

编辑:何婷婷 Email:dyysb123@163.com 电话:5392320

黄红梅(冶炼厂)

今天下班遇到一熟人说:“你家儿子早晨根本没吃多少早餐,将过早钱都拿去买学校周边的玩具了。”我待儿子放学回家问:“早餐吃饱没?”小家伙理直气壮地说吃饱了,可是他趁我做空的空当拿起茶几上的饼干狼吞虎咽,被从厨房里出来的我逮个正着。看来,对于儿子的早餐,不得不改变方法了。

一般我是给儿子5元钱买早餐,小家伙说喝一杯米酒,1块5,再吃一个肉夹馍,3块5,5元钱满打满算的,没有丝毫多余。可是小家伙有时会不喝米酒,只吃肉夹馍,就节约下了1块5买小玩意?早上送儿子上学吃早餐也不可能,其一我要上班没有时间,其二这么大的孩子要锻炼他的自理能力和独立性。

左思右想我还是决定让儿子在家里吃早餐,尽管小家伙极不情愿地坐在餐桌前说“不想吃、没胃口。在我快要发脾气”的情况下,他才慢吞吞地吃了鸡蛋,留下蛋黄,喝了牛奶,没吃面包,背着书包准备上学。老公严厉地说:“不吃完不能走。”儿子说吃不下,两人就这样僵持着。眼看上学时间快到了,我只有在中间打圆场,让儿子上学去,心想这一上午儿子肯定会饿肚子,正是长身体的时候,如何受得了?老公说:“你就是这样,教育孩子要狠下心,不能让他养成这些不良习惯。”

后来和同事聊起这些事情,同事说她给孩子办的是小吃馆的卡,里面充值,吃早餐在里面刷,刷完了再充值,孩子没有现金在手,就无法去校外小摊乱买了。我一想,这也是一个方法,儿子也高兴地同意了,我望着小家伙可爱的面孔,百感交集。

母亲总说:“水是向下流的。”爱是一代代向下传的,好比流水一样。我们每个平凡的人用朴实的爱滋养着我们的下一代,如你生活中明天的早餐。这份必不可少的、暖心的早餐给我们开始一天的能量。正是每天这些平凡的琐事构成了生活,正是这些细微的爱一步一步引导我们走向多彩的明天!

生活点滴

爱是你明天的早餐



【职工摄影】

秋日

鉴彬(公司总部)

瑞鹤仙·喜迎十八大

胡航(铜绿山矿)

冬日暖融融,望北京,群英聚会谈心。国计民生事,要蒸蒸日上,筹划翻新。科学发展,施蓝图,一箭双星。

现如今,人心向党,引领华夏振兴。

到那时节,魑魅魍魉遁逃。安排在海上,钻来钻去,任我宝藏猎胜。伟哉!中国龙,盛世雄起奋进。

铜都诗抄

铜都写真

团队的力量

陈君(铜山口矿)

前段时间,我有幸参加公司举办的团干培训班。在那里,我结识了很多的兄弟姐妹,虽然前后相处只有4天,但感觉就像一家人。

培训给我印象最深的就是“毕业墙”。面对这高达4.5米的围墙,我心里很没底。爬墙之前组长首先对人员进行分工,谁做人梯、谁做保护人梯、谁做保护、出场顺序等,一切被布置得井然有序。教练给我们讲清一系列规则后用带有磁性的声音向大家:“有没有信心爬过?”还没等我多加思索,大家异口同声地发出了响亮的声音:“能!”

随着教练的一声哨响,大家各司其职。人梯搭好后,第一位兄弟很艰难地爬到了顶点。紧接着第二位、第三位……依次上场。通过团结合作的努力,前面10多人都翻到了围墙上面。突然教练一声哨响,大声说:“下来,全部重来。”大家有些丈二和尚摸不着头脑,这时有一个微弱的声音:“有人犯规了。”于是,第二轮严格的挑战开始了。大家依次按序向上攀,人梯们更是把身体摆成一个三角形的姿势,立足脚尖,尽最大的努力守好最后一站岗。不知道又是谁犯规了,只听见耳边又响起那可怕的声音:“全体重来。”

教练怎么这么严格?不就是一次训练吗?可我们是敢怒不敢言,只能一切行动听指令。我们又从头再来,却再一次失败。就这样我们不断地调整心态、努力尝试,终于踏上了第五次“登峰”的道路。大伙个个神情凝重,眼睛紧张地盯着人梯和爬墙的兄弟姐妹,没有一个不被当时的紧张气氛所震住。我感觉自己都快呼吸不来,真有点想放弃的冲动,可我们是一个大家庭,我不能只顾自己的感受,而丢掉整个团队。轮到上场时,我吓得全身发抖,不停地冒冷汗,看到人梯肩上被踩留下的深深血印,却又不忍心再踩下去,我害怕极了,我流泪了,快要崩溃了!却不料,由于高度紧张,我脚一滑,一下子失去了支撑,大脑一片空白……一瞬间,我感到自己的左脚被一只温暖的手托起,并使劲地把我向上撑。耳边传来安慰和鼓励:“请女生们不要害怕,一定要相信男生的努力,我们团队一定有能力让大家翻过这堵围墙。”

