日供矿量的保障。”从他朴实无华的语言中透露出，石忠明是一个踏实做事的人。

小小搬运工搬出一片天

石忠明1989年参加工作，从一个普通搬运工做起，到现在的车间基层管理人员，已经摸爬滚打了23个年头。想当初，他也是为了有一个安身立命的饭碗，这一辈子就知足了，没想到干着干着，竟从小小的搬运工干出了

自己的一片天。

1998年，石忠明开始担任坑采车间采二工段供矿二班的班长，多年搬运工作的实践，使得他的工作游刃有余，供矿二班的工作成绩突飞猛进，年年都被评为“红旗班组”，成为车间供矿战线上的生力军。

当时时间即将跨入新的千年，在车间崭露头角的石忠明，由经验型的供矿班长转换到智慧型的基层管理中来。2013年，为了适应车间发展需要，结合矿山“井下安全标准化采场”建设，他带领供矿工段全体职工相继完成负425米南北沿主坑道、四匹道近1000米线路的整体改造，尾砂淤泥的清理、路面平整等工作，大大改善了井下安全生产条件。负425米南沿6米川脉坑道顶板由于受VCR法采场大炮震动的影响，坑道顶板岩石破坏性很大，变得非常脆弱，存在大面积冒顶的可能性，鉴于这种情况，石忠明每天下班后都要安排专人到作业现场进行检查和“顶板撬毛”，确保供矿安全。

深巷道里创出新成效

学习是一个人成长的阶梯，石忠明做到了“在学习中创新，把创新的成果运用到工作中”，而且做得很好，2013年，他的创效团队获得公司级“优良改善团队”称号。

井下矿车运输通畅对于供矿工段完成任

务十分关键，对于负425米中段长期南北沿由两趟电车供矿，由于井下光线不好，有时在大转弯处会造成南北沿电车头刹车不及而撞车。以前，大家都是拿竹蒿放在井边以提醒有矿车进矿仓，这样做虽然可以解燃眉之急，但随着过大，存在严重的安全隐患。

石忠明发现这一情况后，带领团队研究方法、寻找对策，他建议将手动单臂警示灯改为触点式红绿灯，即在四匹道弯道处以及岔道处各安装六个触点，矿车进入时弓架接触触点自动转换信号灯，红灯亮，表示有车进入矿仓；绿灯亮，表示矿仓无车，可以通行。这样一举，就有效避免两趟车在矿仓道碰头所带来的重复汇车与撞车事故，降低了职工劳动强度，提高了工作效率，消除了安全隐患。

看到防撞警示灯二次改造取得的良好效果，凭借着敢想、敢做、敢拼的精气神，石忠明更是坚定信念继续他的创新改善计划，如：川脉电缆安全节能改善，使得电路作业时安全保障系数增大；电机车架弓控制线改善，有效避免水、杂物进入盖板下，降低了设备的故障率等等。

石忠明带领着他的优秀改善团队，明确奋斗目标、不折不扣执行工作任务，发扬艰苦奋斗的作风，不断刷新月产记录，为全面完成全年生产经营指标作出了贡献。

满腔矿山情感染身边人

作为职工，他踏实肯干；作为工长，他率先垂范；作为党员，他做好表率。他将满腔热情洒在矿山的土地上，在党旗的光辉中，发出耀眼的光芒。

作为一名新时期的共产党员，他刻苦钻研、开拓创新，面对工作任务，从没有半句怨言，交代给他的工作，都能按时保质保量地完成。2012年，供矿工段圆满完成了54万吨矿山铜的供矿量。2013年，要完成56万吨矿山铜的供矿量，面对这一艰巨任务，他没有退缩，井下是他的第二个家，他接连数月都没休过礼拜天，孩子对他不理解，妻子对他有埋怨，但他却坚持说：“我是党员，又是工长，在车间最需要我的时候，我没理由退缩。”石忠明的这种顽强精神，感染着他身边的每一个人。在他的带领下，职工卯足力气，形成一股众志成城的合力，完成了一个又一个阶段性的工作目标，为年底完成56万吨矿山铜的任务打下坚实基础。

石忠明常说，他要积极带领工段职工为车间、为矿山作出更多更大的贡献，在狭窄的巷道里走出宽广人生。

(张文竹)



退休职工也“痴狂”

