人生感悟 侯建云

幸福密码ABC

我们是为了幸福生活来到这个世界上的。初来乍到,感觉这个世界很精彩,一切都是那么新鲜而美好。然而,随着岁月的流逝和人生历练,人们更多的感受是处处坎坷,充满沧桑,任何一点追求都得来不易,甚至弄不清什么是真正的幸福……

什么是真正的幸福?真正的幸福是心灵快乐。这样说似乎意犹未尽,还有四个因素决定着人的幸福感。

健康是幸福的基础。人是由血肉组成的,血肉和骨骼构成了人的躯体。这些血肉和骨骼在人体里四通八达而又排列有序,与天地互通,与乾坤相应,按照自身规律和谐地运行着,生生不息。任何一个部位出了问题,都会给人的健康造成不良影响。广义的健康,不仅包括身体健康,还包括心理健康。心理不健康,比身体受损更显可怕。身心健康才是真正的健康;灵与肉完美的结合,才是幸福人生。“与生俱来无所求,但愿有啥别有病”。没有健康就谈不上幸福,即便你腰缠万贯,积金如山,但你浑身是病,行难走,食无味,看不见,口难言,又怎能享受生活,如何品味幸福?劝世人以健康身心为荣幸,以健康积蓄为基业,从这里出发看世界,天涯无处不精彩。

自由是幸福的源泉。自从盘古开天地,三皇五帝到于今,人类一代代繁衍存续,曾有过多少渴求,多少向往,但总有封锁羁绊,总有美梦难圆。追求自由、幸福,永远是人类的目标。但由于主客观等方面的原因,人们很难有完全的自由。要么是组织和团体把你束缚起来,定格在一定的圈子里生存;要么是自己把自己封闭起来,鸡犬之声相闻,老死不相往来。但幸人生有今世,可以有心无目由。自由是相对的,不自由是绝对的。不信,你瞧瞧自己,再看看别人。你想去美国旅游吗?资金不够;你想买轿车别墅吗?钱袋不满;你想去太空看看吗?条件不具备;你想娶一个你喜欢的美女做妻子吗?人家不同意;你想到你认为理想的单位工作吗?环境不允许;你想随便发表言论吗?政府、社会以及家人不许可……因此,人才会感到问得慌,才会感到不自由,缺乏真正的幸福感。于是,有人情不自禁地跑到荒天野地里大吼一声:“啊,好爽!”那是一种困惑宣泄,是内心久抑的释放。常人尚且如此,何况那些犯罪人监完全失去自由的犯人。问问他们吧:什么是真正的幸福?他们一定会毫不犹豫的回答:“自由。”生活中还有两种人因为自由感不同使幸福打了折扣,那就是妻子和丈夫。嘴里管着,心里拴着,远了不放心,近了又烦心。有道是“宽严结合相得宜,适度自由最幸福”。

友情是幸福的红线。人类是群聚生活的高级动物,群聚构成了社会团体,得以抵抗自然灾害,得以创造人间奇迹。群聚便于沟通,便于协作,便于创新。人因为群聚而产生感情,因为交流而生发友谊。通常情况下,近距离接触易增进了解,零距离接触易加深感情。观察人们之间的亲疏程度,不需要太多了解,只要看一看谁和谁走得最近,就知道他们的关系是否密切。恋人、亲人、朋友、一般朋友、熟人、生人、路人、敌人……人和人的关系就是这么复杂。人是需要友谊、需要朋友的,没有朋友的人是最为孤寂可悲的人。朋友越多幸福度就越大,朋友越少幸福度就越小,这是客观事实。既然我们混混沌沌来到这个陌生的地球上,何不多一些宽容、多一些谅解、多一些亲情、多一些互助,从而多一些朋友?人人都献出一点爱,世界岂不更精彩!这需要阔大的胸怀,大爱无疆;这需要两厢情愿,不约而同。物以类聚,人以群分,那是勉强不得的。友情是幸福的红线。这红线若即若离,随进随出,独有情钟接线人;这红线远远近近、飘飘洒洒,唯有知己能收拢。

