



在黄石市卫生系统庆祝“5·12”国际护士节表彰会暨红歌赛上,总医院参赛选手余甜甜演唱歌曲《好运来》

长期卧床病人家庭护理知识

1. 床单位的设置

卧床病人的床单位设置应尽量考虑病人的方便、舒适、安全等条件,床的宽度,视病情需求、生活习惯等而定,通常较一般用床宽10~30厘米,床旁应留有放日常用物之处。

2. 口腔护理

口腔护理中,要注意到刷牙与漱口的关系。对于卧床的病人,有时漱口比刷牙显得更重要。因此,要求卧床的病人在就餐后一定要漱口。病重或吞咽困难的病人(中风、脑瘫、口腔内肿瘤术后等),因疾病或其它原因自己不能漱口的病人,可在就餐后用饮水的方法代替漱口,必要时社区护士需亲自做或指导家属做口腔护理。

3. 皮肤护理防止压疮

对于瘫痪或床上活动困难的病人,要定时翻身和有具体的翻身计划,白天每2小时翻身一次,夜间不超过3小时翻身一次。夜间翻身可根据家属或照顾者睡眠习惯,安排翻身时间。翻身前应先拍背,嘱其咳嗽,再让病人饮温开水1~2口,后行翻身。每次翻身均应检查受压的骨突部,以便及时了解皮肤情况,发现问题及时处理。对于受压的骨突部位,做局部按摩或使用气垫等措施以预防压疮。

编者按

今年的5月12日,是第102个国际护士节。百余年前,南丁格尔用实际行动诠释了甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神。从此,护理工作便与关爱生命、救死扶伤为核心的职业道德密切联系在一起,受到社会及公众的尊重和敬慕。百年传承,百年奉献,总医院护理工作者们在各自平凡的岗位上辛勤工作、无私奉献,以严谨的工作态度,精湛的护理技术,恪尽职守,履行着关爱生命、维护健康的天职,锻造了一支锐意进取、蓬勃向上的护理队伍,赢得了患者和社会的广泛理解和信任。



5月16日,总医院召开纪念“5·12”国际护士节暨表彰大会,院领导向优秀护士颁奖



总医院优秀护理集体 内二科病区

内二科是危重病人的集中地,急诊入院时病人多数处于生命垂危中,需要立即进行抢救治疗。铺床、心电监护仪、吸氧、吸痰、导尿、输液,大家都在争分夺秒抢救,每天为患者翻身,吸痰,口腔护理,床上更换衣服被褥,上鼻饲注食,更换金属内套管……护理工作量大,工作繁琐。她们节假日舍弃了陪伴亲人的天伦,每天都在重复的、超负荷的忙碌中度过。



总医院优秀护理集体 外一科病区

“健康所系,性命相托”,外一科一群白衣天使们用自己的实际行动关爱着每一位患者。日常工作中,护士们想出很多经济又有效的好办法,减轻患者疼痛,促进患者早日康复。她们加强与患者沟通,减少患者对疾病的恐惧,增强治疗的信心,用耐心、爱心、责任心努力地去感染身边的每一位病人。她们用火热的青春,默默无闻地谱写出一个个感人的故事。



在总医院纪念“5·12”护士节暨表彰大会上,“导师带徒”结对代表签字

美丽护士节

本版图片
周宗平
赵玲
李晓红



黄石市2012-2013年度十佳优质护理服务窗口
总医院优秀护理集体
内一科病区

总医院“5·12”国际护士节义诊活动(资料图片)

5月11日,黄石市卫生系统庆祝“5·12”国际护士节表彰会暨红歌赛在总医院举行,副市长苏梅林、集团公司副总经理李书举和市卫生局局长等领导参加了会议



护士节的由来

国际护士节是每年的5月12日,这个特殊日子与南丁格尔这个名字分不开。弗洛伦斯·南丁格尔出身于英国上流社会家庭,是护理专业的创始人。她为促进护理专业的科学化发展,贡献了毕生精力。她制订和实施专业化的护理工作程序、规范,倡导科学的医院管理,并创办了世界上第一所护士学校。

1907年,英国女王授予南丁格尔功绩勋章,使她成为英国历史上第一个接受这一最高荣誉的女性。1910年8月13日,南丁格尔在睡眠中溘然长逝,享年90岁。1912年,国际护士会(ICN)倡议各国医院和护士学校在每年5月12日南丁格尔诞辰日举行纪念活动,并将5月12日定为国际护士节,以缅怀和纪念这位伟大的女性。创立国际护士节,旨在激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统,以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人,做好护理工作。



优秀护理管理者
总医院护理部主任 桂秀红



优秀护理管理者
总医院妇产科护士长 赵琪