

笑迎一年又一年

时间像流水一样,从枕边、从书间、从逛街的脚步中匆匆而无声地流逝。当书桌上的台历最终翻过,才恍然发觉2012年已悄然离去;当我们还没来得及准备以怎样的心态迎接新的一年时,2013年却从容而至。一年复一年,日子就这样飞逝而过。

是啊,昔日的得失都将变成回忆。人就是在岁月中走走移移斗转,笑迎世间的月圆花瘦,把持心灵的阴晴曲直,掂量生命的跌宕起伏,一天又一天,一年又一年地承载着生命迈向终极。一天天长大,一年年变老,面对岁月在肌肤上留下的吻痕,年华像额头的皱纹来不及抚平又渐渐堆积,眼中的稚气逐渐退去,多了些许沧桑和坚韧。

面对竞争激烈的职场,我们不再寝食难安;面对千变万化的社会,我们不再怨天尤人;面对斑斓多姿的世界,我们不再茫然难择;面对渐渐失去竞争优势的年龄和身体,我们也不再恐慌失措……因为我们知道,随着匆匆而去的年轮,虽然逝去了青春和容颜,失去了竞争优势的年龄和体力,但却积累了丰富的经验和人生阅历,拥有了笑看云卷云舒、处变不惊的心态,获得了百折不挠、从头再来的精神,享有了为人豁达、待人宽容的境界。在这不断地失去与收获中,我们更加成熟,学会了坦然面对,懂得了扬长避短,明白了成长的代价,读懂了自己,也看懂了人生!我们口中说着一切顺其自然、随遇

而安,但不安分的秉性,却又让自己悄悄出发,为新的奋争做储备、找定位、寻最佳结合点。这就是伴着一年又一年,在物竞天择、适者生存的世界中不断成长、成熟的我们!

再回首,一切竟如烟飘渺,那些逝去的心情印迹在心头,静静地想起,浅浅地微笑,找到彼时的快乐悲伤。我们应当感恩人生,笑迎这来去匆匆的一年又一年,感谢给了我们成长、成熟空间的岁月,感谢在人生历程中所有帮助、支持过我们的人……

但是我们也应该时刻警醒,知晓流逝的岁月还会带给我们慵懒、惰性,稍不留神我们就会被它飞快地甩在身后。因此,我们必须与时俱进,这样才能潇

潇洒地走过人生。

时光如水,流逝过去的,就不会再回来。辞旧迎新之时,也是人们回顾总结自己,抒发心怀的时候。“年年岁岁花相似,岁岁年年人不同”,当我们用心揣摩生活中所遭遇的一些事后,即会感悟到,这不正是平凡生命历经痛苦与岁月抗衡而编织的辉煌吗?不正是有限生命在无涯岁月中定格成永恒的证明吗?所以不管我们身居何处,不管我们身置何位,都要以平常心来聆听新年的钟声,以波澜不惊的心态迎接新的岁月,这岂不是实际得多,踏实得多吗?

当新年的第一缕阳光照耀大地的时候,我祝愿所有的朋友在新的一年里昂首走好,笑迎每一个清晨!

生活点滴

为闺女评分

陈君(铜山口矿)

茶余饭后,与朋友们一块儿散步聊天,交流最多的自然是子女的教育问题。“望子成龙,望女成凤”的梦想是每位家长的期盼。如今的家庭,宝贝们个个都是掌上明珠、宠儿娇女,这就使得孩子们很容易养成自私、独立性弱等不良习性。

我的工作比较忙,闺女之前一直与奶奶生活在一起。可现在闺女上学了,功课要紧,为了辅导她学习,去年9月,我把她接来身边,并就读二年级。与闺女生活在一起的日子无疑是快乐的,唯一令我头疼的,就是她的学习和日常小节。比如做作业拖拉、贪玩,不能独立完成;吃饭偏食而且慢,吃顿饭最少也得半个小时……真是让我叹火,一生气就打她屁股,或者罚跪。老公不赞成我的教育方式,他觉得思想教育比较重要,总是苦口婆心地给她讲道理,可是,这样所取得的成果最多保持三天,三天后又全忘记了,回到原点。没办法,我只好每晚盯着她写作业,常常一陪着就到了九、十点,时间久了,身心疲惫。

