

一家三口的幸福低碳生活

■ 陈斌

现如今,低碳生活成为一种潮流和时尚,我家已然走进时尚低碳的潮流里。

低碳意识最先是从单位开始的。我们响应单位“低碳环保,节能减排”的号召,在办公室平时多用 OA 系统和 QQ,少打电话少用打印机和传真机;外出时人离灯灭,午休时电脑关机。这种省电和减少二氧化碳排放量的习惯在工作中慢慢养成。上下班时我们则选择步行或骑脚踏车,即低碳又健康。

我把低碳意识从单位带到家里,号召低能量,低开支。耳濡目染,现在一家三口都有了各自的低碳方式。我这个小主妇在家居的低碳方面学了不少花样。每天煮饭时将米洗好后泡十分钟再煮,饭熟得快,

用电少;洗菜前将菜在水里泡几分钟,洗得干净又节约水;淘米水可以用来洗含油污的餐具,或者浇花,干净卫生,天然滋润;喝过的茶叶渣晒干后做茶叶枕,十分舒适,还能帮助改善睡眠,包在纱布里也可用来吸异味;用过的面膜纸用来擦开关、冰箱或者微波炉的表面,不仅擦得亮还能留下面膜纸的香气;用剩的小块肥皂角,收集起来装在旧丝袜中,用来洗袜子、鞋垫等是最好的材料。

老公在家用电器方面也会学许多节能的技巧。冬天洗衣机开强档,既省电又可延长洗衣机的寿命;夏天将空调设置在除湿模式工作,能令人感觉凉爽,且比制冷模式省电;而冰箱内存放食物的量以容积的

80%为宜,放得过多或过少,都费电,食品之间留 10 毫米以上的空隙。所有的电器用完后,他会立刻拔下插头,因为电器待机时也在耗电。特别是电视机,每天晚上使用三四个小时,如果长期待机二十个小时,也会消耗不少微电流,这种消耗完全是多余的。

愣头小子也有他自己的低碳方式。他在超市里给我挑了一个价格不菲的保温杯,叮嘱我每天装在包里,外出时减少使用一次性杯子。虽然有点不舍,但想想物有所值且意义深刻,就随了他的心意。此外还叮嘱我在包里装一个漂亮又牢固的环保袋,进菜场或逛超市时随时拿出来使用,既经济又方便。

孩子的这种低碳意识让我很高兴,因为低碳生活与家庭收入无关,与素质有关。偶尔,我们会排列出近二个月的水电费单,计划着用低碳省下的钱去买点什么。我们也会在餐桌上一起讨论低碳的话题,孩子的异想天开让我们开心乐怀。得到我的表扬他神气十足的模样十分可爱,一家子的鱼水情欢荡漾在其乐融融的餐桌上。

我爱我家的低碳生活,用愉悦的环保理念去改变生活中的小细节,不用刻意去节俭,也不用刻意去放弃一些生活的享受,而是从生活中的点滴做起,在节约中体现低碳的种种乐趣,享受生活的同时过上幸福健康的低碳生活。

登山记

■ 邓彩霞

今天是个晴朗的日子,老公因手伤加之天气的原因已多日没有外出活动了,在我的倡议下一家三口决定爬东方山。

东方山是我们假日里常去的地方,我们不是善男信女,登山旨在锻炼、亲子。田野铺着一层白霜,乡间的小道上人来人往,大多是登山者。行人不时呼出一道道白气,严寒阻挡不了行人匆匆的步伐,个个精神抖擞。上山的拧着食物和水,下山的身上搭着外衣,有独行的也有成群结队的。登山者大多和我一样是山脚下的居民,因此偶尔可以见到些熟面孔。