“老庄，这回你肯定输啦！哈哈！”9月11日，在铜绿山矿退休职工趣味比赛“原地兜乒乓球”的环节中，廖建国老人向卫冕冠军庄海明老人“示威”。

“兜乒乓球没有场地和天气条件的限制，在家里也能玩。”兜乒乓球冠军廖建国

说。说起廖老为何能如此熟练地兜乒乓球，60岁的他十分激动。一次，廖老偶然听说兜球可以锻炼颈椎，对治疗多种老年病有帮助，便每天在家自己琢磨认真“操练”起来。几个月之后，廖老全身感觉都充满了活力。兜乒乓球不用很大的力气，就能对大脑、颈、肩、腰、腿等部

位全面运动，深受中老年人喜爱。眼看小球有着这么大的能耐，很多退休老人纷纷跟着他练了起来。现在，虽然玩兜乒乓球的成员都是60岁以上的老人，但他们玩起兜球，却跟小孩子一样“痴狂”，一天可以连续兜上几个小时。

“每天练习兜球，现在我们这些老头个个

充满活力，大家都笑称我们是‘时尚老头’！”廖老笑说：“现在我们老年人活动的氛围越来越浓，希望越来越多的人加入到我们的行列中来。只要愿意学，我们都很乐意教大家。”

在活动现场，老人们踢毽球、原地兜乒乓球，劲头十足。他们玩起这些游戏来依旧熟练、自然，仿佛是在游戏中找到了属于他们的童年。

踢百多次毽子不落地，这灵巧劲儿还是74岁的老太太吗？9月5日，铜绿山矿举行了一次别开生面的趣味比赛，今年74岁的宋汝富老人不仅踢百多次毽子不落地，还不时踢出些高难度花样来，“狠狠”秀了把踢毽子的本领。只见她从容地边踢毽子边擦额头上的汗珠说道：“三十多年没踢了，小时候我在学校里可是个踢毽子的高手呢，没想到今天又用上了。”

“哈哈哈……”观众群突然发出阵阵哄笑，原来是今年刚刚退休的“美女阿姨”曹月英由于踢毽子时太心急，用了蛮力，把鞋子都踢出了一道“抛物线”飞了出去。但是曹月英没有因为大家的“嘲笑”停住，她灵巧地“转身”换了一只脚继续把毽子踢了起来。观众看着她转身的那一刹那也为她捏了把汗，生怕毽子掉落，“加油、加油！”大伙情不自禁地喊了起来……

活动结束后，老人们大呼能在这样的年龄和年轻人一样“痴狂”一把，着实让他们觉得“过瘾”。最美不过夕阳红，温馨又从容。铜绿山矿退休人员用自己的热情与执着丰富着自己，感染着他人，享受着快乐，从中感悟着生命的意义。用他们自己的话说就是：“我们的生活充满着喜和乐。”

(方园)

故事会

讲述咱职工身边的故事



▲图为退休职工正在角逐“兜球”冠军 梅晓艳 摄

“快乐运动法”让职工快乐工作

——冶炼厂职工兴趣协会工作小记

9月22日下午6点，位于冶炼厂污水处理车间的职工体育中心灯火通明，十分热闹，这一边，几名职工挥舞球拍，挥汗如雨；那一边，一群人踩着音乐的节奏，练习着舞蹈动作。他们都是厂兴趣协会会员，为备战公司六十周年大庆的羽毛球赛和舞蹈赛，大伙儿利用工余时间抓紧排练，为厂增光。冶炼厂兴趣协会不仅仅是该厂运动、文艺类人才的聚集地，还是冶炼工人锻炼身体、陶冶情操的大本营，更是冶炼厂凝聚职工合力、激发职工活力的发源地，这一“快乐运动法”让职工放松身心，快乐工作，为生产助力。

建起平台

要追溯冶炼厂兴趣协会建立的初衷，得从四年前说起。2009年，冶炼厂整个治化改造拉开了序幕。职工们不断适应新工艺新技术，改造带来了全新的工作方式，同时也给生产带来了不稳定因素，加班加点是家常便饭，大家觉得，肩上的担子更重了。冶炼厂聚全力确保达产达标，在这样的环境下，职工们都“担心”，厂里的活动肯定会比往年少。

