

五十块钱的自尊

郭莉莉

了。”我说:“价格下不来的,话说到那份上,没必要为一只35元钱的鞋伤自尊。再说,这只是双布鞋,又不是什么品牌皮鞋,犯得着这样吗?”同学说:“我还是太喜欢那双鞋了,如果不买,晚上就会失眠。”我说:“你真想买吗?”她点头。“那好,你叫她妹(同学的朋友)去买吧!”同学给钱另一朋友买了那双鞋。

我那同学欣喜若狂,爱不释手地拿着那双布鞋。我却一脸的无奈。对她来说买到喜欢的东西比什么都重要;于我来说,自尊是什么也换不回来的,自尊是无价的!

不久前,我陪久未见面的小学同学去黄石逛街。我们一行四人走进一家鞋店,选中一双,她拿一只试穿,我站在旁边帮着拎包。同学对我买东西砍价的能力实在相信,把砍价的“任务”交给我。她试完后给我一个眼色,表示满意。这时,我的任务就开始了。我问店主:“最低价怎么卖?”店主:“断码鞋一口价35元。”

同学:“我穿得有点大,便宜点卖,算了!”我说:“既然是断码没得挑,也就是最后一双。30元卖了,算了!”店主:“30元?进价都拿不回来。你们到别处去看看吧!”我说:“一双软底布鞋只少5元,又是断码最后一双,你留着不好卖,还不如卖了算了!”这时鞋店已有新顾客来,店主对我们说的话不理不睬。我感到这生意已黄,也没有必要为5元钱浪费时间,遭人白眼,伤自尊。我示意同学离开。刚走一段路,同学说:“我还是太喜欢那双鞋了,买了算

点干到第二天凌晨,在经受“烈火炼真金”般的洗礼之后,圆满完成。又一次,他所在的结构公司承担了二系一热交预热器的拆除安装任务。正值闷热的六月天,为了抵挡随时都会侵蚀身体的酸浓液,刘汉国裹上透气性能差的雨衣在头顶酸、脚踏酸的危险情况下再闯“禁区”,直到任务完成后,才发现雨衣和劳保鞋早已被酸灼烧得“千疮百孔”,成了名副其实的“洞洞装”。

这就是我们可亲可敬的刘汉国师傅。他没有铮铮誓言,没有惊人事迹,但他有对企业的忠诚和一双力托企业兴旺的勤劳之手。与有舍共进,与公司同发展,似乎遥远,却又近在身边。刘汉国的事例告诉我们,只要做好身边的工作,祖国的奋进,企业的发展便都有我们的贡献!大冶有色公司钻石般的明天也必将



焊花闪闪耀忠诚

程玲

作证考试,无任何压力焊操作经验的小包情急之下求助于刘汉国。刘汉国将自己掌握的理论和实践知识毫无保留地传授给她,使她在较短的时间内掌握了要领并通过了考核。至今,大冶公司工会系统的同志还记得这样一组感人的镜头:2001年,刘汉国在大冶公司六大工种技术比武电焊工考试中技拔头筹,夺得冠军。之后,公司工会组织召开现场观摩会,让其他同行现场学习状元刘汉国的真功夫。倾囊相授的刘汉国知无不言言无

不犹豫地向前冲!有一次,冶炼厂硫酸三系一热交管道炸裂,呛人肺腑的烟气从三米多长的裂缝里肆无忌惮地跑了出来……情况十分紧急,需要立即缝合焊补,而且抢修任务必须在不影响冶炼正常生产的刚性条件下进行。当时,管道表面温度高达300℃,浓烈的烟气久久散不开,能见度极低。刘汉国勇闯“禁区”,高温灼得他全身像撒了辣椒胡椒粉,烟气呛得他几乎“窒息”,就是在这样艰苦恶劣的施工环境下,刘汉国从下午四

他,普通得就像来去无踪的春风,平凡得就像落地无声的春雨。这样平凡与普通的他却受到身边职工的尊敬和爱戴。他用一把焊枪谱写美的乐曲忠诚之歌,如同那亮闪闪的美丽焊花儿一样耀人眼目。他,就是建安结构公司职工刘汉国。