是啊,有团队在,我还怕什么?我使劲地拼命向上攀,被围墙上的兄弟姐妹拉住了双手,瞬间觉得自己充满了力量,右脚拼命地向上抬。在大家的共同努力下,我终于战胜了自己,翻过了看似庞然大物的“毕业墙”。

最后我们的团队顺利通关。当最后一位弟弟顺利翻过的那一瞬间,我们像是可爱小孩触电般大叫起来。自豪感涌上心头,那种喜悦是发自内心的深处的。教练也为我们高兴,终于将板着的“苦瓜脸”瞬间转变成了一朵花。

每个精彩的舞台背后都会有一份不寻常的经历。这几天的培训学习给予我今后的工作生活很大的鼓舞和动力,让我明白,团队的力量是无穷大的,我们都是最棒的。

张金刚(河北保定)

我正幸福着

你幸福吗?我姓曾。这段来自央视疑似答非所问或是故意逗乐的“神回复”,一时激起民众由衷的思索。扪心自问,我幸福吗?回首过往十年,一路走来,感觉:我正幸福着呢!

身为山里人,一直缺乏优越感,出门在外略显惭愧。可如今我在网上挖出山里美景时,总会引来众多粉丝,送上羡慕的评论:生活这样的环境,真是太幸福了。生活日趋现代化的今天,人们越来越崇尚回归自然。静心一想,我真的一直生在福中。

作为工薪族,实难忘却刚结婚时,仅

靠两人加起来千把元工资过活的日子。省吃俭用,相互扶持;粗茶淡饭,却有滋味;租房度日,但也温馨。回顾一起吃苦的幸福,更便珍惜今天的幸福。工作稳定、工资翻番,生活质量提高;住房公积金,让我们拥有了自己的小窝,有了奋斗的目标。我俩要求不高,与过去相比,这或许称不上富裕的生活,却是眼下最为享受的幸福。

时近中年,父母守着老宅老田,生活安好。每次回家,都可尝到新鲜应时的粮蔬美味,可以与他们一起做饭共餐,这真是莫大的幸福。近年,父母提的最多的是,取消农业税让他们真正受了益,新农

合让他们看病放了心,种粮补贴让他们种地有了劲,新农保让他们领到了养老金;村村通水泥路,不再晴天一身土、雨天一身泥;移动通讯基站,让手机信号随时随地都满格。最近,危房改造进了村,要对年久失修的老宅修缮一下,我和父母同样高兴。因为,他们的幸福,自是我的幸福。

曾记得,儿时每次开学,家里都会为学费发愁。如今我女儿上学,却可以免学费、免课本费,还能享受到优质的教学条件。她可曾知道,这受之当然的优惠,可是我儿时的梦呀!过去,我上小

学那会儿,能吃饱就不错,更别说营养。如今在农村上学的侄子,每天都可喝到牛奶吃到鸡蛋,享受“营养餐”计划带来的优待。对此,我是羡慕加欣慰,因为,孩子的幸福,也是我的幸福。

当然,与大多数人一样,我对未来的幸福仍有期盼:期盼房价能降了再降,工资能涨了再涨;食品能更加安全,环境能更加优质;物价能不再扶摇直上,交通能不再拥堵不堪……这些期盼,不知何时能够真正实现。但我认为,有期盼,本身就是一种幸福,因为,我们正一起向着幸福出发!

幸福前行

柳帆(铜绿山矿)

鼓浪屿之行

背上行囊,我来到了美丽的海滨城市——厦门。

鼓浪屿是与厦门市隔海相望的一座岛屿,从厦门渡口出发,只需几分钟,便可抵达鼓浪屿。这个面积1.7平方公里,人口2万人的小岛,人均钢琴和小提琴拥有量居全国首位,所以有“钢琴之岛”的美称。鼓浪屿上的建筑是东西方文化的结合体,带着时代的烙印。罗马顶、哥特建筑、伊斯兰风情,风格各异的老别

墅在树影的掩映下,显得是那样地静谧。院内隐隐传来悦耳的钢琴声,缓缓地流淌在幽深曲折的小巷里,一时之间,我兀自站立,忘了今夕是何年……

鼓浪屿上的空气是湿润的、清新的,在这里,三三两两,闲庭信步,时光好像也停了下来。吃着路边的不知名的那红红的串果,喝着新鲜的椰子汁,顿时齿颊留香,神清气爽。

岛上随处可见的是树形奇特的榕

树,树根全部暴露在外,盘根错节、苍劲有力。树冠大如华盖,郁郁葱葱,它可从树枝上向下生长出“气根”,悬垂及地面,落入土后成为“支柱根”,这样支柱相连、枝叶扩展,形成浓荫蔽日、独木成林的奇观。坐在榕树下,阵阵微风吹过,长长的“气根”随风摆动,仿佛一位老者在静静地诉说岛上的沧桑过往……

