



○ 言之有物

■ 汪亭(安徽合肥)

阴米就是炒米。入冬后,选上等的糯米大火煮熟,趁晴天晒干,然后放在通风的地方收藏。待到腊月的日子,再搬出阴米和桐油炒过的沙子,每样一半的比例倒入铁锅。

接着,在灶台旁用凳子支起团箕。烧火前,把木柴劈成块,架在灶膛里,用松枝点燃。别小瞧这烧火,要紧得很。火小了,阴米熟不透,散发不出来香味;火太大,又容易炒焦。

炒阴米都是外公跟外婆搭档。外公在灶下添柴烧火,外婆站在灶前亲自掌勺,不快不慢地翻动着锅里的沙子。等到阴米炒熟后,外公就用米筛耐心地筛掉沙子,而后将阴米装入谷箩中。

用沙子炒过的阴米,洁白圆润,入嘴即化。老人们喜欢吃。阴米还有一种炒法,是不放沙子,只用香油炒爆。这种阴米又叫油米,香脆黄亮。童年时代,在贫瘠的乡下,油米算得上是很好的零食了。

那时,放学一回到家,外婆便跑到厨房烧水,忙着给我泡红糖阴米。我抿上一口,细嚼着,喉咙润滑,满嘴留香,一股暖流穿肠过肚。外婆还时常悄悄地打个荷包蛋放入碗底,凑到我耳旁说:“快点吃,不要让你外公看见!”那时家里的鸡蛋,都是要到小店换酱油和盐的。

阴米性温,能益气补血、健脾暖胃,而一碗红糖阴米更是一味温和滋补的良方,适合病后产后之人食用。女人坐月子,吃红糖阴米,补血又补气。

阴米十分耐留,腊月炒后,直到次年夏秋仍然不变质。我一直以为阴米只是故乡江北的一种小吃。最近闲看美食书籍才发现,阴米竟然是“东坡美食三绝”之一。北宋大文豪苏轼是闻名遐迩的美食家,尤其善于研究养生的美食。

相传,东坡美食有三绝:东坡恋糕、东坡阴米和东坡肘子。东坡阴米的传说讲的是苏东坡的夫人王弗分娩后,身体非常虚弱,苏东坡尝试过很多种食补疗法,但仍不见起色。着急的苏东坡便去请教母亲程夫人,老妇人告诉儿子,将糯米煮熟,阴干后用油炒爆,食用时加入红糖一起泡熟。苏东坡按照此方法给夫人食用后,王弗的身体逐渐转好。这看似简单却极富养生价值的食品激起了苏东坡的浓厚兴趣,于是苏东坡又在食用时加入了荷包蛋,结果美味倍增。从此,滋阴补血的东坡阴米便广为流传。

温补美味的阴米,如今的乡下已经没几户人家制作了,可年迈的外婆依旧年年炒一些。不论啥时回家,外婆总会给我泡上一碗飘香的阴米。鼻子凑上前,淡淡清香扑面而来,送一勺沾着猪油的阴米入嘴,瞬间滑过喉咙。那味道,飘过我的童年岁月,芳香如故。

○ 幸福前行

## 变迁

■ 万九胜(建安公司)

昔日的大冶有色家属区闲散地洒落在各个小村庄里,四周道路坑洼洼,每逢下雨、降雪天气,土石路面更是一片泥泞。残留在我脑海里的新下陆,到处都是平房,附近农村多数都是土屋。刮风下雨时,轻则水漫进屋,上房补漏,重则房屋倒塌,其景不堪。

那时,能拥有一辆代步的自行车,就是人们追求的目标。“新三年,旧三年,缝缝补补又三年。”这句俗语又道出了人们当时的生活状态。当年,我的一家六口人,挤在不足30平方米的小屋里,和邻居共用厨房和厕所。虽说一个家庭最重要的是时常充满温馨和笑语,但生活始终很不方便。我的房间(阁楼)就“身兼三职”,“楼下”作为客厅,吃饭时作为饭厅,晚上是哥哥的卧室。

近些年来,公司大力深化“大福利”理念,尽力解决职工的住房问题,一栋栋居民楼接踵而起,展现在我们眼前的也是不同以往的美丽的画卷:从前低矮、破旧的平屋已被新颖别致的高楼取代,土房变成了宽敞舒适的住宅;当年曲折泥泞、人烟稀少的小道已不见踪影,平整、宽阔的柏油马路上车水马龙,道路两旁绿树成荫,人来人往;以前东南西北各村现已被时尚而又富有气息的名词替代,金花、西花苑、铜花、孔雀苑、铜盛、华盛等小区广场上充满着欢笑声,人们吹拉弹唱,载歌载舞,一片其乐融融。现在,你任意走进一个家庭,都能发现房屋里的家用电器一应俱全,电视机、电冰箱、空调、电话等都已不再是奢侈品,大多数家庭还购置了电脑,用来浏览、查阅资料和从事文化娱乐活动……人们的生活充满了无穷的欢乐。到了晚上,道路两旁路灯通明,霓虹闪烁,人头攒动,热闹非凡,好一个惠风和畅、太平祥和的大冶有色。

改革开放的30多年,大冶有色迈着铿锵有力的发展大步,写下了一个个精彩和传奇;大冶有色的生活水平也越来越高,有了变迁式的质变。我坚信,在锤炼与开拓大旗的引领下,大冶有色将会飞的更快、更高!

