

记得经常给心灵放个假

■ 陈红丹

时光的脚步总是匆匆忙忙,不经意间,曾经温煦的阳光便在一夜绵绵洒洒的秋雨中消失不见,萧索和寒意悄然而至。天空开始朦上淡淡的忧郁,一朵流云,一抹清风,在季节的轮回里浅吟低唱。猛然发现,工作已近半年了,可一切却似乎就发生在昨天。

还记得军训期间,骄阳似火下的我们高喊“一二一”的豪情;还记得企业文化培训课上,听老师讲着那一段段令人振奋的公司发展的曲折历史和希望的未来;还记得拓展训练时,搭人梯攀爬毕业墙带给我们的那份感动。而后便正式进入工作岗位,在上班、下班的简单循环中,忙忙碌碌的自己渐渐丢了那份闲情逸致,很多俯仰之间可以享受到的乐趣也成了一种奢望。想想自己有多长时间没有听到自然的声音了,其实那声音还在,可自己似乎已丢了那份

安然的心境。突然之间,我发现自己弄丢了自已。

每个人都会有生活的追求,在这个过程中,钢筋水泥让我们的思维慢慢变得一成不变,奔波劳碌让我们渐渐丢了与灵魂对话的时间,于是,我们丢了当初那个纯真浪漫的自己。其实,人生就是我们乘着自己的命运之舟,向一个很远很神秘的地方划行的过程。无论追求有多么远,一定要记住自己来自何方,为了什么而出发。于是,我们需要每天某个时刻给心灵放个假,去思索每一天时光沉淀的意义,去看看沿途的风景。我们可以进行一次旅行,牵引自己投入大自然的怀抱,让天赖的悸动与大地的胎音,拨响麻木的心弦;可以把自己浸泡在柔婉的音乐氛围里,让流淌的音符去浣洗心灵浮选的泥沙;或者完全放空自己,躲进

温暖的被窝,让心灵彻底来个休息。

“有一个未来的目标,总能让我们欢欣鼓舞。就像飞向火光的灰蛾,甘愿做烈焰的俘虏,摆动着的是你不停的脚步,飞旋着的是你不停的流苏。美丽,在一往情深的日子里,有谁说得清,什么是甜,什么是苦。只知道,确定了就义无反顾。要输就输给追求,要嫁就嫁给幸福。”汪国真的诗就像一碗心灵鸡汤,总在我感觉累的时候给我安慰。他那美丽的文字,宛若少女的优雅与从容,犹如咖啡的香醇与浓郁,给人以丝丝温暖和惬意。细细品读,仿佛潜入一个感人的故事和美好的场景,任思绪随它波澜起伏。这一刻,就仿佛在进行一次心灵的旅行,轻松而自在,惬意无比,享受着返璞归真的宁静与安详。

给心灵放个假,是为了找回自己,找回

当初那个细细领悟“一花一世界,一草一天堂”的自己,那个暂要聆听花开的声音的自己,那个流连于一朵流云、一声鸟语中的自己。因为,只有找回自己,给心情涂抹出亮丽的色彩,使身心获得极大的营养,我们的眼光才会看得更远,思维才会更开阔,去迎接每一个美丽而充满希望的明天。

生活还在继续,偶尔伤感一下,脸上却还带着微笑。只期盼,能在匆匆的人生中追逐着自己美好的梦想,在平平淡淡的生活享受着温馨的快乐。那些忙忙碌碌、一闪而过的片段,就让它消逝在一个又一个的年华岁月中。记得经常给心灵放个假,静静地清点灵魂,把那最纯粹透彻的情感播撒在绿色的记忆里,让它生根发芽,开出美丽的花朵,淡淡的清香弥漫……



井冈瀑布 李煌 摄

你最需要什么

■ 陈斌

大姐从外省打来问候的电话,问我过得好不好,开不开心。我说混着过呗,工资低钱不够用,想买的衣舍不得,想换个热爱的工作岗位去不了,想换个大点的房子只能是潜藏在心底的愿望……她从我嘴里听出满腔的抱怨,看到了我那颗不满足的心。

大姐问我:你有没有静下心来想过,哪些是你最需要的,哪些是你想要的。我哼哼哈哈地应付着她的问话,然后挂了电话。如何能静得下心来呢,工作这么忙,孩子的成绩要抓,家庭琐事要做,偶尔闲点的工夫还要踩踩街,找点娱乐。忙忙碌碌

中能不顾此失彼就不错了,多赚钱提高生活质量就是硬道理,自己想要的东西都是需要的。

有一次我生了一场病,出院后要休养二周。每天在家里除了吃饭就是休养,有足够的时间来考虑任何问题。想起大姐的问话,我在心里问自己,我最需要什么呢?