一次向朋友取经,她给我传授了些教育小孩的经验。晚上躺在床上,我左思右想,结合当前孩子“爱受表扬,争强好胜”的心理,决定给闺女制定一个“全面提高综合发展”评分表。我把自己的想法和老公说了,他高兴地对我竖起大拇指,说:“这真是个好主意!”自己的想法得到了家人的支持,我更有动力了。

第二天正好周末,我将自己的构思说与闺女听,原以为她会拒绝,怕受约束。没想到,闺女只是低头沉思了一会儿,就昂首首来大声说:“我一定会成功的,你们别太小瞧我了!”嘿嘿,小大人一个,古灵精怪!

我给闺女针对自身的生活习性特点,结合实际情况,拿出一个大概的考

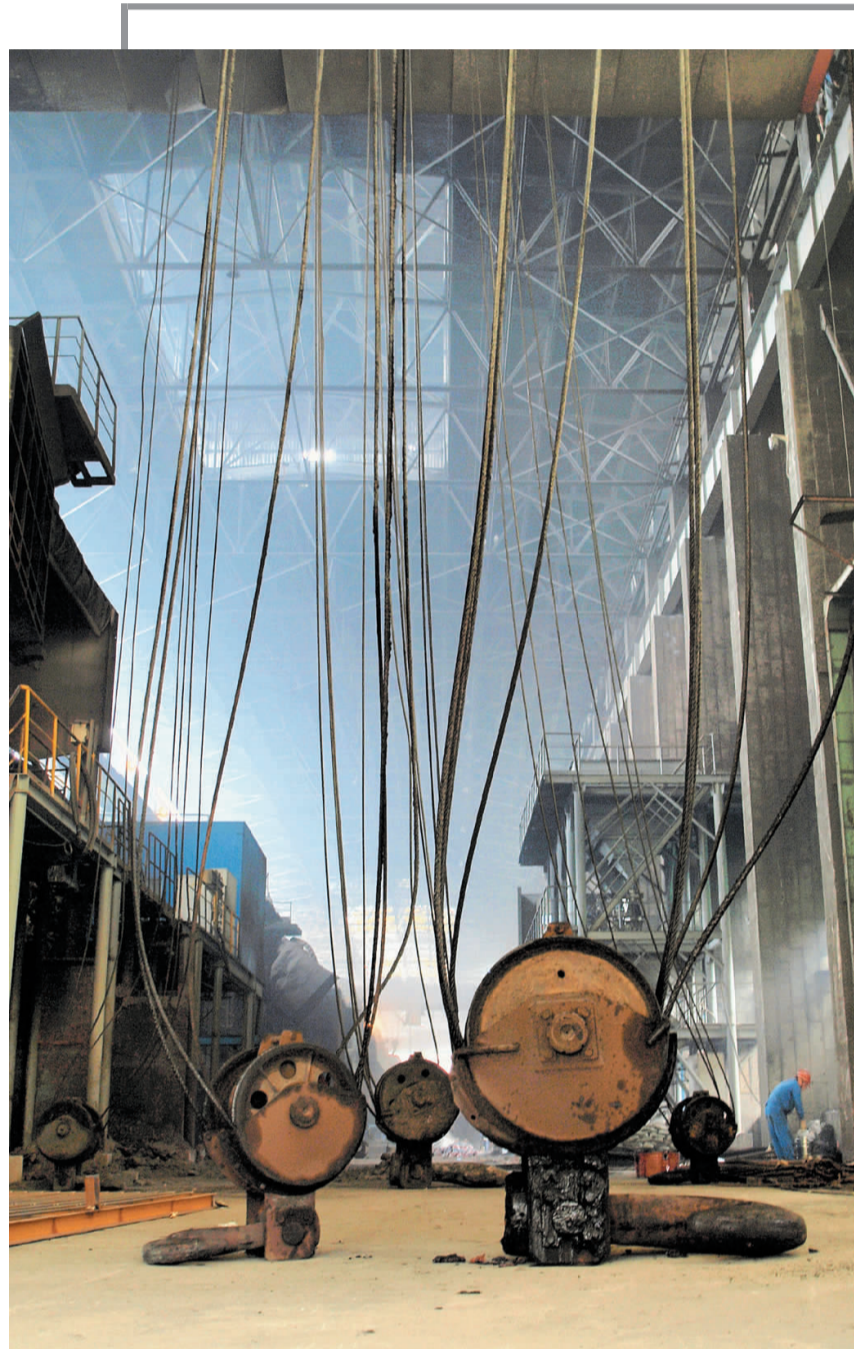
核评分细则。如:早上起床需要几分钟,在范围内完成奖励2分,超过则扣减分值;考核的项目有洗漱、吃饭、作业、洗自己的小衣服、倒垃圾、收拾房间等等,若全部在规定时间内完成,均按一定分值给予奖励。每日评分,周日晚合计,月底再综合评比。达到100分后,奖励5元钱,并再奖励周末可以多看30分钟的动画片和多吃零食。真没想到她的第一反应是:我要存很多的钱,到过年了,我自己去买需要的书和笔!