家庭是幸福的港湾。常言说:家是避风的帐篷,家是幸福的港湾。这话很有道理。世有爱物千千万,唯有自家得温馨。君不见曹操笔下“绕树三匝,何枝可依”之凄况,君不见黄河东流终归海,百姓布衣需有窝,帝王将相也恋家。家呀家,你无姓氏无怨尤,不嫌贫富不知愁;你高堂明榭藏贵人,草庵陋巷栖布衣;倦鸟归林你收养,浪子回头你不弃。飘泊的游子没有家,回家感到真幸福。要说什么最可爱,家庭应当属第一。饿了,回家吃饭;累了,回家休息;病了,回家疗养。想笑,在家里笑得最开心;想哭,在家里哭得最淋漓。挡风避雨家最好,你是天来也是地;若要高计机要事,你是最好“保密局”。气大神闲,高风亮节,忍辱负重,刚柔相济。江河虽阔,没有你博大;山岭虽高,没有你伟岸。你静静地容纳万物,不择浩污;你默默地守护着主人,不求回报。你的功劳无地可嘉,你的美德无以能比,语言难述,笔墨难书。但愿你的主人和你一样,厚德载物,兴家立业,家和万事兴。

宏达杯文学作品征文

灯下絮语 晓峰

古韵新辉 盛世华章

——读《铝都赋》随笔

那些岁月,那些容颜,那些身影,那些令人荡气回肠的章节,那些留在铝城发展史上的具有穿透心灵力量的瞬间……

读张建陆先生的《铝都赋》,随着华彩飞扬的文字,走进中铝郑州企业五十年壮丽如诗的历史,感受深刻与凝重,生机与灵动,传承与凝聚,责任与使命,这些感受让心灵震撼。

《铝都赋》开篇即说:“周总理,豪翰举,大中原,铝都起!”

这是一个属于铝城的故事,一段波澜壮阔的岁月。铝城人在深刻与凝重中点燃激情,唱响梦想。

1957年**11**月,周恩来总理亲自签发河南铝业公司设计任务书。**1958**年**8**月**20**日,一万多名建设大军在上街——这片黄河岸边的古战场,拉开了铝城建设的序幕。

当年的创业者“搭草棚,凿窑洞,挖土方,夯地基,枕砖卧薪,天被地席,风餐露宿,栉风沐雨,披荆斩棘,战天斗地……”,那些燃烧着激情的日子在历史的波涛中璀璨,在几代铝城人的心中引起感动与共鸣。

当一座现代化的铝城拔地而起,“当年的姑娘小伙,如今已满头霜丝。老一代创业者,把青春年华磨成铝粉,熔入铝水,夯进铝都地基。”

…… ……

我们随着作者的思路在五十年的历史长河中,撷取记忆深处的浪花,追寻令人回味的往事,聆听激动人心的乐章。

作者满怀深情地歌唱今日之中铝郑州企业,今日之铝城:“曾几何时,产量翻十倍,利税实现五十亿!资产总值超过一百五十亿!营业收入突破一百三十亿!喜看今日之铝都,新扩工程,横空出世,‘七十万吨’,如虎添翼……”

深情,在时光绵延的河流中激荡激荡;希望,在企业生机勃发的枝条上萌芽、开花、结果;发展,在和谐铝城抒写着丰硕与壮美。

“汽笛报晓,上班职工面迎春风,车轮滚滚;俚曲唱晚,下田农民身披晚霞,笑声朗朗;华灯夜放,虹霓溢彩,扮靓铝都不夜之城;银钟晨鸣,乐声悠扬,奏放上街和谐之音……”

当年的创业者把智慧和汗水奉献给了脚下这片深情的土地,《铝都赋》,饱含着对创业者的敬仰和对这片热土的深情,也洋溢着对今天魅力铝城、和谐铝城的赞美和热爱之情。

“纸短情长,但求三思:今之辉煌,来之不易,后起之秀,千万珍惜。窃以为:创业取胜之道,首推精神;持续发展之要,当重科技。科技、精神,应双重并举。政治、经济,当相辅统一。四项原则乃立国之本,科学发展乃富国真理。构建和谐,民生为重。综合治理,必依法律。中央伟略,实全民之幸!民族中兴,靠亿兆之力。万众一心,移山倒海,小康社会,指日可期!……”