孩子的腿脚就是快,女儿总是把我们甩在后面。平路走完了,要上山了,我拽着老公吃力地抬着脚,女儿却像小鹿一般这块石头上蹦蹦,那块石头上跳跳,实在叫我放心不下。为了“栓”住她,我开始致导游词了:“各位游客,我们正处于东方山的南麓,抬起头就可看到东方山,下面由我们的柯导为大家服务。”我这一招还真管用,女儿显然对做“导游”很有兴趣,她接过我的话模仿着导游的样子,嘴对着自己的拳头滔滔不绝起来:“亲爱的朋友,上午好,我姓柯,你们就叫我柯导吧,我相信有我的陪伴,你们的旅途一定会非常愉快……”没词的小导游在低头的片刻发现地上有一张用过的旧门票,她眼疾手快地捡起来继续她的讲解:“东方山位于黄石市西部,方圆 48 平方公里,海拔 470 余米,由曼倩垭、览胜垭、走马寨三大主峰组成。因西汉文学家东方朔在此结庐读书修道炼丹,山名取其姓。”这时“柯导”放下手中的门票,神气十足地说:“这就是所谓山不在高有仙则名啊……”我和老公被她逗乐了。

我环顾四周,前面的行人渐行渐远,后面的人离我们还有一段距离,在这个三人世界里我的心情舒展开了。为了不冷场,我接着介绍:“东方山历史悠久,佛教文化源远流长。这里的弘化禅寺始建于唐宪宗元和年即公元 806 年。在这钟灵毓秀之地有 22 座大小寺庙散落在群山峰壑之中,她以仙家得名以释家驰名。这里的主要景点有金龟望日、石船高撑、铁牛懒卧、道云洞、北京亭等。下面请我们的柯导给大家介绍石船高撑。”这个景点我曾经在游东方山时详细地给女儿介绍过。女儿饶有兴致地接话茬:“宝峰招提落成,宪宗皇帝派铁牛使者前来祝贺。典礼完毕后,铁牛使者缠着智印法师要去游月官,一睹嫦娥的芳容。智印法师见是皇帝的钦差得罪不起,只好应诺,于是点石为船,载着铁牛使者前往月官,在回来的途中遇大风将船吹落于东方山的一处悬崖上。这就是现在的石船高撑的景点。”女儿的讲解让我和老公大叫精彩。

在欢声笑语中,我们这个由两个“导游”和一位游客组成的登山旅行团继续前行,迎着暖阳向高峰攀登。

那浩无际涯的爱最美

■ 杨继成

总以为母亲帮我带儿子是件很幸福的事,直到那天看见母亲的手机。

儿子上小学后,我和妻子没有间接送,母亲便自告奋勇地担负起这个重任,让我们安心工作。在妻子上白班的日子,母亲便赶早从铜绿山乘车到下陆,帮我们照顾孩子上学、吃饭,我只有周末才有空替换她们一下。

问过母亲这样两头跑辛苦吗?她回答不累。想想也只有半个多小时的车程,又能含饴弄孙,也就没有勉强母亲晚上住在下陆,毕竟父亲还住在矿里,就由着她两头跑车。我和父母很少能碰上一面,基本上靠电话联系。上个星期五,母亲把手机遗落在我下陆的家里,才知道她说不累是假的。

星期六,天还没亮,我就被一阵手机铃声吵醒,循着声音找去,发现是母亲的手机

在响。感到很奇怪,心想着谁这么早打电话,拿起手机一看才知道是闹钟的铃声。睡意正浓的我随手按下手机键,又倒床躺下。不知道多长时间,手机闹铃声又响起了,这一下瞌睡全跑走了,我使劲按下手机键,心想着怎么又闹上了。大概中午的时候,母亲的手机又响起来,好奇心驱使我忍不住翻开母亲手机里的闹钟设置查看。

“6:00,7:00,11:00,13:30,16:00”,望着母亲手机屏幕上满满的闹铃设置,我的眼眶瞬间湿润了。

母亲的记性不是很好,我想这是她怕耽误孙子上学、放学的时间,才设置了这么多的闹铃。

纤细青翠的花茎,鲜艳美丽的花朵,花瓣紧凑而不易凋落,叶片秀长而不易卷曲,这是应该赠给母亲的花——康乃馨。虽然我

没有送过母亲什么花朵,但是那一刻,我决定抛下所有的借口,抽空回铜绿山看看。

星期天,我带上妻儿,早早地起床,坐车回到那个曾经生活过很久的家。母亲看到我们一家三口出现在她眼前,喜出望外,高兴地给孙子拿吃的,又忙着张罗午饭,整个人无比的精神。我将手机交到母亲的手上,让她别忙乎了,这餐饭由我和妻子来做。母亲诧异地望着我们,我却什么话都说不出来。