我根据她的口述进行了整理,并按逐日考核评分为她专门设计了一个表格,履行员、监督员签字,帖在她的床头。经试执行半个多月以来,嘿,效果显著。吃饭不挑食了;每天放学回到家第一件事就是抓紧时间做作业,不会写的就空着,等我回来了再指导她;有时作业完成较早,还会主动把我和她爸爸的鞋子用毛巾擦干净;自己学会了洗头洗澡,还主动要求洗自己的小袜子;有时我单位加班,回去晚了,她还能帮着做点家务活,把家里的衣服叠得整整齐齐……

看着闺女一天天的改变,我发自内心的高兴。虽然有些地方还不尽如人意,但较以往相比已经有了较大进步,我也知足了。因为在她的心理,已经有一个向上的劲头。每做一件事,她都会主动去看看时间,完成后,再去看看,计算自己所用时间的长短。她知道要尽量花最短的时间完成好每一件事情,争取每天都得高分。

孩子一天天长大了,看着她日渐懂事,我的心里无比欣慰。虽然她的文化课现在在功底还是不够好,但是没关系,我相信,只要她肯努力,就一定会有收获的。朋友们,如果你们觉得此办法对你们家的小宝贝有激励的话,也不妨一试!

写景抒情



【职工摄影】

千丝万缕

郭林(冶炼厂)

何球(铜绿山矿)

昙花在幽夜静谧地绽放,又无言地凋谢,虽然只停留一瞬间,但在人们的心中,它的清香却长久萦绕;焰火冲上夜空终为尘烟,虽然时间极短,但在摄影家的镜框里,它的壮观却可以定格至永远……

生活中有许多美好的事,虽然只发生在短短的一瞬间,但它却能永久地珍藏于我们的心灵,当你回想起来,你会感觉到它是那样的温馨甜蜜。

前段日子,我带着儿子回了趟老家。出了火车站,我们很快找到了长沙开往韶山的汽车。车厢内不算太挤,基本都有座位。因为天气较冷,窗户被大家关得紧紧的。司机安排好乘客的行李后,准备驱车前往目的地韶山。看着一张张亲切的面孔,听着甜美的家乡话在耳边萦绕,心情也变得异常激动。早上出发,折腾了一上午,紧绷的神经终于松懈下来了,不一会儿,我便靠着座位睡着了。

“妈妈,妈妈,快把你的晕车药拿出来,前面那个小孩晕车吐了!”儿子的声音把我从美梦中拉了回来,我睁开双眼,眼前的一幕深深地感动着我:车厢内,宛若一个温暖的大家庭。你递一瓶水,我拿一包纸,他帮忙抱孩子……大家都在为这一对祖孙服务。孩子在她奶奶的身上吐得一塌糊涂。车厢内老的、少的都在争先恐后地献上自己的一片爱,擦的擦,抹的抹……关心的话语,轻声的叮嘱,细心的照顾,人人脸上洋溢着关爱之情。仿佛顷刻之间,这对祖孙成为了大家的亲人。

公交车还在继续行驶,但似乎速度变慢了,也平稳了很多。不一会儿,在大家的帮助下,小女孩停止了呕吐,露出了可爱的笑容。车厢内的人们才算舒了一口气。小女孩的奶奶感激地紧紧抓住大家的手,嘴里不停道谢……看着这紧张而温暖的一幕,我百感交集。不曾想自己的家乡人是这样的淳朴和善良,一股暖流从心底悄然淌过,此时此刻,心底除了感动,更多的是骄傲和自豪。

公交车还在继续行驶,一个微笑,一份关心,一份叮嘱……无数个永恒的瞬间汇集成了眼前美好的画面,我和儿子的心仿佛被爱深深感染了。我们朝小女孩和善的笑了笑,儿子也拿出了最心爱的零食,与她分享。看着她眨着清澈的大眼睛,我们开心地笑了。

此刻,歌声似乎在耳边萦绕,“只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间……”

人人都献出一点爱,让我们共同去创造一个又一个永恒的瞬间吧!