“文体活动最能缓解职工压力！”厂工会主席夏亮说：“厂区气氛活起来，劳动氛围就容易火起来。”职工们生产压力大，业余生活又

比较单一，如何为职工“减压”，为生产助力？虽然冶炼厂成本费用紧张，但是对职工文娱活动的投入却丝毫没有减少。为了更好地开展活动，吸引更多职工参与其中，冶炼厂筹划成立兴趣协会，各车间均设分会，厂里不定期开展比赛，各车间分会之间也可以相互“切磋”。有了这个构想，冶炼厂工会积极行动，招募会员，制定章程，安排比赛计划。2010年年初，“冶炼厂职工兴趣协会”正式成立，并召开兴趣协会管理员聘任大会，兴趣协会分为球类协会、棋牌类协会、文学艺术类协会共10个分会。骨干会员100多名。

光有个“名号”可不行，还得有训练“基地”，现在宽敞的职工体育中心三年前还是一片渣场，当时，厂里专门拨出款项开辟专门的职工活动中心。2011年2月，冶炼厂职工体育中心落成，篮球场、羽毛球场、乒乓球台一应俱全。

“我们有了‘专门场地’、‘专业会员’，以后参加公司比赛，我们直接从协会会员中选人参加，节省了训练时间，还能拿个好名次。”冶炼厂工会办公室主任蔡继海补充道。

带活氛围

兴趣协会的口号是：“每天锻炼一小时，

快乐健康一辈子。”有了场地，有了志同道合的工友，再加上冶炼厂工会的“添柴加薪”，“奋进杯”篮球赛、羽毛球赛、登山比赛、红歌赛、厂区劳动氛围越来越热烈。

今年5月3日，冶炼厂第二届“奋进杯”篮球赛圆满结束，十支队伍，一星期比赛，赛场都精彩不断。其实，这场决赛，原本“五一”之前就该开始了。4月22日星期一，“奋进杯”原定在这天下午4点准时举行，可惜天公不作美，风雨交加，气温骤降。职工们纷纷打电话询问时间，可窗外依旧是阴沉沉的天，厂里的篮球场又是露天的，工会办公室向大家保证：“雨一停，就开赛！”4月26日，天空终于放晴了。下午4点，就着微凉的风和久违的阳光，“奋进杯”篮球赛第一场正式开打。

打一场酣畅淋漓的翻身仗！这是全厂上下的一致想法。大伙儿心里卯足了劲儿，冶炼厂需要积极向上的精神来支撑。而篮球赛需要熟练技术，更需要团队合作的运动项目成为了最好不过的方式。篮球场上的热情，传递到了岗位上，传递到每位职工的心里。

文学分会、摄影分会的活动不同于球赛那般高潮迭起，属于“默默耕耘”型。协会每年组织采风活动，还会邀请黄石日报记者和公司报社编辑为会员们讲课。协会里有许多低

调的“才子”、“才女”，平时不显山不露水，却能用手中的笔和相机记录下最美的劳动背影，最动人的生产细节。2012年年底，协会还收集了72篇文学作品、71幅书法摄影，编印了一本作品集。

赛出自信

这三年，兴趣协会在厂工会的带领下，在全厂职工的支持下，成绩突出：公司“庆五一、迎七一”篮球赛获一等奖、黄石市“劳动最光荣”围棋赛第三名，公司“五人制”足球比赛一等奖，公司棋牌赛获牌王、桥牌、象棋、围棋团体第一、“三八”时装秀第一名、公司第八届艺术节职工篮球赛第二名……

不仅如此，兴趣协会成员们还走出公司，与黄石、咸宁地区的球友们切磋技艺，职工们的集体荣誉感油然而生：咱们厂生产没有落下，文体活动比赛成绩也不差！

组织协会，开展活动，取得成绩，冶炼厂采取“快乐运动法”，不仅激发了职工们的活力，更显示出全厂职工战胜困难的自信和勇气，兴趣协会传递给大家的是一种理念：只有每位职工快乐工作、快乐生活，才能更好地克服生产难题，为厂的发展作出更大贡献！

(刘欣杰)

铜山口矿老单身宿舍楼用电改造工程全面开工

本报讯(通讯员 吴新水)9月20日，由铜山口矿水电车间承接的该矿老单身宿舍楼用电改造工程全面开工。

铜山口矿老单身宿舍楼已建了几十年，至今仍有四栋宿舍楼供单身职工使用。由于宿舍楼用电线路和设施老化，易造成线路故障和电量流失，影响单身职工的正常用电。为了改变现有的用电状况，该矿水电车间及时制定了老单身宿舍楼用电改造方案，对线路的铺设和电表的管理进行了严格要求，确保该工程能保质保量按期完工，彻底解决老单身职工用电难的问题。

