

长城铝机关党委

开展廉洁文化“三评”活动

本报讯 (实习生 苏小鹏 李 7月5日,长城铝机关党委举办廉洁警示教育,自制廉洁从业警示、读书思廉洁文化“三评”活

根据长城铝有关文件精神,按照与“三进”(进部室、进岗位、进)工作安排,长城铝机关党委在1份“廉政宣传月”期间积极开展廉洁文化“三评”活动。长城铝机关以上领导干部50余人参加了此活动,该活动共收到书法作品49自制廉洁从业警示卡30个。

经过评委认真评选,这次书法展评活动一等奖分别被时跃华、夏建民、李庆新等3人夺得,黎广辉、张海林等6人获得二等奖,许世勇等3人获得三等奖。黎广辉、夏建民、朱岩等5人的子女为各自的父亲制作的廉洁寄语卡受到参观者的好评。

据悉读书思廉心得和论文的评选活动将在10月份进行。开展廉洁文化“三评”活动,对进一步提高机关党员干部的自身素质,起到了教育、示范、熏陶、导向、凝聚和辐射作用。



评委对参赛作品进行点评。孟安光 摄影

激情燃烧的日子

□ 泉 龙

如果把人生比做一条奔腾不息的河,青春岁月,便是其中最汹涌澎湃的一段。那咆哮向前的隆隆声响,激情的晶莹浪花,无不让人感到生命躁动与辉煌。

我的青春岁月应该说是共青团过的。1994年初夏,一个令我终生难忘的日子,年少懂懂的我,在团旗前地举起了右拳,许下了铭刻终生誓言!从那时起,我与共青团结下了不解之缘。尽管年少的那我时并不很懂共青团意味着什么,也不清楚作为一名团员应该做什么,但是在我的心中,那团旗打上了共青团的印!从那以后的13年里,除了工作的原因暂别共青团两年,其余的我一刻也没有离开过团的怀抱。记得1999年的初夏,在我入团的第一年,我随南联盟大使馆遭到美国的野蛮轰炸!在共青团的号召下,数百万学子走上街头,以震憾环宇

的怒吼声,向施暴者发出了最强烈的声讨!那时,我只要看一眼鲜红的团旗,就浑身充满了斗志!

走上工作岗位的那一刻起,我就清楚地知道,作为一名团员,肩上的担子有多重。整整13年来,在共青团里我度过了人生最绚丽的青春年华,也把真诚、正直、进取等美好品质奉献给了共青团。

都说共青团是锻炼人的好地方。是啊,这是怎样的一个宽阔的实践舞台啊!十八般武艺可以尽情展现。宣传教育,组织协调,安全生产,文化活动……每一项活动都是一次拓展思维、培育驾驭能力、摸索交流技巧、培育团队精神、磨练坚韧品质的机会。在这里,没有失败可言,每一次经历都是一种学习,一种积累,一种扬弃。没怕怕什么?青春的朝气与锐气自有一股不可阻挡的力量!没钱又怎样?激情与智慧会让工作在疑无路处峰回路转,柳

暗花明!在这个岗位上,我们只管辛勤耕耘,无怨无悔,任劳任怨。有道是“天道酬勤”,希望的种子,成功的胚芽在浸透汗水后,会在未来的不经意处带给我们一抹惊喜的新绿!

都说青年人的感情真挚至纯。是啊,远离了世俗与功利,我们带着一份美好的情感为共同的目标相聚在团旗下,青春的面庞,开阔的胸怀,似那一碧如洗的天空,坦坦荡荡,清爽爽。我们协作,相互借力共同攀越;我们争辩,只为阐明道理达成共识。不用掩饰自己的个性,我们可以率性而为,宽容与友爱会让每一个真诚付出的人变得更加富有个性魅力。我们幸福地品尝着这杯甘醇的友谊美酒,享受着一段诗意人生。

一年前,我光荣地加入了中国共产党。为了保证共青团每个基层组织中都有党员,我毅然决然地留了下来。但是,我清楚地知道,随着年龄的增长,离开共青团的日子离我愈来愈近。都说失去后才知珍贵,心底总有个声音对自己说:再过几年,你就真的不再是一名共青团员了。这一念头一在脑海中闪过,一缕温情就湿润了我的眼眶。是啊!人,会随着岁月的更迭而老去,但那份丝丝缕缕的眷恋之情,又如何在瞬间消失?这浓浓的眷恋永远也不会消失。无论我在何方,无论韶华怎样地流逝,总有一根丝牵连着共青团,无论在何时触动,都会有一种温暖的感觉浸润全身。

宏达杯文学作品征集文

文化高速路

▲为纪念党的86周年华诞,近日,开发总公司开展了庆祝建党86周年暨“讲正气,树新风”赛歌会。

(金慧玲)