亲情物语

平安的鞋

朱锋琪(冶炼厂)

一日,我来到阁楼,帮母亲一起收拾那些陈年旧物。一边收拾,我一边发着牢骚:“妈,把这些乱七八糟没用的东西都丢掉,放着也是放着,还占个位置。你看,我们单位开展5S管理后的变化,那叫一个日新月异!”妈妈忙着摸摸这个,摆摆那个,语重心长地对我说:“单位是单位,家里是家里,不一样!”

我继续忙着整理手中那些不知道已放了多少年的东西,在翻箱倒柜之际,一双黄色的劳保皮鞋映入了眼帘。那鞋头已经开了口,正宗的“鳄鱼”牌,鞋底已被磨得很薄,鞋帮周围的线有的也断开了,一看那鞋带,就能知道它已被洗了无数回。虽然是双破旧的皮鞋,可是依然被洗得干干净净,只是鞋面上抵挡不住岁月留给它的痕迹,有些斑驳霉迹。我惊讶道:“这鞋子还不丢啊?又不能穿,都成古董了!”妈妈连忙接过皮鞋,拍拍上面的霉迹,温柔而慈祥地捧着它,“这个可丢不得,你知道吗?他是你爸爸曾经在井下工作时穿的劳保皮鞋,那个年代能够穿上一双这样的皮鞋,可是很不容易的,而且一双鞋子要穿很多年,这双鞋子是你爸爸的宝贝呢!”

“是啊,我们上班那会儿,不像现在劳保用品更换这么勤,上班穿上它,心里踏实。平时都穿你妈妈做的布鞋,没有这个安全可靠。”不知何时,爸爸来到了我们的身后,“记得有一次,我上班走得匆忙,套上工作服就离开了家,等我到了工作岗位,才发现没有穿劳保鞋,心里咯噔咯噔的,井下工作环境复杂,我心里跟打鼓似的,这万一脚底打滑踩空,出个什么事儿怎么办?家里上有老,下有小,能不着急吗?后来你妈妈把这双鞋给我送了过来,呵呵,我才安心安心地投入到工作中去。”我转眼再看妈妈,那专注的眼神更温暖了……

原来这是一双平安鞋,穿在爸爸脚上,安定的是妈妈的心。爸爸工作在外,妈妈操劳在家,爸爸每天平安回家就是妈妈最大的心愿,可曾想那个年代的一双平安鞋,就是他们安全的维系。现如今,有了更完善的安全制度,有了更良好的劳保条件,有了更丰富的安全活动内容,更要珍惜这来之不易的安全保护。

心念深深,我们似乎更应该懂得一双平安鞋的寄托,平安,每一株永不凋谢的花朵,她永远盛开在她每一个人的内心深处,她不似昙花一现,展示倾世的娇颜。她如月季,月月弥留在你的眼前,芳香四溢……

冬雪的感悟

冬季是下雪的季节,我盼望着下雪。每遇下雪,我都会举起相机,去那银装素裹的世界,寻找美丽的瞬间;每遇下雪,我都会堆个雪人,为它戴上小红帽,找寻远去童真的欢愉。

“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”。2012年的第一场大雪,如鹅毛,如席卷,从天而降,像天使的翅膀,落在

