

中铝郑州企业文联摄影协会召开工作会议

本报讯(记者 孟有光)11月16日,中铝郑州企业文联摄影协会召开了工作会议。会议由氧化铝一厂工会主席、摄影协会副主席、秘书长高纯生主持。长城铝副经理、摄影协会主席霍本龙作协会工作报告,部署了2008年摄影协会的各项任务,针对发展会员、队伍

培训、摄影采风活动及建厂50周年大庆和奥运系列活动等方面作出了具体安排,并提出了希望和要求。公司工会主席、中铝郑州企业文联主席纪行参加了会议并讲了话。参加会议的还有摄影协会副主席方志勇、吴万江、杨建强等和摄影协会各位副秘书长。

中铝郑州企业文联美术协会网站开通

本报讯(通讯员 徐虹燕)中铝郑州企业文联美术协会网站(www.45000.net)已于2007年11月正式开通,给美术爱好者搭建了展示才华的平

台。中铝郑州企业美术爱好者(含内退职工),凡自愿加入中铝郑州企业文联美术协会的,可登陆网站报名成为注册会员,并无偿在网站登载作品。

氧化铝一厂举行女工跳绳比赛

本报讯(通讯员 张静 耿喜聚)近日,氧化铝一厂举办了有192名女工参加的跳绳比赛,丰富了“五个一”女工健身系列活动内容。下图为氧化铝一厂女工正在进行跳绳比赛。



碳素厂举办第二期陈氏太极拳训练班

本报讯(通讯员 徐虹燕)为了鼓励员工参与体育活动,激发员工强身健体的自觉性,增强员工身体素质,碳素厂于11月28日举行了第二期陈氏太极拳训练班开班仪式。碳素厂聘请中铝郑州企业文联太极拳协会会长李守明、总教练张凤龙担任培训班的教练。开班仪式由碳素厂工会主席张玉

国主持,李守明以自己练习太极拳的亲身体会,讲述了打太极拳对健康的种种益处,鼓励大家持之以恒,体验太极拳法的博大精深。

今年5月份,碳素厂举办了第一期陈氏太极拳培训班,再次办班,充分体现了碳素厂对员工体育活动的重视。

一台新春音乐会即将同观众见面

本报讯(通讯员 刘文东)据来自唯特俱乐部的消息,一台由中铝郑州企业职(员)工自发组织的合唱艺术音乐会,经过两个多月的认真排练和准备,现已具备规模,将于本月底前与观众见面。唯特合唱俱乐部成立于今年8月,其前身是中铝郑州企业业余合唱团,是一个俱乐部性质的群众性团体。今年,公司工会开展了“四项工程”和“五个一”活动,六十余位来自中铝郑州企业三公司

和上街部分单位的声乐爱好者走到一起,自发组织了合唱艺术团,通过了自己的组织章程,形成了管理制度,按期缴纳团费,每周两次定期组织合唱训练,并在公司党委、工会的关怀支持下,准备在2008年的元旦前夕为职(员)工奉献一台新春音乐会,并以此向“庆50周年”献礼。

下图为合唱团成员正在排练。



馨香一束 吉川

父亲的呼唤

父亲八十多岁了,身体一向很好。去年年底,父亲患脑梗塞,经抢救虽然留有留下大病,但从此他不认识我们,更不要说叫上我们各自的名字了。每到周末,不论工作有多忙,我们总是抽出点时间,哪怕只有一小时,也要回去看望父亲,给他老人家带点爱吃的东西,唠上几句他已经听不太懂的家话,抚慰抚慰他老人家渴望团聚的心。每当看到父亲见到我们后乐呵呵的样子,我们做子女的虽然打心里感到高兴,默默地为他祝福,而心里却总是泛起一阵阵说不清道不明的酸楚。

父亲自幼在煤矿做童工,青少年时期到外地扛长工,没上过一天学,斗大的字不识一个。可他经常教育我们要正派做人,踏踏实实做事。作为一个农民,他省吃俭用,培养自己的子女成才,走上了各自不同的工作岗位。多少次,每当想起父亲为我们做的事,再看看父亲如今的身体,我的热泪忍