“鼓浪屿四周水茫茫,海水鼓起波浪”,伴着歌声,我来到了海边。举目远

眺,湛蓝的天、洁白的云、淡蓝的海水和远处林立的高楼大厦,构成了一幅美丽的风景画。我脱下鞋,赤脚奔跑在沙滩上,追逐着浪花脚步,任海风将我的长发吹乱,那种感觉无法用语言描述,只能深深的陶醉其中,身心体会到从未有过的安宁。

行走在路上,感受大自然的美丽,来过,就不会忘记,鼓浪屿!我要将你永远停留在记忆里。

旅途驿站

袁踪明(铜绿山矿)

鱼渔愚(三)

愚人

这里并不是正规的游泳池,六十年代初的士兵训练也还没有奢侈到非用专业场地器材不可的地步。许多事业都是因陋就简先搞起来再逐步改善,是所谓“没条件,创造条件也要上”。

某部侦察连的战士游泳训练就在一片湖面上进行,弄了几块旧木板架当救生圈。新来的毕业于信阳步兵军官学校的、主管军事科目训练的、同时担任游泳教官的副连长(为尊者讳,我不能写他的姓名)作了简短的训话之后,下达口令:“立正!会游泳的向前走一步!”一百七十五号人马站出来的不足二十名,副连长小声嘀咕的话被我听清楚了,是:“一群旱鸭子!如何搞法?”

接着连副作示范表演,会游泳的十八条好汉分别亮相表演。然后编成兵教兵训练小组,每九名中由一名会游泳的兵任教练,连九名中由一总教头,重点辅导旱鸭子中挑出来的“大笨蛋”,我有幸忝列其中,亲聆总教头的训示。

看了总教官和兵教练们的表演,心

里有谱了:我,理所当然的是全连首屈一指!敢说他们使出浑身解数,也没人能达到我的速度。当时为什么不散出列?是吃不准在乡下江湖中练就的那一套算不上正规的泳技?标准规范的侦察兵游泳应该是什么样子的?畏缩不前加上一脸憨厚,连副便轻易判定我属“大笨蛋”一类货色,由他亲自对这弟兄们赐教。

总教官比我们也大不了多少,也就二十几不到三十岁,是抗美援朝凯旋的幸存者中有小学文化程度,被选送步校毕业就当了我的长官。年轻、城府不深,看着我们这一排傻大黑粗的汉子,连副眉间堆起个大疙瘩。第一天就让我们逐一推入湖里进行适水锻炼,他似乎看出了,我与北国汉子、山里娃们比较,是不怕水的。

本来,罗瑞卿主持的军事比武时期的士兵训练是严格的,对于侦察兵的训练就几近于残酷。那天下午我如同一截木桩瞪着大眼珠子,在看战友们笨拙的游泳动作。冷不防连副吼我的名字,我赶忙答

“到!”立正行注目礼。他训斥:“蠢货!好几天了,不推不拖就不下水,你,你什么时候能学会?再这样,我就不客气了!”我立即请示:“不客气是什么样子的?”

后来,战友们向我复述当时情景——连副飞起一脚踢在我的屁股上,同时怒骂:“就是这个样子的!你居然还敢顶嘴!”过了半分钟还不见我浮出水面,连副下令:“入水搜索!”会游的十八罗汉全部钻入水中扩大寻尸范围。连副全神贯注地瞪着水面,两分钟了,他拖着哭腔:“妈呀,可是惨啦!”

他们忽视了我那“酷毙”了的入水式,极像一枚脱离发射仓的鱼雷,以漂亮的抛物线猛地扎入湖底。一下水就吃谜子(标准说法叫潜水),脚尖使劲蹬湖底,蹬第二次感觉到一条鱼在逃窜,就憋了气追赶,直到逮住这条足有两斤重的大鲢鱼,这才拱出水来。一只手卡着鱼腮在空中舞动,以娴熟的水姿向总教头游来。战友们欢呼:“乌鲤逮鲢鱼!”(奇怪,他们怎么知道我儿时的绰号?)副连长眼球突出,嘴巴张大似

乎要我将一口吞下。他在疑惑两分多钟哪里能够游到200米之外?他感到不可思议——鲢鱼那么滑溜的东西,没有工具赤手空拳怎么能擒拿?他不相信平时显得呆头呆脑的大傻蛋这会儿宛若蛟龙?其潇洒自如之态,比他见识过的军校游泳教官的泳姿还要漂亮。他目瞪口呆地听到他的兵喊:“报告教官,献上鲢鱼!”这才回过神来,给了兵当胸一拳:“装啥呀,你、愚弄本官!”转身嘀咕:“其实,早就该从他的眼睛里读出绝非等闲之辈!”

后来?来自自食恶果,被副连长极力举荐为他的替死鬼,当上了游泳训练项目助理教头。他则优哉游哉地躺在树荫下吸“游泳”牌香烟(当时这个品牌0.26元/包)。

游泳是一个体力消耗量大的项目,我每天累得几乎要散架。后悔真不该出那么一个“风头”,也恨那条找死的鲢鱼勾引我露了那么一手。愚人者人愚矣,我是总也摆不脱愚的愚弄!宿命么? (全文完)

人物故事