山头、田野、街道、楼房上,洋洋洒洒间世界就白了。在人们都不察觉时已默默地让整个世界装扮成了一个梦幻般的童话王国。

远处,盈盈婀娜的磁湖湖波泛蓝,妩媚而恬静;玉树琼枝的团城山下掩映着端庄厚重的办公大楼。站在楼层的最高处,风儿呼呼直响,好像虎吼。极目远望,

茫茫的雪色与磁湖腾起的轻烟,将铜都大地渲染得雾霭沉沉,恍若仙境。凝固的黄荆山添得发紫而黯,冰凉晶莹的飞雪洒向行人,落英缤纷……

近处,高高的城建大楼依旧傲然兀立,似乎显示出铜都人千般风韵,万种精神;瘦瘦的青杨垂柳妆素裹,在风雪中婆娑着柔美的身姿款款起舞;宽阔

的广州路犹如穿着一身寒冰盔甲,看去惨白如水门汀,迎着刺骨的寒风,坚定地向前走去……

此时此刻,天地浑然一体,仿佛上天泼墨挥毫,勾勒出的巨幅磁湖风雪图,我将最真最美的瞬间留在了胶片上,脸上洋溢着的笑容,写满了对雪至深至诚的热爱,也写满了对未来无限的憧憬。

心灵鸡汤

无盐有味

敝人虽未被冠上“油瓶倒了也不扶”的“特懒商标”,但在家中真算得上是个十足的懒哥——除了“亲自”吃饭、睡觉、入厕外,其它皆由老婆大人全权负责,与君无关。以充分体现一切权利归“农会”,还权于民。

也难怪自己无能,内退的妻子眼见那“吃不饱,饿不死”的工资,只好出去给私人开矿“老板开卷扬挣钱”“养家糊口”。也许是惩罚,也许是锻炼,妻子每天早上6点出门,晚上8点回家,她的苦累辛酸自不必说,只是把我也害惨了。她一天一晚上夜班时,可以提前把菜炒好,我白天上班在食堂吃,晚上只需把饭菜在微波炉上转转即可,可每逢她上白班或大礼拜我一人在家时,日子就苦了。为了裹腹,我得一遍又一遍地亲自动手,将妻子准备在冰

箱、碗柜里的饺子、面条、米粉、剩饭等,按照她交代的程序和火候,轮流变换着弄熟送进肚里。

开始我很反感和无奈,甚至愤世嫉俗地抱怨社会不公:想为什么像自己这样勤勤恳恳、诚实善良的人,却总连基本生活和安享天伦之乐都难。然而面条煮得色香味美、口味皆宜,享受无穷;而像自己先天品性所致,后天努力、准备又不够,加之不愿随波逐流,有时甚至故意不放油盐,更别说了调料和调味,面之味道也就自知自爱了。

我下面条、煮汤饭不给油盐的习惯,既源于一位高寿老人“清淡淡饭、少食盐糖”的禅语教诲,也受益于自

己偶然一次煮早餐时忘记放油盐的启迪。那次早上6点过10分方惊醒(平时5点30分起床),为不耽误通勤车上班,匆忙之中边洗口脸边将剩饭加点水,再和青菜放在锅内煮。待盛起来吃时,方知未放油盐。无奈之下,只能边吃淡饭边吃点剩菜凑合。你还别说,这次没放油盐的汤饭,不但没有使自己觉得食之无味,反而感觉到了米饭的真实甜味和青菜的原有清香。受此启发,在后来至今的日子里,我无论是早上煮汤饭、中午下面条、晚上煮豆折或饺子,还是将青菜、豆腐豌豆米等轮流配合,都从不放油盐。一年多下来,我不但没有丝毫不适,反倒习惯、回味和窃喜找到养生秘籍及人生感悟。

人生何尝不是与煮面条一样,条件和佐料同在,想要什么口味,准备怎么做,都与自己的选择和准备基础有关。年轻时不知天高地厚,敢冲敢闯,确实吃过苦受过累,工作上不难收获作为和成就,但它不是永久的资本和持恒的不变。正与人们年轻时力壮时,牙口好、肠胃健,大鱼大肉、特辣高甜、生冷硬怪样样都吃,全不把是否健康放在眼里,可到老年,身体更需营养补充时,反而谨吃慎喝,渴望长寿。一个人生活在社会,功过得失不能完全由自己评说,总是睡在功劳簿上。关键是要有前进和发展的眼光和一颗平常心,平淡是福。重口味吃多了吃过了,不妨像我一样吃点清淡之物养生,因为浮躁上火,火气伤身。

知足者长乐,无盐也有味,劝人也劝己吧!

梁伟(江苏邳州)

旅途驿站

瞬间的美凝结永恒