

矿工 安全保障从头到脚



“对我们这些下井工人来说,改革开放三十年来 的变化,在劳保用品的配置上体会尤为深刻。”

现仍工作在铜绿山矿坑采车间的鲁超峰,快人快语地道出心声。

“就拿我这顶安全帽来说,原来的颜色是黑不溜秋的,农民常用它来做粪瓢,搞得我们心里很不是味道。你看这顶,

橘红色的特别漂亮醒目。帽檐边又设计上了深水槽,能防止帽顶上的水流进脖子里。”

像老鲁这样常年工作在井下的矿工,铜绿山矿仅坑采车间就有 800 余人。他们最关注的就是安全问题,最大的希望就是安全有保障。作为该矿从 1960 年兴建到现在发展的见证者,谈起改革开放三十年的变迁,他的话匣子一下就被打

开了。

“我们以前下井用的是手电筒,长的有五六节。用新电池的时候,还要在荷包里带上几个灯泡,防止烧坏。电量不足的时候看不清,很容易被毛石绊倒。现在,我们每个人用的是这样几百元一盏的充电电筒,既轻巧又耐用,还照得远。”

“你再看看我这双劳保鞋,我

特别喜欢穿的原因是脚背上加了钢衬板,可以防踢伤和被砸伤。这种安全上的保障,真是从头到脚了哦。”

辞别鲁超峰时,暖暖的阳光尽情地洒在该矿坑采车间的新工场地上。这些矿工为矿山三个文明建设辛劳的同时,也享受着改革开放三十年的成果。

郭小勇

让 人 忍 不 住 想 笑 。 那 几 个 麻 将 迷 时 而 兴 起 说 些 段 子 , 时 而 为 了 几 元 钱 喋 喋 不 休 地 争 执 。 人 啊 , 真 是 又 可 爱 又 俗 俗 的 动 物 。

偶尔看见一个穿的确凉梳麻花辫的女人牵着小孩路过,那是乡下来的吧,多像自己年轻时的模样啊。那时第一个孩子只几岁,常打扮得漂漂亮亮地上街获得别人的艳羡。年轻的那个时光多么美好……

阳台上除了风景还有一份期盼,盼着那熟悉又亲切的身影在楼下的街道上出现,盼着揪心的思念能在儿女出现的一刹那有所缓解。如果不是这一条腿,自己一定千百次地跨进他们的家门了。给孙子做点好吃的,给儿子扫扫茶几上的灰尘。但是现在这一点小事都成了无尽的奢望。老人的泪悄然落下,满头银发在落日的夕照下泛着青青的光。

是啊,生命只是时光一隅,沧海一粟,更何况已经到了生命的秋天,叶落知秋而不能悲秋。老人擦干眼泪,脸上露出欣慰的笑容。那一刻,我站在老人的风景线里捕捉到了这最感人的一幕。

香子

阳台上的风景

习惯要从小培养

高咏梅

一位记者问一位诺贝尔奖获得者:“请问您认为最重要的东西是在哪所大学学到的?”老人平静地说:“在幼儿园。因为幼儿园让我养成良好的习惯,学到把自己的东西分一半给小伙伴,不是自己的东

西不要拿,东西要放整齐,吃饭前要洗手,做错了事要表示歉意,午饭后要休息,要仔细观察大自然……

中国有句谚语:“三岁看大,七岁看老”。幼儿期是行为习惯培养的关键期,好的习惯是人们走向成功的钥匙,而坏的习惯是人们走向失败敞开的门。令人担忧的是,如今,仍有一部分家庭没有认识到孩子行为习惯的重要性。有的家长持有

“树大自然直”的观点,让孩子自由发展;有的过分溺爱,包办代替,满足其一切要求,造成孩子任性、霸道、自私、动手能力差等。尤其是老人带孙子的家庭,孩子的行为问题更为突出。改造比塑造更难。家长是孩子的一面镜子,必须以身作则,从我做起,要加强学习,掌握科学的育儿知识和方法,加强与幼儿园的联系,做到家园双方、家庭成员都在教育观点上达成一致,从小培养孩子形成良好的行为习惯。

珍惜生命

谢新宇

生命中值得珍惜的东西很多很多,比如眼前所看到的,耳朵所听到的以及现在自己所拥有的。

我相信人仅有今生没有来世,相信生活着的美好明天依旧有灿烂的阳光,欣赏浮现在人们脸上的发自内心的美好的微笑,因而格外珍惜这仅有一次的人生。

每天早上起来,打开窗子,我便感谢生活中的每一天。感谢造物主给了我新的一天。

每天醒来,我都要整理好自己的每一根思绪,迎接每一件遇到的事,我会用双手去处理每一件遂心或不遂心的事,而不会劳烦我的心灵;用新的姿态去面对生命当中的每一天,去面对每个人,去走好每一步路。