不住在眼眶里转,又不得不强迫自己把泪水流进肚里。我不能不绽开笑脸,因为我的肩上还承担着对父母的责任。

十一月十六日,又是一个周末,因为工作上的一些事,我动身晚了些。晚上八点多钟,我回到家中,推开父亲的房门,刚问候了一句:“睡着了?”忽听一句清晰的喊声:“吉川——”是父亲,父亲的声音!我几乎惊呆了,简直不敢相信自己的耳朵。“是我!”我急忙回答,快步走到父亲床前。母亲已经打开了灯。借着灯光,我分明看到,父亲此刻满脸惊喜,要从床上爬起来。我赶紧扶父亲躺下,心同同样无比喜悦。

父亲这声喊,也许没有什么特殊的含义,而这声喊,着实让我激动了半个晚上,因为父亲毕竟认出了他的儿子啊!为这一声呼唤,同样八十多岁的母亲,日夜无微不至地照顾着父亲的生活起居;为这一声喊,我们儿孙们想方设法为老人看医生、喂药,进行康

复训练;为这一声喊,邻居乡亲常常络绎不绝地来看望父亲,陪父亲诉说昔日的趣事,帮父亲恢复记忆。父亲如今的一声声呼唤,凝聚了多少热人之心血,体现了多少人间真挚的情谊!

第二天,我像小时候发豆芽一样,

把父亲叫我的消息告诉弟弟妹妹,让弟弟妹妹也狂喜了一阵子。

父亲的病情在好转。

父亲,愿您尽快康复,子女和乡亲们愿您健康、长寿,更多更好地享受今天的好生活。



逍遥游 陈文峰

走近富饶之泉

清晨,六个彩色的身影肩负行囊站在巴伦台小镇寂静的街头。我们感受着西北绚丽的阳光,清冽的空气,耐心等待着大巴车开往巴音布鲁克。9点30分准时出发,路上景色优美,天空蓝静,流云浮动,山峦和缓,草坡油绿……

一百五十公里的路走了七个多小时。满身疲惫地背着行囊走在巴音镇水坑、泥滩、浮土相交织的“路上”,看着两旁毫无特色灰土般的建筑,中巴司机的语气浮现在耳边:“这个时候你们可能连天鹅毛都

不一定能看到……”我简直有些沮丧。唉!既来之,则安之。一行六人包了一辆越野车,向“巴音布鲁克天鹅湖”进发。车子驶出小镇,眼前的景色立刻明亮干净起来,心境也随之渐渐开朗。经过一个半小时约六十公里的行程后我们到达景区。“巴音布鲁克”为蒙古语,意为“富饶之泉”,而“天鹅湖”实则是一片充满清水的沼泽,这里的天鹅总数占世界五分之一,是世界上最大的“天鹅湖”。车已不能前行,为防止陷入沼泽继续深入需骑马,我们同本地家

开都河汇集了丰富的天山融雪交错穿行于巴音布鲁克湿地,为赶上“九曲十八弯”的美丽夕照,我们一行六人在“巴音布鲁克”草原甩开大步狂奔在鲜花遍布的草坡上。时间不等人,眼看夕阳红着脸羞羞地躲进山后躲去,前方观望“九曲十八弯”的山麓是那么遥远,我焦急地不断向西张望并心中不停地默默祈祷。在这场与时间的角逐中,我们是最后的胜者!站在高处,整个尤尔都斯盆地尽收眼底,蜿蜒在一片瑰丽霞光中的开都河“九曲十八弯”迂回蜿蜒,似“飞天”的绸带飘逸凡间。这大自然的经典之作,在夕阳下显现出一种难以言喻的光彩变幻。

返程了,夜色中的草原很难辨别方向,司机师傅凭着丰富的经验在地上纵横交错的车痕里寻着出路。一弯新月高悬夜空,我们的思绪依旧沉浸在身后的美景中,不虚此行!