《铝都赋》结尾部分倾心置腹地写出了希望、期待和建议,赤子之情、拳拳之心,令人感动。

五十年沉淀的精神财富激励着我们。五十年可歌可泣的故事让我们感动不已。

追寻,思索,探讨,诠释,五十年的记忆,穿越时空隧道,变为深情的叙述和凝望,凝固的历史在神圣的传承中升华为闪光的精神,凝聚成跨越发展的力量。

古韵生新辉,盛世出华章。在中国文学史上,赋是一种独特的文体,《文心雕龙·诠赋》说:“赋者,铺也;铺采摛文,体物写志也。”赋具有意蕴深刻、“含蓄而又气壮”、“细密而又豪阔”、“舒缓而又激荡”的艺术特质和风格。

奋斗的时代,需要振奋人心的作品。《铝都赋》,秉承赋体传统,铺陈排比,骈散兼行,纵横捭阖,语言华美,结构恢宏,气势磅礴,把中铝郑州企业五十年的历史尽揽笔底。通篇文字读来如大河东去浩浩荡荡,浪花飞动、霞彩变幻,大气磅礴中显出清新、绚丽、典雅,使人不忍释手。

书法 作者 王健生

左照公园 易家言 摄影

铝城诗苑 王琳宝

秋山秋园秋水情

农家乐

五云绿树笼碧纱,村路蜿蜒通农家。
庄院秋枣醉红颜,墙头冬瓜挂霜花。
时令菜蔬对客味,土猪柴鸡舍中鸣。
络绎不绝城里人,乐游乡村兴勃发。

柏庙梨园

昨日春风梨花白,今日秋实树满怀。
汗水浇得灿如金,果美自有宾客来。
一口酥梨甜在心,八方车辆长队排。
岁岁中秋贡梨香,户户圆月照楼台。

汜河秋水

秋波暗送夹岸柳,水边人行影亦走。
金风熏黄青纱帐,稻香欲酿丰收酒。
汜河不舍昼夜流,小康农家庆富有。
信捎黄河与大海,和谐共拍幸福手。

唯特俱乐部“计控杯”网球比赛结束

本报讯 (通讯员 胡玉州)9月**8**日至**13**日,中铝郑州企业唯特俱乐部“计控杯”网球比赛在长城铝网球场举行,来自中铝郑州企业两公司和上街区等单位的四十余名选手参加了这次比赛。自备电厂的李强和总计控室的喻勤分别获得了男、女单打冠军。总计控室的王建军和郭力平获得了男子双打冠军,赵艳玲和刘军涛获得了女子双打冠军。研究所的黄庆玲和孟庆东获得了混双比赛冠军。

郑州研究院举办青工趣味运动会

本报讯 (通讯员 杨建民)9月**5**日,郑州研究院团委举办了**2008**年度青年职工趣味运动会。

趣味运动会共设置**6**个项目,来自**7**个基层团组织的近**100**名青年职工参加了活动。趣味运动会以欢乐的“踩气球”项目拉开帷幕,历经精诚合作的“背球接力”、赶拼帮扶的“两人三足”、生动有趣的“小马过河”、火速冲刺的“端球接力”项目后,“众志成城”项目以选手们整齐有力的口号、同心协力的合作和顽强拼搏的精神,把整个活动推向了高潮。运动会现场掌声阵阵,气氛热烈。经过近**2**个小时的激烈竞争,联合团支部、氧化铝试验厂团总支、氧化铝团支部分别获得第一、二、三名。

热力厂举办书法、美术、摄影展

本报讯 (通讯员 肖 明)9月**17**日,热力厂举办了“继往开来,和谐发展”庆祝建厂**50**周年书法、美术、摄影展。

展览共分生产篇、发展篇、管理篇、爱心篇、关怀篇、劳模篇**6**个篇章,共展出各种作品**100**多幅(篇)。其中书法**10**多篇、绘画**10**多幅、摄影作品**90**多幅。这些作品以讴歌热力厂**50**年来所取得的辉煌成就,弘扬时代精神为主题,全面反映了热力厂在安全生产、科技攻关、技术改造、优化指标、劳动竞赛、技术比武以及在构建和谐企业、和谐车间、和谐班组等方面所取得的辉煌业绩和成果。