眼前飘舞的白发、浮现的皱纹,告诉我母亲已不再年轻,但她仍然在用浩无际涯的爱温暖着我、包容着我。

子女都在长大、成熟,当我们认为肩头应该担起责任的时候,暮然回首,发现白发苍苍的母亲仍以一种充满无私的爱,无限关怀的目光在背后关注着我们,直到永远……



采风 鉴彬 摄

本栏欢迎投稿

职工摄影



充满希望的西部

■ 晓风

我国国土面积在世界上名列前茅,然而如此广袤的国土上,大部分人口却集中在东南。这一带的城乡均踵接肩摩,人满为患,可人们仍源源不断地涌入。与此同时,我国的西部地区真正地成了“稀部”,人烟稀少,经济落后。同样是中国,同样是中国人,为何会密于东而疏于西,贫于西而富于东呢?所以必须赶紧建设西部。

任何一个地方想要发展起来,首先得有便捷发达的交通。西部过去的繁荣,南北丝绸之路贯穿其间是主要原因之一。现在的东南如此发达,也是因为航运方便。西部缺乏水运条件,但是可以修铁路、修公路,开辟航空线,然而这些都需要劳动力和资金。如果让下岗工人来做这

些工程,既改善了他们的生活,又解决了劳动力

的问题,真是一举两得。至于资金,当路修好后,西部的特产名产能运出来卖,资金便不再是问题,而且东部也会伸出援助之手。交通发达了,还要解决通讯问题。这方面或许可以借鉴一些非洲国家的经验。这些非洲国家原本很落后,连通讯电缆都没有,现在迅速发展了,一下子全国都铺设了光纤。如果他们的经验适用于西部的话,西部也是可以“一步跨入光纤时代”的。

当交通通讯问题解决之后,西部的经济就会腾飞,然而要想西部人民真正过上好日子,得解决一大难题——水资源匮乏。西部很多地区缺水问题相当严重,还有大片大片

的沙漠。当然我们有许多关于水的工程,比如说南水北调工程。但是我们还有另一种间接解决水问题的方法,那就是绿化。绿化是指的大面积绿化,种几棵树当然是不够的。我们要成片成片的森林,一旦地表为植物覆盖,植物就能对环境起调节作用,雨季能保水,旱季能供水,气候会渐渐变得湿润,不愁没有水。至于改造沙漠也应该不难。现在技术先进,用耐旱植物与灌溉技术为武器,从沙漠边缘向沙漠中心进军。

在解决上述问题的同时,我们不能忘记发展教育,只有大力培养人才,才能将相对落后、贫乏的西部建成美丽、富饶、现代化的西部。

今天我是安全员

■ 张娟

为了增强全员安全生产意识,小班长杨光搞了个轮流当一天安全员的活动,没想到搞出一个小插曲,看他们来了。

“老李,今天怎么来得这么早?哟!工作服都换好了,干嘛,当干部了?”胖嫂张边开更衣柜边调侃。

“你还说对了,今天轮到我当安全员了!今天是有仇报仇,有冤伸冤,没仇没冤就找茬。”矮子老李说着捋了捋衣袖,嘴角向上扯了扯,对着迎面进来的老班长阴阳怪气道:“某些人,一直对我是倍加关注呀,看不不顺眼,说我这个啊!那个不好的,找着茬,让我不好过,今天……嘿嘿!”说完哼着小曲,昂着头朝现场扬长而去。老班长不屑地哼哼:“走着瞧”。

