

铜城诗行 张建功

小浪底放歌

滔滔黄河，
奔流不息，
横冲直撞，
放荡不羁。
一道大坝，
横空出世，
横卧在中原小浪底。
像一条巨龙，
把这条洪水猛兽吞进口里！
那混浊的大河，

被巨龙阻隔，
咽下黄沙千里，
喷出平湖如镜。

这巍峨的大坝啊，
凝聚着几代人的心血，
渗透进多少科学家的情思。
坝区的乡亲们为你铸山运石，
各级领导为你挖土奠基。
工程指挥员，

为你被岁月消磨成霜鬓。
中外建设者，
为你把热血汗水倾进钢筋水泥……
啊！
从此这贫瘠的山村，
更换了一个美丽的名字
——万山调区！
举世瞩目，
钢铁的身躯，
招来有个小浪底！
招来百鸟，

在湖区鸣翔。
引来四方游客，
在湖区云集……
啊！
千古一坝，
人间奇迹！
华夏的巨龙，
钢铁的身躯，
你联结着中西友谊，
横跨了两个世纪！

苦楝赋

心灵细语 马义林

春天来了，我怀念苦楝树。
楝树是一种很普通的落叶乔木，大概皮和果实都是苦的，又称苦楝树。由于楝和恋是同音，家乡人就借苦楝树来抒发对恋人的情感。苦楝树说它普通又不普通，这除了它和一般树一样，躯干可以当木材制作各种器具外，它的种子、树皮和根皮都可以入药。这是一般树所不具备的。

在我的家乡豫东平原，苦楝树是最平常最普通的一种树，房前屋后，村头巷尾，地头田埂上，到处都是这种树。春天来了，那一簇簇淡紫色的小花，宛如层层云雾萦绕在村庄周围。走在树下，那幽幽的清香伴随着淡淡的苦味，刺激着你的嗅觉，让你忍不住要打个喷嚏。呼吸着这香滑湿润的空气，仿佛听一首古老悠远的歌谣，让人神清气爽。微风一吹，那茂绿色的树叶哗哗作响，淡紫色犹如一个个微型喇叭的小花顿时会填满你的一头一身。走在铺满紫色小花的路上，你忍不住将脚放下去。

苦楝树短粗耐旱，树叶丰厚。夏天的时候，村民们总是喜欢端着碗饭在苦楝树下边吃饭边聊天。吃过午饭他们又各自回家搬个条凳来到自家门前的苦楝树下，纳凉午睡。苦楝树巨大丰满的树冠像一把巨伞为他们遮挡夏日的炎热。烈日烤热的夏风经过苦楝树林过滤，吹到身上已变得温凉爽爽多了。深秋的时候，一夜寒霜，楝树叶的枝条也落了许多。上小学时，我和小伙伴们曾一边上学一边拾树上落下的枝条卖钱，一分钱一斤，二斤换来一支铅笔，一斤换来一个本子。苦楝树给我贫困的少年时代的学生生活增添了许多希望。冬天来了，树叶和枝条落净以后，树上只剩下那一串串一嘟噜一嘟噜的楝树果子。这些果子非常好看，饱满圆润，黄黄可人，仿佛一嘟噜一嘟噜的葡萄，单个看更像一个尚未成熟的黄皮枣子。我曾梦想这些楝树果子一夜之间都变成一个鲜甜的枣子。多少次，我和小伙伴们用这些果子逗玩。有时候我们还按照父母的要求把果子带回家，用开水一烫，剥去皮，把果肉涂抹在手上，防冻。

苦楝树没有水杉那么笔直挺拔，也没有泡桐那么容易成材，但它很容易成活。有一年家乡发大水，秋天时水退了，我和一个小伙伴在淤泥上埋下一些楝树果子，没有想到第二年春天竟长出许多小树苗来，第二年秋天就长成一米多高的小树。后来这些小树被移栽到其他地方长成大树。苦楝树成材比较慢，一般八至十年才能长到碗口粗，主干一般只有四五米高。它不高的主干，粗糙的表皮，节节疤疤的躯体，为我们爬树提供了方便。无论是春天藏猫儿，还是夏天摘桃，冬天摘果，只要把鞋一脱，两条腿往上一夹，就可以上去了。记得小时候我上树如履平地。苦楝树虽然难以成为栋梁之材，但结实耐用。我家的桌子板凳大木柜橱几乎都是楝木做的。虽然许多年过去了，依然坚固如初。在那时山村，寸木寸金，木头很难买到的年月里，不大容易成材的苦楝树，成了我们那里建房盖屋的主要材料。

不知是气候的变化，还是人口的急剧增加，改变了苦楝树的生存环境。有一年春天，家乡的苦楝树突然出现了许多白叶子，从此后苦楝树一蹶不振，许多年不见长大，逐渐被其他树种所替代。如今，家乡的苦楝树越来越少了，春天里，很难看到那如烟似雾的苦楝花了。

我怀念苦楝树，更怀念那无忧无虑的童年生活。

宏达杯文学作品征文

秦德龙名列中国小说排行榜

本报讯 (通讯员 王洽智 实习生 王秋丽)由中国小说学会等单位评选的2006年度中国小说排行榜3月25日在济南揭晓，莫言的《生死疲劳》、铁凝的《笨花》等36部(篇)作品上榜。铜城作家秦德龙的《因为你值得像条狗》列入榜单。