从事电焊工作近30年的刘汉国,在国有企业这块肥沃的土壤里甘之如饴地锻炼成长着,加上自个儿的勤奋好学,他早已练就一身过硬本领,多次在省、市、公司级焊工技能大赛中取得骄人的成绩。由于技术出众,他在周边地区颇有知名度,一位慕名而来的私企老板曾“三顾茅庐”,以月薪7000元的“诱饵”聘请他做技术总监,被他断然拒绝。亲戚朋友、同事同仁知晓此事,很是不理解,可刘汉国一语惊人:我的技术是在企业里学会的,所以,我的这个手艺只能赚企业的“票子!”像这样的邀请已被他拒绝过多次。他不仅选择坚定地留下来,还把对公司的热爱化成对工作岗位的高度忠诚。

给自己一个笑脸

我们面对困惑面对无奈时,是否该悄悄地给自己一个笑脸?给自己一个笑脸,让自己拥有一份坦然;给自己一个笑脸,让自己勇敢地面对对艰险。这是怎样的一种调解,怎样的一种豁达,怎样的一种鼓励啊!独步人生,我们会遇到种种困难,甚至于步履维艰,甚至于悲观失望。征途茫茫有时看不到一丝星光,长路漫漫有时走得并不潇洒。这时,给自己一个笑脸好吗?让来自心底的那份执著,鼓舞着自己插上风的翅膀过千帆,带着自己的生命闯过难关。

因为,只要心中的风景不凋零,即使在严寒的冬季,生命的叶子也不会枯黄腐烂。

给自己一个笑脸,让自己不再孤单。

给自己一个笑脸,那样目标就不再遥远。

谈到“责任”一词,大家应该并不陌生,也会联想到事业或家庭,而我却对每月的稿件多了份责任。

自从担任班组长宣传员以来,感觉肩上的担子重了许多。在常人看来,宣传员的工作并不起眼,不就是写写画画吗?但是真正深入其中,才知道甜与苦。甜是当我花几天几夜的时间全身心投入寻找素材,最终改写好的一篇稿件被宣传

我们的工厂 我们的家

早上10点,冬日的暖阳洒满了冶炼厂转炉车间的小院,两排摩托车、自行车整齐地排放在小院的尽头,在阳光的照耀下闪闪发光;几件滴水的工作服,昂着头享受着温暖。干净的小院显得宁静、安详,偶尔有一两个手拿工具的职工进进出出。两个年轻人并排坐在排班室门口,眯着眼睛,双手环绕在胸前,有一搭没一搭的聊着,脸上荡漾着微笑;洗衣房里不时传出“嚓嚓”的搅拌声音;排班室身后的主厂房里时不时冒出一缕缕青烟;“呼呼呼”,这是放风管在酣畅淋漓地吐故纳新。半空



硕果 周毅芳摄



青龙山雪景 李玉芬摄

责任

陈迪启

部编辑选上最后能在报纸上刊登时,证明自己的汗水没有白费,心里别提有多高兴,也对自己的写作充满了信心。还记得,在报纸上第一次看到自己写的稿件时,一整夜都没合眼,也许是开心吧!若是花

掉该自己休息的空余时间,为了寻找稿件素材,不论严寒酷暑,去采访多个当事人,主题确定下来后,归集在一起好不容易写出一篇稿件,最后又经过多次的修改确定,回头看看,已经花了半个月心血

节俭也是时尚

徐莉

中国人历来推崇“节俭是美德”。新节俭主义是近年来渐渐流行起来的一种时尚的生活方式。简言之,就是收入虽然不菲,却精打细算,该奢侈时奢侈,该节俭时节俭,将日子过得五彩缤纷,健康舒适。

我身边就有几位奉行此道的朋友。萍是个白领,月收入不错,坚决反对浪费。平日里最常挂在嘴边的名言就是:浪费有罪,浪费可耻。大家一同出去吃饭,碗里的饭吃得最干净的是她,将未吃完的饭菜打包

好,把你震晕了好救你”。两人在手指飞舞、键盘噼啪间,网上打起“华山论剑”。网名“类似爱情”、“一杯香茗”等10多个QQ也加入到双方的论战之中,一时间网上热闹非凡。

