

■ 学习雷锋

“……高楼大厦都是一砖一石砌起来的,我们何不做一砖一石呢?如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗?”时代需要标杆,时代需要典型,时代更需要每一个人从身边的小事做起。关爱就像一根链条,周转着我们生活的轨迹,不管风雨有多大,全都是为我们自己做的!这就是“雷锋精神”的共通性。

永不放弃的“雷锋精神”

王贤以(金生公司)

■ 铜都诗抄

包边女工赞

——谨以此诗献给种板包边班的女工们

廖波(冶炼厂)

虽然劳保鞋代替了高跟鞋,虽然安全帽掩饰了乌黑的秀发,但是辛勤的汗水却挣脱了工作服的束缚;散发挡不住的自信与魅力,吸引着人们赞许的目光。她们就是种板包边班的女工们。在砂轮机边上她们扬起手里的包边条,如同音乐会上指挥家手里的指挥棒。她们的使命非常简单,就是给每一块铁板穿上新的衣裳,从此始极片有了形状。在那一年365天里,数不清有多少旧包边条被她们反复修整一新,把使用寿命最大限度的延长。日复一日,她们承担着精铜生产线上非常重要的环节,为始极片高生产率贡献力量。突然一缕春风透过窗户,从外面吹进厂房里,想掠走这份辛勤劳动的汗水,哪知机器的轰鸣声催促着,“走开,走开”,汗水片刻间浸透全身。擦拭着脸上的美丽,笑容依然那么甜美的绽放,“让我歇歇!”美丽还会继续。

■ 生活点滴

乡间小路

刘恒敏(铜绿山矿)

在春天里,我无意中走到故乡那条蜿蜒曲折的小路上。漫步在这条小路上,放眼望去,天空飘着几朵白云,一动不动。路旁的野草,随着微风轻轻摇摆着纤细的身姿,你鼻尖刺打在我的腿上,一股凉丝丝的感觉涌在心头。不远处一团鲜明的色彩映入我的眼帘,一朵朵橙黄的野花正迎风开放,展露着笑脸。我沿着乡间小路慢慢踏步,踩在那松软的黄土上,似乎有种踏实感。顿时脑海中闪现一丝念头,究竟是什么?我俯下身来,望着地面出神,土地还是那么黄,很松软,还有些冰凉,几只小昆虫正在觅食,我望了望乡间小路两旁的万物,它们衬托在乡间小路的两侧。此刻我体会到了,乡间小路似乎想告诉我什么!一只小虫映入我的眼帘欣喜地钻进了土里,又匆匆从里钻出来,仿佛告诉我,它就喜欢游荡在这美丽的世界——乡间小路。

此刻,我懂得了。少时无数次地踏在这乡间小路上玩耍、嬉闹,现在我重新在它上面行走,乡间小路似乎想对我说些什么!可我的目光始终停留在那美丽的景物上。一阵微风吹过,我终于明白乡间小路想对我说什么了。

乡间小路带我走过人生一处处美妙动人的风景,引领我去欣赏人生中的一处处美景。它像一条丝带,系在我的心头;它像一条小河,让我游荡;它像一座阶梯,让我走向人生辉煌。

原来忽视的乡间小路是如此美好,是如此的重要,它是她的一位导师,引领着我,牵系着我。

虽然很久没去走乡间的那条与我说话的小路了,不过,我的心里已有一条乡间小路,它蜿蜒在我的心田,是那样真实,美好。

心中的路,通向辉煌的路!

说明了我们的时代,依然需要雷锋精神的光耀与弘扬。而跨入21世纪国际化的我们又需要怎样的“雷锋精神”呢?又需要怎样一个新时代的代名词呢?

雷锋的时代已经过去了半个世纪,他日记里记载着一段名言:“如果你是一颗粮食,你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉,你是否永远守在你生活的岗位上?如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?高楼大厦都是一砖一石砌起来的,我们何不做一砖一石呢?如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗?”这些简单朴实的言语,洗刷着我们几代人的心灵。

在现如今的时代,雷锋精神的内涵没有变,弘扬雷锋精神,就是要学习他热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念;学习他服务人民、助人为乐的奉献精神;学习他干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神;学习他立足本职、忠于职守,在平凡的岗位上创造不平凡的业绩;学习他艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神;学习他以劳动为美、以朴素为美、以节约为美,自觉到艰苦环境中磨炼意志、砥砺品行,自觉到基层岗位上接受锻炼、成长成才……

所有这些,正是雷锋精神的价值内核,传承了每一个时代雷锋精神的共通性。弘扬雷锋精神顺应了新时代广大人民群众的呼声,在新形势下,雷锋精神就是激发人们思想道德建设热情,引导人们做中华民