## 无知是最大的成本

梅晓艳(铜绿山矿)

曾经在书上看到这样一个故事:

在营销课上,教授让学生分析一下,在西亚阿拉伯国家卖短袖T恤衫,成本是多少?学生分析了关税、物流、人工、损耗、广告、店铺租金等方面的问题,教授依然摇头。学生实在想不出来还有什么成本,教授缓缓说道:“这些阿拉伯国家处在沙漠之中,阳光烈、温度高,他们为了保住身体水分,阻挡阳光的直接照射和热风,穿长袖、戴头巾。在这样的背景下,短袖T恤衫能有多大市场?你们都没有意识到这一点。无知,就是最大的成本。”

“无知才是最大的成本!”这句话,振聋发聩,令人警醒。

历史上最有名的反面教材,应该是“南辕北辙”了。有个人要往楚国,却驾车往北走。别人问他楚国在南方,方向错了,此人答:我有一匹好马,带的银两多,车夫驾车的水平很高。条件越好,他却离楚国越远。在目的地认识上的无

知,行动上的错误,导致他达不到目的。

南辕北辙让人觉得可笑,但有些因为无知而犯的错,却是真真可怕了。战国末年,秦伐赵,赵先用老将廉颇,秦不敌,使反间计造谣廉颇要谋反。赵孝成王中计,撤廉颇换赵括。赵括无实战经验,只会纸上谈兵,中秦军埋伏,粮道被截,困守46天后拼死突围,终难挽败局。赵括被射死,40多万赵军被秦将白起活埋。赵国举国哀声,户户发丧,自此国力一蹶不振,最终被秦所灭。赵国败得如此惨烈,一是决策层的无知,赵孝成王料敌不深,识人不明,用人不当,才会有赵括代廉颇之临阵换将;二是指挥者的无知。赵括无自知之明,乏实战经验,只会纸上谈兵,自大轻敌,指挥错误,致40万将士被坑杀。虽身死,不足以赎其罪。这就是无知的代价。

对于现代企业来说,“无知是最大的成本”,这句话依然适用。

新工人上岗前的三级安全教育,专

业技术上的培训,各种新知识的学习,都不可或缺。很多转岗的人觉得岗前培训实在重复而又多余,完全没有必要。殊不知,这是对安全的无知。无数血与泪的教训告诉我们,对安全规章制度的轻视,自我保护能力的自视甚高……这些安全上的无知,是导致安全事故发生的根本原因。还有什么比人的生命更重要?还有什么比活着更美好?没有!家属的恸哭,就是铁打的心肠也会软,但是,已经晚了。如果每个人都能认识到安全的重要性,不断地学习,增强安全防范意识,提高自我保护的能力,遵守规章制度,一切事故都可以避免。所以,请不要抗拒企业的各项安全培训,不要轻视那些血泪凝成的条条框框,老老实实、认认真真地学到心里,记到脑子里,为自己和他人增加安全法码。

二十世纪初,一支探险队带着用的锡容器装的物品,朝南极进发。到达南极后,低温让所有的白锡制品迅速发生

化学变化,成为灰锡,变脆、成粉末,燃油、食品,一切物资全部因为“锡疫”而丢失。这支探险队最后永远地留在了南极。这是对锡的化学性质不了解而导致的悲剧。新的知识,你一直在学吗?

3月7日,大冶有色金属有限责任公司在香港上市了。对于上市的相关知识,我们知道多少?股票等方面的金融知识,我们了解多少?对公司的前景会有什么影响,我们认识多少?假如对这些,你都不知,不关心,你“OUT”了。公司每走一步,作为企业的一员,我们要跟上它的步伐,保持思想和行动上的一致。思维僵化保守的人,迟早会被淘汰。

在人生的路上,无知可能会让我们失去改变命运的机会。因为无知,我们或许会被PASS掉,变成落伍者。降低自己人生的成本,提升自己的综合素质,尽可能走向更高的有知,当机会来临的时候,我们才有能力把握住它,改变命运。还等什么?马上行动起来,学习吧!