生活露珠 王欣欣

幸福是什么

幸福是什么?辞海中的定义是:使人心情舒畅的境遇和生活。

每个人都希望拥有幸福,每个人心里幸福的定义不同。贫穷的人觉得有钱就是幸福,失去自由的人觉得拥有自由是幸福,卧病在床的人觉得拥有健康的身体是幸福,漂泊他乡的游子觉得回到久别的家乡是幸福……

曾经,一支几分钱的冰棍儿就能让人感觉甜蜜和幸福;年三十儿热腾腾、香喷喷的饺子曾经让人幸福地渴望;母亲手工缝制的小花褂和花布鞋也能让幸福久久地挂在脸上……

现如今,社会的进步和经济的发展使得这些曾经的幸福已不再是难以实现的梦想,幸福被定位在新的高度。为了实现新的理想和目标,我们需要不断地进步,不懈地努力。

行进在生活快车道上的人们,有时难免疲惫,这时不妨稍作停留,欣赏一下道路两旁的重峦叠嶂,山明水秀。你会发现,其实幸福并未走远,只是忙碌和紧张让我们忽略了幸福。你只须调整脚步,放慢节奏,让自己能够静下心来盘点生活,就能品味到幸福。

幸福其实很简单,如果你不是那么匆忙,如果你用爱的目光,如果你有足够的宽容,幸福真的离我们很近很近……

清晨,迎着初升的朝阳轻松地走在上班的路上,神清气爽,愉悦的心情是幸福;傍晚,结束了一天的紧张工作,和家人围坐在饭桌旁,悠闲地聊起一天的见闻,心中的恬淡是幸福;节假日,邀三五好友,爬山、垂钓、谈心,感受的真诚是幸福……幸福不是一种刻意的追求,而是一种淡然、一种简单,一种内心的感觉。

幸福是母亲的叮咛,孩子的依恋,爱人的关怀,朋友的牵挂;幸福是别人有难时伸出的援手,是理想实现时欣喜的泪花。幸福是怀有一颗感恩的心,拥有健康的身体,拥有值得信赖的朋友……幸福是一种心态,幸福与否其实都在自己心中。

生活对待每个人都是公平的,幸福就在身边,就看你是否有一双能够发现幸福的眼睛!

9月**2**日至**9**日,淦池矿在新篮球场举行了**2008**年员工篮球赛。矿党委书记阎清慧、工会主席侯建云出席了开幕式,来自各车间和机关的代表队共**60**人参加了比赛。经过**7**天**14**场的激烈角逐后,最终,机关代表队摘走桂冠,采矿一车间和破碎车间代表队分获亚、季军。

梁俊霞 摄影报道

感受真情 李建鸣

思念

——献给远方的朋友

我曾憎恨思念
为什么让我平静的生活又起波澜
为什么在宁静的夜晚彻夜难眠
我曾大声地对思念说
离我远点
我是钢铁男儿
没有那些多愁善感
然而
意志在思念面前却变得苍白无力
刚强在思念面前也只是白纸一片
既然阻挡不了这世间的真情实感
既然想追求永恒
向往烂漫
那就来吧,思念
接受总比拒绝理智
认可也是一种勇敢
感谢你!我的朋友,我的思念
因为有你
我才体验了人间最真的情感
因为有你
我才发现了生活多彩的无限
因为有你
我又可以放飞梦想在广袤的空间驰骋
因为有你
我又可以穿越时空让思绪浮想联翩

本报地址:郑州市上街区 批准机关:国家新闻出版署 广告许可证:郑工商026号 印刷单位:开发公司印刷厂 邮编:450041 发行:全国各地 赠阅 电话:总编室67296432 编辑部67296339 记者部67296261 广告部67296200 传真:67296432