我听见自己的声音在说:我需要一个温暖的窝,孩子健康,老公体贴,生病的时候有人关心照顾,窝里舒适温馨就行,不用太大太豪华;我需要一个舒适的工作环境,能充实地过着每一天,可以养活自己就行,不要被工作压得喘不过气来;我还需要三

五个情投意合的朋友,不愉快的时候有人陪,快乐的时候有人一起畅怀大笑。

其实这些我都已经拥有了,还有什么不满足的?一生中想要的东西何其多,欲望永远也满足不了。衣橱里的衣服有很多,还有一些没来得及穿就过了季。精品店里那些撩人眼迷的衣裙只不过是一时的欲望,并不是我真正需要的。

家里呆的那许多天着实让人乏味。我忽然很想念我的工作岗位,想念我亲爱的同事们,甚至想念办公室窗台上那盆长得青葱的吊兰。工作不仅给我养活自己的薪水,而且给了我团队的快乐。在这个团队

里,我实现了自我价值,得到了信任、友爱和关怀。为什么还要去一个陌生的环境干一份并不熟悉的工作呢?

我的二室一厅的小居也挺好的。家庭氛围温馨和谐,蜗居也温暖。亲人间漠不关心,住着别墅也觉心里空寂。饿了不过一餐美食,累了只要一张暖床。那些内心攀强比富爱慕虚荣的都不是自己真正需要的东西。

呵呵,幡然醒悟了。人生当中的很多事理,其实静下心来去感悟就明白了。感谢大姐醍醐顶,我又做回大姐眼中那个开心快乐的小妹了。

回味黄山

■ 欧阳少章

十月金秋的一天,几位退休的老同志相约去黄山游,走出索道登上光明顶,被无数自然奇景所吸引,让双眼开始了一次美妙的旅程。

慕名而来。天下108自然奇景,黄山居其中。来到黄山,行走在天地之间,仰望,天碧蔚蓝;低视,脚踏炼丹峰;近看,群峰林立;远眺,越过千山万水,是珠三角、长三角、大上海,改革开放三十多年来,航运、海运、高铁、高速与世界各地相连,往来极方便,黄山游可朝来夕归,也可多日游。眼前,迎客松照相处,显得格外喧闹。他们操着不同的口音,有白皮肤黑皮肤棕色皮肤,有蓝眼睛黑眼睛黄眼睛的人。黄山包容世界,全世界人都来黄山游,共享自然美景大餐。

黄山集天下各山之所长。黄山石、黄山峰与别处不同,每一个景点都有传奇和故事。例如,整鱼驮金龟、猪八戒抱西瓜、关公拦曹等等,触景生情,耐人寻味。行走间,突然闪现出一座光溜溜的巨峰,峰腰冒出几米高的光溜溜的石笋。游客不禁脱口而出:你们看,那不是仙女散花吗?不,那是孙悟空腾云驾雾。不对,不对,那是老鳖下海。你一句我一句,逗得大家哈哈大笑。几个小时的走马观花,眼疲惫腿,腹空口渴,于是在路旁随地而坐,喝矿泉水,吃面包,两眼仍闲不住,环顾群山,那黑压压的黄山松如万马奔腾,向我们涌来。耳边,导游小姐的讲解声此起彼伏,介绍黄山迎客松、陪客松、送客松、金钱松等家族的来龙去脉。黄山松生长在悬崖峭壁和石板裂隙中,树干浑圆高大,叫人费解的是向阳的一面枝叶茂盛,阴面没有枝叶,树冠平顶,找不到树干枝叶平衡对生成塔形的黄山松。原来枝叶一边倒的原因是:终年五六级强风不止,树的形状是风力自然修饰而成。黄山四季皆游。晴天,看奇松怪石;阴天,观云海变幻;雨天,赏流泉飞瀑;雪天,品玉树琼楼;风天,听松林涛声。不论何时来,不管什么样的天气来黄山游,都会让你满意而归。大概是听入了迷吧,也可能是人挤人的缘故,身边的两名伙伴不见了。东张西望,满山人海难觅踪影。稍远处人影渺小,若不定睛细看,竟以为人没有走动。我想黄山游人恐怕都有同感。我从背包里掏出黄山旅游图,找出所在的位置,再用手机呼叫,很快取得联系。其实不隔多远,约半小时就相会了。于是,大伙愉快地跟随旅游队伍步行下山。我坐在返程的旅游车上,回味黄山游,让我悟出一个道理:地球,是人类可爱的家园,为人类的生息提供了各类物质和优美的自然风光,人类应该善待地球。可是,因为战争、人口暴涨、过度开发,地球村已不堪重负,有时也无情地惩罚人类。