朋友,当你在寒冷的早晨,享受妈妈为你准备的热腾腾的早餐,当你在哭泣的时候,感受朋友为你擦泪的轻柔,当你在失意的时候,倾听老师温柔的劝慰,每当这时候,你是否为他们的付出而感动呢?

还有那春天的花朵,夏天的晚风,秋天的果实,冬天的小雪……当你享受着它们的鲜艳、清爽、成熟、雪白的时候,你的心里是否会升起由衷的赞叹和感激呢?

只要心存感激,就会发现,在你成长的每一天里,都环绕着许多细心的关怀与呵护,只有你,你才会长大!

四季欢歌变幻,岁月更迭而去,但总有什么东西留下来吧!它沉在生命的静处,成为永恒的记忆。有一天,在回头的瞬间,那种记忆悄然浮上心头,心中涌起一股暖暖的热流。是什么?是感动!由于感动,你不会再漠视那些小草小花,不再随意地攀折花木。当太阳微笑着看着你的时候,你也会回报她一张笑眯眯的脸。当我们感恩知足地做着这一切时,会有爱的花朵徐徐绽放……

我们只有懂得感谢,才会懂得爱与付出;我们只有感谢被爱,才会去爱别人。

亲爱的朋友,让我们深深俯首感谢,感谢成长岁月中的点点滴滴,让这些点点滴滴滴做爱的音符,在我们心中吟唱。

品味生活 陈丽娜

懂得感谢



水墨丹青和谐图 马三朝 摄影

中国“死海”引领健康新时尚

绪,享受洗礼身心的释怀。湖水中所蕴含的7种常量元素,在你的身体与湖水亲密之间完成了一次对肌肤的“美丽行动”。科学证明,水中所含钾、钠、钙、镁、氯、溴等多种矿物质元素,能够对人体产生明显的镇静和降低血脂、血压以及瘦身等功效,对人体十分有益。

黑泥洗浴养生——盐湖黑泥洗浴,可以清洁皮肤,消炎、去皱、杀菌、快速治愈小伤口,祛除多余油脂和角质层,修复凹凸不平的表皮,收敛粗大的毛孔,促使您的皮肤新陈代谢。

——山西运城盐湖景区: 漂浮浴场占地面积100亩,设有一个黑泥浴场,两个盐水池,日接待能力1000人。三大浴场依湖心岛自然地形而建,亭台楼阁错落有致。

盐水池漂浮浴场——“中国死海”运城盐湖的湖水之中,你将被一种特有的浮力托于水面,犹如人体沐浴。极目远眺,你不能不放飞思绪,放飞你的思绪。

温警提示:水温 37 摄氏度 泥温 42 摄氏度 室温 25 摄氏度 一年四季都可漂

文化高速路

▲近日,电解厂工会为8个车间的女工委委员赠送了价值1000多元的体育健身器材。(邢显)

▲近日,氧化铝一厂二车间钳工班组织员工利用业余时间举行了钓鱼比赛。(马跃天)

▲近日,氧化铝一厂六车间为更好地宣传企业文化理念,新制作的两面钢铁架黑板报投入使用。(李喜军)

▲近日,氧化铝一厂在二车间举办了“三杯杯”乒乓球联谊赛。(王秋雨)

▲近日,水电厂电讯车间、排水车间分别组织女工开展了“五个一读书活动”座谈会。(陈文峰 吕秋萍)

▲近日,水电厂供电车间、供水车间女工委分别组织女工学习了计划生育条例。(韦笑玲 姜彩虹)

▲近日,为更好地宣传企业文化理念,水电厂机修车间新制作了2面宣传橱窗投入使用。(张丽张峰)

宏达杯文学作品征文

▲近日,后勤服务管理中心幼儿园开展了“消防在我心中”主题宣传教育活动。(俞元平)

▲近日,氧化铝一厂汽车队修理班利用楼梯转角处建立了学习园地,宣传企业文化。(刘华)

▲日前,热电厂计生委向该厂357名有独生子女的员工发放了2007年下半年独生子女费共计10715元。(李勇 王艳)