▲近日,沁池铝矿举办了庆七一诗歌朗诵会。

(苏小鹏)

▲近日,后勤服务管理中心房地产科代表长城铝参加了区政府相关部门主办的“节约集约用地,坚守耕地红线”为主题的黑板报展评。

(黄巧玲)

▲在近日举行的省第十届老年体育运动会,我公司老年体协男女代表队经过5天赛程,女队获得第6名,

男队获得第12名,双双进入前十二强。(方云阁)

▲近日,氧化铝一厂车间利用黑板报、宣传栏和蒸发通讯等多种渠道大力宣传企业文化建设。

(董爱东)

▲日前,氧化铝一厂空压站举办了为期1周的乒乓球比赛。

(张静)

▲近日,保卫消防中心蓝球队在中原铝业举办的“氧化铝杯”篮球比赛中团结拼搏,充分发挥体育竞技精神,取得了较好的成绩。

(尹万祥 王勇)

▲截至6月底,唯特俱乐部太极拳协会吸收的太极拳爱好者已突破了500人。(李勇)

热力厂庆七一软式排球比赛落下帷幕

本报讯 (实习生 李勇 许颖 7月2日,热力厂庆七一“燃化和”软式排球赛圆满闭幕。该厂厂领导出席了闭幕式,并为获奖代表队颁发了证书和奖品。本次比赛历时5天,有10个代表队参赛。比赛采取循环形式,以积分评出冠、亚、季军。整个比

赛过程中队员之间配合默契,发挥出色。在20轮激烈的争夺中,队与队之间打出了气势,赛出了风格。男子组冠军和女子组冠军分别被汽电车间和机关队夺得,机关队、锅炉车间队分别获得男子组和女子组亚军,锅炉车间、检修车间分获男子组和女子组季军。

服务礼仪、安全、法律知识一样都不能少

本报讯 (通讯员 马义林 代)为提升服务技能,做好服务工作,近日,后勤服务管理中心举办了生动的服务礼仪、安全、法律知识竞赛活动。

这次知识竞赛的内容涉及后勤5管理中心的各个服务行业和各

工种的服务规范、服务礼仪、安全生产、法律法规等方面的知识,分必答题、随机回答、抢答题、风险题和观众答题五个环节,经过选手们的激烈角逐,该中心第五分会、第四分会和第一分会分别获得本次比赛的第、二、三名。

机械制造公司女工拉丁舞培训班开班

本报讯 (通讯员 孙玉荣)为活跃女工的文化生活,陶冶情操,培养生活情趣,7月2日,机械制造公司组织的女工拉丁舞培训班

本期培训为1个月,培训以业余时间为主,欲通过培训达到思想上提高自信、观念上突出转变、能力上得到提高、兴趣上得到拓展、精神上得到振奋的目的。

冬病夏治 即将开始

职工总医院中医科冬病夏治工作即将开始,治疗范围:习惯性感冒、慢性支气管炎、哮喘、肺气肿、关节炎、颈椎病、骨质增生。

治疗开展时间:
初伏7月15日~7月17日
中伏7月25日~7月27日
末伏8月14日~8月16日
联系电话:67296171

弘扬奥林匹克精神的一个重要方面,就是积极参加体育运动。人能获得上天最好的奖赏莫过于身体的健康、结实和强壮。发达的肌肉就像一台不知疲倦的发动机,供给人类旺盛的生命力和巨大的精神力量。

“文明其精神,野蛮其体魄。”这是毛泽东曾经说过的话。在年轻时,毛泽东就十分注重体育锻炼,一年到头,他都坚持清晨洗冷水浴。他穿山越岭,击水畅游。除此之外,他还喜欢练拳术。正是这些“体育项目”的千锤百炼,才使得他在长征开始时,能够抗拒疾病的困扰,也让他以后的战争环境中能够战胜无数艰难险阻,为一生从事艰苦繁重的革命工作打下了坚实的基础。在全国解放后,虽处于和平环境,但年事渐高的毛泽东并未停止对体育锻炼的热情丝毫。当年,特别对在大江大海中游泳的兴趣更高。他先在北戴河、邕江和十三陵水库游泳,后在黄石、安庆、九江、武汉等地的长江中游泳。有人统计,他曾17次横渡长江,最后一次已达73岁高龄。正是强健的体魄使得他老人家1976年5月、6月、8月3次心脏病发作后,依然能够脱离危险。有了健康的身体,才使他能够日理万机,孜孜不倦地为党为民操劳,应该说是健康的源泉。

够活到83岁高龄,是他注重体育锻炼的结果。

邓小平为中华民族的独立解放和繁荣富强奋斗了一生,享年93岁。邓小平健康长寿,与他热爱体育运动,终生坚持体育锻炼是分不开的。从青年时代起,邓小平就养成了坚持健身的习惯。他喜欢简单易行的体育运动项目,如散步、洗冷水浴、游泳,后来又喜欢打桥牌和台球。