电解之家的QQ们

张国平

建立这个QQ群的是电解二车间的职工吕东,他是这个车间的综合检查组成员、5S推委会成员,原本只想在网上交流一下管理心得。今年8月25日建立电解之家QQ群后,没想到陆续吸引了82名本车

带走的也是她。身上的穿戴不乏名牌,但多数是在换季打折的时候买的……诸如此类。但几年前,DV刚兴起的时候,萍却花了不菲的价钱买了一部,她说很想将自己和家人的生活状态记录下来,留作纪念。后来,出国游刚热起来的时候,萍又毫不犹豫地带着全家人出国兜了一圈,大开了眼界。按她的话说,这钱只要花得值,就该花!

我还有个女友,本身就挣得不少,又找了个IT精英做老公,家境

间职工加入,话题涉及方方面面。有个人思想情绪宣泄、有分享成功的喜悦等等,在这里形成一个共享快乐甘甜的平台。群里的QQ们互帮互助,职工小贺的父亲上月去世,吕

东在QQ群里发出通告,8名QQ群友第一时间赶到医院,帮助小贺办父亲的后事。上周末,电解之家QQ群友在美丽的磁湖岸边举行第一次聚会,从虚拟的网络走向现实的现实。大

我的安全为了谁

陶坤

我的安全为了谁?每次看到《安全生产报》上的全国各地事故通报时,我就会想起这句话,就会想起我年迈的父母、可亲的妻子和才上小学的女儿。

我是一名井下矿工,每天平平安安回到家里,陪父母聊聊天,帮妻子做家务,带女儿写作业是我最大的心愿,也是我最快乐的事情。有了这一切,即便是再普通的粗茶淡饭,我也能从中品出幸福的味道。记得在电视里看到过一则矿难报道,一位遇难者的家属在镜头里哭得撕心裂肺。原本他们也是一个完整幸福的家,就可能因为一个

有人说,学会微笑是生活的技术,学会忘记是生活的艺术。人人有烦恼,家家有苦衷。学会忘记尽管很难做到,但这却是保持快乐人生的一个重要方法。

学会忘记,就是要我们忘记烦恼,告别忧郁。重新拾起那往日的不快,无疑是让我们重新经历一次不堪回首的伤痛。我们要学会忘记那些必定会左右我们的情绪、让我们精神不爽、使我们刻骨铭心的伤痛,不能让它们干扰我们的生活、禁锢我们的思想、搅乱我们的情绪。

学会忘记,就是要我们重温快乐,学会感恩。我们每个人的生命只有一次,在我们有限的生命中,我们要把记忆的空间留给那些令人愉快的事情,留给生活中意想不到的收获,留给生活中哪怕是一丝丝的感动,留给生活给我们的每一个馈赠。学会忘记,就是要我们重视亲

很小很不起眼的问题带来了灭顶之灾。事故的发生往往就在一瞬间,带来的却是无法弥补的伤痛。

我们常常把“安全”挂在嘴边,但真的有人能做到位呢。安全关系到你我他,只有大家都能遵守规章制度,不违章作业,我们大家才有安全可讲。不能为省一时的麻烦,将安全二字抛之脑后,将自己和身边工友的生命安全当作儿戏。我们在工作岗位上安全了,亲人才安心,才能有这平实的幸福。话到此处,我想大家都能明白“我的安全为了谁”这句话的含义了。

情,珍视友谊。与家人团聚,与亲友的沟通,与同事的相处,与朋友的交流都为我们在积极的意义上战胜烦恼、克服抑郁提供了切实可行的保障。人不是孤立的,人是社会的人。有了家人、亲友、同事、朋友的参与,你就多出几倍、甚至是几十倍、上百倍的力量来战胜困难,超越平凡,摆脱抑郁,排忧解难。

学会忘记,就是要我们减轻心灵的行李,放下精神的包袱,轻装上阵。同时,告别心灵的抑郁,走出情绪的低谷,以阳光般的心情,轻松洒脱地直面人生。

学会忘记

洪丽