冷也好热也好活着就好。

我相信一个热爱生活的人会影响周围的气候甚至天气的变化。生活如同一面镜子,你对他哭,他就哭;你对他笑,他就笑。因而生活总是为那些积极进取的人作好了准备,为那些能够

抓住机会的人作好了准备。正如浮士德言:

“努力进取者,吾辈均能拯救”。

一生所希冀的,是使不可能成为可能。

一生所坚守的,是生命中的高贵的存在。

因为我深刻明白,人生因懒惰而荒凉,人生也因勤奋而繁荣。每一个人都不愿意同悲观虚无的人生生活在一起,因为这些负面的东西同人的本性相违背。有人说,人类最早起源于鱼类。如果事实真是这样的话,那最早爬上海岸的、走的最远的、最终变成了人的第一条鱼,是一个勇敢的拓荒者。他的腰板是硬朗的,因为他宁愿站着死,也不愿跪着生。

珍惜生命中的每一分钟,生活中的每一缕阳光,开开心心地过好每一天。

在这个世界上,最不能少的是阳光、土地、爱情、亲情、事业和空气。



李生菊 胡莉莉 摄

一个美妙的周末

徐雪霜

11 月 7 日,一个美妙的周末,因为我的钱包失而复得。

那天做完一天的工作,突然发现了周末,第二天要送一个结婚礼,想先把红包包上。一翻包包,钱包竟然不见了,再翻一遍,还是没有。第一个想到会不会早上掉到家里,于是打电话回家让儿子找一下,不一会电话回话说没有。这下有些着慌了,亲爱的钱包到底上哪去了呢?因为这几天想着金融危机的事,基本没花钱,所以对钱包疏于管理,只是觉得早晨包包有点空,那就是说昨天就应该不见了。快速地在脑海中搜索一遍关于钱包和我这两天行踪轨迹的记忆,就是个头绪。没办法,记忆力衰退。这下可好,这个月生活费没了还在其次,那乱七八糟的证件就好几个,对了,身份证还和银行卡在一起呢。我还是心有不甘地查了一遍办公桌的抽屉,仍然没有。算了,听天由命,再回家仔细找找。

一路上车辆人流熙熙攘攘,我再没有以前周末回家时的那份闲适和轻松,火烧

火燎地往家赶。路过银行时还盘算着怎么挂失呢,心里一边懊恼自己的大意,这些天来省吃俭用,现在可好,全不知省给谁花了;一边想着真掉了,也不能太过生气,日子还得照样过,可不能因这事过多地影响自己的心情;一边还是希望奇迹出现,因为这两天确实没上什么公共场所,理论上钱包丢失的可能性还不小。边走我还是边可劲地回忆,快到家时猛然想起昨天下午去 5S 检查时提的是一个公文袋,对了,倒换了一遍包包,有一点头绪就一下全想起来了。没错,因为昨天匆匆忙忙,钱包和出入证应该还在公文袋里没拿出来。一阵惊喜涌上心头,立马决定打的回办公室。要是平时,还真不太舍得,今天这么多有价值的东西找回了,够我打 100 次的的了。真有点迫不及待想证实钱包的存在。下了车,脚不沾地地奔回办公室,开门、开灯、开柜子,那个公文袋乖乖地躺在柜子底,一把拿出来拉开拉链,我亲爱的钱包果然就像一个因藏猫猫而不小心走失的孩子,有点得意又有点愧疚地呆在里面呢。我把它紧紧地攥回手里。

失而复得,才会让人更加懂得珍惜拥有。



精益求精

何永进 摄

一场让我难忘的比赛

石红岩

记忆中,我已经有好多年没有参加各种文体活动了,似乎人也懒散了许多,往日的激情也消失了,只觉得每天都在无聊中度过。最近,我有幸参加了一场知识竞赛,可过程和结果都事与愿违。

也许是无聊久了,人偶尔想活动一下,因此当车间领导问我是否愿意参加厂里举行的知识竞赛时,我没有多想,一口答应了。一拿到试题,我顿时傻了眼,200 多道题,要在 20 多天里记下,这对我来说,还是很有难度的。

接下来的日子,我变得有些“忙碌”了,当然,这也是我所盼望的。一边按时上班,休息时去娱乐一下,偶

尔抽出点时间“背”试题,就这样马马虎虎混日子。背试题时,有些题目答案较长,懒惰的思想令我退缩了,侥幸的心理驱使我放弃了记忆。而对一些简单的、答案较短的,我也只是一览而过,应付差事般看看就够了,并没有花多少心思,更没有考虑结果会怎样。