79岁那年,邓小平在北戴河游泳锻炼半个月。每天上午10点,他准时到海边,下海畅游。有时风浪大,他依然沉着,奋臂搏浪。日理万机的邓小平只要平时有空他就去游泳场所锻炼。不间断的体育锻炼给了他健壮的体魄和充沛的精力。他曾自豪地说:“我用游泳来锻炼身体,用桥牌来锻炼脑筋。我能游泳,证明我身体还行。我能打桥牌,证明我的脑筋还灵。”

事实上,不仅是领导人,还有那些闻名于世的名人以及那些干出过轰轰烈烈事情的人,无一例外地都有这样的感受。身体对每个人而言是极其重要的,任何忽略身体因素的人都会受到命运的惩罚。因此,他们也都践行奥林匹克精神,热爱体育运动,积极参与到运动健身的行列中来。因为体育运动永远是健康的源泉。

题记——

在城市肖像里,咖啡屋有着独特的颜色,走过那间咖啡屋,情不自禁地停下脚步。一段悠扬曲子飘来,让人觉得温柔……

走过那间咖啡屋

□ 阿 光

曾经有一个冬天很冷,冷得雪花都枯萎了。

在那个没有雪花的寒冷的冬天,我曾固执地捧着一杯苦苦的咖啡,热切地盼望着花儿绽放,盼望着春天在绿色的天边慢慢走来。

一杯黑咖啡,一缕袅袅的热气,使漫漫冬夜展开的书藉多了别样的味道和温暖。那杯热热的咖啡和那个冬天一起留在了我的心底。而在紧张的工作之余,家人团聚,朋友相约,到浪漫巴黎咖啡屋喝咖啡,在幽雅的氛围中,在温暖的灯光下,能感觉到时光在浪漫的音乐声中汨汨流淌。

浪漫巴黎咖啡屋,鲜嫩的牛排,美味的香蕉鲑鱼排,各式比萨饼和水果沙拉都是我喜欢的,但是,我最喜欢的还是那里各种各样的纯正的南美洲咖啡。我喜欢喝纯粹的咖啡,不必加奶,不必加糖,我喜欢的是那纯正的香。一杯浓郁醇香的蓝山咖啡,带着加勒比海的阳光,买加岛的细雨,让心情舒朗了许多。同样舒朗的还有岁月的温暖,生活的悠闲。

夏天,我曾独自一人坐在阳台上,看着变换的晚霞,慢慢地品味刚煮好的热咖啡。咖啡的香味弥漫在黄昏的静谧中。这个时候,没有工作的紧张,没有生活的琐碎,甚至感觉到连思维都是多余的……身心处在极其自然的状态,是一种充满了自然气息的自在的美好。

朋友们说,每一种咖啡都有一个故事。还有朋友们说,每一次来浪漫巴黎咖啡屋都像赴前生今世的约定。我则笑言,上街有这样一个去处,是

大家伙儿的幸运。

我是喜欢喝茶的人,这多年休假的时候游南北,品味过各种原产地的茶。那:的味道和颜色曾经让我着迷。我觉得品:如品生活。不知道从什么时候开始,在喝:的同时,我喜欢上了咖啡苦苦的味道。我:得咖啡的苦涩醇香也是生活中不可缺少:滋味,而喝咖啡则渐渐成了现代都市生:的一种时尚。

这些年已经习惯了安静地边看书,边听自己喜欢的音乐,边喝咖啡。音乐如:般流淌,每一寸时光散发着淡淡的苦涩:芬芳,像咖啡的味道。

品味咖啡,如品味生活中一个温暖:童话。沉默中品味咖啡的色泽,透出许多:漫,透出许多暖意,在暗淡中透出五彩:纷。

走过那间咖啡屋,情不自禁地停下:步,心一点点感动着。

在浪漫巴黎咖啡屋,我被生命中的:丽感动。



金好来购物广场
CHOLLY SHOPPING PLAZA

快乐暑假

相谈金好来

哇! 好便宜

11.80 68.00

金好来购物广场

夏天快乐童年

富广5元装皮肉 6.50 元/袋

板夹同力飞机 11.50 元/袋

Df201五子棋 6.80 元/盒

水笔 9.80 元/盒

富王毛线球 13.80 元/付

201 201之梦手链 25.00 元/个

富广2005水笔 5.80 元/个

富广 18.50 元/盒

7月6日至8日 鲜排 0.78 元/个

7月9日至11日 来店惊喜价

7月12日至15日 来店惊喜价

名仕清冰鞋 68.00 元/双

护具 9.80 元/个

夹盘 13.80 元/个