人与自然是如此,人与社会也是这样。人,本是一样的平凡平等,因各种原因,又不在同一个平面上,这就要求每个人必须身处正确的位置,保持正常的心态,用正确的眼光看待周围的人和事,开拓心胸,在前进的道路上像游黄山一样,谨防危险。

回味黄山游,乐在其中,
回味人生,知足常乐!

心灵的绿地

■ 石门子

飘泊人生,岁月磨洗。心灵的那方绿地,只有在远远望到自家的那盏灯火之后,便会顿然涌起一股暖流,瞬间溢满心田。

家之绿洁,人之祥和;滋养心绪,淡化俗尘;美由心生,则为雅居。相夫教子,灿烂童真;趣味横生,兰香盈然。绿地是儿女的青春之巢,吾辈之欢乐地耳!绿地展温情,使负重之身,负重之心有一松懈、缓和的空间,亦吾辈之乐也!

夫唱妻随,人之向往也。而世风日下,常见一些家庭,志趣溶同尘俗,举止粗鲁,终日围着麻将桌;在垒起座座长城的同时,也隔离了心灵的绿地。于是就有了围城内外之危机,绿地变荒漠。可悲,可叹也!

外世怕随流俗转,做人保持本色难。究其因,其实全是自己秉性嗜好的写照。绿地如镜子,会映出你人生的奋斗轨迹。此时,请唱一句:“我想有个家,一个不需要多大的地方……”你就没有任何理由和借口,不珍惜现在所拥有的一切;只为自己理想中的一种生活,不为羡慕别人,而为自己曾热爱的这方心灵的绿地……



维多利亚港湾夜景 郭湘泉 摄

本栏欢迎投稿



职工摄影

没有面具的世界

■ 晓风

那个被人们誉为精神导师的知名作家又在电视上露面了。他饱含激情地说:“这个世界充斥着虚伪,人与人从来没有过沟通,彼此都躲在面具后面生活……我们要打破这面具,真实地活着,不要再隐瞒内心的情感……”掌声淹没了一切。可我对这位精神导师一直没有好感。

第二天我去上学,就觉得气氛不对。同学们都盯着我,用手指着我的鼻子大骂,什么球技太臭,为班上抹黑;什么活着就是浪费国家的粮食等等。看来同学们的确确实摘下了面具,亮出了“真情实感”。可上次输

球的确不是我的错。

上课了,老师不小心犯了个常识性错误,教室里爆发出可怕的笑声。老师有点恼火:“这固然可笑,但你们也应该尊重我吧!”学生答:“我们不是不尊重您,只是因为没戴面具,我们不再隐瞒内心的情感。”笑声越来越大,仿佛要震垮教学楼。我觉得他们都疯了。

中午我在食堂吃饭,胖子来了。看着他端着碗在人群中笨拙地挤来挤去,我想笑,我没笑,但别人笑了,甚至胖子最好的朋友也笑了。胖子惊呆了,然后涨红了脸冲了出

去。他说人们都成了魔鬼。但我知道,同学们原本是善良的,但每个人都有那么一点点不善良,本来被压在面具下,一旦释放就聚成了洪水猛兽,摧毁着这座城市。

放学后我看见班上最差的学生被老师骂了一顿。老师本来是慈祥的,但每个人都有不耐烦的时候。一旦打碎了耐心的面具,老师就变成了刺学生自尊的可怕人物。一切都变了,到处充满了嘲笑、责骂,足球场上再也看不到文明。我和胖子等人在全校大会上被评为“面具的忠实走狗”那一刻,我决定反击了。

我走上讲台,告诉他们:“你们以为你们过着真诚的生活吗?倒不如说过着自私的生活。当你将内心统统倾泄出来时,那些可以刺伤别人自尊的东西就发挥作用了。这种所谓的坦率是有害的。我们要为他人着想,我们要用面具挡住不合时宜的表情。学会谦让,学会忍耐,学会尊重。狂妄地以自我为中心地毫无阻拦地表达想法,只能招来厌恶。”

几天后,一切恢复正常。我很高兴又可以文明地打球了。其实面具是没有错的,除非人们在不合适的场合带上它,才会变成虚伪。