比赛的日子到了。车间领导非常重视,原本是下午比赛,一大早,车间领导就通知我们参赛队员(有三人)到车间做最后的准备。看到其他队员胸有成竹、对答如流时,我有些心虚。这时,一位参赛队员对我说:“我每天,都抓紧时间背,连睡觉时,都会先想一下试题,真有点紧张。”“不要有压

力。”车间主任听到了,忙笑着说道:“凡事尽力就好,不要有压力,往往太紧张了,也会影响比赛。”听着这些话,我真想找个洞钻进去,脸一下就红到了耳根,因为我根本没有尽力。我开始担心自己在众目睽睽之下出洋相。

我不知道自己是怎样走上台的,看着台下一双双热情、期盼的眼神,我真的后悔极了。为何不花点时间好好背一下,为何不认真地去对待。此刻,在这个舞台上,只有我像个小丑,在打一场没有准备的比赛。我辜负了领导的厚望,也欺骗了观众的掌声,更愧对其他队员。我真该死。

由于我的一无所知,比赛结果可

想而知,我们队拿了倒数第一。虽然领导还是在安慰我们,可我觉得抬不起头,无脸见人。我后悔极了,无法原谅自己的不认真——不是积极地面场比赛,而是抱着侥幸、马虎的态度企图混日子。我为自己的行为感到羞耻。比赛也许不是最重要的,重要的是,一个懒惰的人,一种消极的想法,一个不认真的态度,这样做事情,何谈成功!

比赛虽然结束了,可我的内心依然久久地陷入深深的懊恼、自责之中。这是一场令我终身难忘的比赛。它深深撞击了我的心灵,也将成为我以后人生之路上的一个警钟!

夏雨·雨前景

千坦

夏天,悄悄来到这个世界。

大把大把的绿色,往叶子上添,荷花露出了它的娇艳。

闷热的——三伏天,在这昌荣的季节,近了,近了。

在它踏上土地的那一瞬间,花儿草儿的头低下去,低下去;乔木灌木的叶子垂下去,垂下去。

鱼儿呆在水里,人们待在家里,世界静静地等待着和夏雨见面。

终于,乌云布满了整个天空,那是希望的白云,带着希望的颜色——水。随着长龙(闪电)的出现,雨儿纷纷扬扬飘下来,飘下来,随风舞动。

一个个晶莹剔透的,包着天空乳汁的球,哗啦哗啦……啦啦啦啦……夹杂着急习凉风,兴奋地在空中打转儿。

花儿草儿吮吸着天空的馈赠,鱼儿跃出水面沐浴着夏雨凉风。

夏雨·雨时景

经过大雨的冲刷,花儿草木显得更加郁郁葱葱,它们准备奉献自己的成功——满株果实。

黄石市“四城同创”

知识问答

近年来我市涌现了哪些先进典型人物?

答:潘兰英、王月娥、王林、王坤金、吴炳才

《国家卫生城市标准》测评有哪十大项目,有多少子项?

答:《国家卫生城市标准》测评指标共有爱国卫生组织管理、健康教育、市容环境卫生、环境保护、公共场所生活饮用水卫生、食品卫生、传染病防治、病媒生物防制、社区和单位卫生、城中村及城乡结合部卫生等十大项,共 65 个子项。

创建国家卫生城市主要做些什么事情?

答:国家卫生城市要做的工作主要有:

- (1) 加快市政基础设施建设的步伐;
- (2) 积极开展市容环境卫生整治;
- (3) 继续强化爱国卫生工作;
- (4) 认真做好传染病防治、食品卫生监管工作;
- (5) 扎实推进环境保护工作;
- (6) 大力开展创卫培训和舆论宣传工作。

申报国家卫生城市必备条件是什么?

答:申报城市必须是省级卫生城市,命名时间为一年以上。

申报国家卫生城市必须具备哪些条件?

答:申报国家卫生城市必须具备 10 个基本条件:

- (1) 城市生活垃圾、粪便无害化处理≥80%;
- (2) 城市生活污水集中处理率≥60%;
- (3) 建成区绿化覆盖率≥36%,绿地率≥31%,人均公共绿地面积≥7.5 平方米;

- (4) 全年 API 指数<100 的天数占全年天数比例≥70%;
- (5) 鼠、蚊、蝇、蟑螂有三项达到全国爱国卫生规定的标准,另一项不超过国家标准三倍;
- (6) 有本市爱国卫生工作管理法规或规范性文件;

- (7) 城市建设区无烟草广告;
- (8) 近两年内未发生重大食品安全事故;
- (9) 近两年内未发生甲、乙类传染病暴发疫情;
- (10) 本市居民对卫生状况的满意率≥90%。

(三)