进入本届排行榜的有长篇小说4部，中篇小说10部，短篇小说10部，小小说、微型小说12篇。中国小说学会常务副会长、著名评论家雷达先生说：“这个排行榜总体上反映了2006年小说创作的思想艺术水平。”中国小说排行榜已连续举办了7届，由于坚持以历史深度、人性内涵、艺术魅力为评价尺度，被称为“学者视野下的排行榜”。

秦德龙的《因为你值得像条狗》，是一篇反映农民工生存状况的力作，原发于微型小说选刊《德龙专栏》。该刊主编邓允欣先生评述说：“迅速地反映现实生活是微型小说的优势所在。这一点看来，秦德龙是十分清楚的。他紧扣时代，将笔触伸向社会底层，关注农民工的生存状态，写得亦庄亦谐，真挚亲切，较好地把握了微型小说的文体特征。笔触荒诞夸张，表现出来的不是和谐的一面，而目的却正是为了消灭荒诞，构建和谐社会。”秦德龙现为中国作家协会会员、中国铝业(鲁)分公司创作协会主席、张青岗矿基层管理者。他常年坚持业余文艺创作，主攻小说、微型小说，其作品多次获奖，先后收入《百年百篇经典微型小说》、《小小说金库》、《世界微型小说经典》、《中国当代微型小说精粹》、《中国年度最佳小小说》、《中国年度最佳微小说》、《感动中学生的100篇小小说》等70余种文集。2005年，南昌的微型小说选刊开设《德龙专栏》共33期。2007年，该刊又在《名家新作》栏目持续推出他的作品。中国作家协会创作部等单位曾授予他“中国当代小小说风云人物”、“小小说星座”奖。



山花烂漫 何锦星 摄影

▲4月份，氧化铝一厂管道化车间举办了企业文化理念宣传月活动。

▲3月31日至4月1日，中铝郑州企业唯特太极拳协会组织

会员到武当山进行了武术观摩活动。

▲为迎接总工会“氧化铝杯”篮球比赛，近日，保卫消防中心组织了内部篮球选拔赛。

▲近日，保卫消防中心巡逻队积极开展廉洁文化格言警句征集活动，现已征集35条。

▲近日，工程公司搅拌站利用业余时间开展了班组篮球友谊赛。

▲近日，后勤服务管理中心在全体工中举办了拉丁舞培训。

▲近日，后勤服务管理中心在全体工中举办了拉丁舞培训。

文化高速路

永林婚纱摄影
金钻品质 感受新境界
强大的视觉盛宴 全新的服务理念
* 1800 平方米豪华摄影空间，设备设施一流二到欧式全实景，需您视觉。
* 千余套台湾、香港品牌婚纱礼服，让美丽新娘展现迷人风采，高雅气质。
* 贴心新娘秘书真诚为您服务，让您时刻体会到尊贵感。
* 台湾婚纱摄影卓越 CEO 李明礼亲自驻店指导。
* 台湾摄影名师李明礼亲自驻店指导，引领台湾摄影时尚新风潮。
永林婚纱摄影 完美您的人生
永林婚纱摄影巨资打造郑州西部最大的婚纱摄影名店！
地址：济源路与汝南路交叉口磨西商角 咨询热线：0371-68113811 68131777

健康课堂
关注你的肾脏
今年的3月8日是第二个“世界肾脏日”。国际肾脏病学会提出今年的主题是“了解你的肾脏”，口号为：“你的肾脏健康吗？”
今年2月20日，国际肾脏病学会的新闻公告称，目前世界上超过5亿人患有不同程度的肾脏疾病。每年超过百万人口死于与慢性肾脏病相关的心脑血管病。慢性肾脏病已成为继心脏病、糖尿病和肿瘤之后，成为全球性的公共卫生问题，而且治疗费用巨大，令世界各国不堪重负。
所以，致力于慢性肾脏病(CKD)的预防，尤为重要。
CKD可以完全没有症状或症状不明显，不易引起患者及其家属重视，所以人们将CKD称为“沉默杀手”疾病。
肾脏的代偿功能极其强大，即使肾脏功能已经损失50%以上，患者仍可能没有任何症状。故在常规体检及门诊就医时，应加强对CKD的重视。加强对尿常规和肾功能检查的重视，认真解读、细心分析检查结果。
日常应重视的CKD信号。
CKD的急性发作与咽炎、扁桃体炎、上呼吸道感染及皮肤感染等相关。此时，应进行尿常规及肾功能检查。
高蛋白饮食、吸烟、过度饮酒及年龄65岁以上者，也易患CKD，故有以上情况者，就应及时检查及评估肾脏功能。
乏力、腰痛、易疲劳、眼睑浮肿、颜面及踝关节浮肿、尿中泡沫多或尿色异常，特别是以往有肾脏病史者，应检测尿常规及肾功能，必要时作肾脏彩超，观察肾脏血供情况，并由医师认真地进行肾功能评价。
糖尿病患者，特别是病史5年以上者，及代谢性疾病(肥胖、高尿酸、高血脂)患者和感染性疾病(肝炎、结核、艾滋病等)患者及长期应用细胞毒、中草药、抗菌素、抗病毒药、化疗药的人，更要经常检查尿常规、肾功能。
总之，借“国际肾脏日”之际，提醒大家关注健康，警惕CKD的发生，定期检测尿常规和肾功能，并认真评估检查结果，及早防治。多饮水、防结石，让每个人都拥有自己健康的肾脏。
(职工总医院)

金好来购物广场
1F精品百货
春装折扣
更多惊喜等着您！
金好来承接各企事业单位的福利发放，可提前订购商品为您提供优惠政策。
团购电话：13526409791