已经换好工作服的胖嫂张看着这架势知道好戏要开场了。

“打铁要自身硬,正人要先正己呀!”矮子老李伸伸腿,看看脚,摸摸安全帽:“装扮还不错,可惜是工作服,要是金利来西装,保准赛过张国立”。“哼,哼,哼……”矮子老李清了清嗓子,对着一台机器:“你还笑,你那嘴咧得比领口还大,快回去把领口整一下。你,你把帽子戴好,你,还有你,以为自己是小朋友吗,系好鞋带再出门,你妈没教你?你怎么不穿劳保鞋,还有你……”老李对着一台台机器指指点点,边笑边自言自语:“这管人的感觉实在是爽啊!”笑完后,老李想:“唉,不对,我就是这样容易暴露,别人见我就躲,见我就藏,有点违规违纪的也查不出来啊。哈!有办法了。”收拾好工具,他猫着腰,放慢脚步,朝着老班长的工作区“复仇”去了。

矮子老李在老班长后背一拍,吓得老班长一跳:“做什么?”

矮子老李一本正经道:“不做么事,不做么事。”说着继续用审视的眼光端详老班长,还用手拉了拉老班长的帽带、袖口、领口。老班长一脸怒色:“那你找么事呀?”

矮子老李更大声:“找——毛——病。”

老班长打了一下老李的手说:“你个老不正经的,你才有毛病。”老李连忙捂着嘴说:“啊!不对,我不是说找你衣的毛病,我是说找你衣服

的毛病,要是哪儿破了我可以帮你补补。”

“谢谢,那是我错怪你了。”老班长拍拍身上的灰。

矮子老李嘀咕着:“不用谢,你这个人真客气。”

老班长拿起工具:“走,跟我一起上天台,反正你没事!”

“上天台?”矮子老李一脸后悔,正想溜,被迎面而来的班子杨光逮了个正着:“李师傅,我正想找你呢,有领导来抽查安规,今天你是安全员,那,你就去吧!”杨光对老班长诡异地笑了笑。

“啊!我,我,……”矮子老李急得满脸通红,结结巴巴地说:“我还不怎么熟悉,今天,就换个人吧!”边说边给杨光作揖求饶。

“哈哈哈,刚才还想找我的茬,安全生产要紧记在心,不是要搞什么打击报复,你能查出我的安全隐患,是对我的生命安全负责,我感激还来不及,怎么会怪你呢!”老班长拍了拍矮子老李, 语重心长地说:“不然你和我一起去天台修理管道?”“好,好,好,我最擅长搞管子了。”说着矮子老李如释重负一样提起工具就要往天台冲。

“唉,你这样上去?”班长杨光疑惑地望着他。“哦,差点出大事,天台上

有腐蚀物品,我去拿橡胶手套!”矮子老李一阵风似地朝着排班室跑去,看着他滑稽的背影,一老一小哈哈大笑起来。(三)

秋

■ 凌霞

闲暇时,泡一壶茉莉花,蹲坐在沙发里,嗅着茶的清香,看着碧蓝的天空和初秋暖阳。窗台上那盆红掌花在秋日的渲染下格外炫红,秋风拂过绿叶,仿佛掀起了她的裙裾,让她舞步般在风中摇摆。我抿了一口茶,心中对秋的爱恋随着思绪流淌。

很早以前,就已经爱上了秋。不知是为初秋时那硕硕的果实,还是为深秋里那残叶飘零的凄美。总之,我喜欢品尝秋的味道,感叹秋

的凋落!诗人对秋的描述,总有些许的惆怅,而

我更喜欢在“落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色”的美景中畅想。

喜欢秋,不仅仅是因为这个季节随处流淌着橙黄橘绿、金灿灿的稻田,更感动于梧桐树下,相互搀扶的老人。看枯叶如岁月长河中的一叶小舟般从他们的银丝边滑落,听悠悠的脚步节奏沙沙作响的树叶,如同这已褪去了枝繁叶茂的树木,却有着庞大的根须,滋养着爱情的根深蒂固。

喜欢秋,喜欢她带给人一种淡淡的伤感,却又给予人希望。喜欢稻子黄,棉花白,高粱红的丰硕景象,更喜欢在月圆之夜,品丹桂飘香!