族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、良好社会风尚的创造者;有助于凝聚全社会的理想信念、价值追求和道德取向,弘扬伟大的民族精神和时代精神。

在我们今天的社会里,弘扬雷锋精神,在各个地方都随处可见。辽宁鞍山钢铁集团职工郭明义、湖北信义兄弟孙水林和孙东林、全军学雷锋标兵刘光建等等,他们用行动诠释了“乐于服务,甘于奉献”的精神和内涵,他们用一生的追求和信念诠释着他们的人生价值,引领更多的人加入雷锋团队、树立雷锋形象、传承雷锋精神。

我们要感谢这些时代的行动者,从我做起,从小事做起。大河大江是由涓涓细流汇集而成,历史也是由一个个具体事件和人物串连起来的。而新时

代的我们就要以雷锋之名,做好事,学习雷锋好榜样,为我们这个时代做些努力。

时代需要标杆,时代需要典型,时代更需要每一个人从身边的小事做起。很多时候,只是举手之劳,比如,公交车上让座、斑马线上扶老人过街,这些都不难做到,那么,何

不从现在就去去做呢?有这么一位名叫克雷斯的年轻人因为汽车抛锚被困在郊外。正当他万分焦急的时候,有一位骑马的男子正巧经过这里。见此情景,这位男子二话没说便用马帮助

把车拉到了小镇。事后,当感激不尽的克雷

斯拿出不菲的美钞对他表示酬谢时,这位男子说:“这不需要回报,但我要你给我一个承诺,当别人有困难的时候,你也要尽力帮助他人。”于是,在后来的日子里,克雷

斯主动帮助了许许多多的人,并且每次都没有忘记转述那句同样的话给所有被他帮助的人。许多年后的一天,克雷

斯被突然暴发的洪水困在了一个孤岛上,一位勇敢的少年冒着被洪水吞噬的危险救了他。当他感谢少年的时候,少年竟然也说出了那句克雷

斯曾无数次的话:“这不需要回报,但我要你给我一个承诺……”

这则故事告诉我们关爱就像一根链条,周转着我们生活的轨迹,不管风雨有多大,全都是为我们自己做的!这就是“雷锋精神”的共通性。生活就像一面镜子,你

对他哭,他也对你哭,你对他笑,他也对你笑;你用什么心态对待他,他也会用什么心态影响到你!这就是“真善美”的存在意义。

一个社会到一个企业都需要“雷锋精神”的传承,需要弘扬中华民族的优良传统,我们的内心深处也需要“雷锋精神”的绽放。在多元化的社会浪潮中,我们个人如何构造一种心灵的支撑、一种实践的德行呢?永不放

弃“雷锋精神”,绽放我们助人为乐的热情,做一个乐善好施的先行者,从自己做起,从本职岗位做起,绽放我们漫长而短暂的人生,从此刻开始从生活中的一行一言开

始,学习雷锋好榜样。

■ 三月植树

种下一棵小树

星期六的早晨起来,正策划着把家里的卫生死角好好地清除一番的时候,女儿就拉着我不放:“妈妈,你忘了,你今天答应了要帮我完成作业的哦!”我这才想起今天得和女儿一起种下一棵小树。这可是她们老师布置的家庭作业呀,如果没完成好不好向老师交代。说实话对这件事我可真有点苦恼。其一:好不容易挨到休息,真想好好地家里打理一下,这下又给冲突了。其二:种树所需要的铁锹、树苗什么的,我一样都没有,赤手空拳怎么种得了树。可一想到这件事情的关键和重要性,我还是下定决心要帮女儿去好好完成。

我想到自己家前面一栋房子一楼的一位老师傅经常拿着铁锹和水桶进出,他家肯定是有锹的。平常的日子里因为忙于上班,很少和老人家联络,不知道这锹借不借得来。平时不烧香临时抱佛脚还真成了我的真实写照。怀着忐忑不安的心情,我按响了门铃。当老人听完我的来意后,二话没说,笑容可掬地进了阳台将锹拿给了我:“拿去用吧,都是一块住的邻居,小事一桩。”我感激不尽地正欲返身之际老人又喊住了我:“对了,闺女,我这有刚挖回来的樟树苗,你拿去种了吧!”我接过只有一尺多长的小树苗,一股暖流涌满了全身。

我和女儿选定了楼下窗台底下的一块空地,就开始动锹了。一锹下去,手脚并用都无济于事,难以撬开这曾经被冰雪封冻过的土地。女儿见我有点吃力的样子,便也要拿着锹试试看。她的动作就像是拿着一把玩具铲子在给大地挠痒痒,几个回合下来,她的额头上已经渗出了几滴细密的汗珠,而那被选种的目标地还是丝毫未松动。终于,她动摇了,将锹递给了我,并认真地说道:“妈妈,还是你来吧,你是大人力量比我大些,我太小了没有劲。”我摸了摸她的头笑了,是啊,什么事情只有经历了才知道最真实的感受,孩子亦是如此。“小李,你种树呢,来,我