【职工摄影】

## 地层尖兵

柯志鹏(铜绿山矿)

## 读书是福

张嵩(鑫诚公司)

读书是人类进步的阶梯。我自幼喜欢读书,春秋三十载,书籍伴随我走过风风雨雨,尝便酸甜苦辣,感悟最深的是:“至乐无如读书”。读书是我人生中最快乐、最幸福的事儿。

每逢双休日或夜晚,我习惯坐到书桌旁,捧一本好书,或一目十行或细读慢品,屋内的寂静、窗外的习风,让我感到分外惬意。这里没有喧嚣,没有烦愁,只有书中的故事和故事中的人。在这里,我可以不受时空的限制,穿越上下五千年历史长河;我可以天南地北,神游祖国壮美山河;世界人文景观;我可以神交古今中外的圣人学者,聆听他们

的谆谆教诲;我可以与书中人物一道喜怒哀乐,一起经历悲欢离合。

随着自己阅历的增长,书读得越来越多,越来越杂,也读出了更多的收获与领悟。《资治通鉴》、《二十四史》这些历史巨著,让我拥有了更多的睿智与豁达;“三人行必有吾师焉”、“吾日三省吾身”、“谦受益,满招损”教会了我如何来修身养性;“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”教会了我如何去看待苦乐观;“己所不欲,勿施于人”、“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”教我处世之道;千古绝唱的《离骚》、内涵丰富的唐诗宋词,使我的文学修养渐渐提高;孔孟的儒

家经典、老子的《道德经》、中国的四大名著,虽高深奥妙,涉猎粗浅,仍使我领略到中华民族几千年来灿烂文化的多彩与博大。

开卷有益。在读书之余,我也时常把自己读书的点滴体会和对社会生活的感悟倾注于笔端。近年来,相继在三十多家报刊发表散文、杂谈两百余篇,各类获奖证书也有十多本,这些在常人眼中或许不值挂齿的事,却给了我一种精神上莫大的安慰,使我的生活多了一份充实,少了一份空虚。

古人云:“有功夫读书谓有福,有力量济人谓有福,有学问著述谓有福,无

是非到耳谓有福,有多闻直谅之友谓有福。”五福之中,读书列首。据说,当基辛格不再担任美国国务卿时,他曾不无感慨地说道:“卸职之后,最大的喜悦是不需要整天再看密件,可以读自己爱看的书了。”读书的乐趣,居然替代了国务卿的荣耀。这读书的魅力由此可见一斑。

书,是我一生中时刻伴随不可或缺的小伙伴。我曾憧憬:将来退休后,在农村盖两间小房,小院内再栽上几株花果,绿荫下、花丛中,那便是我的书屋。在那里,我将与书终生为伴,因为她是人格形成的主体,因为她是我人生幸福的发源地。

○ 读书笔记

## 温馨的电话

戴嫩马(冶炼厂)

每次旅游前夕,我总因为过于兴奋而睡不踏实,夜里总会不停惊醒查看时间,生怕起晚了。前几天,单位组织旅游。清晨,手机铃声突然想起,我睁眼一看原来是老公打来的,不禁心头一暖。他远在新疆,由于有时差,那边是凌晨四点,怕我误点特意打电话叫我起床。

近几年,公司做大做强,在全国各地乃至国外都组建了分公司,开发了很多重点工程。我的老公作为公司一名财务工作者,先后被派往广东和新疆,算

起来足足有3个年头了。

不论天南海北,只要老公出门在外,每天至少给我打一个电话。他说的最多的一句就是“要注意安全”,提醒我在家防火防盗防小偷,过马路骑车注意安全。我嗔怪他把我当作小孩,让他尽管放心,并说赚钱也不容易,长途话费这么贵,不用每天重复着相同的话。可他依旧每日如此。

独自在家带着儿子,生活变得忙碌起来。每天中午下班我都要赶着买菜做饭,有好几次,我在厨房炒菜,因为油烟

机噪音太大,儿子放学回家敲了半天门都没听见,儿子只好去电话厅打电话回家,知道我在家,儿子又气喘吁吁地跑回来吃饭。我心疼儿子,于是想了一个笨办法:炒菜时,估算着儿子到家的时间把大门虚掩着。这个办法确实解决了儿子进门的问题,却产生了新的意外。夏日的一天,我像往常一样计算好了留门的时间,自己在厨房做饭。突然,电话响了,我从厨房跑出来接电话时却发现一个身材高大的陌生男子站在我家门口。我大吃一惊,大吼一声:“你干什

么?”那男子神色一变,随后狡黠地应我:“走错门了。”然后扬长而去。我拿起话筒,竟是老公打来的,我把刚才发生的事情告诉了老公,他并没有责怪我,依然罗嗦着“注意安全”之类的话。想想刚才发生的事,我有些后怕,等我缓过神来,却发现是这通电话救了我;如果没有这个及时的电话,真不知会发生什么事。

每天一个温馨的电话,溢满了老公对家庭浓浓的爱与牵挂。今夜,窗外的月儿是那么圆,那么亮,流水般的月光泻在窗棂上,是否也照到远方的你。

○ 生活点滴