丰山铜矿 积极帮助基层班组“建家”

本报讯(通讯员 何永进)9月22日，丰山铜矿工会主席叶艳明一行先后来到该矿采掘车间、选矿车间、水电车间等生产二级单位，为他们送去了334个水壶、286个水杯、20个送饭箱、34盆盆景以及各类文具等物品，为该矿55个基层班组的班组建设打下了良好基础。

他们每到一个生产二级单位，都受到了单位班子成员和职工们的热烈欢迎。当叶艳明把这些物品亲手交到各单位工会主席的手中时，亲切地嘱咐他们要关心职工生活，合理发放这些物品，确保职工的班中生活条件能够得到改善，使他们真正感受到“家”的温暖。各单位班子成员和职工们一致表示将不辜负企业的关怀，全身心地投入到工作中去。

动力分公司 “喜迎中秋”活动受欢迎

本报讯(通讯员 袁媛)9月17日，动力分公司召开了“喜迎中秋”大学毕业生座谈会，分公司27名大学毕业生参加了座谈会，并在会后举办了“喜迎中秋”篝火晚会。

座谈会上，分公司领导与在座的大学毕业生们一起交流沟通，对在场大学毕业生提出了成长要求，并为异地大学毕业生们送上了精美的月饼。篝火晚会上，节目精彩纷呈，有开场曲、小魔术、情景剧、男女声独唱等，还有多种多样的互动环节穿插其中，“执行指令”、“击鼓传花”、“猪八戒背媳妇”等，让现场一次次笑语欢腾。欢乐的气氛，感染了在场的所有人，此次动力分公司“喜迎中秋”系列活动受到了职工们的热烈欢迎。

丰山铜矿 党员干部勤“充电”

本报讯(通讯员 袁媛)9月17日，丰山铜矿40余名党员干部汇聚一堂，集中学习了《习近平总书记视察湖北省讲话摘要》与《张麟董事长在公司党的群众路线工作会上的讲话精神》的内容。

该矿党委认真贯彻落实群众路线方案要求，认真抓好规定动作的完成，注重学习效果和提高认识相结合，先后利用矿党委中心组学习会、车间管理人员集中学习会、支部党课等形式来“充电”，组织党的群众路线专题学习活动20余次，撰写心得体会文章100余篇，起到了教育与提高、充实与完善的良好效果。党员干部在学习的同时注重结合实际，边学边改，积极为职工群众解决实际问题，努力用学习指导工作实践，用实践兑现服务承诺。

物流公司 “吹计生风”不留死角

本报讯(通讯员 吴文娟)9月24日，物流公司开展计生宣传猜谜活动，这是该公司纪念《关于控制人口增长问题致全体共产党员、共青团员的公开信》发表33周年系列活动之一。此次活动旨在让职工进一步了解人口计生工作和学习计划生育条例、法规，使该公司的“计生风”吹到死角，推动人口和计划生育工作再上新台阶。

一年以来，物流公司切实加强计划生育工作，确保了认识、责任、措施、投入“四到位”。与13家基层单位、部室签订了计生目标管理责任书，并严格执行计划生育风险金。与此同时，该公司建立完善“半边户”男职工及男单亲职工档案，认真做好男职工“半边户”、“男单亲”联系函的发放及回函管理工作。

冶炼厂硫酸车间 趣味竞赛活动“庆中秋”

本报讯(通讯员 喻亚丽)9月18日，冶炼厂硫酸车间办公大楼前的场上，传来阵阵欢声笑语，一场旨在“庆中秋鼓干劲”的趣味游戏竞赛活动正在这里热烈地进行。

来自该车间的一工段、二工段、维修、车办四个参赛队在“同心协力齐步走”、“心有灵犀猜猜看”、“团结友爱抱成团儿”等七个竞赛单元进行了激烈角逐，最后该车间维修代表队成了最大赢家，一共获得了三个冠军、两个亚军和两个季军。整个活动历时两个半小时，始终在和乐奋进的气氛中进行。

中秋前夕，该车间党总支协同工会组织深入职工群众，听取广大职工的意见，有超过九成的职工愿意开展一次趣味性较浓的集体活动，该车间工会便秉着“庆中秋鼓干劲”的主旨开展了此次活动。