帮你铲几锹。”我循声望去,原来是隔壁楼门的江师傅,他提着开水瓶正要去打开水,看到我们后他将水瓶放在路边,接过我手中的锹铲了起来。江师傅虽然是个小老头,但干起这类的活来却一点也不逊色,不一会儿,一个小土坑就挖好了。他把锹放在一旁,拍了拍乐呵呵地说:“可以放树苗了,你们母女配合一下就行了,种下去以后记得要经常浇水,这样成活的机会大些。”说罢,提着水瓶朝锅炉房走去。

接下来的事情要相对简单的多,女儿把小树放在坑里,认真地扶着我,我将刚刚铲起来的土一锹一锹地往坑里填,不出

一会儿的功夫,小树苗就能独自站

■ 心灵鸡汤

做个快乐小女人

陈斌(鑫诚公司)

阳春三月,三八节悄然而至。在这个女人的节日里,我会如期收到儿子的礼物,老公的问候,同事的祝福,还有单位让我们享受的节日待遇,这一切都无比美好。

女人,不要被工作所压倒,不要被容颜所憔悴,也不要被家庭琐事磨尽了风情,要永远将快乐做自己不变的追求,在简单中活出自我,享受生命的喜悦。

工作之中,我充满热情。工作时而紧张时而琐碎,累了椅子上靠下小憩一会,倦了暂时放下手中的工作,调整一下心态。

也有“压力山大”遇到难处的时候,找好友沟通交流一下,再找有工作经验的同行探讨请教一番,工作中的一个个坎儿就迈过去了。更多的时候得到的是领导和同事们赞许的笑容,信任的目光。

家庭以内,我是三口之家的总导演,或者“快乐家刊”的总编,什么风味儿由我来定。三点一线的轨迹原本固定模式化,柴米油盐的生活原本枯燥乏味,我时常在厨房里来点烤蛋糕或烤乳鸽等新鲜小吃,诱人的香味把大家馋得垂涎欲滴;偶尔买瓶红酒在晚餐上调节日气氛,老公会问,什么节日啊,我说什么节日都不是,好心情,于是大家心里都阳光明媚。晚餐后我有时拿出白天积累的笑话分享给大家,快乐的氛围就像烟花的火引,一点就着,绚烂一片。

工作之余,我是朋友眼中的知己。

约三五好友,喝茶聊天,敞开心扉的烦恼琐事,甚至畅所欲言自己的异想天开,尽管有时候很八卦很无聊,但是疲劳即刻消除,心情立马放飞;有时也三五成群去逛街,流连于步行街里琳琅满目的小首饰,随兴致添上一副时尚的耳环,或一根亮丽的腰带,妩媚即刻显现出来;也有时大街小巷地去淘衣,遇上心仪的衣裳,要是囊中羞涩的时候,权当是时装展览一饱眼福,如果财力允许,毫不犹豫掏钱买下,穿到身上,赏自己的心,悦别人的目,在自信中享受美丽女人的快乐。

闲暇时光,我则是最真实的自我。

女人美在心灵,美在气质,美在举手投足间的自信与优雅,这种美来自于书香浸润。每一个夜色阑珊后,我躲进书房里静静地读书,心灵远离喧嚣和浮躁,在书香里陶冶情操升华感悟;或提笔写稿,记录生活,抒发情感,鼠标轻轻一点,看着邮件一封封飞来,收获着稿费单从各省八方飘来。

做快乐女人,“物质”与“精神”皆不可失,亲情、友情与爱情均不可少。书橱里多放几本心爱的启迪心灵的书,衣橱里多挂几件或廉价或高贵的能装扮俏丽的衣,心橱里装上一台过漏烦恼只剩快乐的时光机。做个快乐如斯的小女人,夫复何求。

【职工摄影】

蓝天下的厂区

姜磊(建安公司)



李莉玲(冶炼厂)

立了。女儿将准备好的水倒进了小树新的温床里,它就如同被喂了一口奶的新生儿一般,满足地在风中舒展着身子。

我和女儿凝视着小树片刻,她突然搔着我的手说:“妈妈,1985年的植树节,邓小平爷爷在天坛公园种下了一棵树,取名‘小平树’,今天我也种下了一棵树,虽然有点累,但是我很开心。我想给这棵小树取名‘快乐树’,你说可以吗?”我朝着女儿欣慰地点了点头。也许生活就是这样,有时候有点烦琐,有时候有点无奈,但更多的时候,只要我们用心地去体会生命的意义,用心地去品尝大自然的真谛,好的心情天天都会相随!